

Bom Dia!



Leituras diárias com

Stormie Omartian



STORMIE OMARTIAN

BOM DIA!

LEITURAS DIÁRIAS
COM STORMIE OMARTIAN



Copyright © 2012 por Stormie Omartian

Os textos foram selecionados e adaptados a partir das seguintes obras:

O poder de orar, O poder da fé em tempos difíceis e Minutos de oração para a mulher de fé.

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da Nova Versão Internacional (NVI), da Bíblia Inc; salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei no 9.610, de 19/02/1998.

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da editora.

Diagramação: Arte Ação Diagramação para eBook: Fábrica de Pixel Capa: Douglas Lucas Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Bom dia! [livro eletrônico] : leituras diárias com Stormie Omartian / compilação Equipe MC . São Paulo : Mundo Cristão, 2012.

2 Mb; ePub

Títulos originais : Just Enough light for the Step I'm on -- The power of praying® - The power of praying® Through the Bible.

ISBN 978-85-7325-788-5

1. Louvor de Deus 2. Oração - Cristianismo 3. Oração de intercessão - Cristianismo 4. Vida cristã I. Equipe MC.

12.14624 CDD-248.32

Índices para catálogo sistemático: 1. Intercessão pela oração : Prática religiosa: Cristianismo 248.32

2. Oração como intercessão : Prática religiosa : Cristianismo 248.32

Categoria: Devocional

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por: Editora Mundo Cristão

Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, sp, Brasil, cep 04810-020

Telefone: (11) 2127-4147

www.mundocristao.com.br

1ª edição eletrônica: dezembro de 2012

Sumário

- Capa
- Folha de Rosto
- Créditos
- Introdução
- Janeiro
- Fevereiro
- Março
- Abril
- Maio
- Junho
- Julho
- Agosto
- Setembro
- Outubro
- Novembro
- Dezembro

Introdução

Oro a Deus todos os dias da minha vida, porque todas as manhãs trazem um novo desafio, e nem sempre as circunstâncias são previsíveis. A oração nos aproxima de nosso Salvador, permite-nos ter a visão do futuro e compreender melhor o propósito dele para nós. Quem não precisa disso? Eu preciso.

Quando oramos, desfrutamos de momentos na presença do Pai. E é na presença dele que encontramos a cura das dores do passado, aprendemos a pensar com clareza e a manter a atitude correta em qualquer ocasião. É em oração que aprendemos a usar palavras que trazem vida em lugar de morte para nossos momentos e relacionamentos. É na comunhão com o nosso Deus que somos capazes de fazer boas escolhas e tomar as decisões corretas.

A oração é fundamental em todas as esferas da nossa vida. Quando oramos a Deus, ficamos livres de emoções negativas como raiva, ansiedade, depressão, dúvida, solidão, medo e culpa. Além disso, encontramos auxílio em momentos de turbulência, tentação, fraqueza e ataques do inimigo. Sempre que buscamos o nosso Pai em oração, podemos sentir o conforto, a direção, a paz, o amor, a alegria, o perdão, a esperança e a libertação de que tanto precisamos e que só ele pode dar.

Sei que Deus ainda não terminou a obra dele em mim. Talvez você também sinta a mesma coisa. Isso significa que devemos buscar experimentar tudo o que ele reservou para nós, na certeza de que ele tem muito mais para nossa vida. Neste livro, você encontrará inspiração e auxílio para cada dia do ano nas orações, nas mensagens e nos textos bíblicos selecionados. Eles podem ser usados em sua caminhada de oração diária com Deus, e espero que sejam o ponto de partida para que você compartilhe com o Senhor suas necessidades específicas. Minha oração é que este livro a ajude a orar com mais detalhes sobre as principais questões de sua vida.

Stormie Omartian

1º de janeiro

Leia Gênesis 1.26–2.7 e reflita.

A conexão de Deus conosco

Então o *SENHOR* Deus formou o homem do pó da terra e soprou em suas narinas o fôlego de vida, e o homem se tornou um ser vivente.

GÊNESIS 2.7

Deus criou o universo por meio da palavra. Ele determinou às estrelas e aos planetas que existissem. Iniciou do nada o processo de criação. Com o Espírito Santo e por sua palavra, a criação ocorreu.

Então, Deus se dedicou a fazer o ser humano. Alguns textos bíblicos descrevem-no como “oleiro” e os seres humanos como “barro” (Is 64.8), fazendo-nos pensar no Pai formando figuras de barro conforme o desenho que tinha em mente. O toque final foi soprar em nós o fôlego de vida. Ele tornou-se pessoal.

Ao soprar-nos fôlego, nos deu também a capacidade de falar. O ato de respirar que nos mantém vivos é o que usamos para nos comunicar. Devemos usar o privilégio do fôlego de vida para falar com nosso Criador.

Fomos feitos para nos comunicar com nosso Oleiro. Assim como nos alegramos quando os bebês emitem os primeiros sons, o Pai também se alegra ao ouvir o som das palavras que seus filhos lhe dirigem.

Sussurre uma oração com frequência. Se as palavras não lhe vierem à mente logo, comece dizendo “obrigada”. Pronuncie devagar essa palavra e, então, acrescente “por...”, até que diferentes modos de terminar a sentença comecem a fluir. À medida que o fizer, vai ver que pode usar o tempo de inspiração para refletir sobre as palavras seguintes, e o de expiração para expressar seu agradecimento. Conceder-nos o “fôlego de vida” é a conexão de Deus conosco; orar é nossa conexão com ele.



Senhor, eu te agradeço pelo sopro da vida. Assim como falaste e trouxeste vida ao teu mundo maravilhoso, ajuda-me a falar palavras que tragam vida ao meu pequeno mundo. Sou grata por estar ligada a ti.

Um passeio pelo jardim

Ouvindo o homem e sua mulher os passos do *SENHOR* Deus que andava pelo jardim quando soprava a brisa do dia, esconderam-se da presença do *SENHOR* Deus entre as árvores do jardim. Mas o *SENHOR* Deus chamou o homem, perguntando: "Onde está você?".

GÊNESIS 3.8-9

Certos lugares se parecem com o primeiro jardim, provocando em nós o anseio de experimentar o que Adão e Eva desfrutavam: caminhar com Deus.

O mundo continua sendo um ótimo cenário para conhecer a Deus, mas algo mudou. As duas primeiras pessoas desistiram da companhia divina. Elas ouviram os passos dele a procurá-las. Mas ambas haviam pecado, e a culpa as oprimiu. Perderam o relacionamento íntimo que tinham, e desde então lutamos para retomar essa proximidade.

Deus não se escondeu do ser humano; foi o inverso. Envergonhados, temerosos e rebelados, Adão e Eva se esconderam. Deus, porém, foi procurá-los. Embora tivesse conhecimento da desobediência, manteve seu compromisso.

De que amizade maravilhosa foram privados! Que paz perderam! Mas, antes de criticá-los, lembremos com que frequência repetimos o mesmo erro. Passamos momentos com Deus que gostaríamos de guardar, no entanto, horas mais tarde, lhe voltamos as costas.

O poder na vida de oração flui da presença de Deus em nós. Esse poder não é nosso, mas dele. Não o experimentaremos se insistirmos em nossos programas. Temos de planejar com seriedade o momento em que nos encontramos com Deus. Se não construirmos a vida em torno desses "passeios no jardim" com o Senhor, bem rápido o mundo preencherá nossas horas com outros compromissos. Como fez com Adão e Eva, Deus virá procurar-nos. Eu não quero que ele tenha de me perguntar: "Onde você está?". E você?



Senhor, quero caminhar junto de ti. Ajuda-me a não perder essa intimidade ao ser atraída pelas distrações deste mundo. Que eu ouça tua voz me chamando e que responda sem nenhuma hesitação. Ajuda-me a nunca me esconder de ti.

Ouvir com atenção

Noé era homem justo, íntegro entre o povo da sua época; ele andava com Deus.

GÊNESIS 6.9

Gênesis conta que Noé “andava com Deus”. Que linda maneira de dizer que ele viveu atento à presença do Pai. Mais que isso, Noé obedeceu, mesmo quando Deus lhe mandou fazer algo estranho: “Você, porém, fará uma arca” (Gn 6.14).

Que coisa monumental construiu em terra seca! Quantos insultos ele deve ter suportado. No entanto, não abandonou a tarefa. Hebreus 11.7 menciona Noé entre os heróis da fé. A frase “andava com Deus” revela alguém que dependeu da fidelidade de Deus por décadas, superando a corrupção que o cercava.

Com exceção de sua família, Noé foi o único que defendeu a causa de Deus em sua cultura. Séculos depois, Jesus descreveu o povo da época: “Pois nos dias anteriores ao Dilúvio, o povo vivia comendo e bebendo, casando-se e dando-se em casamento, até o dia em que Noé entrou na arca; e eles nada perceberam, até que veio o Dilúvio e os levou a todos.” (Mt 24.38-39). Como nos dias de Noé, o ruído dos afazeres pode sufocar a voz de Deus.

Orar é mais que falar com Deus. Muitos de nós apresentamos uma lista de pedidos e depois corremos para a próxima tarefa. Como seria se reservássemos tempo não só para falar com Deus, mas também para ouvi-lo? E se decidíssemos obedecer, sem levar em conta as zombarias?

Você quer andar com Deus? Então, ao orar, ouça a voz dele. Talvez ele a conduza em outra direção, com um novo propósito e uma coragem até então desconhecida!



Querido Deus, ajuda-me a viver sentindo a tua presença.

Quero que meu relacionamento contigo seja tão forte, que outras pessoas reconheçam a presença do teu Espírito em mim.

Sempre que eu orar, ajuda-me a ouvir tua voz falando ao meu coração.

O poder da promessa divina

Toda vez que o arco-íris estiver nas nuvens, olharei para ele e me lembrarei da aliança eterna entre Deus e todos os seres vivos de todas as espécies que vivem na terra.

GÊNESIS 9.16

Você já parou para olhar o magnífico arco colorido após uma tempestade? Embora desapareça tão rapidamente quanto surge, o arco-íris alegra-nos o coração quando sua luminosidade afasta as nuvens cinzentas.

Esse arco nos liga ao momento pós-dilúvio, em que Deus firmou a aliança de que jamais voltaria a destruir a terra por esse meio. Muitos estudiosos creem que nos dias de Noé o povo nunca havia visto chuva. O dilúvio ocorreu quando “todas as fontes das grandes profundezas jorraram, e as comportas do céu se abriram” (Gn 7.11). A chuva desceu dos céus — e continuaria a cair pelo restante das eras. Noé, entretanto, não precisava temer a próxima tempestade, porque Deus fizera uma promessa. A chuva passaria, e viria o arco-íris. Esse sinal seria um lembrete de que Deus cumpre o que promete.

O que isso tem a ver com oração? Tudo! O que dizemos em voz alta, ou no coração, proclama a verdade das promessas de Deus sobre as quais ouvimos ou lemos na Bíblia, e isso fortalece nossa fé.

Satanás quer que acreditemos que Deus nos abandonou e renegou suas promessas. Deus quer que saibamos que elas são verdadeiras, apesar de nossa limitada perspectiva humana. Ao afirmarmos nossa fé nas promessas, nos dispomos a ver mais da perspectiva de Deus e menos da perspectiva do inimigo.

Da próxima vez que você admirar um arco-íris, agradeça a Deus por sempre cumprir suas promessas.



Senhor, quero agradecer-te por cumprires tuas promessas. Que eu me lembre sempre delas, que as guarde no coração e que fale delas em voz alta sempre que precisar livrar-me de dúvidas. Faz que eu lembre que Jesus é a prova derradeira de que sempre cumpres tuas promessas.

Quando temos de esperar

Depois dessas coisas o *SENHOR* falou a Abrão numa visão: "Não tenha medo, Abrão! Eu sou o seu escudo; grande será a sua recompensa!". Mas Abrão perguntou: "Ó Soberano *SENHOR*, que me darás, se continuo sem filhos e o herdeiro do que possuo é Eliézer de Damasco?".

GÊNESIS 15.1-2

Você não é quase capaz de ouvir a irritação na voz de Abrão? "Deus, obrigado por seres meu galardão. Mas... O que realmente desejo é que cumpras tua promessa. Quero um filho!".

Deus prometera a Abrão uma porção de descendentes quando ele tinha 75 anos (Gn 12.4). Ele teria 100 anos quando Isaque finalmente nasceu (Gn 21.5). Isso significa que Abrão e Sarai esperaram 25 anos pela promessa.

Não sabemos quanto tempo Abrão já aguardava nesse ponto da história, mas a Bíblia diz que ele tinha 86 anos quando Ismael nasceu (Gn 16.16), portanto, podemos imaginar que essa conversa entre Deus e Abrão ocorreu na primeira década depois da promessa.

Por quanto tempo você espera pelas respostas a suas orações? Uma semana é demais? E um mês? Esperar durante um ano parece estar além de nossa capacidade. Ver que Abrão esperou por um quarto de século deveria nos dar esperança para aguardar as respostas a nossas orações.

Abrão poderia ter desistido. (Ao tentar cumprir por si a promessa de Deus, tendo um filho com Agar, ele provocou uma confusão.) Nessa altura da história, porém, ele decidiu crer.

Que resposta de Deus você está esperando? A volta de um filho rebelde? A salvação de um familiar? A restauração de seu casamento? Um emprego? Uma cura? Qualquer que seja o motivo, continue a orar e a esperar. Entregue o pedido a Deus e deixe-o operar em seu tempo. A resposta valerá a espera.



Querido Deus, ajuda-me a ter fé suficiente para crer que responderás minhas orações.
Dá-me paciência para esperar as respostas.

Fazendo sacrifícios

Passado algum tempo, Deus pôs Abraão à prova, dizendo-lhe: "Abraão!" Ele respondeu: "Eis-me aqui". Então disse Deus: "Tome seu filho, seu único filho, Isaque, a quem você ama, e vá para a região de Moriá. Sacrifique-o ali como holocausto num dos montes que lhe indicarei". Na manhã seguinte, Abraão levantou-se e preparou o seu jumento.

GÊNESIS 22.1-3

Deus, às vezes, pede coisas estranhas. Nada, porém, se iguala à tarefa confiada a Abraão. Deus não só lhe pediu que matasse seu filho, mas também estava tirando dele a resposta à promessa pela qual aguardara 25 anos. A morte de Isaque mataria também o sonho. Ou não?

Parece que Abraão não ficou se preocupando com o problema. Na manhã seguinte partiu para a viagem. Imagino que Abraão tenha falado muito com Deus. Ele sabia que obedecer a Deus o feriria, mas foi em frente. Quando chegou ao lugar, construiu um altar, amarrou o filho, colocou-o sobre o altar e levantou a faca.

Algum de nós conseguiria confiar tanto em Deus?

Trememos ao pensar no sacrifício de um ser humano. Mas, assim como Isaque carregou a lenha para a oferta, Jesus levou a própria cruz até o Gólgota. Como Abraão colocou Isaque sobre o altar, Deus pôs seu Filho na cruz. Como Abraão levantou a faca para matar o filho, Deus permitiu que Jesus fosse morto para que o pecado fosse castigado e o perdão, oferecido. Abraão sabia que Deus proveria o cordeiro para a oferta (Gn 22.8). Séculos depois, ele o fez. João Batista salientou: "Vejam! É o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!" (Jo 1.29).

Até que ponto você confia em Deus realmente? O suficiente para morrer por ele? O suficiente para permitir que um sonho morra? O suficiente para viver para ele?



Senhor, entrego todos os sonhos do meu coração a ti.

Não quero me apegar a algo que tu não abençoarás, nem desistir de algo que seja a tua vontade.

Uma oração pelo sucesso

Então orou: “*SENHOR*, Deus do meu senhor Abraão, dá-me neste dia bom êxito e seja bondoso com o meu senhor Abraão”.

GÊNESIS 24.12

Quando você tem um trabalho ou uma responsabilidade importante, quer ser bem-sucedida. A melhor maneira de obter sucesso é ir a Deus e pedir-lhe orientação.

Abraão pedira ao servo que encontrasse a noiva certa para Isaque. Esse servo era provavelmente Eliézer, um antigo e leal empregado. Eliézer sentiu o peso da responsabilidade e levou o assunto a Deus, em vez de depender de sua sabedoria ou sorte. Ele pediu um sinal, e, antes que tivesse acabado de orar, Rebeca chegou e lhe ofereceu água. Que extraordinária resposta à oração!

Mas, quem era Eliézer? Se voltarmos a Gênesis 15.2-3, descobriremos que ele era não só o servo fiel de Abraão, como também estava a ponto de herdar toda a riqueza de seu senhor. Assim, Eliézer não só perdeu sua posição com o nascimento de Isaque como teve de procurar-lhe uma noiva. Um homem medíocre poderia ficar amargurado por causa do que perdera; poderia ter definido “sucesso” como fazer tudo para voltar ao lugar de honra, a fim de obter a herança. Um homem medíocre talvez não se importasse com o tipo de noiva que levaria a Isaque. Mas não Eliézer. Ele estava decidido a realizar bem seu trabalho, e por isso orou para cumprir a tarefa.

Deus se importa com suas responsabilidades. Ele deseja que você obtenha sucesso. Não tema pedir-lhe isso. Tenha em mente, porém, que ele pode definir sucesso de modo bem diferente do seu.



Pai celestial, peço sucesso em tudo que eu fizer. Capacita-me a entender a tua medida de sucesso e a não impor minhas próprias ideias. Meu objetivo é te servir, sabendo que o sucesso será alcançado apenas quando eu caminhar de acordo com tua vontade.

Invoke o nome do Senhor

Isaque construiu nesse lugar um altar e invocou o nome do *SENHOR*. Ali armou acampamento, e os seus servos cavaram outro poço.

GÊNESIS 26.25

Isaque enfrentava dificuldades. Abimeleque o perseguiu por mentir, os filisteus taparam seus poços a fim de forçá-lo a mudar-se e, mesmo depois que se mudou e cavou um novo poço, alguém discutiu com ele por causa disso.

A cada situação, porém, ele evitava o conflito e trabalhava pela paz. Quando tudo parecia estar em ordem, o Senhor apareceu. “Não tema, porque estou com você; eu o abençoarei e multiplicarei os seus descendentes por amor ao meu servo Abraão” (Gn 26.24).

Isso deve ter feito Isaque lembrar-se das vezes em que seu pai lhe falara sobre o Senhor. O que Abraão lhe ensinara? O que Isaque sentia sobre esse Deus que detivera a faca de seu pai e enviara um carneiro para o sacrifício? Lembrava-se de ter sido desamarrado e levado de volta para casa? Esse Deus deu-lhe uma maravilhosa promessa de bênção futura. Isaque reconheceu essa promessa e “invocou o nome do Senhor”.

O que significa isso? Significa reconhecer quem ele é e seu poder para fazer mais do que podemos pedir ou pensar. Ao invocar o nome do Senhor, você lhe rende o louvor que ele merece, reconhecendo-o em toda sua santidade, autoridade e glória. Ao agir assim, você se abre para o poder e a bênção que ele quer introduzir em sua vida.

Louve a Deus todos os dias pelos diferentes meios com que provê suas necessidades e, como Isaque, declare-lhe fidelidade invocando seu nome.



Senhor, tu és o Deus do universo e o Senhor da minha vida. Tu és santo e maravilhoso e te agradeço por tudo o que fizeste por mim.

Tu és capaz de fazer muito mais do que posso pedir ou pensar, e eu clamo a ti para que satisfaças minhas necessidades de um modo que eu não possa sequer imaginar.

Lutando em oração

E Jacó ficou sozinho. Então veio um homem que se pôs a lutar com ele até o amanhecer. Quando o homem viu que não poderia dominá-lo, tocou na articulação da coxa de Jacó, de forma que lhe deslocou a coxa, enquanto lutavam. Então o homem disse: "Deixe-me ir, pois o dia já desponta". Mas Jacó lhe respondeu: "Não te deixarei ir, a não ser que me abençoes".

GÊNESIS 32.24-26

Muitas vezes, nossos períodos de oração mais se parecem com lutas que com diálogos. No entanto, podem surgir transformações surpreendentes dos conflitos em oração.

Até esse encontro com Deus, a vida de Jacó se caracterizara por suas manipulações para que sua vida "funcionasse" de acordo com seus desejos.

Quando o estranho apareceu e lutou com Jacó, este vivia um momento de solidão e temor. Em breve reencontraria o irmão, Esaú, que tinha o direito de odiá-lo. Jacó desconhecia os planos do irmão. Durante a luta (com o próprio Deus, Gn 32.30), Jacó disse seu nome — o equivalente a uma confissão, porque seu nome significava "usurpador". A confissão levou à transformação. Jacó recebeu a bênção: um novo nome e um novo futuro. Ele também recebeu um ferimento — uma lembrança permanente do que acontecera.

Se quiser experimentar a oração transformadora, seja sincera com Deus. Diga: "Senhor, tenho sido medrosa". E então acrescente: "Ajuda-me a ir além do que sou para tornar-me quem tu me chamaste a ser".

Apesar do passado de Jacó, os planos de Deus prevaleceram. Não tema lutar em oração, pois Deus usará as medidas necessárias para executar os planos dele. Como Jacó, fique firme e não desista da bênção que a transformará para sempre.



Senhor, desejo te conhecer melhor, de modo que possa experimentar todas as tuas bênçãos. Não oro tanto quanto gostaria, e passo por momentos de dúvida, mas dedico este dia a confiar mais em ti, porque sei que encontrarei transformação na tua presença.

O poder do louvor

Venham! Vamos subir a Betel, onde farei um altar ao Deus que me ouviu no dia da minha angústia e que tem estado comigo por onde tenho andado.

GÊNESIS 35.3

Com que frequência você reserva tempo para lembrar o que Deus fez e para agradecer-lhe por isso? Estamos sempre tão ocupadas que aceitamos as bênçãos de Deus enquanto atravessamos correndo nossos dias agitados sem ao menos nos deter para notá-las. Prazos, encontros e compromissos familiares preenchem o tempo que temos para louvar a Deus. Em geral, só paramos para falar com ele quando precisamos de algo ou quando as circunstâncias nos fazem perceber nossa insuficiência.

Nessa passagem, porém, Jacó reservou tempo para deter-se e construir um altar para o Senhor — não para pedir algo, mas para lembrar o que Deus fizera. Esse tipo de louvor tem poder. Quando louvamos a Deus, ele nos renova as forças e nos lembra quem ele é e o que deseja que façamos. Quando lembramos como Deus se mostrou fiel no passado, sentimo-nos confiantes para entregar-lhe nosso futuro. Olhar para trás e ver a mão do Senhor conduzir sua vida concede-lhe fé para acreditar que, mesmo diante do futuro incerto, você pode ter certeza de que ele não vai abandoná-la.

É muito importante reservar tempo para refletir sobre o que Deus tem feito e como tem sido fiel. Com isso, você não temerá o futuro, mas esperará por ele sabendo que Deus estará com você aonde quer que vá.



Deus todo-poderoso, eu te adoro por quem tu és. Agradeço por tudo o que tens feito por mim. Deste-me força, poder, provisão e propósito.

Sei que não preciso temer o futuro porque vejo como me abençoaste e me protegeste no passado. Oro para que estejas sempre comigo e me guies pelo caminho no qual devo andar.

Orando por seus filhos

E abençoou a José, dizendo: “Que o Deus, a quem serviram meus pais Abraão e Isaque, o Deus que tem sido o meu pastor em toda a minha vida até o dia de hoje, o Anjo que me redimiu de todo o mal, abençoe estes meninos. Sejam eles chamados pelo meu nome e pelos nomes de meus pais Abraão e Isaque, e cresçam muito na terra”.

GÊNESIS 48.15-16

Se você é mãe (ou avó), Deus lhe deu autoridade para orar por seus filhos. Você os conhece melhor que qualquer outra pessoa. Conhece suas esperanças, seus temores, suas preocupações, suas inseguranças, seus sonhos, seus talentos e suas habilidades.

Deus lhe confiou não só o cuidado das necessidades de seus filhos, como também lhe deu um meio de abençoá-los: a oração. A coisa mais importante que você pode fazer como mãe é orar diariamente para que a proteção, a orientação, a sabedoria e o amor divino sejam infundidos na vida deles. Embora você não possa estar a cada momento com eles, Deus pode.

Ao interceder por seus filhos, peça que Deus lhes dê discernimento nas escolhas que tiverem de fazer. Ore para que o Senhor os proteja das armadilhas do inimigo e que rejeitem o mal. Ore para que gostem de aprender e descubram os dons e as habilidades que Deus lhes concedeu. Ore para que a vida deles traga glória a Deus e esperança e cura para os que os cercam.

A oração é o melhor presente que você pode dar a seus filhos. Eles prosperarão sob os cuidados e o poder de uma mãe que ora.



Pai, ensina-me a orar por meus filhos e netos.

Abençoa-os com o conhecimento de quem tu és e ajuda-os a viver de acordo com teus preceitos. Capacita todos eles a reconhecer os dons e os talentos que lhes deste e a seguir a tua orientação à medida que os desenvolvem e os usam para tua glória.

Clamando a Deus

Muito tempo depois, morreu o rei do Egito. Os israelitas gemiam e clamavam debaixo da escravidão; e o seu clamor subiu até Deus.

ÊXODO 2.23

Alguma vez você se sentiu como os israelitas nessa passagem? É possível que tenha suportado um longo período de clamores por livramento. Pode estar agora mesmo em uma situação difícil, sem meios aparentes de saída. Quem sabe você ou alguém a quem ama esteja sofrendo, o que a leva a se perguntar se Deus pode ouvir seus pedidos de ajuda.

Quando os israelitas clamaram, Deus não só os ouviu como fez muito além de apenas aliviá-los. Ele os livrou completamente. Mas as coisas aconteceram à maneira de Deus. A primeira tentativa de livrar o povo pareceu falhar, porque os egípcios acabaram dando a Israel mais trabalho. Mesmo quando Moisés e Arão realizaram milagres, o faraó endureceu o coração. As circunstâncias pareciam mais desesperadoras que nunca. Entretanto, é em meio a situações sombrias que Deus realiza sua maior obra. Embora os filhos de Israel permanecessem escravos quase quatrocentos anos, Deus os ouviu e olhou para eles.

Ele fará o mesmo por você. Ao clamar a Deus, suas orações chegam ao coração dele. Lembre-se apenas de que ser liberta pode ser um processo rápido ou gradativo, dependendo do que Deus queira ensinar.

Seja paciente e continue a orar. Nunca deixe de crer que o Senhor é um Deus de milagres.



Senhor, clamo a ti pedindo libertação de tudo que me impeça de ser aquilo que
desejas. Liberta-me do que me separa de ti.

Sei que mesmo em meio a uma situação que parece desesperadora, tu podes realizar
a obra mais maravilhosa. Obrigada porque tu és um Deus de milagres.

Orando em favor de outros

O faraó mandou chamar Moisés e Arão imediatamente e disse-lhes: “Pequei contra o *SENHOR*, o seu Deus, e contra vocês! Agora perdoem ainda esta vez o meu pecado e orem ao *SENHOR*, o seu Deus, para que leve esta praga mortal para longe de mim”.

ÊXODO 10.16-17

Você já tentou compartilhar sua fé com um amigo incrédulo só para ver essa pessoa mostrar desinteresse ou franca hostilidade? As pessoas que a rodeiam podem rejeitar sua preocupação com elas e ignorar a própria necessidade de um Salvador. No entanto, em momentos de crise, lhe permitirão orar por elas. Talvez até a procurem para pedir oração, sabendo que você tem uma “linha direta” com o céu.

Orar torna-se algo difícil quando se trata daqueles que nos prejudicaram. No sermão do monte, Jesus instruiu seus seguidores a desconsiderar a sabedoria da época com relação aos inimigos e a praticar, em vez disso, o amor mediante a intercessão. “Vocês ouviram o que foi dito: ‘Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo’. Mas eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem.” (Mt 5.43-44).

O faraó colocou toda sua fé na habilidade dos sábios, feiticeiros e mágicos de usarem as artes secretas para realizar milagres. Mas, quando as pragas provaram ser “o dedo de Deus”, o faraó pediu ajuda a Moisés, o único homem que ele sabia ser realmente capaz de interceder.

Pela observação de sua vida, os incrédulos deveriam poder dizer que você é uma pessoa em quem eles podem depender quando necessitarem de oração junto àquele que pode de fato fazer diferença.



Deus, ajuda-me a aprender a orar com poder. Aumenta minha fé para crer nas respostas às minhas orações. Oro para que todos ao meu redor sejam capazes de reconhecer, por minha vida, que sou uma pessoa de grande fé e poder em oração, e que elas possam confiar no Deus a quem oro.

Pare de orar e siga avante

Disse então o *SENHOR* a Moisés: “Por que você está clamando a mim? Diga aos israelitas que sigam avante”.

ÊXODO 14.15

Várias passagens das Escrituras mencionam a importância de clamar ao Senhor na angústia. Em Lamentações 2.19, lemos: “Levante-se, grite no meio da noite [...] derrame o seu coração como água na presença do Senhor”. Chega um momento, no entanto, quando finda o tempo de clamar, e a instrução é agir.

Foi o que Deus disse a Moisés. Os israelitas não precisavam se preocupar com os detalhes. Ele ajudaria seu povo obstruindo a visão dos egípcios. Iluminaria os israelitas. Faria o vento expor o fundo do mar. O povo já não precisava orar — precisava seguir avante.

Talvez os israelitas pensassem: “Não pode ser! É perigoso demais! Como ter certeza de que conseguiremos? Vamos continuar orando”.

A oração às vezes é desculpa para a inércia. A missionária Amy Carmichael escreveu alguns versos para ilustrar a importância de agir depois de termos orado sobre um assunto:

Uma centopeia sentia-se feliz até quez
Certo dia um sapo, por brincadeira,
Perguntou-lhe: “Diga-me, que perna vai depois de qual?”.
Isto estressou-lhe de tal forma a mente
Que, distraída, caiu em um fosso,
Perguntando-se como correr.

Quando ouvir Deus dizer que se mova em certa direção, faça-o! Se demorar, pode acabar “distraída em um fosso, perguntando-se como correr”. Quando o caminho for claro, lembre-se da instrução do Senhor para os israelitas: “Sigam avante!”.



Pai, ajuda-me a entender quando é o momento de agir.
Ajuda-me a reconhecer as respostas às minhas orações. Dá-me o conhecimento da tua vontade que me faz saber quando é hora de dar um passo de fé.

Deus testa nossa obediência

Com isso os porei à prova para ver se seguem ou não as minhas instruções.

ÊXODO 16.4

Meus filhos sempre determinaram a quantidade de regalias que desfrutavam, de acordo com a obediência às regras da casa. Se não obedeciam às regras, não concedíamos as recompensas correspondentes. Evidentemente a alimentação, as roupas, a educação, o abrigo e o amor eram nossa obrigação, independentemente de como se comportavam. No entanto, as bênçãos extras que eles experimentavam além e acima das necessidades básicas dependiam da obediência.

Acredito que Deus nos vê dessa mesma forma. Ele nos dá ordens específicas e nos testa para ver se cumprimos. Se não cumprimos, ele não nos priva do seu amor, da sua provisão e proteção. No entanto, deseja nos abençoar de muitas outras formas, mas não o faz até que nos submetamos totalmente à sua soberana vontade.

Moisés disse aos israelitas: “Deus veio prová-los, para que o temor de Deus esteja em vocês e os livre de pecar” (Êx 20.20). O apóstolo Paulo disse: “O trabalho de cada um será passado através do fogo, para que todos possam ver se ele conserva seu valor ou não, e o que é que verdadeiramente foi realizado” (1Co 3.13; BV). Ninguém deseja ser submetido ao fogo para ser testado, mas podemos eliminar grande parte da nossa miséria respondendo rapidamente ao que Deus ordena que façamos.



Senhor, quero passar com sucesso por qualquer tempo de prova no qual tu me colocas, a fim de que eu seja refinada. Oro para que eu sempre tenha um coração disposto a aprender, que reconhece a tua mão em minha vida e que assimila tuas instruções.

Estabelece em mim uma fé inabalável, a fim de que eu saiba que, quando ando contigo, o próprio fogo refinador proporciona a luz perfeita para o passo que tenho de dar.

Indo diretamente ao Senhor

Moisés voltou, convocou as autoridades do povo e lhes expôs tudo o que o *SENHOR* havia-lhe mandado falar.

ÊXODO 19.7

Intermediário é alguém que atua como agente entre duas partes: um mediador. Mediar em forma de intercessão era parte do papel de Moisés como líder. Deus especificou-lhe o que transmitir ao povo, e Moisés, por sua vez, levou a Deus a resposta do povo.

Várias religiões ensinam que as pessoas só podem se aproximar de Deus por meio de um mediador. Isso também se aplicava aos israelitas do Antigo Testamento. Profetas como Elias e Eliseu foram escolhidos para falar em nome do Senhor. Os reis não iam à guerra sem consultar um profeta. Essa separação era simbolizada pelo grosso véu que pendia diante do Lugar Santíssimo no tabernáculo (e mais tarde no templo) — uma barreira entre o Deus santo e os seres humanos pecadores que só o sumo sacerdote podia transpor.

Com a crucificação, porém, tudo isso mudou. No momento da morte de Jesus, a cortina do templo rasgou-se (Mc 15.38), indicando que já não havia obstrução entre Deus e a humanidade. Quando entender essa verdade, ela mudará sua vida. Você não precisa de um intermediário humano para levar suas orações ao Pai celestial.

Jesus é seu sumo sacerdote — o único mediador de que você precisa. “Pois há um só Deus e um só mediador entre Deus e os homens: o homem Cristo Jesus, o qual se entregou a si mesmo como resgate por todos.” (1Tm 2.5-6).

Não há nada de errado em pedir a outros que orem por você e com você, mas não hesite em levar suas preocupações diretamente a Deus. Ele está esperando!



Obrigada, Senhor, porque posso ir a ti com minhas orações. Obrigada, Jesus, porque ao entregares tua vida por mim, o véu foi rasgado e, em teu nome, posso ir diretamente a Deus.

17 de janeiro

Leia Êxodo 23.20-30 e reflita.

O poder do pouco a pouco

Eu os expulsarei aos poucos, até que vocês sejam numerosos o suficiente para tomarem posse da terra.

ÊXODO 23.30

Você já pediu a Deus que fizesse algo importante e sentiu-se desapontada diante da ação paulatina dele, quando você esperava tudo de uma só vez?

É possível que você tenha um hábito que sabe não ser saudável. Já pediu a Deus que o eliminasse, mas desanima quando o progresso parece pouco significativo. Ou talvez, como os israelitas, se veja diante de ataques de adversários que parecem concentrar-se em sua destruição pessoal ou profissional. Por que Deus não nos concede vitória imediata ou aniquila os que tanto nos prejudicam?

Não há respostas simples. Essa passagem, porém, oferece uma pista sobre a natureza da atividade de Deus: ele age de acordo com o próprio cronograma. A vontade divina é determinada pelo que é melhor para nós. As Escrituras dizem que "para o Senhor um dia é como mil anos, e mil anos como um dia. O Senhor não demora em cumprir a sua promessa, como julgam alguns. Ao contrário, ele é paciente com vocês." (2Pe 3.8-9, grifo da autora). Nosso Pai trabalha para o nosso bem eterno, mas cumpre seu propósito a seu modo e em seu tempo.

Anime-se quando suas orações revelam progresso, mesmo que pareça mínimo. Deus está operando em sua vida e na dos que a rodeiam. Não demorará muito para que importantes transformações ocorram.



Deus, ajuda-me a ter paciência para esperar em ti. Confesso que gostaria que todas as respostas surgissem agora, mas sei que o teu tempo é perfeito. Capacita-me a perceber cada passo do progresso que está acontecendo.

O poder da intercessão

E sucedeu que o *SENHOR* arrependeu-se do mal que ameaçara trazer sobre o povo.

ÊXODO 32.14

A oração pode levar Deus a mudar de ideia? Ele estava zangado com a desobediência, a corrupção e a rebelião do povo, e por isso externou a Moisés sua intenção de destruí-los. Moisés, porém, suplicou-lhe que poupasse o povo que ele milagrosamente tirara do Egito. Êxodo 32.14 diz que o Senhor “arrependeu-se”, o que significa que decidiu não pôr em prática o que planejava. Moisés fez, de fato, Deus mudar de ideia?

As Escrituras mencionam várias vezes o poder da intercessão: “A oração de um justo é poderosa e eficaz.” (Tg 5.16). O poder não está em nós, é claro, nem na ordem ou frequência das palavras que pronunciamos. O poder vem apenas de Deus, daquele que nos ouve.

A intercessão tem poder quando se baseia nas promessas de Deus. Você pode orar por outra pessoa, mas se o pedido não estiver de acordo com essas promessas, a oração será ineficaz. Quando suas orações em favor de outros estiverem de acordo com a Palavra de Deus, ele responderá. Essa é outra boa razão para ler diariamente a Bíblia.

Como fez Moisés, você pode citar a Palavra de Deus em suas orações, mencionando ao Senhor suas promessas. Você pode ficar “na brecha” diante de Deus (Ez 22.30) e interceder pela vida de outros e por seu país. A intercessão é um privilégio precioso. Quem sabe a diferença que suas orações podem fazer?



Senhor, ajuda-me a ter maior conhecimento de tua Palavra de modo que sempre ore de acordo com a tua vontade. Sei que o poder que tenho em oração é o teu poder trabalhando através de mim. Ajuda-me a fazer diferença na vida de minha família, amigos e vizinhos quando eu orar.

Prepare-se para a jornada no deserto

“Eu mesmo o acompanharei, e lhe darei descanso.”

ÊXODO 33.14

Quando Deus nos leva a um lugar onde nunca estivemos, supomos que será melhor que o lugar onde estamos atualmente. Em última análise, é verdade. Muitas vezes, porém, antes de chegarmos lá, temos de atravessar um deserto.

Deus tem um propósito para o deserto, mas é difícil perceber qual é quando estamos lá. Pode ser assustador quando não sabemos o que esperar. O pensamento mais aterrador é imaginar que o deserto pode ser o nosso destino final. Mas felizmente não é. Podemos passar por vários desertos, mas ele é sempre passageiro, ainda que nos pareça longo.

O deserto é onde somos forçadas a deixar para trás o que nos é familiar, o conforto, os sucessos do passado, as realizações e a velha bagagem de truques que sempre funcionaram. É ali que ele preparará você para as coisas boas que está para fazer em sua vida. É ali que você será totalmente convencida de que não chegará a lugar algum e não realizará nada sem ele.

O deserto é para onde Deus nos leva quando quer tirar o Egito do nosso coração. Ele deseja nos separar de tudo o que cobizamos, a fim de que desejemos apenas estar com ele. Deus quer erradicar o desejo de certos prazeres de nossos apetites. Isso não quer dizer que ele não deseja que tenhamos qualquer tipo de prazer ou de conforto. O que ele não quer é que sejamos dependentes desses confortos, mas dele.

Quando Deus nos mostra uma nova direção, temos de deixar para trás o que conhecemos, abraçar o desconhecido e confiar que ele nos sustentará na jornada.



Senhor, se me chamares para o deserto, eu irei, porque tu estarás lá. Ajuda-me a não andar com medo ou dúvida. Perdoa-me quando murmuro. Capacita-me a ver todas as bênçãos que estão aqui. Confio que tua graça é suficiente para este dia e para cada dia que se seguirá.

O preço do perdão

E porá a mão sobre a cabeça do animal do holocausto para que seja aceito como propiciação em seu lugar.

LEVÍTICO 1.4

No sistema de sacrifícios do Antigo Testamento, o perdão exigia um preço.

Hoje, entendemos o perdão ao olhar o sacrifício de Cristo. No Antigo Testamento, o povo esperava pela salvação de Cristo. Os sacrifícios e as ofertas prenunciavam a provisão que viria por meio de Jesus. Os sacrifícios constituíam símbolos — a vida de animais inocentes era oferecida como pagamento pelos pecados do povo. O animal não era simplesmente colocado na porta do tabernáculo. Levítico 1.4 diz que o adorador colocava a mão sobre a cabeça do animal que seria morto. Uma vez consumado o sacrifício, os sacerdotes cuidavam do restante. Não antes. A morte do animal simbolizava a punição pelo pecado e a necessidade de perdão do povo a fim de ter um relacionamento com Deus.

Quando você se apresenta a Deus para confessar os pecados, sente que o preço pago por Jesus é real? É tão real quanto se pusesse a mão na cabeça dele enquanto ele carregava a cruz para o Gólgota? Hoje, o perdão pode parecer tão sanitizado como a carne que compramos no supermercado. É fácil esquecer que uma morte ocorreu para que pudéssemos ter a provisão.

Tenha em mente que o preço para o seu perdão foi pago pelo sacrifício de Jesus. O antigo sistema sacrificial serve de lembrança de que o preço era a própria vida.



Senhor, ajuda-me a não me esquecer do preço que pagaste para que eu fosse perdoada. Não quero pensar que mereço o que tu fizeste, achando que não preciso fazer mais nenhum sacrifício. Agora, o sacrifício que quero fazer é o de ação de graças e louvor a ti pelo que fizeste para me libertar das consequências do meu pecado.

Por que agimos desse modo?

Nadabe e Abiú, filhos de Arão, pegaram cada um o seu incensário, nos quais acenderam fogo, acrescentaram incenso, e trouxeram fogo profano perante o *SENHOR*, sem que tivessem sido autorizados. Então saiu fogo da presença do *SENHOR* e os consumiu. Morreram perante o *SENHOR*.

LEVÍTICO 10.1-2

As coisas que você faz podem tornar-se rotineiras. Se você realiza um ritual, mesmo que seja sagrado, é fácil esquecer-se de seu significado. Nadabe e Abiú foram exemplos característicos. Eles não levaram a sério algo que deveria ser santo e pagaram um alto preço por seu erro.

Pela descrição de Levítico 10, sabemos que Nadabe e Abiú desconsideraram as instruções. Tal negligência não foi um simples engano, mas um ato de desrespeito para com Deus. A atitude deles parece imprópria quando lembramos que eles eram filhos de Arão, sobrinhos de Moisés. Eles presenciaram milagres, andaram no meio do mar Vermelho e comeram o maná. Seu pai se tornara o primeiro sumo sacerdote, e eles, como seus filhos, foram aceitos no sacerdócio.

Êxodo 24.9-10 nos conta que Nadabe e Abiú estavam entre os 74 homens que subiram o monte com Moisés e viram a Deus. No entanto, quando chegou o momento de honrar a Deus pela obediência, não julgaram importante fazer o que ele queria.

Você já chegou a ser assim tão negligente? Você ora tanto quanto Deus deseja? Tem reservado diariamente um tempo para meditar em sua Palavra? Se a resposta é não, peça a Deus que lhe renove o entusiasmo de passar tempo com ele. Restabeleça a paixão e o significado de estar na presença de Deus.



Pai santo, ajuda-me a nunca ser descuidada em relação aos teus caminhos ou à tua Palavra. Capacita-me a não permitir que qualquer coisa relacionada à minha adoração a ti torne-se sem vida ou se transforme num ritual sem profundidade. Mantém frescas e vivas em meu coração as disciplinas da oração, do louvor e da leitura da tua Palavra.

O seu dia da expiação

Porquanto nesse dia se fará propiciação por vocês, para purificá-los. Então, perante o *SENHOR*, vocês estarão puros de todos os seus pecados.

LEVÍTICO 16.30

O Dia da Expição, Yom Kippur, era talvez o dia santo mais importante do ano para os israelitas. Era o dia em que o sumo sacerdote entrava na câmara mais interior do tabernáculo para oferecer sacrifício pelos pecados de toda a nação. O propósito desse sacrifício? A reconciliação de Deus com seu povo.

O ritual descrito em Levítico 16 incluía o sacrifício de um boi e a aspersão de seu sangue sobre a relíquia mais sagrada de Israel: a arca da aliança. Incluía também a escolha de dois bodes. Um deveria ser sacrificado, simbolizando o pagamento necessário pelo pecado. O outro, o bode expiatório, era libertado, simbolizando os pecados do povo sendo levados para o deserto.

Por causa do sacrifício de Cristo por nossos pecados, todo dia é nosso dia da expiação. Diariamente aceitamos que sua morte pagou os nossos pecados, que são levados para o deserto, onde nunca teremos de entrar.

À luz dessa verdade, como você se aproxima de Deus em oração? Você se coloca diante do Senhor como alguém que ele valoriza e ama? Ou abaixa a cabeça como se ainda tivesse de obter a aceitação que já lhe foi concedida? Se você age com hesitação, reivindique hoje seu dia da expiação. Dirija-se a Deus com o coração aberto e agradeça por não haver nenhum obstáculo entre você e ele.



Obrigada, Jesus, por teres pagado o preço por meus pecados. Por meio daquilo que fizeste, fui reconciliada com Deus e jamais serei separada dele de novo. Ajuda-me a estender aos outros o amor e o perdão que me deste.

Tornando-me santa

“Diga o seguinte a toda comunidade de Israel: Sejam santos porque eu, o *SENHOR*, o Deus de vocês, sou santo”.

LEVÍTICO 19.2

O que lhe vem à mente quando você reflete sobre santidade? Pensa em alguém perfeito e intangível? Você se pergunta como pode ser santa?

Em toda a história de Israel, a santidade foi crucial. Conforme era a santidade do povo, assim também era o estado da nação. A força espiritual e a força política pareciam andar de mãos dadas. Nos dias do rei Josafá, Judá venceu uma batalha porque o povo marchou cantando e louvando a Deus “pelo esplendor de sua santidade” (2Cr 20.1-27).

Ao pensar em como ser santa como Deus, considere esta boa notícia: Deus quer compartilhar sua santidade. Ele não assume ares superiores, dizendo: “Seja santa imediatamente!”. Em vez disso, ele lhe oferece a própria santidade, pedindo-lhe que participe dela.

No salmo 29, Davi nos encorajou a oferecer louvores a Deus pela força, glória e santidade do Senhor. Quanto mais elevarmos a cabeça e o coração para Deus em louvor, tanto mais ele se refletirá em nosso rosto e comportamento.

Lembra-se de como o rosto de Moisés resplandecia após ter estado na presença de Deus (Êx 34.29-35)? Ao adorar a Deus, você entra em contato com a beleza de sua santidade, o que lhe permite tornar-se santa e íntegra.

Por isso, seu tempo de oração não deve ficar espremido em meio ao corre-corre. Você precisa de tempo com Deus para envolver-se em sua presença, permitindo que ele a remodele. Cada vez que agir assim, você se tornará mais santa, mais semelhante a ele.



Querido Deus, eu te adoro por tua grandeza e bondade. Ajuda-me a revestir-me da beleza da tua santidade enquanto passo um tempo na tua presença. Capacita-me a me tornar mais semelhante a ti de modo que a tua santidade me complete.

A celebração

“Diga o seguinte aos israelitas: ‘Estas são as minhas festas, as festas fixas do *SENHOR*, que vocês proclamarão como reuniões sagradas.’”

LEVÍTICO 23.2

No Antigo Testamento, festas marcavam a mudança das estações, a chegada da colheita, a tosquia das ovelhas e assim por diante. Para a nação israelita, esses dias de festa constituíam símbolos espirituais.

A festa mais básica era o sábado, um dia separado para descansar, como Deus fizera na criação. Outra festa regular era a da lua nova, quando se comemorava a aliança de Deus com os ancestrais e a fidelidade dele.

Vinham a seguir as festas anuais. A festa das trombetas comemorava a chegada do novo ano. A Páscoa comemorava a libertação da escravidão, no Egito. A festa das cabanas era um memorial da viagem para a terra prometida.

Alguns de nossos feriados comemoram eventos espirituais, como Páscoa e Natal, em que costumamos nos reunir e recordar o que Deus fez em nós e entre nós.

Podemos estabelecer nossos momentos de celebração. Parte das festas do Antigo Testamento incluía visitar velhos amigos e voltar a velhos lugares. Há pessoas com as quais você possa encontrar-se para encorajamento espiritual mútuo? Existe alguém que a tenha conduzido a Jesus ou que tenha causado um impacto em seu caminhar com Deus? Peça ao Senhor que lhe mostre como celebrar esses eventos especiais e demonstrar sua apreciação aos envolvidos. Orar por essas pessoas seria um meio excelente de celebrar. Enviar um bilhete de agradecimento também.



Querido Senhor, celebro o momento em que te conheci. Alegro-me pelas situações em que me curaste e me abençoaste. Regozijo-me diante das tuas respostas às minhas orações. Alegro-me pelas pessoas maravilhosas que colocaste em minha vida — especialmente aquelas que me levaram a ti e me ensinaram a viver de acordo com os teus caminhos.

A importância da restituição

“Diga aos israelitas: Quando um homem ou uma mulher prejudicar outra pessoa e, portanto, ofender o *SENHOR*, será culpado. Confessará o pecado que cometeu, fará restituição total, acrescentará um quinto a esse valor e entregará tudo isso a quem ele prejudicou”.

NÚMEROS 5.6-7

A maioria de nós já sentiu a dor da injustiça. Os bens podem sofrer danos ou ser roubados. Podemos ter perdido, por descuido de alguém, uma pessoa que amamos. Em geral, nenhuma compensação pelo sofrimento é suficiente. Essa passagem, no entanto, mostra, como parte da lei de Deus, o conceito da restituição. “Restituir” significa prover compensação ou remuneração das perdas experimentadas por alguém oriundas de atos alheios. O texto bíblico deixa claro que não era suficiente dizer apenas “sinto muito, por favor, me desculpe”. Deus estabeleceu que o culpado tinha de devolver o que fora tomado e pagar juros pelo que fizera. Confessar implicava restituir.

A justiça nem sempre é feita neste mundo imperfeito. Em geral, não está em nosso poder exigir e receber remuneração por danos sofridos causados por terceiros. Na vida futura vamos experimentar justiça perfeita. Nas palavras de Isaías: “Todos os vales serão levantados, todos os montes e colinas serão aplanados; os terrenos acidentados se tornarão planos; as escarpas serão niveladas” (Is 40.4).

Até lá, precisamos estar certas de que não prejudicamos deliberadamente ninguém. Pergunte ao Senhor se precisa desculpar-se e restaurar qualquer coisa em seu passado. A alegria e a liberdade produzidas pela consciência limpa a levarão a um novo nível de intimidade com Deus. Não adie mais; dê esse passo hoje.



Deus, peço que me mostres se feri alguém. Se o fiz, mostra-me como posso acertar as coisas com aquela pessoa, de modo que tudo esteja bem entre nós. Ajuda-me a pedir perdão. Quero ter a consciência sempre limpa, para que nada atrapalhe a proximidade que tenho contigo.

Orientação para a jornada

Sempre que a nuvem se levantava de cima da Tenda, os israelitas partiam; no lugar em que a nuvem descia, ali acampavam. [...] Conforme a ordem do *SENHOR* os israelitas partiam, e conforme a ordem do *SENHOR*, acampavam. Nesse meio tempo, cumpriam suas responsabilidades para com o *SENHOR*, de acordo com as suas ordens, anunciadas por Moisés.

NÚMEROS 9.17,23.

Todas lutamos ocasionalmente com o peso de tomar uma decisão importante. Seria maravilhoso se tivéssemos a manifestação contínua da presença de Deus, como a nuvem que ele forneceu a seus filhos no deserto?

No entanto, apesar do lembrete visual constante, os israelitas continuaram em sua luta para seguir e obedecer. Aprender a andar com Deus é um processo. No momento em que pensamos que calculamos tudo, Deus nos guia para um lugar novo, onde nossos velhos estratagemas não funcionam. Entramos em território desconhecido e somos logo lembrados de que, por conta própria, tropeçaremos. No entanto, quando pegamos a mão de Deus, andamos com confiança. Ele quer que superemos as limitações e a nós mesmas. Quer levar-nos a um lugar onde nunca estivemos e aonde não podemos chegar sem sua ajuda.

Se neste momento você sente que não pode dar um passo sem a ajuda do Senhor, fique satisfeita. Se imaginar: "Fiz algo errado?", a resposta mais provável é que tenha feito algo certo. Deus a colocou nesse caminho porque você está disposta a segui-lo. Ele deseja sua total atenção porque você é incapaz de realizá-las sozinha. O caminho não é um castigo, mas um privilégio. Não é uma restrição, mas uma recompensa.



Senhor, guia-me na jornada pela vida. Ajuda-me a entender e a reconhecer a tua orientação em cada decisão que eu tomar. Sei que te seguir não significa que tudo será fácil. Ajuda-me a não perder a fé quando o caminho for difícil.

Quando você se sente oprimida

Eu descerei e falarei com você; e tirarei do Espírito que está sobre você e o porei sobre eles. Eles o ajudarão na árdua responsabilidade de conduzir o povo, de modo que você não tenha que assumir tudo sozinho.

NÚMEROS 11.17

Alguém já lhe pediu para aceitar uma tarefa que você sabia ser grande ou difícil demais e que não envolvia nenhum tipo de recompensa tangível? Talvez um serviço voluntário na igreja ou em sua comunidade, ou talvez tenha precisado criar o filho de alguém.

A tarefa, que pode ser opressiva, fica mais difícil quando aqueles a quem você está servindo parecem não apreciar seus esforços. Em troca do sacrifício, você recebe egoísmo, e seu zelo é recebido com protestos. Em momentos assim você pode sentir-se tentada a dizer ao Senhor o mesmo que Moisés: "Por que trouxeste este mal sobre o teu servo? [...] Não posso levar todo esse povo sozinho; essa responsabilidade é grande demais para mim". (Nm 11.11,14)

Os israelitas estavam chafurdando na escuridão da amargura, lançando a culpa sobre Deus e seu líder escolhido. Em lugar de ver a mão de Deus agindo, eles culpavam Moisés e o Senhor por tudo o que os decepcionava. Assim, o sofrimento deles prolongou-se.

Há uma diferença crucial entre a queixa dos israelitas no deserto e os lamentos de Moisés. O povo reclamava entre si, mas Moisés levou os problemas para quem podia fazer algo: Deus.

Como resultado, Deus prometeu enviar novos líderes que o ajudariam a carregar o fardo.

Quando se sentir oprimida, não hesite em levar suas inquietações a Deus. Ele prometeu que você não teria de carregá-las sozinha.



Deus, entrego a ti as áreas da minha vida que são pesadas e desanimadoras. Peço perdão pelas vezes em que tentei lidar com a situação com minhas próprias forças.

Peço que tomes cada fardo e me capacites a vencer toda situação desafiadora.

Orando por aqueles que a magoaram

Então Moisés clamou ao *SENHOR*: “Ó Deus, por misericórdia, concede-lhe cura!”.

NÚMEROS 12.13

As duas pessoas que o Senhor mostrara a Moisés para ajudá-lo eram sua irmã, Miriã, e seu irmão, Arão (Mq 6.4). Seria de esperar que fossem seus defensores, porém, esses dois familiares, que deveriam ser os mais leais, falavam contra ele.

Amigos ou colegas podem magoar-nos, mas, quando a traição surge na própria família, a dor é profunda. Moisés, no entanto, não ficou remoendo a mágoa, mas orou pela irmã.

Deus confrontou Miriã e Arão na Tenda do Encontro, mas foi sobre ela que o castigo caiu. Miriã era a mais velha e Deus a considerou responsável pela divisão disseminada no acampamento. Como resultado, ela foi atacada de lepra, uma moléstia que a obrigaria a separar-se do resto do povo, talvez até o fim da vida. Arão ficou horrorizado ao testemunhar o resultado da desobediência e deslealdade deles e pediu a Moisés que os perdoasse.

Moisés clamou imediatamente ao Senhor pela irmã: “Ó Deus, por misericórdia, concede-lhe cura!”. Embora ainda tivesse de enfrentar a consequência de ter desagradado ao Senhor, Miriã foi restaurada ao povo depois de sete dias. Deus respondeu à súplica de Moisés em favor daquela que o prejudicara.

Se algum membro de sua família a magoou, peça a Deus para ajudá-la a perdoar. Ore por essa pessoa, porque a oração tem grande poder para restaurar relacionamentos familiares. Deus ainda considerará esse indivíduo responsável pelos pecados cometidos, mas perdoar e orar em favor dele tem o poder de libertá-la de todo sofrimento e de toda amargura.



Senhor, limpa-me de qualquer amargura e ajuda-me a viver na liberdade de um coração perdoador. Não quero experimentar as consequências da falta de perdão.

Luz suficiente para a etapa em que você está

Segundo a tua grande fidelidade, perdoa a iniquidade deste povo, como a este povo tens perdoado desde que saíram do Egito até agora. O *SENHOR* respondeu: "Eu o perdoei, conforme você pediu."

NÚMEROS 14.19-20

A história dos israelitas no deserto foi marcada por períodos de obediência e alegria e tempos de desobediência e punição. Embora Deus realizasse diversos milagres para livrar seu povo do Egito, os israelitas persistiam em duvidar dele. O Senhor os levou então ao deserto e os testou.

Um dos testes envolvia água, da qual Deus os privou por três dias. Eles só se queixaram. Deus queria que pedissem. Quando Moisés clamou, Deus disse que, se o povo lhe obedecesse, satisfaria suas necessidades. Eles obedeceram. Receberam água e ficaram satisfeitos. Até a crise seguinte.

Os israelitas voltaram a se queixar. Desta vez por falta de comida. Mais uma vez Moisés orou, e Deus atendeu. Dessa vez, porém, ele só concedeu o necessário para cada dia. Deus queria que aprendessem a andar com luz suficiente apenas para a etapa em que se encontravam.

Você sentiu alguma vez que alcançaria seu alvo sem ter de confiar em Deus a cada passo?

Essa passagem ilustra que a capacidade de Deus para perdoar é ilimitada. Precisamos apenas confessar, e ele é fiel e justo para nos perdoar (1Jo 1.9). As consequências de nosso comportamento rebelde, porém, são inevitáveis. No caso dos israelitas, eles tiveram de morrer no deserto. Só Josué e Calebe veriam a terra prometida.

Deus muitas vezes fornece luz suficiente apenas para a etapa em que estamos, mas temos de confiar nele e andar em obediência. Ele então iluminará a etapa seguinte.



Deus, busco em ti libertação e perdão, pedindo que supras minhas necessidades a cada dia. Ajuda-me a nunca duvidar de que sempre me darás a luz de que preciso para cada passo que eu der.

O poder da fé

O povo foi a Moisés e disse: "Pecamos quando falamos contra o *SENHOR* e contra você. Ore pedindo ao *SENHOR* que tire as serpentes do meio de nós". E Moisés orou pelo povo. O *SENHOR* disse a Moisés: "Faça uma serpente e coloque-a no alto de um poste; quem for mordido e olhar para ela viverá".

NÚMEROS 21.7-8

Essa passagem conduz a um dos princípios mais fortes das Escrituras: o poder da oração é visto com mais clareza quando há fé.

Por que Deus deu a Moisés a estranha ordem de fazer uma serpente de metal e colocá-la sobre uma haste? Deus ainda acrescentou uma promessa: quem fosse mordido por uma serpente verdadeira poderia olhar para a de bronze e viver.

É claro que a serpente de metal não tinha poder, mas a obediência de Moisés à instrução incomum está registrada, assim como o resultado: todos que seguiram a ordem de Deus foram salvos. Embora o procedimento fosse simples, alguns, em sua obstinação, se recusaram a crer.

O mesmo acontece hoje. Jesus morreu na cruz para salvar-nos. No entanto, milhões de pessoas estão vagando no deserto de seu pecado por se recusarem a levantar os olhos para a cruz. Recusam-se a crer que algo tão simples possa salvá-los.

A serpente de bronze sobre a haste é uma representação de Jesus, que a ela se referiu ao conversar com Nicodemos: "Da mesma forma como Moisés levantou a serpente no deserto, assim também é necessário que o Filho do homem seja levantado, para que todo aquele que nele crer tenha a vida eterna." (Jo 3.14-15).

Cristo é nosso mediador e pagou a pena pelo nosso pecado com a morte. Aqueles que olharem para Jesus como Salvador viverão eternamente com ele.



Senhor Jesus, olho para ti como meu Salvador e para aquilo que realizaste na cruz como a garantia da minha salvação. Obrigada porque pagaste o preço do meu pecado.

Perdoa-me se, em algum momento, fui dominada pelo medo e pela dúvida.

Não tenha medo

Vejam, o *SENHOR*, o seu Deus, põe diante de vocês esta terra. Entrem na terra e tomem posse dela, conforme o *SENHOR*, o Deus dos seus antepassados, lhes disse. Não tenham medo nem desanimem.

DEUTERONÔMIO 1.21

Muitos dos que ouviam essas palavras haviam passado quarenta anos no deserto. Seus pais se deixaram vencer pelo medo. Como castigo pela ostensiva falta de fé, Deus sentenciou aquela geração à morte: “[...] nenhum dos que viram a minha glória e os sinais miraculosos que realizei no Egito e no deserto, [...] nenhum deles chegará a ver a terra que prometi com juramento aos seus antepassados. Ninguém que me tratou com desprezo a verá.” (Nm 14.22-23). A nação peregrinou até que todos os rebeldes morressem.

Os filhos daquela geração se encontravam agora no mesmo local. Moisés recapitulou o que acontecera, falou-lhes sobre a rebelião de seus pais e sobre sua falta de fé. A nova geração precisava ouvir e compreender. Deus lhes afirmava o mesmo que dissera a seus pais: “Não tenham medo nem desanimem”.

Caminhar num relacionamento íntimo com Deus pode ser comparado como entrar na própria terra prometida. Embora seja um lugar bom, também apresenta situações desconhecidas. Seguir Jesus não significa que a vida vai ser fácil. Você ainda terá de combater gigantes, reivindicar território e trabalhar. No entanto, Deus diz: “Não tenham medo nem desanimem”. A razão é esta: “O *SENHOR*, o seu Deus, é quem lutará por vocês.” (Dt 3.22).

Deus conhece o desconhecido. Conhece os gigantes. Tem o plano de batalha. Tudo o que você precisa fazer é sempre contemplá-lo em oração e seguir suas instruções.



Obrigada, Senhor, por todas as coisas maravilhosas que fizeste, que fazes e que farás por mim. Afasta de mim o medo e o desânimo quando eu olhar para os desafios à minha frente. Obrigada porque tu vais adiante de mim.

1º de fevereiro

Leia Deuteronômio 4.1-14 e reflita.

Deus está perto quando oramos

Pois, que grande nação tem um Deus tão próximo como o *SENHOR*, o nosso Deus, sempre que o invocamos?

DEUTERONÔMIO 4.7

É confortador saber que, sempre que oramos ao nosso Deus, ele se acha presente entre nós. As verdades que Moisés ensinava aos israelitas ainda se aplicam aos cristãos de hoje. Nosso Deus está vivo, próximo de nós e nos responde. Ele está aqui para ouvir, trazer sabedoria e transformar situações desesperadoras. Ele nos protege e nos guia nos caminhos em que deseja que andemos.

Moisés confirmou aos israelitas sua posição privilegiada como povo de Deus. Ele lembrou-lhes de que não eram como os estrangeiros, cujos deuses não lhes podiam responder. O seu Deus permaneceria com eles constantemente e ouviria as orações quando o chamassem.

O que isso significa para nós? É um indício de que Deus não fica junto de nós a não ser que estejamos orando? Não. Ele está sempre conosco, assim como estava sempre com os israelitas. Entretanto, quando oramos, somos levadas a perceber melhor sua presença e a compreender mais claramente sua natureza. A oração nos lembra de quem somos em relação a ele. A oração nos permite ouvi-lo e ser transformadas por ele.

Oramos a um Deus vivo, que responde, que nos ama e quer participar de nossa vida. Quando não oramos, perdemos os benefícios de um caminhar mais próximo dele. Acheque-se a Deus em oração neste momento e sinta a presença dele em você e a seu redor.



Senhor, eu te agradeço por estares perto de mim quando oro.

Obrigada porque me ouves e me respondes. Agradeço porque, na tua presença, há transformação para minha alma e minha vida. Peço que me ajudes a orar mais a cada dia e que me dês uma fé crescente para acreditar na chegada das respostas.

Passos de obediência

“O *SENHOR* ouviu quando vocês me falaram e me disse: ‘Ouvi o que este povo lhe disse, e eles têm razão em tudo o que disseram. Quem dera se eles tivessem sempre no coração esta disposição para temer-me e para obedecer a todos os meus mandamentos. Assim tudo iria bem com eles e com seus descendentes para sempre!’.”

DEUTERONÔMIO 5.28-29.

É importante perguntar a Deus com frequência qual é a vontade dele para sua vida. Se você não perguntar, não ficará sabendo. Simples assim. Deus pode pedir, por exemplo, para você aceitar determinado emprego, suspender determinada atividade, participar de determinada igreja ou mudar seu jeito de fazer alguma coisa.

Não importa o que Deus peça, lembre-se de que o objetivo dele é abençoá-la ainda mais. Se, contudo, você não estiver andando em obediência às instruções da Palavra de Deus, conforme ele espera de todos os seus filhos, é possível que você não ouça a direção dele.

“Se alguém se recusa a ouvir a lei, até suas orações serão detestáveis.” (Pv 28.9).

É sempre bom pedir para Deus conduzi-la pelo caminho que ele traçou para você. Peça ao Senhor que lhe dê um coração obediente em todas as coisas e que lhe mostre as áreas em que você tem falhado nesse aspecto. Lembre-se de que o “*SENHOR* Deus é sol e escudo; o Senhor concede favor e honra; não recusa nenhum bem aos que vivem com integridade” (Sl 84.11).



Deus bendito, se há passos de obediência que preciso dar, mas ainda não percebi, peço que abras meus olhos para a verdade e me ajudes a dar esses passos. Não quero limitar tuas bênçãos em minha vida por não estar andando em teus caminhos.

Orações intercessórias

“Tive medo da ira e do furor do *SENHOR*, pois ele estava irado ao ponto de destruí-los, mas de novo o *SENHOR* me escutou. O *SENHOR* irou-se contra Arão a ponto de querer destruí-lo, mas naquela ocasião também orei por Arão.”

DEUTERONÔMIO 9.19-20

Quando oramos em favor de outros, coisas surpreendentes podem acontecer. As Escrituras comprovam isso, como podemos ler nos versículos citados. Moisés relata à nova geração de israelitas a história registrada em Êxodo 32.

Moisés estava com o Senhor, o Deus verdadeiro e fiel, para receber instruções e orientação para os israelitas. Ele permaneceu por longo período na montanha, de modo que os israelitas ficaram impacientes. Decidiram que precisavam de um ídolo, um bezerro de ouro para adorar, e Arão concordou com o plano. A ira de Deus, então, voltou-se contra o povo. Moisés, porém, intercedeu em seu favor — e de Arão, que sucumbira às exigências do povo, sendo, portanto, o principal responsável — para evitar que Deus os destruísse.

Embora nossa intercessão por outros talvez seja bem menos dramática, a natureza extrema da situação mostra como as orações podem ser poderosas. Podemos orar por cura, encorajamento, orientação, salvação, proteção ou fortalecimento de outros. A reação do Senhor a Moisés revela que ele ouve as orações e as considera importantes. Nossas orações podem causar um impacto poderoso na vida daqueles que nos rodeiam. Reserve tempo para orar por aqueles que o Espírito puser em seu coração e veja o que Deus faz na vida deles.



Deus, ajuda-me a ser um dos teus fiéis e poderosos intercessores.

Ajuda-me a não me concentrar em mim mesma e em minha situação a ponto de deixar de orar pelos outros. Mostra-me quem são as pessoas pelas quais preciso orar hoje e como devo orar por elas.

Deus está com você

“Quando vocês forem à guerra contra os seus inimigos e virem cavalos e carros, e um exército maior do que o seu, não tenham medo, pois o *SENHOR*, o seu Deus, que os tirou do Egito, estará com vocês.”

DEUTERONÔMIO 20.1

A oração é uma de suas armas mais fortes contra o medo. Imagine como os israelitas devem ter-se sentido quando enfrentavam nação após nação em seu caminho para a terra prometida. Deus exigia que confiassem na força dele, e não em seu contingente humano, seu armamento, suas habilidades ou em qualquer outro poder humano. Ele parecia comprazer-se em certificar-se de que eles fossem mais fracos que as nações que enfrentavam, a fim de que o poder divino pudesse revelar-se nas vitórias do povo. Quando os israelitas depositavam sua fé no Senhor e lhe seguiam as instruções, o poder de Deus sempre se revelava.

Que “guerras” você enfrenta neste momento? Que circunstâncias impossíveis a fazem recuar, temerosa? Leve-as ao Senhor em oração. Pense em todas as situações em que Deus se mostrou fiel. Isso reforçará sua confiança de que ele a fará passar pela próxima batalha, a exemplo das vitórias que já lhe concedeu. Quando os israelitas relembrouam seu livramento dramático no Egito e a fidelidade de Deus em relação a eles, renovaram as forças para enfrentar os desafios futuros. Ore para que Deus lhe abra os olhos para as situações em que ele a apoiou no passado. Enfim, peça que lhe renove a fé para enfrentar sem medo a próxima batalha.



Deus todo-poderoso, confio que tu me guiarás por entre os desafios e as batalhas da minha vida. Ajuda-me a nunca me deixar dominar pelo medo diante das circunstâncias que parecem impossíveis. Assim como me ajudaste no passado, sei que continuarás a me ajudar. Eu te louvo pelas grandes coisas que farás e te agradeço porque estás sempre comigo.

Louve a Deus por sua grandeza

“Proclamarei o nome do *SENHOR*. Louvem a grandeza do nosso Deus! Ele é a Rocha, as suas obras são perfeitas, e todos os seus caminhos são justos. É Deus fiel, que não comete erros; justo e reto ele é.”

DEUTERONÔMIO 32.3-4.

Nada que fazemos é mais poderoso ou transformador que louvar a Deus. Cada vez que o louvamos e o adoramos, sua presença muda nosso coração e permite que o Espírito Santo nos aquiete e molde.

A carne não louva nem adora a Deus naturalmente, por isso temos de nos dispor a fazê-lo. Por não se tratar da primeira coisa que pensamos fazer, precisamos decidir realizá-la sem levar em conta as circunstâncias. Temos de dizer: “Louvarei ao Senhor”. Naturalmente quanto mais conhecemos a Deus mais fácil se torna o louvor. Quando atingirmos o ponto em que não podemos deixar de louvá-lo, estaremos então no lugar devido.

Pare várias vezes por dia para louvar a Deus pelas muitas bênçãos. Louve-o por ser sua Rocha, porque suas obras são perfeitas, porque seus caminhos são justos. Louve-o por ser um Deus fiel e bom. Louve-o por seu grande amor por você e pelas diferentes maneiras de manifestá-lo.

Você quer uma vida transformada? Quer parecer-se mais com Jesus? Quer ser moldada segundo o desejo de Deus? Então louve-o com frequência. Quando pensar em tudo o que ele fez por você, o louvor e a adoração virão com facilidade.



Deus, eu te louvo pela tua grandeza e bondade. Eu te adoro como o Deus da criação e o Senhor da minha vida. Eu te louvo nos momentos bons, assim como nas horas difíceis. Obrigada por mostrares teu amor por mim ao me proteger, prover, livrar e dar tua paz e teu poder.

Deus é seu refúgio

“Não há ninguém como o Deus de Jesurum, que cavalga os céus para ajudá-lo, e cavalga as nuvens em sua majestade! O Deus eterno é o seu refúgio, e para segurá-lo estão os braços eternos. [...] Como você é feliz, Israel! Quem é como você, povo salvo pelo *SENHOR*? Ele é o seu abrigo, o seu ajudador e a sua espada gloriosa.”

DEUTERONÔMIO 33.26-27,29

Que descrição surpreendente! Deus cavalga sobre os céus para ajudá-la. Ele é sua habitação. Seus braços a sustentam, por mais pesado que seja seu fardo, por mais difíceis que sejam as circunstâncias, ou fortes os temores. Deus não só peleja por você como lhe provê um refúgio seguro. Na verdade, enquanto você descansa na segurança que ele lhe dá, o Senhor luta em seu lugar. Ele a protege, a salva e conquista a vitória por você.

Ao orar, peça a Deus que lhe mostre como essa passagem se aplica a sua vida. Pense nos desafios específicos que você enfrenta. Imagine-se na proteção amorosa de Deus enquanto ele trava as batalhas por você. Não tente enfrentar sozinha seus desafios. Não é o que Deus deseja.

Sempre que tenta agir por conta própria, ele se entristece porque você não lhe permite realizar o que ele deseja para sua vida. Ele se entristece porque você se torna mais vulnerável ao ataque de Satanás. Cada vez que pedir ajuda a Deus, ele virá para junto de você, e o inimigo será forçado a fugir.



Senhor, tu és grande e não há outro Deus além de ti. Tu és meu refúgio seguro na tempestade. Ajuda-me a encontrar meu descanso em ti quando vais à batalha contra todos aqueles que se opõem a mim.

Não importa se minhas batalhas são com as finanças, os relacionamentos, a saúde ou a obediência, pois sei que, por causa da tua presença em minha vida, jamais enfrentarei esses desafios sozinha. Dependo da tua força, não da minha.

Em busca da vontade de Deus

“Não deixe de falar as palavras deste Livro da Lei e de meditar nelas de dia e de noite, para que você cumpra fielmente tudo o que nele está escrito. Só então os seus caminhos prosperarão e você será bem-sucedido.”

JOSUÉ 1.8

Para saber o que Deus deseja, você precisa conhecer quatro aspectos importantes de sua vontade.

Primeiro, a vontade de Deus é quase sempre encontrada ao lermos a Bíblia. Josué recebeu ordem de conhecer o Livro da Lei e refletir sobre ele. A Bíblia afirma que o Senhor nos guiará. Lemos em Salmos 37.23: “O SENHOR firma os passos de um homem, quando a conduta deste o agrada”. Ele fala conosco mediante as Escrituras.

Segundo, a vontade de Deus é ininterrupta. Deus tem um desejo para nós. Isaías 58.11 diz: “O SENHOR o guiará constantemente; satisfará os seus desejos numa terra ressequida pelo sol e fortalecerá os seus ossos. Você será como um jardim bem regado, como uma fonte cujas águas nunca faltam”.

Terceiro, a vontade de Deus é específica. O profeta Isaías ouviu o Senhor prometer: “Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: ‘Este é o caminho; siga-o’” (30.21).

Quarto, a vontade de Deus é profícua. Veja no versículo em destaque o que o Senhor disse a Josué.

Buscar a vontade de Deus pode ser simples. Tudo o que você tem de fazer enquanto lê a Palavra e ora é dar o passo que ele está lhe mostrando. Enquanto andar com ele em oração e de acordo com sua Palavra, é pouco provável que você se desvie da vontade divina. Cada passo de obediência se transformará numa vida de obediência à vontade de Deus.



Senhor, peço que todas as vezes que eu ler a tua Palavra, tu me ajudes a entender a verdade. Mostra-me como cada passagem lida se relaciona com a minha vida e a das pessoas ao meu redor.

Procurando uma saída?

Quando soaram as trombetas o povo gritou. Ao som das trombetas e do forte grito, o muro caiu. Cada um atacou do lugar onde estava, e tomaram a cidade.

JOSUÉ 6.20

Você já precisou de uma saída em sua vida ou de algum tipo de livramento? Talvez você ou a circunstância vivida precisasse ser transformada, e adiante houvesse um muro tão alto quanto o que cercava Jericó. Ao que tudo indicava, não havia meios de atravessá-lo.

O lado bom de saber que precisa de muito mais que a própria força para derrubar os muros em sua vida é que isso a obriga a confiar no poder de Deus para libertá-la. O livramento e a liberdade estão sempre além do que podemos imaginar. Deus quer que você dependa dele e de seu poder sempre que enfrentar obstáculos na vida. Toda vez que se sentir incapaz de superar o que a ameaça, disponha-se a aprofundar-se na Palavra de Deus. Dedique-se mais fervorosamente à oração. Opte por adorar a Deus com toda sinceridade, sem se importar com os acontecimentos.

Esses três passos de obediência são poderosos e destruirão o que quer que a esteja impedindo de prosseguir em direção ao que Deus tem para você.

Os israelitas andaram em volta da cidade de Jericó treze vezes em uma semana. Portanto, não fique apenas parada olhando para os muros que lhe obstruem o caminho. Comece a rodeá-los com gritos de louvor hoje e tantos dias quanto forem necessários.



Deus Pai, dependo de tua ajuda para superar os obstáculos da minha vida. Ensina-me a falar a tua Palavra em poder à medida que cito cada circunstância em oração. Ergo louvores a ti diante das circunstâncias impossíveis porque tu és o Deus do impossível.

Não importa o que venha contra mim; teu poder é mais do que suficiente para que eu prossiga em vitória.

Obstáculos à oração

O *SENHOR* disse a Josué: "Levante-se! Por que você está aí prostrado? Israel pecou. Violou a aliança que eu lhe ordenei".

JOSUÉ 7.10-11

Josué pelo menos chegara ao lugar certo. Desesperado com a recente derrota da nação pela pequena cidade de Ai, ele e os anciãos de Israel realizaram os rituais de arrependimento e ali permaneceram até a tarde. O Senhor, porém, não ficou impressionado com o choro e a lamentação do povo. "Levante-se!", ordenou Deus. O problema era o pecado. Uma vez encontrado é necessário removê-lo do acampamento e assim o problema seria solucionado. Deus não precisava de que Josué se prostrasse naquele momento, queria que ele eliminasse o pecado para que a nação pudesse avançar.

Quando se ora, se chega ao lugar certo. Porém, isso é apenas o começo. Como parte de sua conversa com Deus, você vai "ouvir" suas palavras lhe falarem ao coração. Ele revelará pecados que devem ser confessados, atitudes que devem ser tomadas e mudanças que devem se feitas. Ao ler a Palavra, Deus a cientificará do que deseja que você faça. Embora seja bom persistir em ler, orar e buscar, também precisamos agir, especialmente no que se refere ao pecado. Quando Deus lhe revelar o pecado, "levante-se", confesse-o e faça as mudanças necessárias. Afinal de contas, você tem mais batalhas à frente e precisa estar preparada.



Senhor, sei que minhas orações não têm efeito se houver em minha vida algum pecado que não tenha confessado e do qual não tenha me arrependido. Revela-me qualquer pecado que eu esteja abrigando, e eu o confessarei. Não permitirei que haja qualquer impedimento às minhas orações e não quero colocar empecilhos a nada do que tu queiras fazer em minha vida.

Consulte o Senhor

Os israelitas examinaram as provisões dos heveus, mas não consultaram o *SENHOR*.

JOSUÉ 9.14

Esta sentença é tão curta que pode ser facilmente ignorada, no entanto é a chave de toda a história: os israelitas “não consultaram o Senhor”.

Josué não deveria ter sido tão ingênuo; eles estavam em guerra e precisavam da orientação de Deus a cada passo. Mas dessa vez os viajantes, os heveus, tinham vindo de longe. Seus alimentos estavam mofados, seus odres de vinho estavam velhos e rachados, e suas roupas e sandálias, gastas. Não ocorreu aos líderes de Israel que estivessem sendo enganados. Os israelitas foram iludidos porque não pediram a orientação de Deus para a tomada de decisão.

Você já se viu em apuros por não ter pedido a Deus sabedoria e direção? Você teria tomado uma decisão melhor se tivesse “consultado o Senhor” no escritório, na sala de aula ou no namoro? A passagem deixa implícito que, se os israelitas tivessem pedido orientação a Deus, teriam descoberto o que estava acontecendo.

Deus quer fazer parte de suas decisões. Nenhum assunto é insignificante demais para levar a Deus. Ele pode ver o quadro completo, e você não. Ele vê o futuro, e você não vê. Ele é seu Pai celestial e quer estar envolvido em cada aspecto de sua vida. Deseja ajudá-la a evitar as armadilhas que surgem ao agir sem consultá-lo. Ore todos os dias para que o Espírito de Deus a oriente em cada decisão que tomar.



Pai, ajuda-me a te consultar sobre todas as coisas em vez de me precipitar e procurar resolver tudo sozinha, mesmo nas pequenas coisas aparentemente fáceis de lidar.

Ajuda-me a não cair nessa armadilha do inimigo.

Ame o Senhor pelo que ele é

Mas guardem fielmente o mandamento e a lei que Moisés, servo do *SENHOR*, lhes deu, que amem o *SENHOR*, o seu Deus, andem em todos os seus caminhos, obedçam aos seus mandamentos, apeguem-se a ele e o sirvam de todo o coração e de toda a alma.

JOSUÉ 22.5

Os pais gostam de dar coisas boas aos filhos: amor, um lugar seguro e confortável para morar e uma vida boa na medida do possível. Nós os protegemos, os educamos, cuidamos deles quando estão doentes e os preparamos para a vida. Fazemos tudo isso porque os amamos.

Entretanto, não queremos que nossos filhos deixem de dar valor às coisas boas que lhes damos. Queremos que sejam gratos e apreciativos. Não queremos que eles simplesmente se aproximem de nós porque querem dinheiro ou coisas. Queremos que eles queiram estar conosco porque nos amam.

Deus quer que o valorizemos mais do que qualquer coisa que ele possa nos dar. Ele tem prazer em dar-nos coisas. É de sua natureza. Isso lhe dá prazer. Mas ele se negará a fazê-lo quando for necessário, quando parecer que desejamos mais as dádivas do que o Doador. Ele quer que o amemos o suficiente para estarmos simplesmente com ele, para o buscarmos como nosso maior presente.

Quando nos colocamos em sua presença em adoração por nenhuma outra razão senão porque o valorizamos acima de todas as coisas, ele nos recompensa consigo mesmo.

Deus está esperando que busquemos sua presença (Sl 14.2). Ele quer que o amemos e o apreciemos simplesmente pelo que ele é. Quando você simplesmente o adorar por quem ele é, ele o elevará até sua perspectiva e lhe dará sua alegria e seu descanso.



Senhor, desejo conhecer-te de um modo mais profundo. Minha alma anseia estar perto de ti para sentir a batida do teu coração e perceber o fluir do teu amor para meu ser.

Enche meu coração com um conhecimento tão grande de ti a ponto de o fato de louvar-te passar a ser como o ar que respiro. Tu és santo e justo, e não tenho alegria maior na vida do que te exaltar.

Intimidade com Deus

Por isso a ira do *SENHOR* acendeu-se contra Israel, e ele disse: "Como este povo violou a aliança que fiz com os seus antepassados e não tem ouvido a minha voz, não expulsarei de diante dele nenhuma das nações que Josué deixou quando morreu".

JUÍZES 2.20-21

Depois de anos de lutas para chegar à terra prometida, a nação de Israel afastou-se do Senhor que os guiara até ali. Por quê? Por não terem mantido uma conexão pessoal com ele. Contar com a fé dos antepassados não foi suficiente para sustentá-los, e eles se voltaram para outros deuses.

Esse mesmo princípio se aplica a nós. Para sustentar nosso relacionamento atual com Deus, não podemos confiar na fé de outras pessoas, ou mesmo em nossas experiências com ele no passado. Devemos manter um relacionamento vivo, dinâmico, ativo com o Senhor mediante uma vida de oração e de leitura bíblica a fim de conhecê-lo intimamente.

Oração é muito mais que apenas pedir ou receber conselhos. É sua via para conhecer o Deus do universo e ser conhecidas por ele. Embora o Senhor já a conheça completamente, não há meios de experimentar essa realidade senão pela comunicação pessoal com ele.

Deus a criou e deseja fazer parte de sua vida. Ele não deseja que você caia em tentações e perigos, como aconteceu com os israelitas. Não deixe de manter uma vida de oração permanente e tome cuidado para não se apoiar em experiências passadas com ele. Isso pode levá-la a um território perigoso.



Deus Pai, não desejo jamais me afastar de ti por meio de minha negligência em passar tempo na tua Palavra e em oração. Quero estar sempre numa caminhada cada vez mais próxima de ti. Ajuda-me a conhecer-te melhor e ser cada vez mais semelhante a ti. Não quero cair em tentação, pecado ou ociosidade. Em vez disso, quero ter uma nova e mais profunda experiência contigo a cada dia.

Deus liberta

Mas, quando clamaram ao *SENHOR*, ele lhes levantou um libertador, Otoniel, filho de Quenaz, o irmão mais novo de Calebe, que os libertou. [...] Novamente os israelitas clamaram ao *SENHOR*, que lhes deu um libertador chamado Eúde, homem canhoto, filho do benjamita Gera. Os israelitas o enviaram com o pagamento de tributos a Eglom, rei de Moabe.

JUÍZES 3.9,15

O comportamento pecaminoso dos israelitas os levou a se tornarem servos de nações e deuses estrangeiros. Entretanto, sempre que clamavam ao Senhor, ele era fiel em resgatá-los.

Não importa quão boas nos consideremos, temos um inimigo que tenta erguer fortalezas do mal em nossa vida. Jesus nos ensinou a orar: "Livra-nos do mal" (Mt 6.13). Ele não nos instruiria desse modo se não precisássemos ser libertadas. Apesar disso, não oramos sempre dessa maneira. Deus quer nos livrar de tudo o que nos prende e quer continuar nos libertando a cada dia.

Você se sente escravizada por finanças, doença, vícios, relacionamentos pouco sadios, imoralidade ou ressentimentos? Deus quer que você se lembre de que ele é o Libertador. Lemos em Salmos: "Clame a mim no dia da angústia; eu o livrarei, e você me honrará" (50.15).

Você encontra libertação ao orar (Sl 72.12), ao pedir a outro cristão que ore (Sl 34.17), ao ler a Palavra de Deus com entendimento e clareza (Jo 8.32), e ao passar tempo na presença do Senhor em louvor e adoração. Toda vez que adorar a Deus, o poder do mal será interrompido, pois o Senhor habita em seus louvores.

Lembre-se de que a libertação é um processo. Não desista. "Aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus" (Fp 1.6).



Senhor, oro para que me livres de qualquer fortaleza que o inimigo tenha levantado para minha destruição. Obrigada porque continuas a me libertar a cada dia. Eu te louvo como meu Salvador e Libertador.

Confissão e arrependimento

Os israelitas, porém, disseram ao *SENHOR*: “Nós pecamos. Faze conosco o que achares melhor, mas te rogamos, livra-nos agora”. Então eles se desfizeram dos deuses estrangeiros que havia entre eles e prestaram culto ao *SENHOR*. E ele não pôde mais suportar o sofrimento de Israel.

JUÍZES 10.15-16

O pecado nos separa de Deus. Essa é a pura verdade. Esse texto mostra como romper essa barreira e reiniciar um relacionamento reto com ele. A primeira parte do processo inclui confissão — contar a Deus o que você fez de errado. A segunda, arrependimento — afastar-se dos erros. Os israelitas confessaram que haviam adorado deuses estranhos. Livraram-se, então, dos ídolos e serviram ao Senhor.

A não confissão dos pecados resulta na tentativa de esconder-nos de Deus. A exemplo de Adão e Eva, no jardim, achamo-nos incapazes de encarar a Deus. A questão, porém, reside no fato de que é impossível esconder-nos de Deus. A Bíblia afirma que tudo será conhecido, mesmo o que pensamos e dizemos secretamente.

Nada é mais pesado e destrutivo que o pecado. Não compreendemos quão pesado é até sentirmos seu peso esmagador em nossos relacionamentos; não percebemos como é destrutivo até depararmos com o muro edificado entre Deus e nós. Como os israelitas vivenciaram, nada é mais libertador e maravilhoso que a compaixão e a graça de Deus. Ao confessar o pecado, você não está dizendo nada a Deus que ele já não saiba. Ele quer que você se ciente de seu pecado e esteja pronto a afastar-se dele.



Querido Deus, não quero que nada me separe de ti. Não há nada que compense essa separação. Quero confessar-te qualquer coisa que eu tenha feito de errado. Peço-te que me reveles onde adorei outros deuses ou abriguei aquilo que considerarias um ídolo na minha vida e, então, confessarei isso, me arrependerei e me livrarei de tal coisa.

Quero servir somente a ti.

Conheça a fonte

O jovem Ihes contou o que Mica fizera por ele, e disse: "Ele me contratou, e eu sou seu sacerdote". Então eles lhe pediram: "Pergunte a Deus se a nossa viagem será bem-sucedida". O sacerdote Ihes respondeu: "Vão em paz. Sua viagem tem a aprovação do SENHOR".

JUÍZES 18.4-6

Procurar alguém para aconselhar-se pode ser muito sábio — isto é, quando procuramos sabedoria nas fontes certas. Nesse caso, porém, os cinco guerreiros da tribo de Dã procuraram um sacerdote que fazia perguntas a "deus", usando ídolos e imagens, em vez de ao Deus verdadeiro de Israel. Mais tarde na história, esse sacerdote provou ser inconstante e desleal ao abandonar seu antigo senhor em um período de crise para aceitar oferta melhor. Não se revelou, portanto, uma fonte de informação fidedigna.

Na busca por orientação de Deus, você talvez queira conhecer a opinião daqueles a quem conhece — pensando que, quanto mais conselheiros tiver, melhor. Mas, em vez de apressar-se em conseguir um parecer rápido, pare e ore. Peça a Deus que lhe dê verdadeiro discernimento. Teste a fonte antes de seguir qualquer recomendação. Pergunte apenas àqueles que podem oferecer verdadeira sabedoria do Senhor.

Os homens de Dã tiveram a ideia certa: indagaram sobre a vontade de Deus. Pararam, porém, de inquirir ao ouvir a palavra do sacerdote. Avalie o que ouvir e certifique-se de que está de acordo com a Palavra de Deus. Não há fonte mais fidedigna e você pode contar sempre com ela.



Senhor, volto-me a ti em busca de sabedoria, direção e orientação. Quando eu precisar buscar o conselho de outra pessoa, ajuda-me a saber quando essa pessoa estiver falando com conhecimento espiritual e quando não for o caso. Ajuda-me a sempre avaliar os comentários de outros de acordo com a tua Palavra. Quero que sejas a minha derradeira fonte de conhecimento.

Cuidado com seus pedidos

Por isso todas as autoridades de Israel reuniram-se e foram falar com Samuel, em Ramá. E disseram-lhe: “Tu já estás idoso, e teus filhos não andam em teus caminhos; escolhe agora um rei para que nos lidere, à semelhança das outras nações”.

1SAMUEL 8.4-5

Você talvez consiga lembrar momentos em sua vida quando orou por algo que, em retrospecto, poderia ter levado ao desastre. Embora pensemos saber o que é melhor para nossa vida e nosso futuro, muitas vezes oramos exatamente pelo que nos levaria à destruição. Deus sabe disso. Ele vê o quadro inteiro e deseja que nossas orações se harmonizem com a vontade dele. No caso dos israelitas, conselho algum — nem mesmo as instruções do próprio Senhor através de Samuel — pôde convencê-los de que oravam erroneamente. O Senhor deu-lhes afinal o rei que pediam, embora soubesse que ele se tornaria na verdade um fardo para o povo.

Hoje você tem o Espírito Santo para guiá-la, até mesmo nas orações. Peça então ao Senhor que sempre a ajude a orar segundo a vontade dele para sua vida. Busque sabedoria na Bíblia. Ore como fez Jesus no jardim de Getsêmani: “não seja feita a minha vontade, mas a tua” (Lc 22.42). Deus então trabalhará em seu coração para que você possa aceitar a vontade dele, mesmo que não seja o que você julgava desejar.



Ajuda-me, Espírito Santo de Deus, a orar de acordo com a tua vontade. Fala ao meu coração enquanto leio a tua Palavra de modo que eu cresça em conhecimento. Capacita-me a orar em poder e de acordo com aquilo que te agrada. Obrigada pelos momentos em que orei pedindo algo e tu não me deste porque não era bom. Posso entender isso agora, e sou grata.

Concede-me o dom da oração

E longe de mim esteja pecar contra o *SENHOR*, deixando de orar por vocês. Também lhes ensinarei o caminho que é bom e direito.

1SAMUEL 12.23

Você talvez pense que deixar de orar por outros não constitui pecado contra Deus, mas Samuel considerou claramente o contrário. Deus nos chama para apoiar uns aos outros, amar uns aos outros e orar uns pelos outros. Quando não agimos desse modo, deixamos de viver na unidade e comunhão que ele deseja que tenhamos, e não poderemos experimentar todas as bênçãos que ele quer nos dar. Samuel sabia disso e anunciou que seria fiel na oração pelos israelitas — apesar de todo o mal que fizeram aos olhos de Deus.

A oração é o maior presente que podemos dar a uma pessoa. É claro que, se ela precisa de alimento, roupas e um lugar para viver, tais necessidades também devem ser satisfeitas. Isso, porém, não é motivo para negligenciar nosso dever de orar por ela. As coisas materiais são temporárias, mas as orações podem influenciá-la durante a vida inteira.

Não podemos receber tudo o que Deus tem para nós até que pratiquemos a oração intercessória. Isso faz parte do chamado de todo cristão porque somos todos chamados para interceder por outros. Deus quer que amemos as pessoas o suficiente para sacrificar nossa vida por elas, em oração.



Senhor, oro por cada membro da minha família e por todos os meus amigos e conhecidos, pedindo que sejam abençoados com paz, boa saúde, provisão e maior conhecimento de ti e da tua Palavra. Ajuda-me a não ser egoísta ou preguiçosa na minha rotina de oração. Mostra-me por quem mais devo orar. Que eu nunca peque contra ti deixando de orar por outras pessoas de acordo com a tua vontade.

Deus vê nosso coração para com ele

Então, Saul edificou um altar para o *SENHOR*; foi a primeira vez que fez isso.

1SAMUEL 14.35

Como é de fato sua relação com o Senhor?

Algumas pessoas parecem ter tudo organizado no que se refere à espiritualidade. Servem na igreja e agem corretamente, mas não têm um relacionamento pessoal e verdadeiro com Jesus.

Veja Saul. Bonito e forte. Rei de Israel. Escolhido por Deus. A Bíblia, no entanto, registra que Saul jurou não comer até que se vingasse de seus inimigos. Talvez tenha parecido um modo de honrar a Deus, mas foi um ato imprudente e impulsivo, que deixou seu exército desamparado e sem sustento. O capítulo seguinte nos leva ainda mais longe. Lemos como Saul implodiu como líder, tornando-se incapaz de seguir as instruções de Deus. No final, Samuel lhe diz: “Acaso tem o Senhor tanto prazer em holocaustos e em sacrifícios quanto em que se obedeça à sua palavra? A obediência é melhor do que o sacrifício, e a submissão é melhor do que a gordura de carneiros.” (1Sm 15.22).

Não queremos ser o tipo de pessoa que ama a Deus apenas com palavras. Não queremos obedecer-lhe só por obrigação ou porque nossa igreja diz que devemos. Nosso desejo é obedecer a Deus porque não podemos suportar a ideia de decepcioná-lo. Não queremos ser pessoas que só oram quando os tempos são maus. Lembre sempre que o amor de Deus por você é maior do que você imagina. Peça-lhe que também encha seu coração com esse tipo de amor por ele.



Querido Deus, oro pedindo que eu tenha um coração cheio de amor por ti e por teus caminhos. Não quero ser uma pessoa que te mostre amor apenas com palavras. Quero mostrá-lo com minhas ações, minha obediência à tua lei e pela maneira como vivo minha vida.

Ande na graça, não no legalismo

“Acaso tem o *SENHOR* tanto prazer em holocaustos e em sacrifícios quanto em que se obedeça à sua palavra? A obediência é melhor do que o sacrifício, e a submissão é melhor do que a gordura de carneiros.”

1SAMUEL 15.22

Há caminhos corretos e caminhos errados, e não podemos confundir os dois: “Ai dos que chamam ao mal bem e ao bem, mal, que fazem das trevas luz e da luz, trevas, do amargo, doce e do doce, amargo!” (Is 5.20). O inimigo tentará nos conduzir ao caminho errado, para longe do Senhor; caso isso aconteça, só retornaremos ao caminho correto por meio da intervenção direta de Deus. Para evitar esses desvios indesejados, precisamos obedecer ao Senhor, e pedir diariamente que ele nos dê a luz de sua revelação e nos guie para onde devemos ir.

O Senhor sabe o que é melhor para nós. Quando não vivemos segundo a vontade dele, a confusão entra, e ocorrem coisas que nos aborrecem, mas que poderiam ser evitadas. Seja qual for a área à qual ele está dizendo que devemos obedecer, podemos ter certeza de que ele está tentando nos ensinar algo para nosso benefício.

Obediência não é legalismo nem exclui a graça de Deus. O legalismo diz: “Você tem de ser perfeito, mediante o seu próprio esforço”. A graça de Deus diz: “Você deve fazer isso para melhorar sua vida, mas Deus o ajudará e o levantará se você cair”. Peça a Deus que lhe mostre se há certos passos de obediência que ele deseja que você dê. Quando você chega a um ponto em que confia em Deus de forma tão completa que obedece a qualquer coisa que ele diz, descobre que obediência não é um peso, mas um privilégio, e as recompensas são grandes.



Senhor, neste dia eu escolho te obedecer porque sei que minha vida funciona melhor assim. Nas áreas onde a obediência é mais difícil, caminha comigo passo a passo. Não quero fazer nada que entristeça o teu coração; mas caso tenha feito, derrama tua graça sobre mim e concede-me perdão e arrependimento, por amor de Jesus, teu Filho.

20 de fevereiro Leia 1Samuel 16.1-13 e reflita.

Deus olha seu coração O SENHOR, contudo, disse a SAMUEL: “Não considere sua aparência nem sua altura, pois eu o rejeitei. O SENHOR não vê como o homem: o homem vê a aparência, mas o SENHOR vê o coração”.

1SAMUEL 16.7

Não é consolador saber que Deus não nos julga como outras pessoas geralmente o fazem? Ou da maneira crítica como nós algumas vezes nos julgamos? Deus se ocupa do que está em nosso coração. Isso significa que ele se importa com pensamentos, paixões, atitudes e se confiamos nele e amamos seus caminhos. Ele não valoriza aparência, posição social ou financeira, ou qualquer medida exterior que o mundo considere importante.

A escolha de Davi — alguém conhecido como um homem segundo o coração de Deus — demonstra a ênfase divina nas características interiores. O status de Davi na família era tão pequeno que nem sequer foi chamado para encontrar-se com Samuel. Davi era o filho mais moço, que cuidava das ovelhas. No entanto, ele foi escolhido para ser o rei, para realizar grandes feitos e fazer parte da linhagem da qual viria o Salvador que Deus enviaria a Israel. Deus, é claro, não via Davi como até a própria família o via.

O que Deus vê em seu coração? Faça um levantamento minucioso. Primeiro, ore pedindo que Deus revele, e depois remova qualquer coisa indevida em seu coração — ressentimentos, ira, pensamentos pecaminosos. Segundo, ore por coisas grandes, sabendo que, se Deus pôde usar um jovem pastor, ele pode usar qualquer um para grandes realizações!



Querido Senhor, sou profundamente grata por não me julgares da maneira como as pessoas o fazem. Obrigada porque tu olhas para o meu coração de modo a ver meus pensamentos, minhas atitudes e meu amor por ti, e não para ver como sou bem-sucedida ou atraente. Remove todos os desejos pecaminosos e enche meu coração do teu amor, da tua paz e da tua alegria.

Quando Deus não responde

Ele [Saul] consultou o *SENHOR*, mas este não lhe respondeu nem por sonhos nem por Urim nem por profetas.

1SAMUEL 28.6

Deus nem sempre responde imediatamente a nossas orações. É possível que tenha outro propósito ao não dar uma resposta direta. Qualquer que seja a razão, é sempre boa ideia “consultar o Senhor” e sempre má ideia agir por conta própria. Saul fez isso. Sentia-se tão desesperado por uma resposta que não pôde esperar e procurou uma mulher que invocava espíritos para obtê-la.

Quando Deus não responde a suas orações, recue e espere. Ele está lhe dando uma oportunidade de confiar nele em meio à incerteza e hesitação que possa estar sentindo. O fato de Saul ter consultado de imediato a feiticeira — algo que sabia ser expressamente proibido por Deus — mostrou como era pequena sua confiança no Senhor.

Que resposta à oração você está esperando? Ficou desanimada por causa disso? Sente-se tentada a pensar que Deus não está ouvindo suas orações ou que ele não se importa com seu pedido? Acha que talvez deva interferir e lidar com o problema por conta própria, já que não recebeu nenhuma resposta de Deus?

Se é isso que está pensando, peça a Deus que a ajude a confiar nele, mesmo quando isso lhe parecer difícil. Diga-lhe que está grata porque ele sabe melhor que você o que deve ser feito.



Deus, eu te agradeço porque sempre ouves as minhas orações. Dá-me paciência para esperar que as respostas cheguem do teu jeito e no teu tempo perfeito. Dá-me a paz de aceitar a tua resposta — ainda que ela seja um não. Ajuda-me a nunca pegar as questões em minhas mãos para tentar fazer com que aconteça algo que não seja da tua vontade. Confio que tu sabes o que é melhor para mim em todos os momentos.

Quando Deus dá instruções específicas

Davi perguntou ao *SENHOR*: “Devo atacar os filisteus? Tu os entregarás nas minhas mãos?”. O *SENHOR* lhe respondeu: “Vá, eu os entregarei nas suas mãos”.

2SAMUEL 5.19

Deus nem sempre é assim direto, mas às vezes nos instrui especificamente ao responder nossas orações. Se pedirmos direção e dependermos dele, o Senhor promete guiar-nos no caminho em que devemos andar (Is 48.17). Foi o que ele fez com Davi nessa passagem, dirigindo-o sobre quando e como atacar e assegurando-lhe o resultado. Muitas vezes não pensamos em pedir a Deus esse tipo de direção específica por não achar que ele nos responderá. O Senhor quer, no entanto, guiar-nos — até mesmo nos pequenos detalhes — e, quanto mais nos habituarmos a pedir, tanto mais aprenderemos sobre como ouvir-lhe a voz e discernir o que ele deseja que façamos em cada situação.

Não tenha medo de orar por orientação em áreas específicas de sua vida e não desanime se não obtiver respostas imediatas. Pode levar algum tempo para aprender a ouvir a voz de Deus dando-lhe direção. Mas você aprenderá e desfrutará mais intimidade em seu relacionamento com Deus. Ele deseja aproximar-se de você, portanto creia nisso e comece a fazer perguntas.



Senhor, não quero dar nem um passo sequer nem tomar qualquer decisão sem a tua orientação. Sei que tu te importas até mesmo com os menores detalhes da minha vida e que queres me guiar pelo caminho no qual devo andar. Tira de mim a paz se eu decidir sair do caminho das tuas maiores bênçãos para mim. Ajuda-me a nunca me desviar de tua vontade boa, perfeita e agradável.

Quando Deus diz não

“Vá dizer a meu servo Davi que assim diz o *SENHOR*: Você construirá uma casa para eu morar? [...] Quando a sua vida chegar ao fim e você descansar com os seus antepassados, escolherei um dos seus filhos para sucedê-lo, um fruto do seu próprio corpo, e eu estabalecerei o reino dele. Será ele quem construirá um templo em honra ao meu nome, e eu firmarei o trono dele para sempre.”

2SAMUEL 7.5,12-13

Não queremos ouvir um não quando precisamos de ajuda, quando pedimos alguma coisa ou quando queremos comprar algo. Nosso desejo é ouvir sim, sim, sim!

Davi esperava um sim de Deus — assim como o profeta Natã. Afinal de contas, Davi queria honrar a Deus construindo um lugar de adoração. Natã estava tão certo do sim de Deus que orientou Davi a seguir seu coração. Aquele lhe parecia um bom plano com uma boa motivação.

Deus então interferiu. “E naquela mesma noite o Senhor falou a Natã”. O profeta compreendeu que teria de dizer a Davi que aquele não era o plano de Deus.

A negativa de Deus não significa que ele não se importa conosco, mas, sim, que ele tem um propósito maior. O que você pediu pode ser perigoso, pode estar em segundo plano ou pode ser errado — talvez sua motivação não tenha sido correta. Deus sabiamente diz não.

Quando ouvir um não de Deus, confie na sabedoria dele. É possível que esteja assinalando um sim em outra direção! Davi recebeu um decepcionante não, mas viu também um sim futuro. O filho de Davi, Salomão, construiria o templo com recursos mais gloriosos que qualquer outro.

Quando Deus disser não a alguns de seus pedidos em oração, agradeça-lhe por sua sabedoria. Diga-lhe que ficará na expectativa do bem que resultará.



Senhor, confio em ti e aceito tuas respostas, mesmo quando não são o que eu gostaria. Sou grata a ti por saberes o que é melhor para mim.

A areia movediça da tentação

Uma tarde Davi levantou-se da cama e foi passear pelo terraço do palácio. Do terraço viu uma mulher muito bonita tomando banho, e mandou alguém procurar saber quem era. Disseram-lhe: “É Bate-Seba, filha de Eliã e mulher de Urias, o hitita”.

2SAMUEL 11.2-3

Davi era um homem segundo o coração de Deus. Certa tarde, porém, não estava onde deveria. O certo seria estar com seu exército, lutando. Em vez disso, permaneceu no terraço, observando a mulher casada tomar banho na casa ao lado. Então, mandou trazê-la ao palácio... A partir desse ponto a história desandou.

Bate-Seba engravidou e seu marido foi morto na batalha. Fora esse o propósito do rei ao enviá-lo. Davi casou-se com ela, mas eles perderam o filho. Se não fosse por um confronto com o profeta Natã, Davi teria fugido da situação, pensando que enganara a Deus só porque encobrira suas pegadas. Mas não é assim que a coisa funciona.

Em vez de deleitar-se com aquela mulher nua, ele deveria ter desviado os olhos, admitido imediatamente a tentação diante de Deus e voltado para a privacidade de seu quarto. Se tivesse ficado ali até libertar-se da tentação, as tragédias jamais teriam ocorrido.

Mas, Davi “mandou que a trouxessem”. Enfiou o pé na areia movediça da tentação e, antes que percebesse, já havia afundado até o pescoço.

Qualquer coisa que nos afaste de Deus e nos induza a fazer o que contraria sua lei é tentação. Sempre que isso acontecer, vá a ele e confesse. Peça-lhe que a liberte e então adore a Deus até sentir que a tentação a deixou.

A capacidade de resistir à tentação começa quando nos voltamos para o Salvador em busca de ajuda.



Deus, oro pedindo que me ajudes a sempre ser bem-sucedida em resistir à tentação. Ajuda-me a chegar mais perto de ti quando qualquer outra coisa tentar me afastar do teu caminho.

A importância da confissão

Depois de contar o povo, Davi sentiu remorso e disse ao *SENHOR*: “Pequei gravemente com o que fiz! Agora, *SENHOR*, eu imploro que perdoes o pecado do teu servo, porque cometi uma grande loucura!”.

2SAMUEL 24.10

Ninguém precisou dizer nada. A contagem terminou e o remorso atingiu Davi. Ele quis contar os guerreiros porque isso o faria sentir-se poderoso. Quando a arrogância e a ilusão foram reveladas, Davi confessou seu pecado ao Senhor.

Quando temos certeza de que fizemos algo errado, sentimo-nos envergonhadas. Devemos, porém, ter cuidado para que Satanás não nos faça sentir tão condenadas que fiquemos envergonhadas demais diante do Senhor. O inimigo quer que lutemos com a culpa até não conseguirmos mais orar. O Senhor, entretanto, nos deu um meio de livrar-nos desse tipo de condenação: a confissão.

Confessar é mais que apenas pedir desculpas. Há indivíduos que são ótimos em apresentar desculpas. De fato, algumas vezes dizem “sinto muito” sem na verdade admitir qualquer falta. Esses são os pedidores de desculpas profissionais. Já a verdadeira confissão significa reconhecer que erramos e admitir o pecado.

A confissão e o arrependimento não anulam as consequências. Davi foi ao lugar certo e fez o que era certo, mas ainda teve de pagar o preço. Algumas vezes o pecado traz consequências com as quais devemos lidar, com a ajuda do Senhor.

Quando se sentir culpada e precisar confessar um erro, não hesite. Peça também a Deus que lhe mostre qualquer pecado que precise ser confessado. Você ficará surpresa com a rápida resposta do Senhor a essa oração.



Senhor, peço que me mostres qualquer pecado em minha vida a fim de que possa confessá-lo. Não quero que a culpa na minha consciência atrapalhe minha caminhada contigo ou impeça minhas orações. Ajuda-me a sempre ter um coração arrependido, de modo que me afaste rapidamente do pecado.

Humilhada em sua presença

“Mas será possível que Deus habite na terra? Os céus, mesmo os mais altos céus, não podem conter-te. Muito menos este templo que construí!”

1REIS 8.27

O magnífico templo estava terminado. A mobília e os acessórios tinham sido instalados. A arca do Senhor encontrava-se no Lugar Santíssimo. Então, antes da celebração do corte da fita, a presença de Deus na forma de uma nuvem escura encheu o templo. A enorme multidão deve ter-se enchido de temor.

Salomão ergueu os braços para o céu, silenciando a assembleia, e orou. Depois de uma breve menção a seu pai, Davi, Salomão fez uma belíssima pergunta retórica: “Será possível que Deus habite na terra?”. Em outras palavras: “Como esse templo pode conter-te?”. Ele sabia que, apesar de seu esplendor, o templo não poderia conter Deus, já que nem mesmo os “mais altos céus” poderiam fazê-lo. Embora se tratasse de uma das mais esplêndidas estruturas que qualquer ser humano já criara para honrar a Deus, o verdadeiro esplendor do templo não estava na habilidade dos construtores, mas na presença divina.

Um meio de saber se você está na presença de Deus é o sentimento de humildade que a toma quando se aproxima dele em oração. Não se pode sentir vaidade e estar cheia do Espírito ao mesmo tempo. Você será sempre humilhada ao compreender que esse Deus digno de reverência está disposto a viver em seu interior por meio do Espírito Santo.



Querido Senhor, agradeço por tua presença em minha vida. Sou grata e sinto-me humilhada por viveres dentro de mim, por meio do teu Espírito Santo. Ajuda-me a nunca encher-me de mim mesma, mas, em vez disso, a sempre ser mais cheia de ti. Ajuda-me a perceber a tua presença, especialmente quando leio a tua Palavra, quando oro e vivo de modo obediente nos teus caminhos.

Colocando Deus acima de tudo

À medida que Salomão foi envelhecendo, suas mulheres o induziram a voltar-se para outros deuses, e o seu coração já não era totalmente dedicado ao *SENHOR*, o seu Deus, como fora o coração do seu pai Davi.

1 REIS 11.4

Como alguém tão sábio como Salomão pôde afastar-se tanto dos caminhos do Senhor? Sua sabedoria se transformara em orgulho? Pensaria ser ele, e não Deus, o responsável por sua riqueza e bênçãos?

Durante vinte de seus quarenta anos de reinado, Salomão pareceu usar sua sabedoria de modo agradável a Deus. Entretanto, pouca menção se faz à sua vida de oração. Embora Salomão tenha oferecido sacrifícios no templo três vezes por ano, não há registro de conversas com Deus durante essas visitas, o que talvez signifique que eram simples formalidade.

Salomão encheu sua vida com tesouros, e foi aí onde acabou seu coração. "O rei Salomão era o mais rico e o mais sábio de todos os reis da terra." (1Re 10.23). Deus prometera isso. (1Re 3.13).

Com toda essa sabedoria, as riquezas não lhe deveriam ter subido à cabeça. Mas subiram! Jesus disse: "Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração." (Mt 6.21). Uma vez que o coração de Salomão se fixou na riqueza material, foi fácil para suas mulheres estrangeiras afastarem o coração dele do Deus que tão ricamente o abençoara.

Qualquer uma de nós pode ser tentada a colocar as coisas acima do relacionamento com Deus. É por isso que devemos pedir-lhe que nos mostre se alguma posse ou desejo está interferindo na caminhada com ele. Devemos pedir ao Senhor sabedoria e força para resistir a qualquer coisa que tente nosso coração a afastar-se dele.



Deus, oro pedindo que meu tesouro sempre esteja em ti e não nas minhas posses ou nas distrações deste mundo. Ajuda-me a nunca criar um ídolo. Tu és o meu maior desejo e te coloco acima de tudo em minha vida.

Orando por alguém que não merece

Então o rei disse ao homem de Deus: “Interceda junto ao *SENHOR*, o seu Deus, e ore por mim para que meu braço se recupere”. O homem de Deus intercedeu junto ao *SENHOR*, e o braço do rei recuperou-se e voltou ao normal.

1 REIS 13.6

Jeroboão liderou um motim contra Roboão e tornou-se rei das tribos de Israel. O profeta Aías predissera o sucesso de Jeroboão (1Re 11.29-40). Por não controlar Jerusalém, o rei temia perder a lealdade das pessoas caso continuassem a viajar até o templo. Assim, ele instituiu a própria religião, repleta de bezerros de ouro e altares (1Re 12.25-33). Quando um mensageiro de Deus, vindo de Judá, lançou uma profecia contra o altar pagão, o rei se ofendeu. Ao apontar o dedo para o profeta a mão do rei secou instantaneamente.

Então, o rei Jeroboão pediu: “Interceda junto ao Senhor, o seu Deus”. Embora precisasse de ajuda, o rei não conseguia reconhecer Deus como aquele a quem devia adorar. O fato de Deus tê-lo curado só pode ser visto como a graça divina estendida a um rebelde. Jeroboão, porém, não entendeu assim, pois continuou a promover a própria religião. A persistente rejeição a Deus levou Jeroboão a destruir sua família.

Apesar da ameaça do rei, o profeta dispôs-se a orar por Jeroboão. Aías tinha ordens de anunciar o juízo sobre a falsa religião; no entanto, ao surgir uma oportunidade de orar pelo obstinado rei, ele não hesitou. Jesus disse: “Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem” (Mt 5.44).

Deus está disposto a ouvir orações em nosso favor quando não merecemos. Não devemos também hesitar em orar por outros, mesmo se acharmos que não merecem.



Senhor, ajuda-me a obedecer ao teu mandamento de amar os inimigos e orar pelos que me perseguem. Sei que já ouviste e respondeste as orações que outros fizeram por mim quando eu não merecia; ajuda-me a fazer o mesmo por outras pessoas.

Aprendendo a orar corajosamente

Ora, Elias, de Tisbe, em Gileade, disse a Acabe: “Juro pelo nome do *SENHOR*, o Deus de Israel, a quem sirvo, que não cairá orvalho nem chuva nos anos seguintes, exceto mediante a minha palavra”.

1 REIS 17.1

Quando Elias orava, coisas aconteciam. As nuvens secavam ou derramavam chuva, corvos serviram como garçons, óleo e farinha se multiplicaram, fogo caiu do céu e um menino morto voltou à vida. Alguns desses milagres exemplificaram o tempo divino, e cada um deles serviu de exemplo do poder do Senhor. Todos nos lembram de que nada é impossível quando Deus decide agir.

Os que oram corajosamente podem ter a emoção de presenciar milagres. Alguns talvez questionem se Deus mudaria de fato o tempo como consequência da oração. E, no entanto, ele já o fez: “Elias era humano como nós. Ele orou fervorosamente para que não chovesse, e não choveu sobre a terra durante três anos e meio. Orou outra vez, e os céus enviaram chuva, e a terra produziu os seus frutos.” (Tg 5.17-18). Elias era como nós; então por que não podemos orar como ele orou?

Não temos de compreender como a oração funciona; só temos de crer que funciona. A maioria de nós nada entende de eletricidade, mas ainda assim esperamos que os aparelhos funcionem ao ligá-los. A oração é a chave que faz as coisas funcionarem. Orar é o meio de nos ligarmos ao poder de Deus. Somos instruídas a orar “continuamente” (1Ts 5.17). Deus prometeu ouvir e responder. Elias presenciou algumas respostas singulares à oração, mas sua capacidade de orar não era exclusiva. Quando se ora, grandes coisas acontecem, pois Deus ouve e responde segundo sua vontade.



Senhor, sei que tu és o Deus de milagres e que nada é impossível para aqueles que oram no poder do teu Espírito Santo. Ajuda-me a orar com ousadia e crer em milagres como resposta às minhas orações.

1º de março Leia 1Reis 18.16-39 e reflita.

Oração promissora “Responde-me, ó SENHOR, responde-me, para que este povo saiba que tu, ó SENHOR, és Deus, e que fazes o coração deles voltar para ti”. Então o fogo do SENHOR caiu e queimou completamente o holocausto, a lenha, as pedras e o chão, e também secou totalmente a água na valeta.

1 REIS 18.37-38

Se no céu houver algo parecido com “reapresentação dos melhores momentos”, inúmeros cristãos desejariam observar o momento em que Elias deu o sinal e o fogo de Deus caiu e consumiu o sacrifício encharcado. Elias mostrara ser impossível atear fogo ao sacrifício a não ser por meio de um milagre de Deus. Um milagre era o que ele esperava que Deus fizesse, o que contrasta com as horas de súplicas feitas pelos profetas de Baal. Eles pediram a seu deus mudo e impotente que acendesse o fogo sob o sacrifício que eles providenciaram.

Anos antes, Moisés advertira o povo de que Deus é “Deus zeloso; é fogo consumidor.” (Dt 4.24). Deus não revela toda sua glória porque sabe que seria demais para nós. É por isso que, ao tornar sua presença conhecida, as primeiras palavras geralmente são: “Não tenha medo”. Quando se tratou de uma prova para os adoradores de Baal, Deus permitiu que seus atos anunciassem: “Fiquem com medo! Deus e seu fogo consumidor estão aqui!”.

Ao orar, você espera que Deus faça algo porque está ciente do que ele é capaz de fazer? Ou espera ser desapontada porque duvida? No caso de ter respondido sim à última pergunta, peça a Deus que lhe dê um coração cheio de fé e esperança pelas grandes coisas que ele fará em resposta a suas orações.



Senhor, peço que me dês uma fé forte. Tua Palavra fala de coisas magníficas que fizeste e sei que és o mesmo. Creio que ainda podes fazer coisas miraculosas em respostas às minhas orações.

Deus derramará tanto quanto você puder receber

Então disse Eliseu: “Vá pedir emprestadas vasilhas a todos os vizinhos. Mas peça muitas. Depois entre em casa com seus filhos e feche a porta. Derrame daquele azeite em cada vasilha e vá separando as que você for enchendo”.

2REIS 4.3-4

A viúva pediu ajuda a Eliseu porque seus filhos estavam na iminência de ser levados como escravos para resgatar suas dívidas. Quando o profeta lhe perguntou o que tinha em casa, ela respondeu que só havia uma vasilha de azeite. Eliseu instruiu-a, então, a tomar emprestadas de seus vizinhos vasilhas vazias em grande quantidade.

A viúva não sabia o que Deus pretendia fazer com essas vasilhas; sabia apenas que ele ordenara que arranjasse muitas. A fé dessa mulher seria medida pelo número de vasilhas que recolhesse.

Deus tomou o que a viúva tinha em uma vasilha e multiplicou-o até encher todas as que ela levara para casa. Com isso, ela pôde vender o azeite e pagar as dívidas.

Deus vai tomar o que você tem e multiplicá-lo para satisfazer suas necessidades. Mas, até que ponto você tem condições de receber tudo o que Deus lhe reserva? Você possui fé suficiente para aceitar as grandes coisas que Deus quer fazer em sua vida? Se não tem, peça-lhe que lhe dê bastante fé e então decrete o fechamento da porta da dúvida.



Pai celeste, dá-me a visão de tudo o que queres fazer em minha vida. Ajuda-me a não pensar pequeno demais, mesmo quando oro. Quero estar disponível para qualquer coisa que tiveres para mim e não desejo limitar tuas bênçãos deixando de me preparar para recebê-las. Alarga meu coração e minha mente para entender como podes usar aquilo que tenho e expandi-lo além do que eu possa imaginar.

Abre meus olhos, Senhor

E Eliseu orou: “*SENHOR*, abre os olhos dele para que veja”. Então o *SENHOR* abriu os olhos do rapaz, que olhou e viu as colinas cheias de cavalos e carros de fogo ao redor de Eliseu. Quando os arameus desceram na direção de Eliseu, ele orou ao *SENHOR*: “Fere estes homens de cegueira”. Então ele os feriu de cegueira, conforme Eliseu havia pedido.

2REIS 6.17-18

Eliseu e seu servo estavam cercados pelo exército inimigo. Eliseu, porém, sabia algo que o servo desconhecia e, portanto, orou para que Deus realmente lhe abrisse os olhos. Só então o servo viu um exército ainda maior que cercava o lugar: o exército de Deus.

Todas podemos orar como Eliseu: “Abre meus olhos, Senhor. Ajuda-me a ver a situação verdadeira, a situação sobrenatural. Ajuda-me a ver o que estás fazendo. Levanta a cortina de meus olhos espirituais para que eu possa ver tua mão operar por trás das cenas das batalhas que enfrento na vida”.

Existe ainda outra oração nessa história. Depois que orou para que seu servo conseguisse enxergar a verdade sobre a proteção sobrenatural de Deus, Eliseu orou para que os inimigos fossem atacados de cegueira, a fim de não verem o que os rodeava. Isso os faria seguir um caminho diferente. As duas orações de Eliseu foram respondidas.

Há ocasiões em que também precisamos orar como Eliseu fez da segunda vez. Devemos pedir a Deus que cegue e confunda o inimigo.

Peça a Deus que a capacite a ver com olhos espirituais para conseguir assim entender melhor as coisas da perspectiva dele.



Deus todo-poderoso, peço-te que abras meus olhos para que eu entenda minha verdadeira situação. Dá-me uma compreensão clara — especialmente quando me vejo diante do inimigo — de tudo o que estás fazendo na circunstância em que vivo. Ajuda-me a confiar em tua mão protetora. Capacita-me a ver as coisas a partir da tua perspectiva de modo que eu possa permanecer forte.

Respostas imerecidas à oração

Então Jeoacaz buscou o favor do *SENHOR*, e este o atendeu, pois viu quanto o rei da Síria oprimia Israel. O *SENHOR* providenciou um libertador para Israel, que escapou do poder da Síria. Assim os israelitas moraram em suas casas como anteriormente.

2REIS 13.4-5

Jeoacaz não era conhecido por sua sabedoria e virtude. Era um rei tão mau que Deus enviou a equipe do rei Hazael e do príncipe Ben-Hadade da Síria para castigá-lo. Tudo indicava que ele estava recebendo o que merecia.

Jeoacaz então agiu de maneira inesperada. Quando a opressão tornou-se excessiva, ele fez o que qualquer uma de nós faria ao perceber que os melhores esforços são ineficazes: ele orou. Um homem perverso estava desesperado e se voltava para Deus. Pediu-lhe ajuda, e o Senhor atendeu. É assim que Deus age. Ele responde às orações das pessoas que não merecem.

Como é fácil crer que as orações respondidas têm alguma relação com o fato de sermos boas! Pensamos que, se Deus ainda não respondeu à oração, deve ser porque não somos boas o bastante. Pior ainda, não oramos por achar que nossa bondade é incapaz de impressionar a Deus o suficiente para levá-lo a desejar responder-nos. Esquecemos que nem mesmo a maior bondade mereceria o favor de Deus.

A oração de Jeoacaz tem muito a nos ensinar. Ele invocou a Deus sabendo muito bem que não dera nenhuma razão positiva para que ele respondesse. Não recebeu o favor de Deus por ser quem era, mas por Deus ser quem é: um Deus gracioso e compassivo, que ouve as orações sinceras e humildes. Deus sempre ouve quando você ora.



Querido Senhor, eu te agradeço porque tu ouves as minhas orações e as respondes, não por causa de minha bondade, mas de acordo com a tua. Chego-me a ti apenas porque tu és cheio de graça e misericórdia.

Um coração não dividido

Eles adoravam o *SENHOR*, mas também nomeavam qualquer pessoa para lhes servir como sacerdote nos altares idólatras. Adoravam o *SENHOR*, mas também prestavam culto aos seus próprios deuses, conforme os costumes das nações de onde haviam sido trazidos.

2REIS 17.32-33

Samaria era uma casa dividida. Uma sucessão de reis perversos levou a nação a afundar-se cada vez mais no pecado, até que Deus permitiu que ela fosse levada ao exílio. O povo do reino do norte foi levado cativo, e em seu lugar o rei da Assíria colocou habitantes de terras estrangeiras.

Depois de algumas preocupações com “o que o Deus daquela terra exige” (2Re 17.26), o rei enviou de volta alguns sacerdotes exilados para ensinar os colonos estrangeiros sobre o deus daquela terra. O povo, então, tentou combinar a adoração ao Deus Jeová com a de todos os deuses falsos — uma mistura que certamente traria graves consequências. Quando se trata de servir a Deus, a lealdade não pode ser dividida.

Séculos mais tarde, Jesus foi acusado de expulsar demônios pelo poder de Satanás (uma acusação ridícula feita por pessoas invejosas). Jesus disse aos acusadores que ele não poderia agir contra Satanás pelo poder de Satanás. A casa dividida certamente cairá (cf. Mt 12.25). Foi o que aconteceu a Samaria: a nação não desapareceu imediatamente, mas jamais recuperou poder espiritual ou político.

Samaria é uma boa lição para nós. Na correria da vida, é fácil dividir-se — no que se refere ao tempo, às energias, ao foco. Sem perceber, podemos nos tornar parecidas com os samaritanos, dividindo nossa lealdade.

Por isso a oração é tão importante: ela une seu coração ao de Deus e a mantém unida com ele.



Deus, peço que me impeças de ter um coração dividido. Ajuda-me a permanecer contigo por meio de oração constante. Une meu coração ao teu para que ele não se desvie.

Lembra-te de mim, Senhor

Ezequias virou o rosto para a parede e orou ao *SENHOR*: “Lembra-te, *SENHOR*, como tenho te servido com fidelidade e com devoção sincera. Tenho feito o que tu aprovas”. E Ezequias chorou amargamente.

2REIS 20.2-3

Isaías informara Ezequias de sua morte iminente. Você talvez já tenha enfrentado uma situação similar, em decorrência de uma doença terminal, um acidente quase fatal ou um relatório incerto de um exame médico. Como você reage ao confrontar-se com a mortalidade? Ezequias orou. Sua oração foi um apelo para não ser esquecido por Deus: “Lembra-te de como te servi, Senhor. Lembra-te das boas coisas que fiz”.

Quando nos vemos em circunstâncias desesperadoras, queremos dizer: “Lembra-te de mim, Senhor. Eu te amo e desejo servir-te por mais tempo”. Sabemos que Deus não nos deve nada. Mas sabemos igualmente que ele é um Deus de misericórdia e graça. Assim, o que pedimos é que sua graça se estenda agora para nós.

Uma das características evidenciadas na oração de Ezequias é a identificação clara de Deus como a fonte de cura e livramento. Ao voltar-se para Deus de todo o coração, ele se aproximava do único que podia mudar-lhe o destino. Deus ouviu a prece e o grito do coração dele e não só o curou como lhe concedeu mais quinze anos, para viver e servir.

Quando você estiver em situação difícil, clame a Deus como a fonte de sua cura e livramento. Agradeça-lhe por ser um Deus de misericórdia e graça.



Senhor, tu és o Deus que me cura e me liberta. Em tempos de doença, dor ou aflição, peço que te lembres de mim e que me cures de qualquer coisa que ameace diminuir o tempo de minha vida ou terminá-la. Ajuda-me a poder servir-te por mais tempo e de maneira mais eficaz e a não ceder aos planos do inimigo que quer me derrotar.

Ouse ao pedir

Jabez orou ao Deus de Israel: “Ah, abençoa-me e aumenta as minhas terras! Que a tua mão esteja comigo, guardando-me de males e livrando-me de dores”. E Deus atendeu ao seu pedido.

1 CRÔNICAS 4.10

Jabez não aparece em nenhum outro ponto da Bíblia, a não ser nesses dois versículos. Entretanto, sua breve menção aqui deixou uma impressão duradoura. Ele orou ousadamente, e “Deus atendeu ao seu pedido”.

Jabez, cujo nome soava como o termo hebraico “dor”, fez quatro pedidos: a bênção de Deus (“abençoa-me”), a provisão de Deus (“aumenta as minhas terras”), a presença de Deus (“a tua mão esteja comigo”) e a proteção de Deus (“guardando-me de males”). Tudo isso é o que Deus quer para nós. Mas ele deseja que oremos e peçamos. Com frequência pensamos não merecer suas bênçãos ou ser egoístas por pedir. Algumas vezes buscamos coisas com as próprias forças e falhamos em reconhecer a bondade de Deus. Não queremos que pareça que estamos pedindo demais, como se Deus fosse limitado no que possui para dar.

Se você já teve pensamentos como esses, considere as palavras de Jesus: “... foi do agrado do Pai dar-lhes o Reino” (Lc 12.32).

Você já orou com ousadia como Jabez? Se não, comece agradecendo a Deus pelo que ele já lhe concedeu e então peça o que seu coração deseja. Peça-lhe que a abençoe a fim de que possa servir aos propósitos dele e abençoar outros.

Não se preocupe com a ideia de que ao pedir ousadamente estará pedindo demais. Deus não lhe dará algo que não seja bom para você ou antes que esteja pronta para recebê-lo. Ele responderá suas orações conforme a vontade e o tempo dele.



Deus, eu te agradeço por tudo o que me tens dado. Peço que me dês bênçãos, provisão e proteção. Obrigada porque te agradas em compartilhar a ti mesmo e o teu reino comigo. Capacita-me a retribuir, ajudando e abençoando outras pessoas.

Ore antes de agir

Tendo os filisteus invadido o vale de Refaim, Davi perguntou a Deus: "Devo atacar os filisteus? Tu os entregarás nas minhas mãos?" O *SENHOR* lhe respondeu: "Vá, eu os entregarei nas suas mãos".

1CRÔNICAS 14.9-10

Davi foi feito rei de todo Israel e teve de enfrentar seu primeiro desafio. Os filisteus decidiram invadir o território sob seu controle. O novo rei poderia ver a ameaça como um desafio para provar sua capacidade. Em vez disso, ele não tomou nenhuma atitude, mas orou antes de agir.

Duas vezes Deus instruiu Davi a atacar. Israel derrotaria os filisteus porque Deus os entregaria nas mãos do rei. Os dois exércitos levaram seus "deuses" ao combate. Os deuses dos filisteus foram deixados caídos no campo de batalha como madeira seca para ser queimada (1Cr 14.12).

Os filisteus voltaram para o segundo ataque. Eles talvez pensassem que a primeira vitória de Davi fosse apenas sorte de principiante. Davi orou novamente e recebeu novas ordens. Os filisteus foram derrotados outra vez.

Os atos de Davi revelam várias lições importantes. Primeira, não importa quão súbita ou grande seja uma ameaça, devemos orar antes de reagir. Segunda, Deus traz a vitória. Terceira, o fato de termos orado e visto um "inimigo" vencido não significa que não enfrentaremos a mesma ameaça outra vez. Quarta, a oração nos permite receber uma orientação de Deus que pode ser diferente da anterior.

Embora nem sempre vejamos os problemas que evitamos pela oração, quase sempre vemos as coisas negativas que acontecem quando agimos antes de orar.



Querido Senhor, que eu possa sempre te consultar antes de agir. Não quero presumir que, porque me instruíste de certa maneira, tua instrução será idêntica todas as vezes. Não quero pensar que tenho todas as respostas, quando só tu podes responder a todas as perguntas da minha vida.

Deus quer derramar bênçãos sobre a sua vida

Olhem para o *SENHOR* e para a sua força; busquem sempre a sua face.

1 CRÔNICAS 16.11

Você almeja uma percepção mais clara da presença de Deus em sua vida? Deseja conhecer Deus de maneira mais profunda? Tenho uma boa notícia: Deus sempre quer que você anseie pela presença dele e caminhe ao seu lado. O Senhor espera que você lhe entregue todas as suas esperanças e todos os seus sonhos e confie que ele suprirá suas necessidades, quaisquer que sejam elas. Quando sua entrega for total, Deus derramará bênçãos incontáveis sobre sua vida, pois essa é a vontade dele para você. Acredite: Deus de fato quer abençoá-la!

Para que isso aconteça é preciso que você faça da oração um estilo de vida. João 16.24 registra: "Até agora vocês não pediram nada em meu nome. Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa". Os seus momentos de oração e de busca por um contato mais estreito com Deus vão levá-la a transcender as circunstâncias e a experimentar bênçãos que você jamais imaginou.

Entregue a Deus todas as suas expectativas, desenvolvendo uma profunda consciência de quanto você precisa do poder dele para transformar sua vida e suas circunstâncias. Ele enviou o Espírito Santo para que você possa viver em poder. Permita que essa promessa se cumpra em sua vida. Jesus deu a vida por amor a você. Peça a ele que a ajude a fazer o mesmo.



Pai querido, dependo de ti para suprir minhas necessidades.

Anseio por tua presença. Que a cada dia de minha vida eu direcione a ti meus olhos,
meus pensamentos e minhas sinceras orações.

Mais do que você pode imaginar

“Agora, *SENHOR*, que a promessa que fizeste a respeito de teu servo e de sua descendência se confirme para sempre. Faze conforme prometeste, para que tudo se confirme, para que o teu nome seja engrandecido para sempre e os homens digam: ‘O *SENHOR* dos Exércitos, o Deus de Israel, é Deus para Israel!’. E a descendência de teu servo Davi se manterá firme diante de ti.”

1CRÔNICAS 17.23-24

Davi desejava construir um templo em honra do Senhor. Mediante uma revelação a Natã, Deus avisou que não seria Davi quem realizaria esse objetivo.

Em lugar de queixar-se, Davi respondeu com humildade, gratidão e louvor. Deus estava concedendo mais do que ele jamais sonhara — um templo e um reino eterno! Davi reconheceu que essa grande bênção estava relacionada com o caráter e a graça de Deus, e não com qualquer mérito do próprio Davi (1Cr 17.16-19). Ele louvou a Deus, dizendo: “Não há ninguém como tu, ó *SENHOR*” (1Cr 17.20). Descreveu também o paralelo entre a graciosa escolha de sua família por parte de Deus e a fidelidade do Senhor a Israel, ambos são exemplos da intenção surpreendente de Deus de pôr em prática seus planos por meio de pessoas frágeis e imperfeitas. Davi, então, fez um pedido: “A promessa que fizeste [...] se confirme para sempre.” (1Cr 17.23).

Sempre que sentir que Deus está dizendo não à sua oração, não se fixe em seu desapontamento porque sua vontade não se realizará. Se agir assim, poderá perder a alegria de algo muito melhor que talvez aconteça se a vontade de Deus for feita. Ela é sempre melhor que qualquer coisa que você possa imaginar.



Senhor, confesso qualquer desapontamento que tive quando minhas orações não foram respondidas como eu queria. Sei que aquilo que tens para mim é maior do que posso imaginar. Perdoa-me por qualquer ocasião em que não confiei nessa verdade.

Arrependa-se diante de Deus

Davi disse a Deus: "Não fui eu que ordenei contar o povo? Fui eu que pequei e fiz o mal. Estes não passam de ovelhas. O que eles fizeram? Ó *SENHOR* meu Deus, que o teu castigo caia sobre mim e sobre a minha família, mas não sobre o teu povo!".

1CRÔNICAS 21.17

Humilhar e derrotar pessoas a quem Deus chamou parece ser uma especialidade do inimigo de nossa alma.

Satanás tentou Davi e este engoliu a isca (1Cr 21.1-2). Contar o número de guerreiros alimentava a sensação de poder do rei. Satanás conhecia o ponto fraco de Davi: o orgulho.

Quando Joabe voltou com a contagem, o rei compreendeu que pecara e reconheceu-o. O Senhor usou essa oportunidade para ensinar a Davi uma lição sobre a responsabilidade: quando pecamos, as consequências são reais e geralmente ferem outros.

Quando um rei peca, todo o povo sofre. Deus concedeu a Davi escolher entre as consequências que afetariam tanto o rei quanto o povo. Davi escolheu submeter-se ao castigo de Deus, em vez de sofrer nas "mãos dos homens" (1 Cr 21.13). Os efeitos de sua escolha, porém, aniquilaram Davi. Setenta mil homens morreram com uma praga. O rei obteve uma perspectiva mais profunda da gravidade do pecado e da santidade de Deus. Ele suplicou ao Senhor que o castigasse e poupasse o resto do povo. Deus suspendeu a praga, e Davi ofereceu sacrifícios. O último vislumbre de Davi nesse episódio mostra um rei purificado e respeitoso diante de Deus.

Precisamos confessar a Deus nossos pecados, em especial o do orgulho. Embora possa haver consequências duras pelo pecado que cometemos, quando nos colocamos na presença de Deus com coração humilde, podemos ser perdoadas, e o bem pode surgir.



Senhor, vejo na tua Palavra as consequências do orgulho. Não quero experimentar isso em minha vida nem ver minha família sofrer por causa do meu pecado. Ajuda-me a sempre ter um coração humilde.

O poder da oferta envolta em louvor

“A riqueza e a honra vêm de ti; tu dominas sobre todas as coisas. Nas tuas mãos estão a força e o poder para exaltar e dar força a todos. Agora, nosso Deus, damos-te graças, e louvamos o teu glorioso nome.”

1CRÔNICAS 29.12-13

Davi queria preparar o caminho para o reinado do filho e para a construção do templo. Um de seus últimos gestos oficiais foi anunciar que acrescentaria uma oferta de seu tesouro real. Ele desafiou outros a darem com o mesmo espírito, a fim de honrar a Deus. “Agora, quem hoje está disposto a ofertar dádivas ao Senhor?” (1Cr 29.5). A oferta resultante forneceu grande parte dos meios para a construção do templo.

O povo ficou surpreso com a própria generosidade. Davi sentiu-se tocado com as doações e fez uma das mais grandiosas orações de louvor na Bíblia. Não foi uma oração longa, mas exaltava a Deus e o reconhecia como o supremo provedor. Que maneira mais apropriada de reconhecer Deus como dono de tudo do que contribuir generosamente para a construção de um grande templo.

Depois que concedeu seu tesouro pessoal e louvou a Deus, Davi reconheceu o efeito que as ofertas do povo produziram nele e orou para que esse espírito de generosidade e confiança se constituísse sempre na marca registrada do povo de Deus. Davi concluiu insistindo com o povo: “Louvem o Senhor, o seu Deus” (1 Cr 29.20).

A oração fervorosa envolve louvor a Deus e oferta de honra e gratidão. Agir de outra maneira revela que reverenciamos mais os bens materiais do que Deus, que nos concedeu tudo que possuímos.



Pai, eu te agradeço por tudo o que tens me dado. Ajuda-me a devolver a ti com o mesmo coração de louvor que tenho quando recebo de ti. Ajuda-me a nunca valorizar minhas posses mais do que a ti e a tua lei.

Deus examina o coração

“Sei, ó meu Deus, que sondas o coração e que te agradas com a integridade.”

1CRÔNICAS 29.17

A famosa queda precedida pelo orgulho é permitida por Deus a fim de nos purificar da tendência para a presunção. Quando somos arrogantes e pensamos que podemos viver um momento que seja sem ele, Deus sonda nosso coração em busca de humildade. Se não encontra, ele permite que cheguemos ao fundo do poço, para adquirirmos uma nova perspectiva: temos de olhar para cima. É exatamente o de que precisamos se passamos muito tempo olhando para baixo.

Deus não dá esse tipo de prova para nos torturar. Faz isso para que nosso coração seja purificado e possamos vê-lo ou ver o seu propósito maior para nossa vida. Por exemplo, tempos atrás sofri uma queda na qual quebrei dois ossos do tornozelo e rompi os ligamentos. Fiquei deitada por várias semanas, incapaz de me apoiar nos pés, e tive muito tempo para orar e pensar. Logo me lembrei de que Deus vinha tentando atrair minha atenção por algum tempo, para fazer algumas alterações importantes em minha vida; entretanto, eu não me dispusera a ouvi-lo, até que fiquei deitada em minha cama, sofrendo fortes dores.

Foi nesse contexto que Deus me mostrou claramente que devíamos nos mudar de Los Angeles para o Tennessee. Meu coração tinha de ser provado pelo fogo e era doloroso. Eu faria a vontade de Deus ou o que eu queria? No final, o propósito de Deus prevaleceu, e acabamos no lugar certo, na hora certa.



Ó Deus querido, sonda o meu coração mediante o mover do teu Espírito Santo. Vê se há em mim um coração arrogante e indisciplinado. Se me achares faltosa, toma o controle de minha vida e dirige-me para uma vida segundo o teu querer. Testa o meu coração. Refina-o. Faz que ele seja moldado de acordo com tua santa vontade. Que eu leve uma vida de integridade diante da tua presença, em nome de Jesus. Amém.

Solicitando a presença e o perdão de Deus

“Assim, meu Deus, que os teus olhos estejam abertos e teus ouvidos atentos às orações feitas neste lugar. Agora, levanta-te, ó *SENHOR*, ó Deus, e vem para o teu lugar de descanso, tu e a arca do teu poder. Estejam os teus sacerdotes vestidos de salvação, ó *SENHOR*, ó Deus; que os teus santos se regozijem em tua bondade.”

2CRÔNICAS 6.40-41

Os trabalhadores haviam completado a construção do templo. Davi providenciara o material, mas Salomão era responsável por completar a estrutura em si. Nesse processo foi dada tal atenção aos detalhes que foram necessários sete anos para completar o majestoso templo. As paredes e guarnições eram revestidas de ouro. O próprio rei de Tiro embarcou do Líbano a madeira.

Entretanto, mesmo com todo esse requinte, não foi a construção que levou à oração piedosa de Salomão, mas a presença gloriosa de Deus que enchia o templo. Havia finalmente um lugar para que Deus habitasse com maior constância entre seu povo. Já que toda a identidade da nação baseava-se em seu relacionamento com Deus e sua bênção, aquele era um momento muito significativo.

Em vista disso, é realmente interessante ouvir a oração de Salomão. Em lugar de uma oração formal, entremeada de frases eruditas e santas, trata-se de uma oração simples contendo a essência da vida.

Depois de descrever as tragédias que eventualmente ocorreriam, a oração de Salomão poderia resumir-se a: “Fica conosco”. Não importava quanto o povo se desviasse, ele queria que Deus ouvisse as orações de arrependimento e perdoasse. Ele ansiava pela presença de Deus.

Devemos orar assim — solicitando a presença de Deus em nós e o perdão sempre que nos desviarmos de seus caminhos.



Pai Santo, não há nada mais importante do que a tua presença na minha vida. Ajuda-me a ser um lugar santo no qual o teu Espírito possa habitar. Perdoa-me por todo meu pecado e limpa meu coração de toda injustiça.

Por que devemos orar pelo país

“Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra.”

2CRÔNICAS 7.14

Salomão dedicou o templo, onde viu a presença admirável de Deus. O povo festejou dias a fio. O rei fez uma oração que parecia abranger todas as contingências possíveis, pedindo a Deus orientação, livramento e perdão. Uma vez terminadas as festas, Deus respondeu. Vindo a Salomão à noite, ele explicou claramente. Se o povo seguisse os seus caminhos, então ele ouviria suas orações e sararia a terra.

Na história de Israel, toda vez que o povo não seguiu o plano de Deus, não recebeu o que ele planejara para a nação. Quando adoraram outros deuses e seguiram suas inclinações, quando se casaram com membros de outras tribos e fizeram acordos com nações perversas, perderam a força e foram derrotados e levados para o exílio.

Deus não poderia ter sido mais claro em suas instruções. No entanto, é comum não ouvirmos o Senhor. Deus continua dizendo que, se seguirmos seus caminhos, nossa vida será melhor. Muitas vezes, porém, não os seguimos e depois imaginamos por que as coisas acontecem como acontecem.

Deus continua dizendo: “Ore pelo seu país”. Quer gostemos de nossos líderes quer discordemos deles, Deus nos chama para orarmos em favor dessas pessoas. Nossa terra precisa ser curada. A promessa divina é que, se nos afastarmos de nossos caminhos perversos, ele perdoará e trará cura. Isso não vai acontecer sem oração.



Senhor Deus, venho humildemente confessar os pecados da minha nação. Oro para que, como povo, nós nos afastemos de nossos caminhos ímpios e busquemos tua face, para que ouças nossas orações, perdoes nossos pecados e cures nossa terra. Derrama teu Espírito sobre nós e opera tua justiça no coração do povo.

16 de março

Leia 2Crônicas 15.1-19 e reflita.

Orando nos bons momentos

Embora os altares idólatras não tivessem sido eliminados de Israel, o coração de Asa foi totalmente dedicado ao *SENHOR* durante toda a sua vida.

2CRÔNICAS 15.17

Quando nossa vida é de louvor e adoração, mantemos o coração puro e aberto para a obra do Espírito Santo. Passar tempo orando mantém em nós a atitude certa para ouvir a voz de Deus. Isso o coloca como a principal prioridade em nossa vida e nos ajuda a permanecer dependentes dele, quer as coisas em nossa vida sejam boas quer não.

Quando o Espírito de Deus desceu sobre o profeta Azarias, ele disse ao rei Asa: "O *SENHOR* está com vocês quando vocês estão com ele. Se o buscarem, ele deixará que o encontrem, mas, se o abandonarem, ele os abandonará" (2Cr 15.2). Nada pode ser mais claro. Deus fica conosco enquanto estamos com ele.

Compreendemos o que é "estar com Deus" nos dias maus. Chegamo-nos a ele desesperadas, em busca de ajuda. E quando as coisas vão bem? O melhor conselho quando você está num período de paz e descanso é edificar-se e fortalecer-se no Senhor. Estude a Palavra. Ore. Passe tempo em sua presença, em adoração e louvor. Use esse tempo para renovar seu amor por Jesus.

O rei Asa nem sempre fez tudo certo, mas no final foi descrito como um rei cujo coração era dedicado ao Senhor. Mesmo quando você não age de modo impecável, pode mostrar a Deus que seu coração está entregue a ele pelo louvor que lhe oferece todos os dias.



Deus Pai, eu te adoro e te agradeço porque és um Deus de amor. O teu amor me salvou e está me transformando de acordo com teu mais elevado propósito. Ajuda-me a lembrar-me de orar tão fervorosamente nos bons momentos como faço nas horas difíceis.

O livramento talvez esteja a apenas um passo da oração

Quando os chefes dos carros viram Josafá, pensaram: “É o rei de Israel”, e o cercaram para atacá-lo, mas Josafá clamou, e o *SENHOR* o ajudou. Deus os afastou dele.

2CRÔNICAS 18.31

O reino de Israel se dividira em dois, Israel e Judá. Embora esses reis estivessem sempre em desavença, juntaram-se contra o rei da Síria. O rei de Judá, Josafá, era conhecido como rei justo; esse, porém, não era um traço que descrevia o rei perverso de Israel, Acabe. Embora o profeta Miqueias tivesse previsto a morte de Acabe, as duas nações tinham um inimigo comum, portanto pareceu-lhes bom pelejarem juntos.

Como precaução contra a profecia, Acabe sugeriu disfarçar-se como soldado, enquanto Josafá entraria na batalha com as vestes reais. Mesmo quem nunca entrou num campo de batalha saberia que o exército inimigo teria como objetivo matar o líder. Josafá, porém, concordou. Quando o inimigo atacou, dirigiu-se ao único rei que viram. Josafá, no entanto, orou, e Deus o protegeu. Conforme a profecia, uma flecha desviada penetrou nos encaixes da armadura de Acabe, mesmo disfarçado como simples soldado.

Josafá não errou só ao fazer aliança com um rei perverso. Ele pediu um profeta de Deus, mas não lhe deu atenção. Uma das escolhas de Josafá mostrou-se, porém, impecável. Mesmo no calor da batalha, ele clamou a Deus.

A oração não acontece apenas na quietude de um momento. Falar com Deus – deveria fazer parte tanto dos períodos de luta como dos de paz. Clame sempre a Deus nos momentos de desespero, lembrando que o livramento normalmente está a um passo da oração.



Senhor, fortalece minha fé de modo que eu não desista de orar no calor da oposição levantada pelo inimigo. Sei que a próxima oração que eu fizer pode ser aquela que vai trazer total libertação das fortalezas que o inimigo está tentando levantar em minha vida.

Mesmo quando não fazemos tudo certo

Embora muitos dos que vieram de Efraim, de Manassés, de Issacar e de Zebulom não se tivessem purificado, assim mesmo comeram a Páscoa, contrariando o que estava escrito. Mas Ezequias orou por eles, dizendo: “Queira o *SENHOR*, que é bondoso, perdoar todo aquele que inclina o seu coração para buscar a Deus, o *SENHOR*, o Deus dos seus antepassados, mesmo que não esteja puro de acordo com as regras do santuário”. E o *SENHOR* ouviu a oração de Ezequias e não castigou o povo.

2CRÔNICAS 30.18-20

Ezequias tinha um coração como o de Jesus. Jesus quebrou as regras religiosas de sua época. Ele compreendia que o coração de Deus é maior que qualquer conjunto de regras. A oração de Ezequias revelou essa mesma atitude.

O povo viera de longe para festejar e adorar. Alguns, entretanto, não estavam preparados. Encontravam-se cerimonialmente impuros. Ezequias, porém, compreendeu que aquele acontecimento — a reinstalação da Páscoa, o ritual nacional e espiritual mais importante — era muito superior a qualquer regra. Se Ezequias não tivesse compreendido isso, a festa teria causado divisão em lugar de unidade. A obra de Deus teria retrocedido. Todo o objetivo da festa se teria perdido — o ponto é que Deus salva seu povo com base em sua misericórdia, seu amor e no sangue de um cordeiro.

A oração de Ezequias mostrou quanto ele acreditava que Deus seria gracioso e misericordioso para esquecer a imperfeição e ajudar seus filhos a adorá-lo. Ele os curou, embora não tivessem feito tudo certo.

Não hesite em ir a Deus. Não tema pedir-lhe que a ajude a honrá-lo e adorá-lo mesmo quando você não faz tudo certo.



Deus, sou grata porque não olhas para minhas imperfeições e vês apenas as perfeitas qualidades de teu Filho, Jesus, estampadas no meu coração. Ajuda-me a viver como queres, de modo que meus caminhos sejam agradáveis aos teus olhos.

Deus está do seu lado

“Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem desanimem por causa do rei da Assíria e do seu enorme exército, pois conosco está um poder maior do que o que está com ele. Com ele está somente o poder humano, mas conosco está o *SENHOR*, o nosso Deus, para nos ajudar e para travar as nossas batalhas.” E o povo ganhou confiança com o que disse Ezequias, rei de Judá.

2CRÔNICAS 32.7-8

O rei Ezequias tinha certeza de que o rei da Assíria atacaria Jerusalém. Ele reuniu seus conselheiros e esforçou-se para levantar as defesas e preparar a cidade. Então reuniu o povo e lembrou-o de que, independentemente do tamanho do exército adversário, Deus era maior. “E o povo ganhou confiança”.

Não é errado temer o que vemos que pode acontecer. É realismo. O errado é não buscar o auxílio de Deus e não humilhar-se em adoração a ele. Entre outras coisas, nosso louvor lembra o inimigo de quem Deus é e quão bem o conhecemos. Sempre tenha em mente que o inimigo não quer que você adore a Deus. Portanto, toda vez que tentar construir um altar a Deus em sua vida, o inimigo procurará detê-la.

Você tem enfrentado alguma oposição? Tem sentido o inimigo preparando-lhe um grande ataque? Fica confusa ao ver como é pequena sua força e seu poder? Não se preocupe, ore e lembre: “Porque aquele que está em vocês é maior do que aquele que está no mundo.” (1Jo 4.4).

Quando o rei Ezequias enfrentou um inimigo poderoso, contou a verdade ao povo — Deus é maior. Tenha em mente que, ao reconhecer e louvar a Deus em meio à oposição do inimigo, haverá muito mais poder em você que nele.



Obrigada, Senhor, por estares comigo em tudo o que enfrento. Por maior que seja aquilo que vem contra mim, tu és mais poderoso e mais forte. Peço que estejas comigo nas coisas que enfrento hoje.

Antídoto contra o medo

Com louvor e ações de graças, cantaram responsivamente ao *SENHOR*: “Ele é bom; seu amor a Israel dura para sempre”. E todo o povo louvou o *SENHOR* em alta voz, pois haviam sido lançados os alicerces do templo do *SENHOR*.

ESDRAS 3.11

O povo de Judá fora exilado. Jerusalém e o templo estavam em ruínas. Estrangeiros haviam ocupado a terra — um povo que não compreendia nem reverenciava os costumes da nação judaica. Quando os primeiros judeus voltaram do exílio, sentiram-se temerosos e intimidados. Sabiam, porém, que deviam reconstruir o templo de Deus, e então começaram. O processo foi lento e árduo, até que finalmente os alicerces do templo foram lançados.

Depois disso o povo passou a louvar a Deus, cantando, clamando e tocando trombetas e címbalos. O ruído era tão alto que todos os vizinhos estrangeiros podiam ouvi-lo.

Quando estiver lutando, duvidando ou com medo, ou ainda sentindo que seus fundamentos desmoronaram, jamais subestime o poder do louvor! Nem mesmo pense nisso. Louve. Deixe de lado toda hesitação. Faça do louvor sua primeira resposta a situações que a atemorizem. Deus quer que o louvemos sempre, mas especialmente quando nos sentimos temerosas ou desanimadas. Quando louvamos, ele não só elimina nosso medo como nos concede alegria (Sl 34.1-5).

O medo transmite-lhe inverdades a respeito de Deus. Não reconhece que a presença de Deus é poderosa e plenamente ativa. Suprime toda esperança e fé no desejo de Deus trabalhar em seu favor. A verdade, no entanto, é que a fé, a oração, o louvor e a Palavra vencerão todo temor em você.



Senhor, louvo o teu nome. Tu és poderoso e estás muito acima de todas as coisas. Tua presença em minha vida é maior do que qualquer outra coisa que eu tema. Com a tua ajuda, não me concentrarei nos problemas, mas, em vez disso, louvarei a ti e ao teu nome continuamente.

O poder do jejum e da oração

Por isso jejuamos e suplicamos essa bênção ao nosso Deus, e ele nos atendeu.

ESDRAS 8.23

O sacerdote Esdras e os que viajavam com ele precisavam de proteção para o que seria uma jornada longa e difícil. Esdras havia contado ao rei como seu Deus era poderoso. Ele certamente poderia protegê-los no caminho.

Então jejuaram e oraram.

Oração e jejum são sempre armas fortes para manter afastado o inimigo e derrubar fortalezas. Quando o Senhor põe em seu coração que certo pedido que precisa ser acompanhado de jejum, é importante que escute. Jejum e oração enfraquecem o poder das forças espirituais do mal, inibindo a interferência delas em sua vida.

O jejum comunica: "Sou um ser espiritual antes de um ente físico. Embora seja também um ser físico e precise de alimento, confirmo assim a supremacia de minha lealdade espiritual além e acima da lealdade ao corpo e a seu desejo de alimento".

Sempre que tiver de enfrentar uma circunstância difícil, pode ficar certa de que, ao jejuar e orar, muito estará sendo realizado no reino espiritual.

O tipo de jejum que Deus deseja é o de um coração disposto a dizer: "Sim, Deus, fico sem comer durante algum tempo se isso significar que uma criança será curada, alguém que se encontra nas trevas será movido para a luz, ou que eu possa viver com mais sabedoria, paz e poder. Um jejum é um preço pequeno a pagar por tudo isso".

Fique aberta para ouvir o que o Senhor tem a dizer-lhe sobre o jejum. Se você puder jejuar, faça-o por confiar nele, amá-lo e reconhecer-lhe o poder.



Senhor, ajuda-me a jejuar e orar com regularidade. Mostra-me com que frequência e por quanto tempo, e dá-me a força para passar bem por cada período de jejum. Quero negar minha carne de modo que possa te exaltar .

Abraçando a confissão

“Agora confessem seu pecado ao *SENHOR*, o Deus dos seus antepassados, e façam a vontade dele. Separem-se dos povos vizinhos e das suas mulheres estrangeiras.”

ESDRAS 10.1-1

É difícil evitar o pecado o tempo todo. Por isso, a confissão é fundamental. Quando não confessamos pecados, falhas ou erros, eles nos separam de Deus, e nossas orações não são respondidas. “Mas as suas maldades separaram vocês do seu Deus; os seus pecados esconderam de vocês o rosto dele, e por isso ele não os ouvirá.” (Is 59.2).

Quando não confessamos os pecados, tentamos esconder-nos de Deus, como Adão e Eva no jardim. Nossa tentativa, contudo, é inútil, pois a Bíblia diz que todos os nossos atos serão revelados. Quanto antes tratarmos do pecado que conseguimos ver, mais cedo Deus poderá nos revelar os pecados que não estamos enxergando.

Graças ao sacrifício de Jesus na cruz, podemos nos voltar para Deus, confessar nossos pecados e obter a certeza do perdão. Quando não confessamos nossos erros evidentes, nosso coração começa a ficar amargurado e se torna uma porta aberta para a entrada de possíveis pecados que ali ficam encobertos.

Peça sempre ao Senhor que sonde o seu coração, para que todos os mal-entendidos sejam corrigidos e todas as mágoas sejam removidas, de modo que você possa viver em plena liberdade no Espírito Santo. Não corra o risco de ter suas orações não respondidas apenas porque você não se dispôs a confessar suas falhas. Deus é amoroso e o sacrifício de Jesus é garantia de perdão.



Senhor, confesso todo rancor de meu coração por acontecimentos passados e liberto todas as pessoas ligadas a ele. Dá-me tua revelação e mostra-me tudo o que preciso para sair da sombra dos pecados de outrora e andar na luz que tens para mim no presente.

Sejam vigilantes na oração

Mas nós oramos ao nosso Deus e colocamos guardas de dia e de noite para proteger-nos deles.

NEEMIAS 4.9

Quem faz boas obras sempre encontrará oposição. Os inimigos de Jerusalém indignaram-se quando Neemias organizou o povo para reconstruir os muros. A princípio escarneceram, depois ameaçaram e finalmente planejaram atacar. Neemias orou contra as zombarias e ameaças. Ele confiou em Deus e pôs “guardas de dia e de noite”.

As Escrituras registram ocasiões em que Deus instruiu o povo a orar e apreciar de longe o trabalho divino (como em 2Reis 19.35). Essas ocasiões, entretanto, são raras. Oração e fé são vitais, mas cumprir nossa parte é também muito importante.

Como saber quando devemos orar e agir ou apenas orar? A resposta é: mantenha-se em oração e Deus lhe mostrará. As contínuas conversas de Neemias com Deus lhe forneciam discernimento. Às vezes, Deus dizia: “Eu cuido disso”. Outras vezes, dizia: “Cuido disso, mas peça ao povo que coloque guardas. Todos se sentirão melhor”.

Você saberá o que fazer quando for capaz de perceber a orientação de Deus. Neemias e o povo não chegaram a lutar, mas tiveram de preparar-se para a luta. As orações renovavam sua confiança em Deus; seus atos evidenciavam a disposição de permitir a ação de Deus, segundo a vontade dele. Quer tivessem de lutar, quer não, eles não interromperiam a construção do muro, pois se achavam sob as ordens de Deus. Tal motivação superava qualquer tipo de tentativa hostil dos inimigos.

Temos de nos manter vigilantes em oração e estar sempre prontas a seguir as instruções de Deus.



Deus, peço que me ajudes a ser vigilante em oração, de modo que esteja sempre consciente daquilo que devo fazer, assim como claramente informada daquilo que não deveria estar fazendo.

24 de março

Leia Neemias 9.1-37 e reflita.

Agradeça a Deus pela misericórdia para com você

“Graças, porém, à tua grande misericórdia, não os destruístes nem os abandonaste, pois és Deus bondoso e misericordioso.”

NEEMIAS 9.31

Neemias e o povo de Israel haviam acabado de completar uma missão impossível: reconstruíram os pesados muros de Jerusalém em tempo recorde. Era tempo de dedicar-se a outro tipo de reconstrução: aceitar e aplicar as instruções de Deus para seu povo. Neemias 8 descreve uma espécie de estudo bíblico nacional. O capítulo 9 registra os efeitos da Palavra de Deus sedimentando-se no coração e na mente do povo. As pessoas compreenderam quanto se haviam desviado dos caminhos do Senhor e se reuniram então para um grande culto de arrependimento e adoração.

Na presença de Deus, o povo reexaminou sua história, destacando os pecados da nação e a misericórdia e fidelidade de Deus. Esse reexame era para mostrar a si mesmos que compreendiam como as coisas chegaram àquele ponto. Eles eram um pequeno remanescente de uma grande nação humilhada sob o justo juízo de Deus. Pela misericórdia divina, eles voltaram a sua terra. Ao contrário do povo, que violara as alianças que Deus fizera com a nação, o Senhor mantivera sua promessa. Eles sabiam que Deus era fiel, por isso ousaram recomeçar.

De tempos em tempos, precisamos rever nossa história espiritual. Talvez hesitemos em fazê-lo por compreender que nossa história com Deus é semelhante à dos israelitas: cheia de nossas falhas e da fidelidade de Deus. O Senhor não terá prazer nessa análise se ela não nos levar ao arrependimento e à compreensão mais clara de tudo o que ele fez para proteger-nos e guiar-nos.



Senhor, a cada dia sinto a tua grande misericórdia. Tua graça para comigo está além da compreensão. Obrigada por nunca me abandonares. Ajuda-me a também nunca te abandonar.

25 de março

Leia Ester 4.1-17 e reflita.

O poder de uma única pessoa

“Vá reunir todos os judeus que estão em Susã, e jejuem em meu favor. Não comam nem bebam durante três dias e três noites. Eu e minhas criadas jejuaremos como vocês. Depois disso irei ao rei, ainda que seja contra a lei. Se eu tiver que morrer, morrerei.”

ESTER 4.16

Você já pensou: “Sou uma só. Minhas orações não fazem diferença”? Muitas de nós pensamos assim às vezes. Mas não é verdade.

Ester era a esposa de Xerxes, o poderoso rei do império persa. Ele fizera da esposa anterior um exemplo, banindo-a por ter-lhe desobedecido. Agora, Ester enfrentaria um castigo ainda mais severo se ousasse aproximar-se do trono sem ser chamada. Ela estava arriscando a vida. No entanto, seu primo Mardoqueu pediu-lhe que fizesse isso mesmo. Seu povo, os judeus, corria grande perigo. “Quem sabe”, disse-lhe o primo, “se não foi para um momento como este que você chegou à posição de rainha?”.

Ester era a pessoa no lugar certo e no momento certo. Ela era a rainha; mas, ainda assim, precisava de coragem e fé. Mais que sua vida, estava em jogo a vida de seus compatriotas. Ela, porém, fez o que era necessário.

Como cristãos, devemos defender o que é certo, mesmo que venham a ridicularizar-nos ou algo pior. Você talvez seja a única cristã no trabalho ou na família — o que faz quando sua fé é confrontada?

Seria muito mais fácil ficar sentada e esperar, em silêncio. Mas, é muito mais desafiador correr riscos e defender o que é certo. Ester jejuou e orou, seguindo a orientação de Deus. Você pode fazer o mesmo, pois nunca sabe quando sua atitude vai resultar justamente naquilo para o que foi criada.



Senhor, enquanto jejuo e oro, capacita-me a gerar um efeito poderoso sobre o mundo ao defender o que é certo e seguir a tua direção.

Louvando a Deus nas situações boas e más

Ao ouvir isso, Jó levantou-se, rasgou o manto e rapou a cabeça. Então prostrou-se, rosto em terra, em adoração, e disse: “Saí nu do ventre da minha mãe, e nu partirei. O *SENHOR* o deu, o *SENHOR* o levou; louvado seja o nome do *SENHOR*”.

JÓ 1.20-21

Jó perdeu tudo, incluindo todos os filhos e a saúde. Porém, mesmo no momento de maior tristeza, ele jamais amaldiçoou a Deus. Sua reação à tremenda perda foi humilhar-se e adorar a Deus.

Jó suportou esses momentos terríveis sem que sua adoração a Deus sofresse abalos. No final, Deus lhe deu outros filhos e filhas, e muito mais: “O *SENHOR* abençoou o final da vida de Jó mais do que o início.” (Jó 42.12). Talvez você esteja pensando: “Bom para ele, mas ainda assim ele perdeu os primeiros sete filhos e três filhas. Não é possível substituir um filho como se substitui uma casa ou um rebanho de ovelhas”.

Jó sofreu demais, é verdade. Mas Deus extraiu o bem de sua atitude. Jó não culpou o Senhor, em vez disso, afirmou que na vida passamos por situações boas e más, e devemos aceitar cada uma delas com a mesma atitude de reverência a Deus. Por mais dificuldades que tenhamos, a vida voltará a ser boa.

Deus nos dá o que temos e toma-o conforme lhe apraz. Devemos louvá-lo por tudo. Nem sempre conheceremos a razão de nosso sofrimento, mas podemos ter certeza de que Deus o permite com um propósito. Isso não torna o sofrimento mais fácil, mas dá-nos esperança para o futuro.

Não desista em meio a uma grande perda, ao desapontamento ou ao fracasso, pois perderá o maior milagre em sua vida. Se, em vez disso, você louvar a Deus, verá o nascimento de algo novo e bom.



Querido Deus, eu te louvarei independentemente daquilo que aconteça em minha vida
— nos momentos bons e também nos ruins.

Enfrentando seus temores

O que eu temia veio sobre mim; o que eu receava me aconteceu. Não tenho paz, nem tranquilidade, nem descanso; somente inquietação.

Jó 3.25-26

Jó era considerado por Deus um homem justo; no entanto, tinha medo. Temia pelos filhos e por sua saúde. Temia perder tudo. Quando tais temores tornaram-se realidade, ele disse: "Não tenho [...] descanso; somente inquietação.". Esmagado pela dor, Jó desejou nunca ter nascido. Embora tivesse vivido segundo as leis divinas e adorando a Deus em vez dos bens, ele foi afligido. Quem pode criticar Jó por sua reação? Quantas de nós perdemos tudo, incluindo filhos, saúde e bens? Como responderíamos a tão horrível situação?

Quando ocorre o que mais tememos, a única reação em meio ao sofrimento deve ser de louvor a Deus. Isso não significa que temos de agir como se nada ruim tivesse ocorrido, até porque o pesar saudável é importante. O que precisamos é reconhecer que tudo o que se refere a Deus é sempre verdade, independentemente do que esteja acontecendo e de quanto medo tenhamos.

Quaisquer que sejam suas lágrimas mais ardentes, leve cada uma delas a Deus. Agradeça-lhe por ele ser maior que todas elas. Agradeça-lhe porque na presença dele toda lágrima desaparece.

O amor de Deus pode eliminar seu medo e conceder-lhe poder para resistir ao inimigo quando ele desejar que o medo a sobrepuje. Mesmo que lhe sobrevenham os piores receios, o amor de Deus lhe assegura que ele andarás com você a cada passo do caminho, conduzindo-a à restauração.



Senhor, levo a ti minhas lágrimas mais profundas e peço que me livres delas. Obrigada porque, na tua presença, todo temor se vai. Tu és maior do que qualquer coisa que eu enfrente.

28 de março

Leia Jó 7.1-21 e reflita.

Sabendo que Deus está com você

“Que é o homem, para que lhe dê importância e atenção?”

Jó 7.17

Jó estava no fim de suas forças. Sua pergunta surgiu da frustração. Em essência, ele estava dizendo: “Somos inúteis, Deus; deixe então de dar-nos atenção. Desse modo talvez não sejamos provados, examinados e achados em falta”.

Jó não era hipócrita. Sabia que vivera de modo a agradar a Deus. Em sua dor, ele discordou de Deus. Seus amigos, em contrapartida, concluíram que ele deveria ter cometido algum pecado terrível para merecer castigo tão insuportável. Eles certamente compreendiam que todos sofrem, mas a extensão do sofrimento de Jó parecia ter necessidade de uma explicação.

Quando obedecemos às regras e ao direcionamento de Deus e nos arrependemos dos pecados, talvez consideremos que deveríamos ficar livres do sofrimento. Deus, no entanto, usa as dificuldades para tornar-nos mais fortes, mais sábias e mais capazes de consolar outros.

Deus é o Senhor, o Salvador de nossa alma, aquele que nos ama. Ele não está sentado no céu olhando de longe nossa miséria. Está conosco a cada passo, operando sua vontade perfeita.

Deus diz: “Assim como os céus são mais altos do que a terra, também os meus caminhos são mais altos do que os seus caminhos, e os meus pensamentos, mais altos do que os seus pensamentos.” (Is 55.9). Você talvez não possa compreender seu sofrimento, assim como não pode compreender a profundidade do amor que Deus lhe dedica. Mas mantenha abertas as linhas de comunicação com ele. Se ficar zangada com sua situação, diga-lhe. Ele compreende. Quando o louvar por ser quem é, ele vai curar seu coração e mostrar o lado bom de tudo o que está acontecendo.



Pai, sou grata porque, nos momentos difíceis, tu estás comigo. Peço teu perdão pelas vezes em que coloquei a culpa em ti pelas coisas ruins. Obrigada por agires sempre para o meu bem.

O Senhor redime todas as coisas

Eu sei que o meu Redentor vive.

Jó 19.25

O que você perdeu ao longo da vida? Esperança, amor, relacionamento, casamento, amigo, ente querido, senso de propósito, sonho, habilidade, vontade de viver, estabilidade financeira, disposição de confiar etc.? Seja o que for, Deus irá restaurá-lo. Ele necessariamente não substituirá o que foi perdido por algo igual, mas redimirá a situação de algum modo. Ele restituirá sua perda com algo que só ele pode dar. É por isso que Deus é um Redentor.

O ato mais importante de redenção de Deus foi quando ele redimiu nosso relacionamento com ele por meio de Jesus. Esse relacionamento estava perdido há muito tempo antes de você e eu nascermos, e Jesus pagou o preço para resgatá-lo. Mas Deus redime nossa vida de muitas outras maneiras também.

A redenção de Deus nem sempre acontece do modo como esperamos. Ele não faz o que pensamos que ele vai fazer. Ele sempre faz algo maior. Mas ao modo e no tempo dele.

Quanto mais sou restaurada, mais quero ver outros serem restaurados. As pessoas que estão feridas, que se sentem esquecidas, que acreditam não haver ninguém do seu lado, que estão arrasadas e sem esperança por causa das terríveis perdas que sofreram, precisam saber sobre seu Redentor e a restauração que ele tem para a vida delas. Quanto mais adoro a Deus e o louvo como meu Redentor, mais acho impossível não fazer nada. Você sentirá o mesmo. Louvar o seu Redentor irá inspirá-lo a querer ser um instrumento de sua redenção.



Senhor, obrigada por redimires minha alma da morte eterna e a minha vida da opressão; por um amor tão grande a ponto de desejares restaurar minha vida em todos os sentidos. Redime-me e vivifica-me segundo a tua Palavra. Obrigada por toda a redenção que tu já operaste em minha vida. Oro para que continues a redimir minha vida de maneiras que nunca imaginei possíveis.

Encontrando paz em meio ao sofrimento

“E isso tudo é apenas a borda de suas obras! Um suave sussurro é o que ouvimos dele. Mas quem poderá compreender o trovão do seu poder?”

Jó 26.14

O poder e os caminhos de Deus são incomensuráveis; vão muito além de nossa compreensão. Jamais os conheceremos plenamente deste lado do céu. Não entendemos os propósitos dele que permitem o sofrimento, nem o poder divino de remir-nos e restaurar-nos. É por essa razão que devemos louvar a Deus, sem levar em conta as circunstâncias. O sofrimento fortalece e refina nossa fé no Senhor. Provações, dificuldades e dor — tudo serve para fortalecer não só o indivíduo, mas também a sociedade ou a nação.

Nosso sofrimento pode ser comparado ao processo de purificação da prata. À medida que o calor aumenta, as impurezas sobem à superfície e são removidas pelo refinador. Porque Deus é soberano, nada do que nos acontece o surpreende. Por mais difícil que seja aceitar isso muitas vezes, Deus até permite que sofram.

Nesses momentos, talvez nos sintamos como se estivéssemos em uma montanha-russa, enquanto imaginamos por que Deus permite que suportemos tamanha dor. Entretanto, se nos achegarmos a ele, sentiremos paz, sabendo que ele está no controle da situação. Apesar de tudo o que passou, Jó nunca duvidou do poder ilimitado de Deus; ao contrário, afirmou temê-lo (Jó 23.15-16). Ao referir-se à capacidade de Deus para acalmar uma forte tempestade, afirmou: “E isso tudo é apenas a borda de suas obras!” (Jó 26.14).

Portanto, mesmo em meio à perturbação e ao sofrimento, louve a Deus. Quando o calor estiver forte, permita que o Refinador lhe purifique a alma.



Deus todo-poderoso, ajuda-me a nunca duvidar de ti e da tua capacidade de me restaurar e redimir. Ajuda-me a ter fé tão firme no meio dos momentos difíceis a ponto de poder descansar em paz.

Um cântico na noite

Mas não há quem pergunte: “Onde está Deus, o meu Criador, que de noite faz surgirem cânticos?”.

Jó 35.10

Dentre os amigos de Jó, apenas Eliú teve um vislumbre de sabedoria. Deus repreendeu os outros três homens por suas explicações incorretas a respeito do sofrimento de Jó (Jó 42.7-9). Eliú não estava em completa sintonia com a soberania de Deus, mas compreendeu que alguma coisa boa resultaria do sofrimento de Jó. Ele observou que as pessoas clamam a Deus geralmente por livramento, mas raramente pelo próprio Deus (Jó 35.10).

Davi passou por sofrimentos, e Deus concedeu-lhe um cântico: “Coloquei toda minha esperança no SENHOR; ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro. Ele me tirou de um poço de destruição, de um atoleiro de lama; pôs os meus pés sobre uma rocha e firmou-me num local seguro. Pôs um novo cântico na minha boca, um hino de louvor ao nosso Deus. Muitos verão isso e temerão, e confiarão no SENHOR” (Sl 40.1-3).

Quando você buscar a Deus em seus momentos difíceis, ele lhe dará um cântico de adoração e louvor. Seu coração voltará a cantar, não importa quão terrível ou difícil seja a situação. Sempre que louvar a Deus, ele interferirá na situação para remi-la e transformá-la de alguma forma. Louve a Deus pela maneira como ele vai trabalhar em meio a sua dor, pelas vidas que ele tocará mediante seu testemunho. Você talvez nunca venha a conhecer o alcance de seu testemunho, mas esteja certa de que Deus vai usá-la para glorificá-lo e atrair outros para mais perto de Jesus.



Senhor, quando eu passar por uma noite escura da alma, peço que ilumines minhas trevas com a tua presença. Diante da situação mais obscura, erguerei cânticos de louvor a ti, sabendo que habitarás no meio deles.

1º de abril

Leia Salmos 1 e reflita.

Aprofunde-se na Palavra de Deus

Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! Ao contrário, sua satisfação está na lei do *SENHOR*, e nessa lei medita dia e noite. É como árvore plantada à beira de águas correntes: Dá fruto no tempo certo e suas folhas não murcham. Tudo o que ele faz prospera!

SALMOS 1.1-3

A Palavra de Deus é alimento para a alma (Mt 4.4). Se não nos alimentarmos continuamente dela, podemos não apenas morrer de fome espiritual, mas também nos sentir perdidas. Eu já passei por essa experiência. Quando isso aconteceu, tornou-se cada vez mais difícil tomar decisões, porque não ouvia a voz de Deus com tanta clareza. Era difícil escrever, pois não conseguia me concentrar no que Deus queria que eu dissesse. Mas, acima de tudo, eu me sentia vazia por dentro. Só quando orei pelo problema em si é que avancei nessa área. Deus respondeu minha oração e a Bíblia tornou-se nova e empolgante outra vez.

Toda vez que lemos a Bíblia, devemos orar: "Senhor, aprofunda-me em tua Palavra". O tempo que passamos com as Escrituras é um dos aspectos mais importantes de nossa vida e deve ser motivo de oração.

Normalmente, quando leio a Palavra de Deus, gosto de ler cada versículo devagar, linha por linha, sobretudo aqueles que falam ao meu coração naquele momento. Deixo meu ser interior digerir cada palavra e peço a Deus que me ensine coisas novas que eu não tenha visto. Desfrute dessa experiência diariamente. Aprofunde-se na Palavra do Senhor.



Senhor, agradeço-te por tua Palavra, o alimento sem o qual não posso viver. Capacita-me para que compreenda seu significado mais profundo. Dá-me entendimento e revela-me os tesouros escondidos nela. Peço-te que eu tenha um coração disposto a aprender e aberto para o que tu queres que eu saiba. Mostra-me onde estou perdendo tempo que poderia ser mais bem usado lendo tua Palavra. Grava-a em minha mente e meu coração. Faz que ela se torne parte de mim. Transforma-me à medida que a leio.

Vença a ansiedade, o medo e o desânimo

SALMOS 3.4

Ao *SENHOR* clamo em alta voz, e do seu santo monte ele me responde.

Grande parte de nossa ansiedade vem do medo, que também gera inquietação, incerteza, aflição, temor e pânico. Ele pode sobrevir-nos com algo imprevisto, capaz de parar o coração; pode distorcer nossos pensamentos, controlar nossa vida e paralisar-nos. Quando sofremos de ansiedade e medo por um longo período, podemos ficar desanimadas.

Ansiedade, medo e desânimo são epidemias em nosso mundo hoje, mas Deus prometeu-nos uma maneira de escapar de todas elas. Ele diz para não andarmos ansiosas por coisa alguma (Fp 4.6), que o medo não vem dele (2Tm 1.7) e que não devemos desanimar (Dt 1.21).

Quando estamos temerosas, apreensivas, preocupadas, alarmadas ou assustadas, somente a paz de Deus pode restaurar-nos a uma firme e serena confiança. Ainda que a vida seja imprevisível e às vezes cheia de coisas terríveis, o Senhor diz que não precisamos viver com medo. Ele quer que o louvemos sempre, principalmente quando estamos com medo ou desanimadas. Quando fizermos isso, ele não só levará nosso medo, mas fará nosso rosto brilhar porque estivemos com ele (Sl 34.1-5). Assim, ao primeiro sinal de ansiedade, medo ou desânimo, busque a paz de Deus.

O Senhor é um Deus de infundir coragem. Seu encorajamento vem pela sua Palavra, quando oramos, por meio de sua presença, estamos com ele em adoração e louvor.



Ó Senhor, lanço sobre ti o meu fardo, sabendo que me sustentarás. Tu me livras dos meus temores e das minhas tribulações. Eu te entrego minha ansiedade e meu temor. És meu socorro em tempo de angústia. Sei que, em tua presença, não preciso andar ansiosa nem com medo de nada. Eu me nego a alimentar o desânimo e, em vez disso, escolho este dia para encontrar em ti meu alento. Teu amor me consola e leva todo o meu medo. Teu poder em minha vida dá-me força e faz-me segura.

Deus ouve quando você chama

Saibam que o *SENHOR* escolheu o piedoso; o *SENHOR* ouvirá quando eu o invocar.

SALMOS 4.3

Salmos é um dos livros mais encorajadores da Bíblia. Não há emoção que possamos experimentar — entusiasmo ou depressão, culpa ou alegria — que não esteja expressa em Salmos. Quando não souber o que dizer a Deus, ore usando os textos desse livro!

Sempre que se sentir desesperada para saber se Deus está ouvindo suas orações e se vai responder-lhe, leia de novo Salmos 4.3. O termo hebraico para piedoso é muitas vezes traduzido por “santo”. Se você aceitou Cristo como seu Salvador, é santa, uma filha de Deus, separada para a glória do Senhor (Rm 8.16-17). No entanto, embora saibamos que Deus nos vê desse modo, há ocasiões em que não nos sentimos próximas dele — tempos em que nossas orações parecem não passar do teto.

Você pode ter a impressão, por vários motivos, de que suas orações ficaram sem resposta. Talvez a resposta de Deus seja para que você espere. É possível que algum pecado em sua vida esteja interrompendo sua comunicação com ele. Isaías escreveu: “Mas as suas maldades separaram vocês do seu Deus; os seus pecados esconderam de vocês o rosto dele, e por isso ele não os ouvirá.” (Is 59.2). Certifique-se de que nada em sua vida esteja servindo de barreira entre você e Deus.

Coragem! Você é filha de Deus, e ele vai ouvi-la. Mantenha-se próxima do Senhor e ele promete ouvir quando você clamar.



Obrigada, Senhor, porque sou tua filha, separada para tua glória, e porque ouves minhas orações. Mostra-me se existe alguma coisa qualquer que possa se tornar uma barreira entre mim e ti de modo que minhas orações não sejam respondidas.

O louvor é sua maior arma

SENHOR, quero dar-te graças de todo o coração e falar de todas as tuas maravilhas. [...] Aquele que pede contas do sangue derramado não esquece; ele não ignora o clamor dos oprimidos.

SALMOS 9.1,12

Você notou como muitos salmos começam ou terminam com louvor? Louvor não é negação. A Bíblia nunca nos diz que enterremos o sofrimento. Em vez disso, devemos derramá-lo como a água de um jarro. "Derramo diante dele o meu lamento; a ele apresento a minha angústia." (Sl 142.2). Entretanto, uma vez expressas a Deus as aflições, ele nos concede uma arma poderosa: o louvor.

Deus deseja que destruamos o mal, e não que apenas fujamos dele. Ele não deseja que somente tentemos defender-nos e sobreviver; quer que afastemos o inimigo. Deseja que repitamos as palavras de Davi: "Persegui os meus inimigos e os derrotei; não voltei enquanto não foram destruídos. Esmaguei-os completamente, e não puderam levantar-se; caíram debaixo dos meus pés. Tu me revestiste de força para a batalha; fizeste cair aos meus pés os meus adversários." (2Sm 22.38-40).

O louvor é uma de nossas maiores armas de guerra. "As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas." (2Co 10.4). Quando louvamos a Deus, nossos inimigos têm de recuar porque não conseguem resistir em sua presença. Cada louvor pela vitória de Jesus na cruz lembra ao Diabo sua maior derrota.

Você não tem de louvar a Deus por seus problemas, mas pode louvá-lo em meio a eles. Tenha certeza de que ele "não esquece; ele não ignora o clamor dos oprimidos." (Sl 9.12).



Obrigada, Deus, porque nunca te esqueces de mim. Eu te louvo no meio das lutas que enfrento, sabendo que minha adoração a ti é a maior arma contra o inimigo de minha alma. Ajuda-me a não apenas sobreviver aos ataques do inimigo, mas a afastá-lo e esmagá-lo.

Veja Deus como seu protetor

“Por causa da opressão do necessitado e do gemido do pobre, agora me levantarei”, diz o *SENHOR*. “Eu lhes darei a segurança que tanto anseiam.”

SALMOS 12.5

Sei o que é viver na “parte errada da cidade”, onde pessoas são assassinadas, brutalizadas, estupradas e roubadas. Temer pela minha segurança tornou-se um estilo de vida. Muitas vezes fiquei imaginando se sairia viva daquele lugar. Ninguém continua no lado errado da cidade se tiver condições de viver em outra parte.

Depois que conheci o Senhor, meu maior consolo foi saber que podia confiar nele como meu protetor. Deus promete levantar-se e proteger os oprimidos e os necessitados de seus opressores. Ansiei por segurança durante anos. Ele não só me protegeu no lugar perigoso onde eu morava como também me guiou para um lugar seguro.

Jamais devemos deixar de pedir a proteção do Senhor. Não deveríamos entrar num avião, trem ou automóvel sem antes louvá-lo como nosso protetor. Não deveríamos começar um dia sem pedir-lhe proteção e agradecer por ela antecipadamente. Quantas vezes fomos protegidas e poupadas do mal ou de desastres sem nem sequer ter consciência disso?

Deus também promete protegê-la dos que a caluniam ou tentam destruir sua reputação sem causa justa. “A mim pertence a vingança e a retribuição. No devido tempo os pés deles escorregarão; o dia da sua desgraça está chegando e o seu próprio destino se apressa sobre eles.” (Dt 32.35). Ele ouve seus gemidos em oração. Conhece suas necessidades. Sua vida está a salvo nas mãos dele.



Senhor, sou grata por todas as vezes que me protegeste do desastre. Peço que sempre protejas a mim e a minha reputação de qualquer um que queira me destruir. Obrigada por ouvires minhas orações e porque prometeste guardar-me em segurança.

A dádiva da sabedoria

Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita.

SALMOS 16.11

Deus tudo vê porque ele está acima de tudo. Quando cultivamos um relacionamento contínuo com Deus e pedimos que ele nos guie, somos alertadas do perigo. Muitas vezes, porém, não nos relacionamos com Deus dessa forma. Não clamamos por ele nem buscamos sua direção. Não pedimos sabedoria nem consideramos as situações sob a ótica dele, então, com muita facilidade, nos desviamos do caminho e caímos no precipício.

Você já viu alguém sem sabedoria fazer algo claramente errado ou tomar uma decisão imprudente? Um amigo? Um membro da família? As consequências são óbvias, mas eles não parecem enxergá-las. É sempre mais fácil ver a falta de sabedoria nos outros que em nós mesmas. É por isso que precisamos pedir a Deus diariamente que nos revista de sabedoria e discernimento. Procure ver sua vida e suas circunstâncias como Deus as vê.

A Bíblia diz que “quem confia em si mesmo é insensato, mas quem anda segundo a sabedoria não corre perigo” (Pv 28.26). A Palavra de Deus é, na verdade, a grande fonte de sabedoria à nossa disposição. O hábito de ler a Bíblia é tão fundamental para sua saúde espiritual quando o hábito de orar a Deus. Peça ao Senhor que lhe dê prazer em estudar a Palavra e que a ajude a meditar nela dia e noite, a falar dela e a gravá-la na mente e no coração.



Senhor, obrigada porque tu me darás a instrução e o conselho de que preciso. Ajuda-me a andar em justiça, retidão e obediência a teus mandamentos. Guarda-me do mal para que eu possa me apropriar da sabedoria, da saúde e da força que tua Palavra promete.

Na linha de fogo

Protege-me como à menina dos teus olhos; esconde-me à sombra das tuas asas, dos ímpios que me atacam com violência, dos inimigos mortais que me cercam.

SALMOS 17.8-9

O inimigo de nossas almas está sempre pronto para nos surpreender com suas setas malignas. Estamos em sua linha de fogo, e ele não se cansa de preparar um ataque contra nós. Por essa razão, devemos estar sempre próximos do Senhor. Oswald Chambers fala sobre esse tempo tenebroso de ataques do inimigo: "O que evita que o homem entre em pânico é o seu relacionamento com Deus".

Mas precisamos tomar cuidado para não entrar no território do inimigo, e o pecado é a porta de entrada. Se vivermos longe da vontade de Deus, não devemos nos surpreender se as setas do inimigo nos atingirem.

Quando vivemos consistentemente na presença de Deus, temos a paz e a confiança de saber que a força do inimigo não é nada perto do poder do nosso Defensor. Mas isso não quer dizer que a batalha será fácil. No entanto, quanto mais perto de Deus você anda, mais fácil é a batalha. Sempre esperamos que Deus nos levante acima das circunstâncias. Às vezes ele realmente faz isso. Entretanto, na maioria das vezes ele faz que caminhemos através delas a fim de aprendermos uma nova dimensão do seu poder, como aconteceu com os israelitas que se viram entre o mar Vermelho e o exército egípcio. Entretanto, o Senhor lutou por eles, abriu o mar para que atravessassem em terra seca e exterminou os inimigos (cf. Êx 14.10-31).



Senhor, eu te agradeço porque és o meu Defensor e mais poderoso que qualquer plano que o inimigo conceba contra mim. Obrigada porque tu nunca me abandonas, e porque sempre és forte em meu favor. Não importa o que aconteça, sempre olharei para ti, para que me livres das mãos dos que se opõem a mim. Não temerei o que o inimigo possa fazer contra mim. Andarei contigo no meio do ataque do inimigo, sabendo que a tua luz no meu caminho é o meu sinal de vitória certa.

Deus é digno de louvor

Clamo ao *SENHOR*, que é digno de louvor.

SALMOS 18.3

Deus é merecedor de todo o louvor (Sl 48.1). Mas louvá-lo nem sempre é primeira reação quando as coisas não andam conforme planejamos ou desejamos. Precisamos adquirir o hábito saudável de louvar o Senhor em todo o tempo, independentemente do que estiver acontecendo ao nosso redor ou dentro de nós. É preciso lembrar que ele está sempre no controle e que fará o bem resultar de qualquer situação, sempre objetivando cooperar para abençoar grandemente a nossa vida.

Hoje, quando eu chego a um ponto onde estou agindo somente com minhas próprias forças e não saio do lugar, eu paro onde estou e louvo a Deus. Essa atitude tem destrancado até mesmo as portas mais emperradas e iluminado as noites mais escuras. Louvar a Deus tira sua mente de si mesmo e direciona-a ao Senhor. Louvar a ajuda a encontrar seu caminho quando você não sabe qual é o próximo passo a dar.

Há poder no louvor. Deus habita em nosso meio quando o louvamos e, em sua presença, encontramos cura, transformação e direcionamento para nossa vida. O louvor quebranta a dureza do coração e o transforma em terra fofa e o reveste de proteção.

Louvar a Deus é sempre um ato de vontade. Muitas vezes, os fardos que carregamos sufocam nossas boas intenções, portanto temos de nos esforçar para fazer do louvor um estilo de vida. Ele se tornará um estilo de vida quando fizermos dele nossa reação inicial diante de qualquer coisa que enfrentarmos e não a final. É aí que encontramos verdadeira libertação no Senhor.



Senhor, eu te agradeço por seres minha força. Obrigada por seres maior do que todas as dificuldades que estou enfrentando neste instante. Eu sou grata por me dares o conhecimento e a força necessária para eu poder caminhar na direção certa. Hoje, eu te louvo pelo que és para mim e por tua bondade para comigo.

Oração perseverante

Deste-me força para o combate; subjugaste os que se rebelaram contra mim.

SALMOS 18.39

A perseverança tem sido descrita como a capacidade de enfrentar um problema ou uma situação até que se resolva. Não é difícil perseverar quando tudo se abre a sua frente, mas, quando a estrada para a resolução se mostra cheia de obstáculos, precisamos de força para perseverar.

A Palavra de Deus nos diz que a perseverança, apesar de às vezes não ser agradável, é proveitosa para nós, “porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança” (Rm 5.3-4). De fato, recebemos a ordem de permanecer na trajetória em que Deus nos colocou. “[...] Corramos com perseverança a corrida que nos é proposta” (Hb 12.1).

Peça ao Senhor que a ajude a agir como Davi e ser agressiva com o inimigo, que tentará vencê-la pelo desânimo. Peça-lhe que a ajude a manter-se firme contra esse inimigo até que ele seja completamente destruído. Temos de orar até receber a resposta.

Peça a Deus que lhe dê as forças necessárias para perseverar em oração. Com o poder divino fluindo, você não só vai resistir a quaisquer pressões como também eliminá-las. Deus está com você e vai muni-la de forças para a peleja. É por isso que a vitória será sua.



Senhor, sou grata porque me armaste com a força de que preciso para a batalha que se coloca adiante. Ensina-me a perseverar em oração e a não desanimar. Obrigada por estares sempre comigo, fazendo que as coisas me favoreçam.

Tempo reservado para Deus

Conceda-te [o Senhor] o desejo do teu coração e leve a efeito todos os teus planos. Saudaremos a tua vitória com gritos de alegria e ergueremos as nossas bandeiras em nome do nosso Deus. Que o *SENHOR* atenda todos os teus pedidos!

SALMOS 20.4-5

Podem ser muitos os anseios que povoam a sua alma. No entanto, há apenas uma fonte capaz de calar todos os medos, afastar todas as dúvidas e remover toda a ansiedade. Essa fonte é Deus e tudo o que você precisa fazer é dedicar-se a falar com ele e a ouvi-lo.

Deus tem muito que lhe dizer. Se você não fizer uma pausa nas atividades diárias e reservar momentos para se aquietar na presença dele, não será capaz de ouvi-lo. Jesus passava longos períodos a sós com Deus. Se ele precisava de tempo com o Pai, imagine como isso é essencial para nós!

Não existe tempo mais precioso do que o tempo passado em oração ao Pai, quando derramamos diante dele nosso coração e obtemos como resposta a certeza de sua presença.

Sei que não é fácil encontrar tempo para orar sozinha. No entanto, se você der prioridade a esses momentos, definir um horário específico todos os dias, quem sabe até marcá-lo em sua agenda como faz com outras atividades importantes, e tomar o firme propósito de manter seu compromisso com Deus, verá suas orações serem respondidas como nunca antes.



Deus, quero buscar-te hoje. Só serei feliz quando entender que tu és a única fonte de satisfação e a resposta para todos os meus anseios. Dependo de ti a cada dia para a provisão de todas as minhas necessidades. Ajuda-me a esperar somente em ti.

Superando os desapontamentos

Clamaram a ti, e foram libertos; em ti confiaram, e não se decepcionaram.

SALMOS 22.5

Com frequência nossos maiores desapontamentos ocorrem quando as pessoas falham conosco, ou pelo menos quando nós sentimos que falharam. Pessoas podem nos ferir profundamente. Às vezes elas sabem que estão nos ferindo, mas outras vezes estão apenas fazendo o melhor que podem. Porém, qualquer que seja o caso, o nível de realização e de felicidade que experimentamos não pode depender de outras pessoas; deve depender de Deus.

É evidente que temos de confiar em outras pessoas para algumas coisas, e é doloroso quando elas não correspondem. No entanto, nosso sucesso supremo e nossa alegria não devem depender de pessoas. Não há por que prolongar o sofrimento que sentimos quando alguém faz ou deixa de fazer algo conosco, pois acima de tudo nossa recompensa está nas mãos de Deus.

Também ficamos desapontados quando acreditamos que fracassamos de alguma forma, talvez devido à falta de cuidado, ou mesmo após haveremos empregado nossos melhores esforços. Mesmo quando temos de arcar com as consequências das escolhas erradas que fizemos, Deus continua do nosso lado (cf. Mq 7.8). Mesmo diante dos nossos piores fracassos, Deus age para o nosso bem, desde que nos humilhemos na sua presença.

Lembre-se desta verdade: erramos quando esperamos demais de nós mesmos, de outras pessoas e da vida – quando nossas expectativas deviam se concentrar em Deus.



Senhor, só tu és o meu guia, meu companheiro, minha força e minha vida. Em tempos de grande desapontamento, me apegarei a ti. Recuso-me a permitir que o desapontamento encha minha mente, minhas emoções e se revele no meu semblante. Entrego a ti todos os detalhes da minha vida, até mesmo a dor que sinto no coração. Usa-a para me aperfeiçoar e para te glorificar. Obrigada por tua bondade infinita para comigo.

Desafios para a esposa que ora

Quem poderá subir o monte do *SENHOR*? Quem poderá entrar no seu Santo Lugar? Aquele que tem as mãos limpas e o coração puro, que não recorre aos ídolos nem jura por deuses falsos.

SALMOS 24.3-4

O grande desafio de ser uma esposa que ora, além do tempo que isso exige, é manter o coração puro. Para se comunicar livremente com Deus, seu coração precisa estar em ordem diante dele. Por isso, o ato de orar pelo marido deve ser precedido pelo ato de orar pela esposa dele. Se você abriga ressentimento, raiva, rancor ou uma atitude que não agrada a Deus, mesmo que os pedidos sejam legítimos, será difícil receber respostas para suas orações.

Se, contudo, você entregar esses sentimentos a Deus com total honestidade e se dedicar à oração, seu casamento passará por mudanças drásticas, que certamente não aconteceriam de nenhuma outra maneira.

Comece pedindo ao Senhor que lhe revele como colocar seu marido antes dos filhos, do trabalho, da família, dos amigos, das atividades e de quaisquer outros interesses. Peça-lhe que a ajude a resgatar as ocasiões em que seu marido foi levado a duvidar disso. Esse princípio é fundamental e faz parte do projeto de Deus para o casamento. Peça perdão, caso tenha sido negligente nessa área.

Em seguida, ore pedindo que Deus lhe mostre como organizar suas prioridades, de modo que você não ocupe seu tempo com coisas que a consomem ou não têm propósito eterno. Os reflexos de sua atitude e os resultados de suas orações serão sentidos no seu casamento antes mesmo que você possa imaginar.



Querido Deus, declaro que tu és Senhor sobre minha vida. Ajuda-me a te buscar a cada dia e a organizar minhas prioridades de forma correta. Orienta-me sobre o que fazer neste momento para mostrar ao meu marido que ele ocupa um lugar importante em meu coração.

Aprendendo a caminhar com Deus

Bom e justo é o *SENHOR*; por isso mostra o caminho aos pecadores. Conduz os humildes na justiça e lhes ensina o seu caminho.

SALMOS 25.8-9

Quando caminhamos com alguém a quem amamos, gostamos de fazê-lo de mãos dadas. O mesmo ocorre com Deus. Ele nos ama tanto que deseja que andemos com ele seguros em sua mão. A diferença é que ele não quer que a soltemos, nunca. De fato, sua vontade é que nos tornemos mais e mais dependentes dele. Deus quer que escalemos alturas que nem imaginamos, mas para isso temos de atravessar os vales profundos e os caminhos estreitos da vida, onde poderíamos nos perder facilmente.

O fato é que não existe um meio de seguirmos em segurança, sozinhos. Jamais conheceremos a alegria da verdadeira liberdade até que entendamos que não podemos dar um passo sem sua ajuda. Mas, cabe a nós a iniciativa. Jamais aprenderemos a caminhar com Deus se não dermos o primeiro passo. Não podemos nos deixar paralisar pelo medo. Deus só abriu as águas do Jordão para os israelitas depois que eles colocaram os pés na água (Js 3.15-16). Ele sempre exige que o primeiro passo seja nosso. Mas, para dá-lo, temos de olhar para Deus, segurar-lhe a mão. Só depois desse primeiro passo é que ele nos mostrará os passos subsequentes. Descobriremos como evitar o que nos separa dele e do que ele tem preparado para nós. Quando caminhamos com Deus ele nos ensina a caminhar à luz da sua verdade, revelação e amor.



Pai celestial, quero andar segura em tua mão. Ajuda-me a não temer e a dar o primeiro passo. Sei que nesse momento abrirás o caminho por onde desejas que eu vá. Reconheço que, ao tentar andar sozinha, desvio-me dele. Mesmo quando eu não puder ver exatamente para onde vou, dá-me confiança de que podes e me capacitarás a chegar ao meu destino. Ajuda-me a depender totalmente de ti, pois sei que essa é minha maior bênção.

Entregue seus medos ao Senhor

O *SENHOR* é a minha luz e a minha salvação; de quem terei temor? O *SENHOR* é o forte refúgio; de quem terei medo?

SALMOS 27.1

Estamos sujeitas a experimentar situações que nem de longe ameaçam nossa vida, como um terremoto, mas que podem ser extremamente assustadoras e estressantes, como falar em público, lidar com alguém complicado (filho, cônjuge, colega etc.), assumir certas responsabilidades, encarar o desafio diário de uma desordem alimentar ou um vício, sem contar estresse no ambiente de trabalho, pressões na escola, situações sociais desconfortáveis, ou qualquer outra coisa que nos cause ansiedade.

Não importa qual seja a causa, a chave para a vitória é caminhar com Deus. Quando lançamos nossa âncora no Senhor, não somos arrastados pelas tempestades que ameaçam nos fazer naufragar.

Sentir medo não significa que Deus não está com você, que você está fora da vontade divina ou que está se enfraquecendo espiritualmente. Pode ser um sinal de que você está no lugar errado, fazendo a coisa errada, ou que algo está fora de ordem em sua vida. Também pode ser uma indicação de ataque do inimigo ou uma advertência de alguma ameaça à sua segurança. Se o medo sobrevém sem nenhuma razão aparente, peça a Deus que mostre o que significa e de onde ele vem. Pode ser um sinal do Senhor para que você ore. Qualquer sinal de medo deve ser um chamado à oração. No momento em que você o sentir, aproxime-se imediatamente de Deus.



Senhor, embora muitas coisas assustadoras ou esmagadoras possam acontecer a mim, sei que és maior que todas elas. Mesmo que sejam demais para mim, nunca será e mais para ti. Apresento a ti as coisas que mais me assustam e peço que protejas a mim e às pessoas que amo. Dá-me sabedoria, forças e clareza de mente para ouvir o que tu estás dizendo no meio de qualquer situação sombria e esmagadora. Que minha vida seja um testemunho do poder de tua glória manifestada quando ando na luz que me deste.

Seu Pai celestial espera ouvi-la

Ainda que me abandonem pai e mãe, o *SENHOR* me acolherá.

SALMOS 27.10

Quando os discípulos pediram que lhes ensinasse a orar, Jesus concedeu-lhes um modelo que se inicia com as palavras "Pai nosso" (cf. Mt 6.9-13). Algumas de nós não têm nenhum problema em pensar em Deus como Pai.

Para outras, porém, pensar assim causa incômodo e até dor. Você talvez se insira nessa categoria. Seu pai terreno pode tê-la abandonado, negligenciado, ou até maltratado. Como pensar num Pai celestial quando se mantêm sentimentos conflituosos sobre o pai terreno que falhou nesses aspectos?

Deus diz que, para ter uma vida longa, proveitosa e obter tudo o que ele tem para você, é necessário honrar pai e mãe (Êx 20.12). É uma ordem! Você pode ter tido pais presentes, mas talvez eles nunca tenham investido nada de si mesmos em sua vida. Talvez você nunca tenha contado com o apoio, o encorajamento ou o ensino de seu pai e sua mãe. Mesmo assim, deve honrá-los, mesmo que não seja por outra razão além de lhe terem dado a vida.

No entanto, você não será capaz de honrar seu pai e sua mãe se não os tiver perdoado. Mesmo que seus pais já não vivam, perdoá-los lhe abrirá caminho para ver Deus como seu Pai celestial e sentir o amor dele por você. Ele vai curar e restaurar o que quer que tenha sofrido ou perdido em seu relacionamento com eles.

Louve a Deus por ele ser o Pai perfeito: amoroso, bondoso, acessível, ajudador, encorajador, orientador e consolador. Levante os olhos para ele todos os dias.



Querido Pai, sou grata por teu amor, tua orientação e teu conforto. Mostra-me se não perdoei meus pais por terem me abandonado de alguma maneira. Quero honrar-te por meio da honra que dou a eles através do perdão completo.

Fuja de emoções e pensamentos negativos

Mudaste o meu pranto em dança, a minha veste de lamento em veste de alegria.

SALMOS 30.11-12

Eu nunca realizei um estudo científico sobre o assunto, mas, pelo que já vi, creio que há mais pessoas no mundo que não se sentem amadas do que as que se sentem. Isso é trágico e explica por que há tantas pessoas dominadas por emoções e pensamentos negativos.

O ponto de partida para ficarmos livres de emoções e pensamentos negativos é imergindo no amor de Deus. Quando pudermos receber e confiar completamente no amor de Deus, estou convencida de que essas coisas desaparecerão.

Mas como alcançar esse nível de confiança? Por meio da Palavra, da oração, do louvor e da adoração. Depois que conheci Jesus, aprendi a ganhar controle sobre minha mente e a distinguir as mentiras em minha cabeça por meio da Bíblia; a comunicar-me com Deus na oração e a experimentar a liberdade de viver do modo de Deus; e sobre o poder da adoração e do louvor. Descobri que, toda vez que eu louvava a Deus, as vozes negativas em minha cabeça eram silenciadas. Se você fizer isso toda vez que pensamentos negativos vierem à sua mente, eles, por fim, desaparecerão. O louvor e a adoração são extremamente importantes para manter uma mente sã e limpa; eles silenciarão as vozes desencaminhantes, endireitarão seu caminho e a capacitarão melhor para ouvir Deus falar ao seu coração.



Senhor, obrigada por curares as nossas feridas quando estamos com o coração partido.

Tu nos levantas quando estamos fracos e vulneráveis. Eu te louvo e te dou graças porque me tens dado uma mente sã. Graças te dou porque tenho a mente de Cristo.

Ajuda-me a ser renovada no espírito do meu entendimento, a fim de dissipar as emoções e os pensamentos negativos. Neste dia, ponho veste de louvor, em vez de espírito angustiado, e te glorifico como Senhor das minhas emoções e dos meus pensamentos.

A bênção da confissão

Então reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri as minhas culpas. Eu disse: Confessarei as minhas transgressões ao *SENHOR*, e tu perdoaste a culpa do meu pecado.

SALMOS 32.5

O pecado nos separa de Deus. Quando desobedecemos a qualquer dos mandamentos, levantamos um muro entre nós e ele. Mas a Bíblia provê uma solução para essa barreira: a confissão.

Confessar significa concordar com Deus sobre nosso pecado. Quando não confessamos os pecados, acabamos por tentar esconder-nos de Deus. Como Adão e Eva no jardim, sentimos que não podemos encará-lo. A Bíblia diz que tudo o que fizemos será exposto, até o que dissemos e pensamos em segredo. "Nada, em toda a criação, está oculto aos olhos de Deus. Tudo está descoberto e exposto diante dos olhos daquele a quem havemos de prestar contas" (Hb 4.13).

Se teremos de prestar contas, quanto mais rapidamente nos acertarmos com Deus, melhor. De fato, quanto mais depressa lidarmos com os pecados que podemos ver, mais rápido Deus pode revelar-nos aqueles que não vemos. O pecado sempre traz consequências. O rei Davi expôs isso ao escrever sobre o próprio pecado não confessado: "Enquanto eu mantinha escondidos os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer. Pois dia e noite a tua mão pesava sobre mim; minhas forças foram-se esgotando como em tempo de seca" (32.3-4).

A confissão também traz uma "consequência" boa: um coração livre e feliz! Quando confessamos os pecados, somos abençoadas. Não há maior bênção que saber que seus pecados foram perdoados pelo Senhor.



Senhor, não quero construir um muro entre nós ao deixar de reconhecer qualquer coisa que pensei, disse ou fiz que não tenha sido agradável aos teus olhos. Se sou cega demais para ver a verdade sobre mim mesma, revela-a a mim de modo que possa confessá-la diante de ti.

Enxergando da perspectiva correta

Provem, e vejam como o *SENHOR* é bom. Como é feliz o homem que nele se refugia!

SALMOS 34.8

Olhe para sua vida neste momento. Algo a preocupa ou perturba? Existe alguma circunstância ou alguém que esteja lhe tirando a paz? Em caso afirmativo, diga: "Senhor, mostra-me o que há de bom nessa situação. Ajuda-me a enxergá-la de teu ponto de vista". Você ficará surpresa com o que Deus revelará.

Se você cultivar a atitude de buscar com gratidão a verdade de Deus e o bem em todas as situações, sua vida mudará. Você nunca mais verá as coisas da mesma forma. Não importam quais sejam as circunstâncias, você será capaz de dizer: "Isso vem do Senhor". É uma questão de confiança. É crer no princípio fundamental de que Deus é bom e deseja o melhor para você. Confie em Deus e você verá que há mais luz a seu redor do que você jamais imaginou ser possível.

Quando algo der errado, lembre-se de pedir ajuda a Deus para que ele não permita que você tire conclusões negativas e precipitadas. Peça-lhe que abra seus olhos para as respostas às suas orações, porque é possível que elas às vezes passem despercebidas. Ao começar a enxergar da perspectiva de Deus, sempre que olhar para sua vida e para suas circunstâncias, verá a boa obra que ele está realizando em você.

Há felicidade garantida para todos que se refugiam em Deus! Faça dele seu abrigo seguro.



Amado Pai, dá-me tua perspectiva para o dia de hoje e para meu futuro. Abençoa-me com a capacidade de entender o contexto mais amplo e distinguir entre as coisas valiosas e as desprezíveis. Desejo confiar em ti, Senhor, em todos os aspectos.

O caminho da libertação

Os justos clamam, o *SENHOR* os ouve e os livra de todas as suas tribulações.

SALMOS 34.17

Todas nós precisamos de libertação em algum momento. Por mais espiritualidade que tenhamos alcançado, ainda somos feitas de carne e osso. Por mais perfeito que seja nosso modo de viver, ainda temos um inimigo que procura levantar fortalezas em nossa vida. Deus deseja libertar-nos de tudo o que nos prende ou nos separa dele.

Muitas vezes, vivemos como se não soubéssemos que Jesus pagou um preço altíssimo para nos libertar. Ele “se entregou a si mesmo por nossos pecados a fim de nos resgatar desta presente era perversa, segundo a vontade de nosso Deus e Pai” (Gl 1.4). Ele deseja continuar a nos libertar no futuro a cada passo de nossa jornada.

Muitas vezes nos esquecemos de que a Palavra garante que o Senhor nos “livrará de toda obra maligna” e nos “levará a salvo para o seu Reino celestial” (2Tm 4.18). Quando deixamos de recorrer ao Senhor, nos tornamos presas fáceis dos nossos desejos e das mentiras de Satanás para nos afastar do caminho que Deus preparou para nós. Quando, porém, temos o coração alinhado com o do Pai, experimentamos a libertação.

O salmista não se cansava de orar e clamar: “O meu futuro está nas tuas mãos; livra-me dos meus inimigos e daqueles que me perseguem” (Sl 31.15). Devemos cultivar essa mesma confiança no nosso Salvador, devemos buscar diariamente essa mesma intimidade com Deus, só assim experimentaremos a plenitude dele em nossa vida.



Deus querido, sem ti sou prisioneira de meus desejos, não consigo ver a verdade e sou oprimida. Contigo, porém, estou liberta de tudo isso. Ajuda-me a permanecer firme na liberdade que Cristo me concedeu. Livra-me das obras malignas e conduz-me ao teu Reino celestial.

Uma conduta que agrada a Deus

O *SENHOR* firma os passos de um homem, quando a conduta deste o agrada; ainda que tropece, não cairá, pois o *SENHOR* o toma pela mão.

SALMOS 37.23-24

Quando Deus usou Moisés a fim de conduzir os israelitas para fora do Egito, depois de um longo período de escravidão, o povo teve de aprender a depender do Senhor a cada passo da jornada rumo à terra prometida. Quando deixaram de olhar para o Senhor, eles se viram em apuros.

Deus nos conduz para lugares novos e desconhecidos. Por vezes, somos invadidas por um sentimento de fracasso ou impotência quando temos de depender do Senhor para chegar lá. Tentamos agir por conta própria porque consideramos a dependência um sinal de fraqueza. Na verdade, porém, ela indica a disposição de permitir que Deus seja forte em nós. Precisamos crer que ele sempre está ao nosso lado e que nos toma pela mão quando estamos prestes a cair. A nossa atitude diante dessa realidade é que determina se andaremos em círculo ou se chegaremos à terra prometida reservada por Deus para o nosso deleite.

Se você vive um momento em que não se sente capaz de dar nenhum passo sem a ajuda do Senhor, alegre-se: você está exatamente onde ele quer. Peça que o Senhor a perdoe pelas ocasiões em que você se queixa e pelas vezes em que não demonstra um coração agradecido. Ele é fiel e justo para perdoá-la e ajudá-la a prosseguir com alegria e fé pelo caminho traçado para você.



Senhor, quando estou contigo, sinto-me em casa em qualquer lugar.

Se me chamares para o deserto, aceitarei o convite, pois estarás comigo. Ajuda-me a deixar para trás o medo e a dúvida e a viver pela fé.

Faz tua luz resplandecer sobre o caminho que desejas que eu percorra.

Liberte-se dos pecados não confessados

Por causa de tua ira, todo o meu corpo está doente, não há saúde nos meus ossos por causa do meu pecado. As minhas culpas me afogam; são como um fardo pesado e insuportável.

SALMOS 38.3-4

Pecados não confessados afetam nossa vida inteira. Quando escondemos um pecado que cometemos, ele vai aos poucos e com sutileza envolvendo suas garras ao redor de todo o nosso ser a ponto de nos sufocar (cf. Sl 32.3-5).

Quando existe pecado não confessado, um muro é construído entre você e Deus. Mesmo que você não esteja mais cometendo esse pecado, se ele não for confessado a Deus, seu peso continuará sobre você, empurrando-a ao passado que você deseja esquecer e impedindo-a de caminhar ao futuro que Deus tem para você.

A confissão precisa andar lado a lado com o arrependimento. Arrepende-se significa mudar de rumo, virar as costas, afastar-se e decidir não agir de determinada forma novamente. Arrepende-se não quer dizer que você jamais fará aquilo novamente, significa apenas que você não tem a intenção de fazê-lo de novo.

Já que não somos perfeitas, a confissão e o arrependimento são um processo. Há sempre novas camadas da vida de Jesus que precisam ser trabalhadas em nós. Nós carecemos da glória de Deus de maneiras que ainda nem somos capazes de imaginar. Precisamos, portanto, confessar nossos pecados encobertos.

Os caminhos de Deus são para seu bem. A confissão não serve para ele saber o que aconteceu; ele já sabe. A confissão serve para você ser restaurado. Ele não está em sua cola, esperando para puni-la pelas coisas erradas que você faz. Ele não precisa punir ninguém, pois a punição é inerente ao pecado. Quem confessa encontra misericórdia e poder ilimitado de Deus.



Senhor, mostra-me onde não estou vivendo à tua maneira e me ajuda a corrigir essas falhas. Eu não quero deixar de receber o que tens para mim e não quero encobertar meus pecados e deixar de prosperar.
Eu quero viver por sua misericórdia.

Diga sim para Deus a cada dia de sua vida

Tenho grande alegria em fazer a tua vontade.

SALMOS 40.8

Dizer sim a Deus significa estar disposta a obedecer-lhe imediatamente ao ouvirmos sua voz e não esperarmos até que todas outras opções não deem certo ou até que estejamos em nosso limite. Para Deus nos transformar em pessoas completas, precisamos estar inteiramente disponíveis a ele. Se ele nos disser: "Faça isso" e nós respondermos: "Sim, Deus", os resultados desejados virão mais rapidamente.

Dizer sim diariamente é uma questão pessoal. Deus dá instruções personalizadas e, portanto, pode estar pedindo que você faça algo que não tenha pedido a mais ninguém. Um coração que diz sim a Deus é o princípio da obediência. Jamais viveremos segundo a vontade de Deus se não aprendermos a dizer sim toda vez que Deus nos aponta o caminho em que devemos andar.

Se você não confia em Deus o suficiente para dizer: "Tudo o que pedires de mim, eu farei", mude essa atitude. Confesso que dizer sim para Deus era algo difícil para mim até eu ler estas palavras de Deus: "Quando eu os chamei, não me deram ouvidos; por isso quando eles me chamarem, também não os ouvirei" (Zc 7.13). Se quisermos que Deus ouça nossas orações, precisamos ouvir e responder à sua voz.

Estar disposta a dizer sim abriu as portas para muita cura e bênção em minha vida. Obviamente, eu nem sempre ouço sua voz, nem sempre digo sim imediatamente, mas meu desejo é fazê-lo. Dizer sim a Deus sem reservas é o primeiro passo de obediência para a edificação de uma vida bem-sucedida e realizada, cujas bases estão fundamentadas na Palavra: confissão, louvor e perdão constante.



Querido Senhor, ajuda-me a continuamente dizer sim para ti. Ajuda-me a não ter medo de confiar em ti e em tua vontade para minha vida. Eu quero viver tudo o que tens para mim.

23 de abril

Leia Salmos 50 e reflita.

Constante adoração

“Quem me oferece sua gratidão como sacrifício, honra-me, e eu mostrarei a salvação de Deus ao que anda nos meus caminhos.”

SALMOS 50.23

Não há nada mais poderoso ou transformador que louvar a Deus. O louvor é um dos meios preferenciais pelos quais ele trabalha em nossa vida. Toda vez que louvamos e adoramos ao Senhor, sua presença vem habitar em nós, muda nosso coração e permite que o Espírito Santo nos quebre segundo sua vontade.

Para experimentar a alegria e o poder do louvor, você precisa tomar a decisão de adorar ao Senhor independentemente das circunstâncias. É evidente que, quanto mais você conhecer a Deus, mais fácil será adorá-lo em todos os momentos.

Na medida em que você vai acumulando experiências com Deus, percebendo o cuidado constante dele em todas as áreas de sua vida, mais você desenvolve um espírito realmente adorador, uma atitude de gratidão permanente. Quando você chegar ao ponto de não poder conter seu louvor, estará no lugar certo. Então, curve-se diante dele e adore-o: “Obrigada, meu Pai, porque ‘encheste o meu coração de alegria’ (Sl 4.7). Toda honra, majestade, força, glória, santidade e justiça são tuas, Senhor”.



Amado e querido Deus, não há maior alegria para mim que te adorar. Aproximo-me de ti com ações de graças e curvo-me diante de tua presença neste dia. Exalto teu nome, pois tu és grande e digno de ser louvado.

Ore para resistir à tentação

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável. Não me expulses da tua presença, nem tires de mim o teu Santo Espírito. Devolve-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer.

SALMOS 51.10-12

Davi escreveu essas palavras depois que o profeta Natã confrontou-o sobre o adultério com Bate-Seba. O salmo é, portanto, uma súplica por pureza e uma oração em que Davi clama a Deus para ser restaurado à alegria de um relacionamento reto.

Deus quer que vivamos em contraste com o mundo. A tentação sexual se encontra em toda parte. A atitude em relação ao sexo casual e à imoralidade em nossa sociedade avançou bem além do que a maioria das pessoas poderia imaginar.

A advertência de Deus é que “vocês se abstenham dos desejos carnis que guerreiam contra a alma” (1Pe 2.11). Aquilo que cobizamos — sexo, bens materiais, prestígio, dinheiro, poder — destrói nossa alma.

Existe um meio de resistir às tentações da carne, especialmente à tentação sexual: adorar a Deus. Essa deve ser, porém, nossa primeira reação, e não uma resposta posterior ao fato consumado. O rei Davi deveria ter agido assim.

Tudo começou com um pensamento pecaminoso. Ninguém comete adultério sem antes ter pensado nisso. É no primeiro pensamento que a oração deve ser feita. Mais tarde Davi confessou tudo e mostrou-se arrependido. Mesmo assim, graves consequências resultaram de seus atos. Todas nós cometemos erros. Não permita que a culpa oriunda deles a separe de Deus. Para vencer a tentação, apresente-se diante do Senhor tão logo ela lhe surja na mente pela primeira vez. Não espere como fez Davi. Vá a Deus e confesse. A seguir louve-o como o Deus que é mais poderoso que qualquer tentação.



Deus, peço que cries em mim um coração limpo e correto diante de ti. Não quero jamais ser separada da presença do teu Espírito Santo.

Abrace a Deus nos momentos de perda

Misericórdia, ó Deus; misericórdia, pois em ti a minha alma se refugia. Eu me refugiarei à sombra das tuas asas, até que passe o perigo. Clamo ao Deus Altíssimo, a Deus, que para comigo cumpre o seu propósito. Dos céus ele me envia a salvação, põe em fuga os que me perseguem de perto; Deus envia o seu amor e a sua fidelidade.

SALMOS 57.1-3

Em algum momento na vida podemos sofrer uma grande perda: um ente querido, casa, estabilidade financeira, saúde, reputação, sonhos, esperanças ou uma visão do futuro. Podemos nos conformar com algumas perdas, juntar os pedaços e seguir em frente; mas há outras que nos deixam completamente arrasadas e paralisadas.

Quem vivencia situações assim, logo imagina que Deus está bem distante. Engano. Ele nunca esteve mais perto. Ele permite que coisas difíceis nos aconteçam, e somente ele sabe o porquê. Nunca culpe Deus por suas perdas. Mas quando nossa primeira reação à perda é buscar a Deus em louvor e adoração, abrimos um canal pelo qual sua cura, restauração e redenção fluem.

Se você passou por uma perda, abraça a Deus. Isso não significa que você tem de negar a situação, fingindo que nada aconteceu ou acreditando que isso logo desaparecerá. Pelo contrário, é dizer que, independentemente do que aconteceu, Deus ainda está no controle. Ele ainda me ama. Ele ainda é maior do que aquilo que estou enfrentando. Ele entende plenamente meu sofrimento. E ele é capaz de trazer redenção à situação.

Um dos maiores sinais do amor de Deus é seu consolo para nós nesses momentos. Ele nos envolve em um ato especial de misericórdia e graça para amenizar a dor, o desespero, o choque e a devastação. Seu amor sustém-nos até a nossa recuperação. Do contrário, não conseguiríamos suportar.



Senhor, eu te dou graças porque tu és Deus de redenção e restauração. Eu te entrego a tristeza decorrente de qualquer perda que eu tenha experimentado e te louvo em meio a isso. Independentemente do que tenha acontecido, cantarei louvores a ti enquanto eu viver.

Bondosa proteção

Pois o teu amor é tão grande que alcança os céus; a tua fidelidade vai até as nuvens.

SALMOS 57.10

Nas horas de instabilidade, quando seu futuro se encontra em jogo, você deseja ter certeza de estar se comunicando com seu Pai celestial o tempo todo e de que ele está cuidando de você. Nesses momentos, suas orações precisam ser respondidas de imediato. Então, continue a orar.

Deus é o refúgio para o qual você pode correr, mas é muito melhor quando você está familiarizado com o caminho ao correr para ele diariamente. A Bíblia diz: "Aquele que teme o SENHOR possui uma fortaleza segura, refúgio para os seus filhos. O temor do SENHOR é fonte de vida, e afasta das armadilhas da morte" (Pv 14.26-27).

Quando mantemos os olhos fixos em Deus, ele também nos mantém sob seu olhar, e a Palavra assegura que "a seus anjos ele dará ordens a seu respeito, para que o protejam em todos os seus caminhos" (Sl 91.11). Louve a Deus por essa promessa e por todas as outras espalhadas pelas Escrituras. Busque a cada dia aprofundar sua comunhão com o Pai, de modo que seu caminho de acesso a ele seja rápido, direto e garantido. Quando você busca a presença de Deus em sua vida constantemente, sua confiança é fortalecida e as sensações negativas não encontram lugar em seu coração com facilidade.

Agradeça sempre ao Altíssimo porque você pode dizer como o salmista: "em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, SENHOR, me fazes viver em segurança." (Sl 4.8).



Bondoso Pai, obrigada por tuas promessas de proteção. Aproprio-me delas hoje. Eu te louvo, Senhor. Tu me defendes com poder. Teu coração é meu refúgio. Obrigada por seres fonte de consolo e força sempre presente.

Entrego minha vida em tuas mãos.

Ore por seu marido e confie em Deus

Descanse somente em Deus, ó minha alma; dele vem a minha esperança.

SALMOS 62.5

Se eu pudesse ajudar uma esposa recém-casada de alguma maneira, recomendaria que ela não entrasse no casamento com uma longa lista de expectativas e depois ficasse chateada porque o marido não as preenche.

Caso seja assim que você está se sentindo hoje, o melhor que tem a fazer é abrir mão das expectativas. Suas tentativas de mudar seu marido ou as tentativas dele de mudar só para agradá-la estão condenadas a fracassar e provocarão decepções em vocês dois. Peça para Deus realizar as mudanças necessárias, caso contrário, isso se tornará um fardo a pesar sobre os seus ombros ou os de seu marido. Nenhum de vocês dois é perfeito, e jamais será. Somente o nosso eterno e bondoso Deus é perfeito, e ele é misericordioso o suficiente para aperfeiçoá-los a cada dia.

Nosso Pai celestial é ilimitado e pode promover mudanças na vida de seu marido de um jeito que você jamais imaginou. Basta que você siga o conselho do salmista e descanse em Deus. Ele tem prazer em nos ajudar quando nos derramamos diante dele com o coração quebrantado e com a convicção de que ele é a rocha que nos salva.

Aceite seu marido como ele é e ore para Deus ajudá-lo a crescer. Reserve suas maiores expectativas para Deus, e não para seu marido.



Senhor, coloco minhas expectativas ao pé de tua cruz. Liberto meu marido do fardo de me satisfazer em áreas cuja satisfação eu deveria buscar em ti. Ajuda-me a aceitá-lo como ele é, sem tentar mudá-lo. Sou grata a ti porque sei que és poderoso para fazer infinitamente mais do que eu possa pensar ou pedir.

Sede de Deus

Ó Deus, tu és o meu Deus, eu te busco intensamente; a minha alma tem sede de ti! Todo o meu ser anseia por ti, numa terra seca, exausta e sem água.

SALMOS 63.1

Se você estivesse perdido no deserto sem comer ou beber, buscaria alimento e água onde pudesse encontrá-los, independentemente das condições em que os encontrasse. Não se importaria com as impurezas da água ou com seu gosto desagradável porque desejaria sobreviver. Deus, porém, tem muito mais para você que apenas a sobrevivência.

Do que você tem fome e sede no momento?

Quando ansiou por Deus, o rei Davi disse: "Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus. A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo. Quando poderei entrar para apresentar-me a Deus?" (Sl 42.1-2). Ele queria o Senhor mais que tudo. A presença de Deus era alimento e água para ele.

Você já teve essa sede de Deus? Às vezes não a experimentamos até saber o que significa peregrinar no deserto de nossos desejos. Agarramos o que o mundo tem a oferecer apenas para descobrir que isso nos deixa vazias.

Jesus disse certa vez: "Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Quem crer em mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva." (Jo 7.37-38). Jesus citava um convite: "Venham, todos vocês que estão com sede, venham às águas." (Is 55.1). Quando saciarmos a sede espiritual no Senhor, seu Espírito fluirá através de nós, e rios de água viva correrão de nós.

Beba de tudo o que Deus tem para você em sua Palavra, em sua presença e em oração e louvor, e jamais terá sede novamente.



Senhor, mais do que qualquer outra coisa, quero a tua presença.
Faz correr teus rios de água viva em meu coração de modo que possam revigorar minha alma e, então, fluir através de mim para um mundo seco e sedento.

É tempo de orar

Enquanto eu viver te bendirei, e em teu nome levantarei as minhas mãos.

SALMOS 63.4

A maioria de nós vive uma vida tão agitada que nem sequer encontra um momento para falar com Deus. Nunca houve tanta pressão para que aprendêssemos, melhorássemos ou fôssemos bem-sucedidos. E nunca houve tantas oportunidades para isso. Talvez você pense que não tem tempo para orar. Acredite: você não é a única. Entretanto, quando não passamos um tempo diário com Deus, em oração, deixamos de ouvir sua voz. E, se não sabemos quem Deus realmente é, e quem ele nos criou para ser, podemos tomar decisões desastrosas e jamais experimentar o que ele tem para nós.

Quando oramos, depositamos em Deus os fardos que carregamos. Ele não só deseja carregá-los em nosso lugar como quer que vejamos as situações difíceis na perspectiva dele. Só assim somos capazes de discernir a verdade da mentira; o certo do errado; o que Deus deseja para nós e o que ele não deseja. Na maioria das vezes acreditamos em inverdades sobre nós e sobre as circunstâncias que vivemos. E ver a verdade como Deus a revela é libertador.

Orar é um ato de vontade. Muitas vezes, os fardos que carregamos sufocam nossas boas intenções, portanto temos de nos esforçar para fazer da oração um estilo de vida. E isso acontece quando fazemos da oração nossa reação inicial diante de qualquer coisa que enfrentarmos, e não a final.



Ó, Deus, ajuda-me a discernir tua verdade. Quero ouvir tua voz a guiar-me pelos caminhos que traçaste para mim. Quando eu resistir a encontrar tempo para estar diante de ti, faz-me enxergar a verdadeira prioridade em minha vida. Ajuda-me a sempre buscar-te em primeiro lugar.

Obrigada, meu Deus, porque és compassivo, amoroso e misericordioso.

Orando com um coração reto

Se eu acalentasse o pecado no coração, o Senhor não me ouviria; mas Deus me ouviu; deu atenção à oração que lhe dirigi. Louvado seja Deus, que não rejeitou a minha oração nem afastou de mim o seu amor!

SALMOS 66.18-20

O ponto positivo da oração — ou o problema dela, dependendo da perspectiva,— é ter de ir a Deus, o que significa que nada podemos esconder e que serão revelados pelo Senhor quaisquer pensamentos negativos ou atitudes incorretas. Oração fervorosa e sincera leva à exposição do que reside no profundo do coração. Os versículos acima deixam claro que, se tivermos qualquer sentimento de falta de perdão, amargura, egoísmo, orgulho, ira, irritação ou ressentimento, as orações não serão respondidas. Temos de apresentar-nos ao Senhor com o coração aberto para o que é correto.

Deus deseja que ajamos corretamente com as pessoas antes de levar nossas preocupações, ou até nossos atos de serviço para ele. Jesus instruiu seus seguidores: “Portanto, se você estiver apresentando sua oferta diante do altar e ali se lembrar de que seu irmão tem algo contra você, deixe sua oferta ali, diante do altar, e vá primeiro reconciliar-se com seu irmão; depois volte e apresente sua oferta.” (Mt 5.23-24).

Comprometemos nossas orações quando não o fazemos com o coração reto. É por isso que Deus nos pede que confessemos, antes de buscá-lo em oração. O Senhor não quer que nada nos separe dele.

Se às vezes você sente que suas orações não estão sendo ouvidas, examine seu coração e peça a Deus que lhe revele qualquer coisa que precise confessar. Depois disso, aquela alegria que Davi sentiu será sua também.



Senhor, não quero guardar pecado dentro do meu coração. Quero que ele seja correto diante de ti para que sempre escutes a minha oração. Peço que, pelo poder do teu Espírito Santo, tu me capacites a manter meu coração puro e minhas mãos limpas.

1º de maio

Leia Salmos 68.1-6 e reflita.

Amizades que honram a Deus

Deus dá um lar aos solitários, liberta os presos para a prosperidade.

SALMOS 68.6

É importante associar-nos com quem anda lado a lado com o Senhor. Relacionamentos próximos com cristãos fiéis, que prestam contas a outros cristãos fiéis, geram um senso de responsabilidade saudável. Esse acompanhamento é importante porque todas nós estamos sujeitas ao engano e, como todo ser humano, temos pontos fracos. Precisamos de pessoas que nos ajudem a enxergar a verdade sobre nós e sobre nossa vida. Precisamos do tipo de relacionamento que não se desintegra quando a verdade é dita em amor.

Isso não significa, de maneira alguma, que devemos isolar-nos dos não cristãos. Somos instrumentos de Deus para alcançar pessoas para seu Reino. Os relacionamentos próximos e que mais nos influenciam, porém, precisam ser com os que amam e temem ao Senhor. Se você não tem relacionamentos desse tipo, peça-os a Deus. E faça sua parte para ser uma amiga dedicada.

Peça a Deus que coloque ao seu redor mulheres de fé inabalável e que, juntas, vocês contribuam para o crescimento umas das outras. Construa com elas um relacionamento em que o perdão e o amor fluam livremente, em que haja espaço para o compartilhamento de dores, para o aconselhamento e, sobretudo, para a oração. Que você e essas amigas verdadeiras reflitam sempre a luz do Senhor em suas palavras e ações.



Deus, peço que coloques em minha vida amigos tementes a ti, cristãos exemplares e mentores. Envia pessoas dispostas a falar a verdade em amor, especialmente mulheres confiáveis, bondosas, amáveis e fiéis.

Você tem um Libertador!

Resgata-me e livra-me por tua justiça; inclina o teu ouvido para mim e salva-me.

SALMOS 71.2

A maneira mais eficaz e poderosa de passar tempo na presença de Deus é em louvor e adoração. Quando oramos por libertação, recebemos liberdade. Ore por si mesma e peça que um cristão firme na fé ore por você nesse sentido. Leia a Palavra de Deus, pedindo entendimento e clareza, e passe tempo na presença do Senhor.

Deus quer libertá-la não apenas porque ele a ama e tem compaixão de você, mas porque deseja que você possa servi-lo “sem medo, em santidade e justiça, diante dele todos os [...] dias” (Lc 1.74-75). A libertação não a transformará em outra pessoa. Antes, dará liberdade para você ser quem de fato é: uma filha de Deus inteligente, segura, amorosa, talentosa, bondosa, espirituosa e atraente.

No dia que você entregou seu coração a Jesus reconhecendo-o como seu suficiente Salvador, deu início a uma longa jornada, durante a qual coisas maravilhosas irão acontecer, inclusive a sua transformação e constante libertação. Deus começou uma boa obra em você e vai completá-la. Nesse percurso, você o verá transformando as trevas em luz diante de seus olhos e tornando retos os lugares acidentados. Peça a Deus que lhe dê paciência para não desistir e força para permanecer firme em sua Palavra. Ele é o seu Libertador. Louve-o e demonstre-lhe gratidão pela liberdade que ele lhe concedeu.



Senhor, invoco teu nome e peço que me livres de tudo o que me prende ou me separa de ti. Dá-me sabedoria para andar no caminho certo e concede-me força para que eu esteja acima de tudo o que deseja derrubar-me.

Aproxime-se continuamente de Deus

Mas, para mim, bom é estar perto de Deus; fiz do Soberano *SENHOR* o meu refúgio; proclamarei todos os teus feitos.

SALMOS 73.28

O Deus revelado pela Bíblia é maravilhoso. Ele pode ser encontrado e conhecido, e deseja estar perto de nós. Por isso ele se chamou Emanuel, que significa “Deus conosco” (Mt 1.23). No entanto, ele se chega a nós à medida que nos chegamos a ele (Tg 4.8). Trata-se de um relacionamento íntimo com Deus e da plenitude que será operada em você como decorrência.

Nós ansiamos aproximação, ligação e a afirmação de que somos amadas. No entanto, Deus é o único que pode nos dar tudo isso o tempo todo. Nossas necessidades e nossos anseios mais profundos só serão preenchidos em um relacionamento íntimo com ele. Nenhuma pessoa chegará mais fundo em seu ser do que Deus. Ninguém jamais virá a conhecê-la tão bem ou amá-la tanto quanto ele.

Deus deseja que ansiemos por ele, e quando nos damos conta de que é a ele que queremos, nós nos tornamos livres para identificar os anseios, a solidão e o vazio dentro de nós como um sinal de que precisamos nos chegar a Deus com braços abertos e pedir que ele nos preencha com mais dele. No entanto, esse relacionamento profundo e íntimo não acontece por acaso. É preciso buscá-lo, orar por ele, alimentá-lo e cuidar dele como um tesouro. Tudo isso deve ser feito continuamente.



Senhor, chego-me a ti, grata porque tu te chegarás a mim. Eu anseio por habitar em tua presença, e meu desejo é ter um relacionamento mais íntimo e mais profundo contigo. Quero conhecer-te de todas as maneiras que tu podes ser conhecido. Ensina-me o que preciso aprender a fim de conhecer-te melhor. Estou aberta para o que desejas fazer em minha vida. Ajuda-me a reservar um tempo a cada dia para estar contigo a sós. Capacita-me para que eu consiga resistir e eliminar tudo o que poderia servir de impedimento. Faz-me estar mais perto de ti para que eu possa habitar em tua presença como nunca.

Deus prova o seu povo

“Na sua aflição vocês clamaram e eu os livrej, do esconderijo dos trovões lhes respondi; eu os pus à prova nas águas de Meribá.”

SALMOS 81.7

Você se lembra das provas que fazia na escola? Como tinha de estudar bastante a matéria para conseguir notas boas? O propósito da prova era permitir que o professor determinasse quanto você sabia e, conseqüentemente, que nota merecia receber. Quanto mais você soubesse, maior seria a nota.

As provas de Deus não são iguais às da escola. Em primeiro lugar, ele já sabe quanto nós aprendemos. O teste não é para ele. É para nós mesmos. Os testes de Deus nos ajudam a ver claramente o que temos feito. Ensinam-nos sobre nós mesmos e sobre ele. O teste em si é parte do nosso processo de aprendizado. Os resultados dos testes que Deus nos dá, dependendo de nossa atitude, determinam se seremos refinados como ouro ou se ficaremos duros e frios como aço. Não é necessariamente o que sabemos que conta, mas sim o que fazemos com o conhecimento que adquirimos. O que conta é como encaramos o teste.

Nas provas de Deus, não recebemos nota. Ou somos aprovados ou continuamos repetindo a prova até que esteja correta. No que concerne a essas provas, temos duas opções. Podemos resistir a Deus, ter uma atitude errada e tentar fugir. Ou podemos nos aproximar a ele, acolhendo seu aperfeiçoamento em nossa vida. Nossa reação determinará o resultado. A boa notícia é que quanto mais difícil for a prova, maior será a recompensa que nos aguarda no final, desde que sejamos aprovados.



Senhor, eu te agradeço pelas provas que me refinam e imprimem o caráter de Jesus em mim. Sei que queres realizar por meio dessas provas, algumas até mesmo rigorosas, obras mais monumentais em minha vida. Cumpre em mim o teu querer.

Conheça os planos do Senhor para você

O *SENHOR* Deus é sol e escudo; o *SENHOR* concede favor e honra; não recusa nenhum bem aos que vivem com integridade.

SALMOS 84.11

Deus tem planos específicos para você. Em sua sabedoria infinita, o Pai bondoso definiu coisas importantes para sua vida e ele mesmo a está preparando neste instante para seu destino. Você precisa, contudo, confiar que ele sabe o caminho e que não a ferirá durante o processo.

As regras de Deus são para nosso bem, e não para nos tornar infelizes. Tudo o que está registrado nas Escrituras destina-se a nos orientar e a fazer que a nossa vida seja plena de sentido e de significado. Quando vivemos de acordo com as regras de Deus, a vida funciona. Quando as ignoramos, a vida se desintegra. Quando obedecemos, temos clareza. Quando desobedecemos, temos confusão.

Se você está frustrada porque não vê respostas para suas orações, pergunte a Deus se é por causa de desobediência. Diga: "Senhor, há alguma área em minha vida na qual não estou vivendo como tu gostarias?". Não insista em dizer para Deus o que você quer, sem perguntar o que ele quer.

O Senhor quer que sejamos bênção para todos os que estão a nossa volta, mas isso não acontece enquanto colocamos os nossos interesses acima dos interesses projetados por Deus para a nossa vida. Ao orar ao Pai celestial, diga-lhe que você não deseja envolver-me com suas preocupações a ponto de não enxergar as oportunidades para levar aos outros a vida que ele oferece.



Senhor, mostra-me como ser bênção para os que me rodeiam hoje. Mais especificamente, peço que me mostres como posso servir minha família, meus amigos, minha igreja e outras pessoas que colocaste em minha vida.

Quero cumprir teus planos para mim.

Entregue seu trabalho a Deus

Esteja sobre nós a bondade do nosso Deus Soberano. Consolida, para nós, a obra de nossas mãos; consolida a obra de nossas mãos!

SALMOS 90.17

O que sua lista de “coisas para fazer” contempla hoje? Conseguir um emprego, limpar a casa, cuidar de alguém? Você às vezes se sente como se estivesse sempre ocupada, sempre em atividade, mas no fim do dia fica imaginando se fez tudo o que deveria ter feito? E quanto ao trabalho? Pede regularmente a Deus que o abençoe?

O salmista reconheceu que as pessoas “são como a relva que brota ao amanhecer; germina e brota pela manhã, mas, à tarde, murcha e seca” (Sl 90.5-6). Nossos dias são literalmente contados. “Os anos de nossa vida chegam a setenta, ou a oitenta para os que têm mais vigor” (Sl 90.10). A lembrança de nossa mortalidade reforça a necessidade de entregar a Deus as tarefas e pedir-lhe que as abençoe.

Devemos adquirir o hábito de, ao acordar, entregar nosso dia ao Senhor. Depois pedir-lhe ajuda para realizar as tarefas e agradecer-lhe por capacitar-nos a desempenhar tudo a contento. “Aquele que os chama é fiel, e fará isso” (1Ts 5.24).

Quando você agradece a Deus e lhe entrega o controle de tudo o que faz, até os mínimos detalhes de seu dia, ele a orientará.



Querido Deus, peço que abençoes minha obra e a consolides. Entrego toda obra que faço a ti, de modo que possa ser usada para tua glória. Dá-me força para cumprir a tarefa que devo fazer a cada dia e a sabedoria e a habilidade para realizá-la bem.

Cuida de cada detalhe da minha obra de modo que ela encontre favor diante dos outros e seja bem-sucedida.

Proteção ao seu alcance

Se você fizer do Altíssimo o seu abrigo, do *SENHOR* o seu refúgio, nenhum mal o atingirá, desgraça alguma chegará à sua tenda.

SALMOS 91.9-10

Você já parou para pensar que vivemos rodeadas por ameaças de todo tipo? Incêndios, atropelamentos, doenças, assaltos, assassinatos e toda sorte de males figuram nos noticiários diariamente. Estou convicta de que nosso Pai celestial nos guarda e nos protege de mais perigos do que somos capazes de perceber. Nem por isso, contudo, devemos deixar de orar por essa questão continuamente.

Parte da proteção que Deus nos oferece resulta de obedecermos às suas instruções e de vivermos segundo sua vontade. Quando não agimos desse modo, perdemos sua cobertura protetora. Afastadas da comunhão com o nosso Pai, somos incapazes de ouvir sua voz apontar o caminho que devemos percorrer. Quantas tragédias seriam evitadas se as pessoas envolvidas pedissem que Deus lhes mostrasse o que fazer e obedecessem às suas instruções!

O Deus Altíssimo é a sua rocha, sua fortaleza, seu libertador, seu escudo, seu baluarte e a força na qual você pode confiar. Procure andar sempre segundo os preceitos registrados nas Escrituras e desfrute da plenitude de um relacionamento com seu Criador. A paz que daí decorre é suficiente para dissipar todos os seus medos e lhe proporcionar segurança em todas as circunstâncias de sua vida.



Senhor, peço que repouses sobre mim tua mão protetora. Não permitas que eu me desvie do centro de tua vontade ou do caminho que traçaste para mim. Que eu possa sempre ouvir tua voz a me guiar.

Produzindo frutos para Deus

Os justos florescerão como a palmeira, crescerão como o cedro do Líbano, plantados na casa do *SENHOR*, florescerão nos átrios do nosso Deus.

SALMOS 92.12-13

Certa vez, Jesus estava reunido com seus discípulos e lhes disse: "Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o agricultor. Todo ramo que, estando em mim, não dá fruto, ele corta; e todo que dá fruto ele poda, para que dê mais fruto ainda. Vocês já estão limpos, pela palavra que lhes tenho falado. Permaneçam em mim, e eu permanecerei em vocês. Nenhum ramo pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira. Vocês também não podem dar fruto, se não permanecerem em mim" (Jo 15.1-4).

Todas nós que amamos o Senhor e somos gratas pela maravilhosa salvação que ele nos concedeu desejamos agradá-lo. Queremos permanecer nele, ansiamos por desenvolver o fruto do Espírito (cf. Gl 5.22-23). E nosso Pai se agrada quando vê sinceridade em nosso coração.

Deus quer que você seja como a árvore plantada à beira de águas correntes, que dá fruto no tempo certo e cujas folhas não murcham (Sl 1.3). Se você não vem produzindo o fruto do Espírito em sua vida como gostaria, peça para Deus ajudá-la a plantar boas sementes e a arrancar as ervas daninhas que talvez tenham crescido ao redor de sua alma. Nutra o solo de seu coração com o alimento da Palavra de Deus e peça para o Espírito Santo regá-lo a cada dia. Enquanto você permanecer fielmente na Videira verdadeira, garanto que você produzirá frutos espirituais que deixarão seu Pai celestial orgulhoso.



Senhor, poda as áreas da minha vida que precisam produzir mais frutos. Sei que sem ti nada posso fazer. Tu és a Videira e eu sou o ramo. Devo permanecer em ti a fim de dar fruto. Ajuda-me a fazer isso.

Nunca é tarde para dar frutos

Mesmo na velhice [os justos] darão fruto, permanecerão viçosos e verdejantes.

SALMOS 92.14

Vivemos numa cultura em que as pessoas mais velhas deixam de ser valorizadas. Muitas se consideram uma “carta fora do baralho” e sem propósito no Reino de Deus. Esse é um dos engodos mais comuns do inimigo. A verdade é esta: Deus jamais se cansa de você. Ele sempre tem um plano para a sua vida. Não há limite de tempo para o seu chamado, ou para o que quer fazer por seu intermédio. Deus usará você para realizar seus propósitos até o dia em que você estará com ele. Não permita que ninguém tente convencê-la do contrário.

Não se lamente pelo tempo que passou. O que existia antes pode ter terminado, mas o que está à sua frente é maior ou até muito maior. Exatamente quando você suspeita que as coisas estão fenecendo em sua vida, Deus fará algo novo. Ele pode chamar você para refazer os detalhes da sua atual caminhada, ou pode colocá-lo num caminho totalmente novo. Deus o chamará para um novo tempo, uma nova tarefa e uma nova obra da sua graça. Por isso, é importante manter-se atento à direção divina e estar disposto a se mover de acordo.



Senhor, obrigada porque sei que minha vida não acabará até que tu digas que terminou. Quando chegar esse momento, eu te verei face a face e habitarei em tua presença. Obrigada porque tu nunca desistes de mim, mesmo quando desisto de mim mesma. Fico feliz porque a minha idade não importa. Eu sempre tenho um propósito, porque tu tens grandes planos para mim. Quando chegar o momento de eu fazer algo diferente, ajuda-me a não me agarrar ao passado ou ter medo de caminhar para o futuro. Meu tempo está em tuas mãos, e sei que estou segura enquanto caminhar contigo. Dá-me forças, coragem, saúde, sabedoria, revelação e fé para a jornada. Confio que tu me manterás no caminho certo e me concederás a luz de que preciso para o passo que devo dar.

O consolo que vem do Espírito Santo

Quando a ansiedade já me dominava no íntimo, o teu consolo trouxe alívio à minha alma.

SALMOS 94.19

A vida espiritual e emocional caminham lado a lado. Quando nuvens escuras de tribulação, luta, tristeza e sofrimento nos cobrem, de tal modo que mal podemos ver um palmo à frente, é fácil esquecer o lugar de calma, luz, claridade e paz existente além das nuvens. Se segurarmos a mão de Deus nesses momentos, porém, ele nos elevará acima das circunstâncias, até um lugar de consolo, calor e segurança. As mãos do Senhor estão sempre estendidas em nossa direção, prontas a nos auxiliar quando precisamos.

Um dos nomes do Espírito Santo que eu mais aprecio é Consolador. Assim como não precisamos suplicar ao sol que nos dê luz, tampouco precisamos suplicar ao Espírito Santo que nos console. Ele é nosso consolo. Apenas precisamos afastar-nos de tudo o que nos afasta dele.

Também devemos orar para ter mais consciência da presença do Espírito nos momentos de aflição, lembrando que, mesmo nas situações mais difíceis ou incertas, o Senhor é a luz inextinguível de nossa vida. Por mais escuras que sejam as nuvens pairando sobre sua cabeça neste momento, ele pode elevá-la acima da tempestade e conduzi-la ao consolo de sua presença. Ouça o Espírito sussurrar em seus ouvidos: “Espere no SENHOR. Seja forte! Coragem! Espere no SENHOR” (Sl 27.14).



Senhor, em momentos de tribulação, peço que aguces em mim a percepção de que estás comigo. Obrigada porque ando em tua presença com esperança. És meu Consolador e me revestes de força e de coragem sempre que necessito.

Experimentando o poder do louvor

Entrem por suas portas com ações de graças, e em seus átrios, com louvor; deem-lhe graças e bendigam o seu nome.

SALMOS 100.4

Louvar a Deus não é entoar-lhe cânticos uma vez por semana. O louvor deve ser o que você faz a caminho do trabalho, da escola ou da loja. É o que faz quando a pia da cozinha entope, o pneu do carro fura, quando você adoece ou perde as chaves pela quadragésima vez. O louvor deve ser uma atitude contínua do coração, que não se altera, apesar das mudanças em sua vida.

Não se trata de algum tipo de pensamento positivo. Significa, isto sim: "Não se deixe afundar até o nível do problema; erga-se ao nível da solução".

Ao atingir o ponto em que o louvor brota automaticamente, sem se importar com o que está acontecendo, você conhecerá a Deus com mais intimidade. Quando fizer isso, não conseguirá deixar de louvá-lo.

É fácil louvar a Deus quando grandes coisas ocorrem. Mas, e quando tudo está dando errado? Se culpar outros, a si mesma ou a Deus, só vai complicar o problema. Recuse-se a reagir às dificuldades segundo a visão da carne e vá para a esfera do espírito, louvando a Deus. Quando sua primeira reação aos acontecimentos for louvar a Deus por quem ele é, estará convidando-o a agir, com seu poder de mudar as coisas. Esse é o poder oculto do louvor a Deus.

Deus deseja que você o exalte, e não os seus problemas. Não quer dizer tentar convencer-se de que os problemas não existem. Significa que está afirmando: "Embora eu tenha esses problemas, sei que tu, Senhor, és maior que eles. Em ti encontro tudo de que preciso e decido exaltar-te acima de tudo o mais".



Senhor, venho a ti com louvor e ações de graças por tudo o que tu és e tudo o que fizeste por mim. Não importa o que aconteça em minha vida ou no mundo ao meu redor, eu me levantarei em busca da solução e te louvarei.

Louvor é a oração que muda tudo

Ouve a minha oração, *SENHOR*! Chegue a ti o meu grito de socorro! Não escondas de mim o teu rosto quando estou atribulado. Inclina para mim os teus ouvidos; quando eu clamar, responde-me depressa!

SALMOS 102.1-2

Certa vez em que eu sofria muito fisicamente, abri a Bíblia ao acaso para consolar-me. Em vez de ir para onde a fita marcava, descobri-me no salmo 102. Embora o que li tivesse sido escrito há milhares de anos, poderia ter sido escrito para mim naquele momento, dada a experiência que eu vivia. O escritor foi sincero sobre o que sentia e sofria. Ele clamou a Deus que ouvisse sua oração e lhe desse um futuro. Depois de ler o salmo, fiz o mesmo. Reconheci que Deus existirá para sempre e jamais mudará. Por pior que as coisas sejam aqui, guardo a esperança de que, quer Deus me cure quer não, tenho uma vida eterna com ele livre de sofrimento, e o louvo por isso.

Descobri que, por pior que me sinta, meu ânimo sempre melhora ao louvar a Deus. Descobri grande cura nos cultos de adoração. Também encontrei cura ao adorar a Deus sozinha. Coisas acontecem quando o adoramos porque louvar a Deus é a oração que muda tudo.

Se precisar de uma mudança em qualquer área da sua vida, louve a Deus! Agradeça-lhe pelo que ele pode fazer e fará — e convide-o a realizar tudo à maneira e no tempo dele. O Senhor “responderá à oração dos desamparados; as suas súplicas não desprezará.” (Sl 102.17). As respostas serão muito melhores do que você poderia ter pensado por si mesma.



Querido Deus, eu te adoro e te agradeço porque tu és maior do que qualquer coisa que eu enfrente. Obrigada porque tu és um Deus compassivo. Agradeço porque, na tua presença, minha vida e minhas circunstâncias são transformadas. Sou grata porque, ao te louvar, sou transformada.

Mudanças radicais esperam por você

O *SENHOR* é compassivo e misericordioso, mui paciente e cheio de amor. Não acusa sem cessar nem fica ressentido para sempre; não nos trata conforme os nossos pecados nem nos retribui conforme as nossas iniquidades.

SALMOS 103.8-10

Arrepende-se não significa necessariamente que jamais cometeremos o mesmo pecado outra vez. Significa que não temos a intenção de cometê-lo novamente. Se, portanto, você precisar confessar o mesmo pecado que reconheceu e do qual se arrependeu há pouco tempo, faça-o de novo. Confesse e arrependa-se quantas vezes forem necessárias, e terá vitória sobre esse problema.

Não alimente pensamentos do tipo: Deus não me perdoará outra vez pelo mesmo pecado que confessei semana passada. O Senhor a perdoa cada vez que você confessa seu pecado diante dele e se arrepende inteiramente. Ele é rico em misericórdia e compaixão. Você pode realizar mudanças radicais em sua vida ao se voltar para o Senhor e se arrepender.

Deus não deseja que você desperdice sua vida com trivialidades. Peça-lhe discernimento para reconhecer coisas desprezíveis e afastar-se delas. Diga-lhe que você não deseja entregar-se à impureza, mas, sim, ao que cumpre os planos dele para sua vida. Ele pode ajudá-la a examinar sua maneira de pensar e agir e fazê-la voltar aos caminhos dele nas áreas em que você se desviou.

Nosso Pai celestial se deleita ao ouvir a oração que brota de um coração sincero e arrependido e jamais nos trata conforme os nossos pecados.



Senhor, preciso de tua ajuda para me afastar do que não é santo.
Ajuda-me a fazer o necessário para remover do coração o que não é teu ideal para mim. Muito obrigada por me alcançares com tua misericórdia e teu amor paciente.

Conheça a Deus como Pai

Como um pai tem compaixão de seus filhos, assim o *SENHOR* tem compaixão dos que o temem.

SALMOS 103.13

Enxergar Deus como Pai é muitas vezes difícil para algumas pessoas, especialmente se não tiveram pai ou foram maltratadas por ele ou por uma autoridade masculina. Mas qualquer que tenha sido a experiência negativa que você tenha vivido, eu a asseguro de que Deus jamais será um pai que chega bêbado em casa, que bate em você, que a molesta, que mente para você, que a trai, que a abandona e que está ocupado demais para você. Ele é diferente. Ele nunca a deixará nem a abandonará (Sl 27.10; 94.14). Ele terá sempre o melhor interesse em mente e sempre lhe dará muito mais do que você já sonhou para si mesma (Ef 3.20-21).

Examine seu relacionamento com Deus e veja se algumas destas afirmações se aplicam a você:

- Eu duvido que meu Pai celestial me ame como filha.
- Eu tenho medo dele.
- Eu estou com raiva dele.
- Eu me sinto abandonada por ele.

Se alguma dessas afirmações se aplica a você, então você definitivamente necessita de uma compreensão maior do amor que seu Pai celestial tem por você. Peça que ele esclareça isso para você.

Nós não seremos capazes de enxergar o que realmente somos a menos que enxerguemos Deus como ele realmente é: nosso amado Pai celestial. A cura e o crescimento só acontecem quando tomamos esse passo.



Senhor, cura qualquer concepção falsa que eu possa ter de ti. Perdoa-me pela culpa que atribuí a ti pelos erros que meu pai terreno cometeu e tira a dor de meu coração. Eu não vejo a hora de receber a herança que prometeste a teus filhos. Eu sei que me amas como ninguém é capaz de me amar.
Ajuda-me a entender as verdades de tua Palavra.

O Senhor é a sua luz.

Na sua aflição, clamaram ao *SENHOR*, e ele os salvou da tribulação em que se encontravam. Ele os tirou das trevas e da sombra mortal, e quebrou as correntes que os prendiam.

SALMOS 107.13-14

Tudo é obscuro quando não há luz para iluminar a situação. Se não possuímos a luz verdadeira, vivemos em trevas. Quando, porém, temos dentro de nós a luz inextinguível do Senhor, nunca vivemos em escuridão total.

Existem tipos de escuridão e precisamos saber distingui-los. A escuridão total descreve o estado em que entramos quando nos recusamos a deixar Deus fazer parte da nossa vida. Há, também, a escuridão das emoções negativas, como a ignorância, o orgulho, a inveja, a raiva ou o ódio. Por mais prejudiciais que sejam nossos erros, porém, Deus sempre nos mostra uma forma de sair da escuridão na qual nos encontramos.

Temos acesso à luz do Senhor quando recorremos ao privilégio que temos de orar, levando a ele nossas ansiedades, dúvidas e medos. Quando nos derramamos diante dele, sua luz começa a afastar as trevas que nos assombram. Nos momentos de aflição, não hesite em entregar-se ao Senhor todo-poderoso. Confie apenas que ele está pronto a livrá-la das sombras e a quebrar as correntes que a aprisionam.

Agradeça a Deus porque, mesmo nos momentos mais sombrios, ele tem tesouros reservados para você. Sejam quais forem as circunstâncias que você esteja atravessando, a presença e a graça de Deus estão prontas a confortá-la e a iluminá-la.



Senhor, obrigada porque, ao andar contigo, não preciso temer as trevas. Tu estás presente até mesmo na noite mais escura. Obrigada porque me tiraste das trevas e me trouxeste para tua gloriosa luz.

O mundo precisa de você. Seja uma intercessora

O *SENHOR* está exaltado acima de todas as nações; e acima dos céus está a sua glória. Quem é como o *SENHOR*, o nosso Deus, que reina em seu trono nas alturas, mas se inclina para contemplar o que acontece nos céus e na terra?

SALMOS 113.4-6

O ministério da intercessão é um grande privilégio. Interceder é orar a favor de outros com a direção e a capacitação do Espírito Santo, enquanto reconhecemos que todas as consequências dependem de Deus responder a essas orações.

O papel do intercessor consiste em trazer o triunfo da cruz de Jesus Cristo sobre a situação pela qual está intercedendo. Oração não é conjectura, superstição ou uma suposição arrogante de que nós é que somos poderosos. Quando as pessoas oram, coisas acontecem, mas o poder é de Deus.

Algumas imaginam que os problemas do mundo são grandes demais e elas tão pequenas, que suas orações não farão diferença. Mas você pode começar com coisas simples. Não é preciso orar pelo mundo inteiro em um dia. Você pode começar com seu país. Escolha uma cidade, uma área, um grupo, uma pessoa ou uma situação com a qual você esteja familiarizado e ore sobre algo em específico relacionado a isso. Peça ajuda ao Espírito Santo (Rm 8.26).

Deus deseja derramar seu Espírito sobre as nações para que recebam a mensagem da salvação. Ele não abandonou as nações, no entanto nós abandonamos nosso chamado para orar. Mas, à medida que respondermos quando o Senhor nos chama a orar, não interessa o tamanho ou a impossibilidade da situação, não há limites para o que Deus fará.



Senhor, ajuda-me a ter fé para acreditar que minhas orações farão diferença nas nações. Mostra-me a cada dia por qual país e quais pessoas desejas que eu ore. Onde quer que haja pessoas sendo perseguidas pela fé, oro para que tu as protejas. Que o mundo conheça a luz do teu Evangelho e tenha paz em Cristo Jesus.

Deus ouve quando você ora

Eu amo o *SENHOR*, porque ele me ouviu quando lhe fiz a minha súplica. Ele inclinou os seus ouvidos para mim; eu o invocarei toda a minha vida.

SALMOS 116.1-2

Você tem alguém em sua vida que a ouve realmente? Talvez seja uma irmã ou uma amiga íntima, ou até uma colega de trabalho que demonstre empatia. Se tiver, você é abençoada. Como é natural, passamos às vezes por situações em que parece que todos os que conhecemos estão ocupados ou preocupados demais com os próprios problemas para sentar-se e ouvir os clamores do nosso coração. Poucas vezes a solidão é tão grande como quando estamos sofrendo e não temos ninguém a quem contar.

Como filha de Deus, porém, você sempre tem alguém para ouvi-la: o próprio Deus!

Encontramos repetidamente estas declarações nos salmos: "Mas Deus me ouviu, deu atenção à oração que lhe dirigi." (66.19). "Coloquei toda minha esperança no *SENHOR*; ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro." (40.1). Esperar nunca é fácil, mas, quando chega a resposta a uma de suas orações, você sabe sem nenhuma dúvida que Deus ouviu seus clamores.

Deus nunca está tão distante que não possa ouvir-nos. As Escrituras nos dizem que ele se volta para nos escutar. Nunca duvide de que ele está em sua vida sempre disposto a ouvir. Só ele tem poder para mudar a situação que você está enfrentando. Deus a ama e tem em vista seus melhores interesses. "Retorne ao seu descanso, ó minha alma, porque o *SENHOR* tem sido bom para você!" (116.7).



Senhor, sou profundamente confortada por saber que tu ouves minhas orações. Tua Palavra diz que nunca estás longe demais a ponto de não ouvir quando clamo. Ajuda-me a confiar o suficiente em ti a cada dia de minha vida para orar por tudo o que se relaciona a mim.

Luz constante

O *SENHOR* é Deus, e ele fez resplandecer sobre nós a sua luz. Juntem-se ao cortejo festivo, levando ramos até as pontas do altar.

SALMOS 118.27

O rei Davi passou por períodos extremamente sombrios, algumas vezes por sua própria culpa. Não obstante sua situação, Davi sempre lembrou que era Deus quem iluminava seu caminho. Por maiores que fossem as trevas, ele ainda era o ungido de Deus. Mesmo quando fez escolhas infelizes, seu coração permaneceu aberto para o Senhor, e Deus nunca permitiu que seu servo fosse destruído.

Essa é a realidade de todos os que amam a Deus. Sempre temos a luz do Senhor à nossa disposição. Por mais graves que imaginemos serem nossos erros, nunca ficamos em escuridão total quando olhamos para o Senhor. A luz de Deus é constante porque ele é constante.

Convém lembrar este registro das Escrituras: “Esta é a mensagem que dele ouvimos e transmitimos a vocês: Deus é luz; nele não há treva alguma. Se afirmarmos que temos comunhão com ele, mas andamos nas trevas, mentimos e não praticamos a verdade. Se, porém, andarmos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado.” (1Jo 1.5-7).

O fato de andarmos na luz de Deus implica mudanças em todos os sentidos de nossa vida, e faz de nós representantes divinos, na medida em que iluminamos tudo à nossa volta por causa da luz que habita em nós.



Senhor, creio que tu és a luz da minha vida. Tu és imutável e, por isso, tua luz em minha vida nunca se apaga, não importam as circunstâncias ao meu redor. Entrego este dia em tuas mãos e confio que tu me darás luz suficiente para iluminar o lugar onde estou.

Veja sob a perspectiva de Deus

Abre os meus olhos para que eu veja as maravilhas da tua lei.

SALMOS 119.18

Você já ficou zangada, aborrecida ou arrasada porque as coisas não saíram como você esperava ou como havia planejado? Na próxima vez que isso acontecer, reconsidere profundamente a situação e peça a Deus que lhe dê uma nova perspectiva.

Geralmente podemos encontrar outra forma de encarar nossa situação, além daquela avaliação inicial. Andamos na luz do Senhor, e a luz divina não nos cega, mas podemos deixar de enxergá-la. Nem sempre vislumbramos toda a verdade. Às vezes vemos tudo, exceto a verdade.

Sempre que algo der errado, olhe para a situação como se fosse um quadro e se pergunte: "O que está certo nesse quadro?". Então ore para Deus revelar como aquilo que parece uma situação negativa é, na verdade, algo positivo. Examine todos os ângulos. Atente para os detalhes mais insignificantes. Esse processo de enxergar cada aspecto positivo de uma situação negativa nos protege das atitudes desesperançosas e amargas.

Não se trata de pensamento positivo ou de tentar fazer coisas boas acontecerem mediante o poder da mente. Trata-se de ver as coisas da perspectiva de Deus. Significa encontrar luz no que parece ser uma situação tenebrosa. É estar disposto a abrir mão da tendência humana de ver as coisas através de uma visão embaçada.



Senhor, apresento a ti as situações que me preocupam. Mostra-me o que está certo quando eu só conseguir ver o que está errado. Ajuda-me para que eu não fique cega pelos receios, desejos, pelas dúvidas e ideias preconcebidas. Dá-me tua perspectiva. Abençoa-me com a capacidade de entender o quadro maior e de fazer distinção entre o que é valioso e o que é irrelevante. Quando algo parecer estar dando errado, ajuda-me a não tirar conclusões negativas precipitadas. Capacita-me a reconhecer as respostas às minhas orações. Confio que me ajudarás a enxergar a luz em cada situação.

A luz verdadeira

A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho.

SALMOS 119.105

Escuridão é a ausência de luz. Se não tivermos a verdadeira luz, viveremos nas trevas. Mas, se tivermos em nós a luz que não se extingue, jamais estaremos na escuridão total. Entretanto, existem diferentes tipos de escuridão, e precisamos distingui-los. Existe a escuridão espiritual, que ocorre quando nos recusamos a deixar Deus entrar em nossa vida; a escuridão das emoções negativas, como ignorância, orgulho, ciúme, ira e ódio; a escuridão que experimentamos quando fazemos exigências egoístas, que satisfazem a carne em detrimento dos outros e a escuridão fruto da desobediência a Deus.

Todos esses tipos de escuridão manifestam-se por meio de escolhas que fazemos ao longo da vida. Embora o erro seja exclusivamente nosso, Deus sempre nos concede um caminho que nos conduz para fora da escuridão. “Na sua aflição, clamaram ao SENHOR, e ele os salvou da tribulação em que se encontravam. Ele os tirou das trevas e da sombra mortal, e quebrou as correntes que os prendiam.” (Sl 107.13-14).

Quando retornamos para Deus, ele nos restaura à plena luz. Mesmo que na nossa insensatez criemos a própria escuridão, enquanto mantivermos um relacionamento pessoal com o Senhor, sua luz em nós não poderá ser apagada.



Senhor, obrigada porque, quando ando contigo, não preciso temer a escuridão. Mesmo nas noites mais tenebrosas, tu estás comigo. Tua presença e graça são meu conforto e minha luz. Tens me tirado das trevas do desespero, da futilidade e do medo. Perdoa-me quando eu escolher andar nas trevas da dúvida e da desobediência ou quiser culpar-te pelas circunstâncias. Peço que segures minha mão e me conduzas por teus caminhos de luz. Tua Palavra me exorta a ser sal e luz do mundo. Ajuda-me a seguir esses teus ensinamentos, pois não há vida nas trevas.

Conduz-me sempre por teus caminhos de luz.

Aprendendo com a Palavra

A explicação das tuas palavras ilumina e dá discernimento aos inexperientes.

SALMOS 119.130

A caminhada rumo ao aprendizado de uma vida de oração reserva a cada uma de nós surpresas inigualáveis. O desejo mais profundo de nossa alma é estar perto daquele que nos criou, porque é dele que provém toda virtude.

Quero ajudá-la a se aproximar de seu Pai celestial, sentir os braços do Senhor a envolvê-la, manter seu coração em ordem diante de Deus, viver na certeza de estar no centro da vontade divina. Desejo que entenda melhor para o que você foi criada, e que encontre a plenitude de Deus, sem a qual nossa vida carece de sentido. Em outras palavras, quero mostrar-lhe como orar de modo eficaz para que Deus esteja cada vez mais presente em sua vida. Isso vai levá-la a mover-se em direção a tudo o que ele tem para você.

É na Palavra de Deus que você vai encontrar o caminho para que a vontade dele se cumpra em sua vida. Ao ler as Escrituras, seu coração tenderá a ficar alinhado com o do Pai e é dessa interação que vem o discernimento e direção para que você conheça tudo que ele, em seu infinito amor, reservou para a sua vida.

Enquanto você ora e se dedica a estudar a Palavra, deixe que a luz da verdade divina resplandeça em seu coração e revele o próximo passo de sua jornada.



Senhor, abre meus olhos para que eu encontre novos tesouros em tua Palavra a cada nova leitura. Fala a meu coração e consola-o.

Que tua Palavra ganhe vida dentro de mim e alimente minha alma e meu espírito como a comida alimenta meu corpo.

A Palavra de Deus é mensagem de esperança

Os que amam a tua lei desfrutam paz, e nada há que os faça tropeçar.

SALMOS 119.165

Não há horas de desespero em nossa vida sobre as quais a Palavra de Deus não possa derramar luz e trazer conforto. Se você tem lutado a desesperança, com sentimentos de perda, com enfermidade ou tentações, faça da Palavra de Deus sua leitura e meditação diária. Conecte-se a ela e permita que ela flua por suas veias. A luz da Palavra dissipará toda desesperança. Paulo nos assegura que “tudo o que foi escrito no passado, foi escrito para nos ensinar, de forma que, por meio da perseverança e do bom ânimo das Escrituras, mante nhamos a nossa esperança.” (Rm 15.4).

Sempre que você se sentir como se estivesse num local escuro e escorregadio, peça a Deus que derrame a luz de sua Palavra em seu coração. Se você deseja compreender como a vida funciona, leia esse livro de instruções. Quando você precisa de orientação, a Palavra indicará a direção correta, iluminará seu caminho e impedirá que você se desvie do caminho que Deus traçou pra você.

Tenha fome da Palavra de Deus como se fosse um alimento. Tenha sede da Palavra como se fosse água. Mergulhe nela como se fosse uma banheira. Costure-a a sua alma a fim de que se torne parte do tecido de sua vida. Assim você estará marchando no caminho certo. O caminho da verdade, da paz e da graça.



Abre meus olhos, Senhor, para que eu veja novos tesouros sempre que ler ou ouvir tua Palavra. Faz tua Palavra vivificar em mim e usa-a para alimentar minha alma e meu espírito, como o alimento nutre meu corpo. Alinha meu coração com o teu e dá-me orientação para que eu aprenda teus desígnios. Faz brilhar a lâmpada da tua verdade onde estou neste momento e mostra-me o próximo passo.

O caminho para uma vida vitoriosa

Aguardo a tua salvação, *SENHOR*, e pratico os teus mandamentos.

SALMOS 119.166

Ninguém gosta de andar em círculos e passar repetidamente pelos mesmos lugares. Ninguém quer experimentar os mesmos problemas e frustrações, cometer os mesmos erros e lidar com as mesmas limitações. Todas nós lutamos para romper os círculos viciosos de derrotismo. Queremos superar-nos, esperamos ir além de nossas limitações e circunstâncias. Não desejamos ser apenas sobreviventes.

Como mulheres salvas pelo sacrifício de Jesus Cristo, queremos vencer e ser parte de algo que nos transcende. Sentimos necessidade de estar ligadas àquilo que Deus está fazendo na terra a fim de dar frutos para seu Reino. Todas nós queremos transbordar do amor e das bênçãos de Deus. Nosso anseio mais intenso é receber tudo o que Deus tem para nós.

O caminho mais curto para que tenhamos uma vida bem-sucedida como filhas de Deus é a obediência. Só conseguimos romper os círculos viciosos que nos aprisionam quando nos dedicamos a estudar a Palavra de Deus e nos empenhamos em colocar em prática os mandamentos do Senhor.

Deus é um Pai amoroso e justo, que sonda o coração de cada uma de nós. Acheque-se a ele em oração, disponha-se a obedecer à Palavra e desfrute de uma vida vitoriosa com Cristo.



Deus, não desejo ser medíocre em minha vida espiritual. Quero ser uma vencedora. Pagaste o preço por mim para que eu pertencesse a ti. Ajuda-me a viver de acordo com essa realidade e com os preceitos registrados na tua Palavra.

O valor incalculável do trabalho

Como é feliz quem teme o *SENHOR*, quem anda em seus caminhos! Você comerá do fruto do seu trabalho, e será feliz e próspero.

SALMOS 128.1-2

Seu trabalho é importante para Deus, para os outros e para você. Deixar de orar por ele não é uma opção. Antes de iniciar suas atividades diárias, entregue seu trabalho ao Senhor e peça que ele o abençoe. Lembre-se, porém, de que a recompensa do trabalho se encontra, por vezes, no próprio fato de realizá-lo. Cuidar dos afazeres domésticos, trabalhar como voluntária numa entidade assistencial ou ensinar uma criança a ler são ocupações não remuneradas, mas a recompensa de ver os resultados de seus esforços e de sua dedicação é de valor incalculável.

Pergunte a Deus qual é a vontade dele para sua vida no tocante ao trabalho que ele deseja que você realize. E, em tudo o que fizer, dê glória ao Senhor. Peça para ele ajudá-la a fazer seu trabalho com esmero e que seja algo produtivo, bem-sucedido e gratificante. Ore, ainda, pedindo que nunca lhe falte o zelo no trabalho e que você permaneça fervorosa em espírito e sirva a Deus em tudo o que fizer.



Deus querido, entrego meu trabalho a ti, certa de que tu o tornarás bem-sucedido. Que eu possa sempre gostar do que faço e fazer o que gosto. Consolida a obra de minhas mãos a fim de que eu encontre favor diante dos outros e seja uma bênção para muitos. Desejo que meu trabalho sempre te glorifique.

Espera no Senhor

Espero no *SENHOR* com todo o meu ser, e na sua palavra ponho a minha esperança. Espero pelo *SENHOR* mais do que as sentinelas pela manhã; sim, mais do que as sentinelas esperam pela manhã!

SALMOS 130.5-6

Praticamente todos os dias temos de enfrentar situações em que é preciso esperar: é a fila que não anda, é o telefonema que não chega, é a internet que está lenta, é o semáforo que não abre... Esperar não é, de fato, a experiência mais agradável da nossa vida, principalmente quando esperamos por respostas às orações que fazemos a Deus quanto aos nossos anseios mais profundos e às nossas necessidades mais urgentes.

Além de orar, você pode fazer outras coisas para evitar que os períodos de espera no Senhor se transformem em momentos sombrios. Permaneça na Palavra de Deus e continue a aprender a respeito do Senhor. Peça que ele lhe mostre os talentos e as aptidões concedidos e como desenvolvê-los. Peça que lhe revele o que você precisa começar a fazer ou deixar de fazer. Talvez Deus esteja esperando por você.

Se você continuar a caminhar com o Senhor e a dar passos que sabe serem corretos, certamente chegará a seu destino. Ainda que a jornada pareça demorada, não desanime. Mesmo quando sua vida parecer estagnada, se você se apegar ao Senhor, vai continuar avançando no rumo que ele traçou. Não é raro Deus realizar com rapidez uma obra que ele vinha preparando há muito tempo. Nesse meio-tempo, permita que ele a sustente. Diga para si mesma: "Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência" (Sl 37.7).



Senhor, enquanto espero em ti, peço tua ajuda para crescer no entendimento de teus caminhos e não sucumbir à impaciência ou ao desânimo só porque o meu cronograma não coincide com o teu. Fortalece minha fé para que eu dependa de teu tempo perfeito.

Promovendo a união familiar

Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união!

SALMOS 133.1

Quantos relacionamentos familiares não ficam por conta do acaso porque ninguém ora a respeito deles? Imagino que não sejam poucos. É triste ver famílias desintegradas, cujos membros se afastam uns dos outros quando ingressam na vida adulta. É pior ainda imaginar esse distanciamento em sua própria família. Mas não precisa ser assim.

Você é chamada a interceder continuamente por seus familiares, e a agir como restauradora dentro do seu lar. As Escrituras registram em Isaías 58.12: "Seu povo reconstruirá as velhas ruínas e restaurará os alicerces antigos; você será chamado reparador de muros, restaurador de ruas e moradias". Deus deseja restaurar a unidade, preservar os laços familiares nele e deixar uma herança espiritual de harmonia que pode durar por várias gerações. Na medida em que se dispõe a orar e a clamar ao Senhor para que ele mantenha a paz e a união em sua casa, você age como "reparadora" e "restauradora", em obediência à Palavra de Deus.

Peça ao Senhor que instile amor e compaixão intensos e perenes em todos os membros de sua família, a fim de uni-los com vínculos irrompíveis. O desejo de Deus para o seu lar está registrado nas Escrituras: "Tenham todos o mesmo modo de pensar, sejam compassivos, amem-se fraternalmente, sejam misericordiosos e humildes." (1Pe 3.8). Que você seja um instrumento usado por Deus para que isso se torne uma realidade perene no seio de sua família.



Senhor, ensina minha família a resolver conflitos segundo a tua Palavra. E, se alguma divisão já houver começado, se algum relacionamento estiver desgastado ou rompido, peço que removas a causa de divisão e promovas cura. Usa-me como agente de restauração em meu lar.

O Senhor está sempre perto

Quando clamei, tu me respondeste; deste-me força e coragem.

SALMOS 138.3

Lembro-me de uma época específica de grande dificuldade em minha vida, em que me senti terrivelmente sozinha. A aflição era tanta que me voltei para Deus, levantei os braços e clamei: "Senhor, porque me sinto sempre tão só? Tu prometeste suprir todas as minhas necessidades e preciso que removas esta solidão de dentro de mim".

Pude comprovar a verdade das Escrituras quando afirmam que o ouvido de Deus não está "tão surdo que não possa ouvir" (Is 59.1). No momento em que orei, senti nitidamente os braços de Deus envolvendo-me. O mais extraordinário é que, desde então, nunca mais me senti sozinha. Hoje em dia, considero qualquer sinal de solidão como um convite de Deus para passar tempo com ele. Sei que ele não é a causa desse sentimento, mas também não o ignora. Ele o vê e deseja preencher os vazios de meu coração com seu amor. Sempre que estendo meus braços para o Senhor, ele está por perto.

Davi cantou em um de seus salmos: "O SENHOR está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade. Ele realiza os desejos daqueles que o temem; ouve-os gritar por socorro e os salva." (Sl 145.18-19). O desejo de Deus é que nós tenhamos a mesma confiança demonstrada pelo salmista e que levantemos a voz para proclamar a todos a nossa volta a grande bondade do nosso Pai celestial.



Obrigada, Senhor, porque estás próximo de todos os que te invocam e satisfarás o desejo do coração daqueles que te temem. Obrigada porque ouves meus clamores e me salvas de toda fraqueza que poderia me afastar de teus planos para mim. Obrigada porque me livras da solidão sempre que me aproximo de ti.

Tempo de tribulação

Ainda que eu passe por angústias, tu me preservas a vida da ira dos meus inimigos; estendes a tua mão direita e me livras.

SALMOS 138.7

Embora ninguém goste de passar por tribulações, os tempos de desafio e de miséria têm seus aspectos positivos, pois é nesses momentos que temos oportunidade de experimentar a presença do Senhor.

Caminhar passo a passo com Deus exige que abracemos o momento com todas as suas implicações. Com ele, você tem tudo o que precisa para o momento. Aqui e agora. É capaz de ver o quadro completo; ter uma perspectiva diferente. A Bíblia diz: "Abre os teus olhos e te fartarás do teu próprio pão." (Pv 20.13, RA).

Independentemente de qual seja a sua situação no momento, Deus tem abundância de bênçãos para você. Exatamente onde você está, ele continua agindo com poder em sua vida. Ele quer que você feche os olhos, invoque seu nome santo e diga: "Senhor, mostra-me tua mão em minha vida". Deus deseja que você sinta a presença dele e confie nele. Só assim você encontrará paz. Quando você estiver cansado, encontrará nele novas forças. Quando estiver triste, encontrará alegria. E quando estiver no meio de uma tormenta, encontrará abrigo e provisão.

No entanto, não raro ficamos cegos diante das adversidades, temerosos, desanimados e arrastados para a amargura, e rapidamente começamos a reclamar. Mas, quando temos um relacionamento profundo e pessoal com o Senhor, as adversidades pesam menos, porque ele as carrega por nós, nos ajuda a passar pelo deserto. Experimente andar de mãos dadas com Deus.



Senhor, obrigada porque posso caminhar sempre contigo. Quando entro numa fase difícil, posso segurar tua mão e depender de ti, enquanto atravessamos juntos. Sei que os retos habitarão na tua presença, e é onde desejo viver. Ajuda-me a sempre reconhecer a imensidão da tua bondade para comigo. Em nome de Jesus.

Agradeça a Deus porque ele a conhece e ama

SENHOR, tu me sondas e me conheces. Sabes quando me sento e quando me levanto; de longe percebes os meus pensamentos. Sabes muito bem quando trabalho e quando descanso; todos os meus caminhos são bem conhecidos por ti.

SALMOS 139.1-3

Deus sabe tudo sobre você. Ele conhece seus pensamentos antes ainda de se formarem. “Antes mesmo que a palavra me chegue à língua, tu já a conheces inteiramente, *SENHOR*” (Sl 139.4). Ele conhece seus atos desde o momento em que você se levanta até o momento em que vai dormir. Mesmo quando o sono a reduz à inconsciência, ele continua a zelar por você.

Deus está em toda parte. Não há lugar onde você possa ir em que Deus também não esteja. Ele está com você nas experiências da vida no alto da montanha e também nos vales do desespero. Embora tendo sofrido em uma prisão nazista durante a Segunda Guerra, Corrie ten Boom pôde escrever: “Não há abismo tão profundo que Deus não possa alcançá-lo”.

Deus fez um milagre ao criá-la! É possível que você lute com seus sentimentos, e talvez não se sinta como um “milagre”, mas você é. É possível que se sinta mais como um “erro”, mas não é. Deus a formou e amou quando ainda estava no útero de sua mãe. Você foi criada à imagem dele (Gn 1.27).

Sua vida não é um acidente, e o propósito dela foi estabelecido ainda antes de você nascer. Seu Pai celestial sabe tudo sobre você, está presente em toda parte e realizou um milagre quando a fez. Louve a Deus todos os dias por ele conhecê-la e amá-la.



Deus, eu te agradeço por saberes tudo sobre mim e ainda assim me amares. Conheces meus pensamentos e meus erros, e ainda assim me chamas de tua. Obrigada porque estás sempre me ensinando e guiando, confortando e restaurando. Tu me conheces melhor do que eu mesma. Ajuda-me a também conhecer-te melhor.

Descubra o poder da oração

Em alta voz clamo ao *SENHOR*; elevo a minha voz ao *SENHOR*, suplicando misericórdia. Derramo diante dele o meu lamento; a ele apresento a minha angústia.

SALMOS 142.1-2

Eu era atraída por estes versículos: “Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta” (Mt 7.7) e “Não têm, porque não pedem” (Tg 4.2). Eu vivia pedindo, buscando e batendo. Mas mesmo assim, não estava feliz e não via as respostas de oração. Até que li: “Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres” (Tg 4.3, grifos da autora). Frustrada, clamei: “Senhor, me ensine a orar”.

Aprendi então que orar não é somente pedir. Orar é falar com Deus, desfrutar tempo com ele, buscá-lo em primeiro lugar, conhecê-lo melhor, reconhecer que ele é a fonte de poder da qual você depende, é separar um tempo para dizer: Senhor, fala a meu coração e me diga o que eu preciso ouvir.

Os amigos que não se comunicam com frequência se distanciam emocionalmente. Assim, se você não mantiver contato diário com Deus, começa a se sentir distante dele apesar de ele estar próximo. Além disso, quando se passa algum tempo com alguém que se admira, adquire-se as características dessa pessoa. Quando você está na presença de Deus, o caráter dele é formado em você.

Sem oração é impossível receber o que Deus tem para nós e livrar-nos de coisas que não fazem parte da vontade de Deus para nossa vida. Devemos orar por tudo o que nos preocupa, independentemente do tamanho da questão (cf. Mt 10.30; Lc 1.37). Lembre-se sempre disto: Orar é um privilégio nosso, mas o poder da oração é uma prerrogativa de Deus.



Senhor, eu tenho um profundo desejo de me aproximar de ti pela oração. Ajuda-me a vencer as distrações e a falta de tempo que roubam de mim esses momentos contigo.

Ajuda-me a fazer da oração uma prioridade para que eu possa descobrir qual é tua vontade para minha vida e a descobrir que o poder da oração não está em mim, mas exclusivamente em ti.

Sede de conhecer a Deus

Estendo as minhas mãos para ti; como a terra árida, tenho sede de ti.

SALMOS 143.6

Se nós duas pudéssemos conversar pessoalmente sobre sua vida, eu lhe diria que, se você aceitou a Cristo como Salvador, a resposta para suas necessidades se encontra em seu íntimo. Isso porque o Espírito Santo de Deus habita em você e a guiará em tudo. Ele transformará seu coração e suas circunstâncias de formas inimagináveis. Para que isso aconteça, porém, você tem de abrir mão do desejo de fazer tudo à sua maneira e deixar o Espírito operar à maneira dele.

Todas nós queremos ter intimidade, cultivar relacionamentos e saber-nos admiradas e desejadas. Só Deus pode proporcionar-nos tudo isso o tempo todo, por meio de um relacionamento íntimo com ele. Ninguém jamais será capaz de conhecê-la tão bem ou amá-la tanto quanto o Senhor. O anseio insaciável por algo mais, o vazio que você deseja que pessoas próximas ocupem, tudo isso foi colocado em seu coração por Deus, para que ele próprio possa saciar e preencher.

A Palavra de Deus relata que, certo dia, quando participava de uma tradicional festa judaica, "Jesus levantou-se e disse em alta voz: "Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Quem crer em mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva" (Jo 7.37-38). Quando permitimos que o Senhor preencha nosso íntimo, o Espírito Santo passa a jorrar de nós, abençoando todos a nossa volta.

Existem manifestações mais profundas da presença de Deus que deveríamos desejar e experimentar. Que você possa se aproximar dele e permanecer em sua presença como nunca experimentou antes.



Senhor, ajuda-me a separar tempo para ficar a sós contigo a cada dia e a resistir ao que possa impedir isso. Tenho sede de te conhecer melhor, pois sem ti minha vida é um deserto. Ensina-me a orar conforme tua vontade. Ajuda-me a aprender mais de ti.

1º de junho

Leia Salmos 143 e reflita.

Persevere em oração

Faze-me ouvir do teu amor leal pela manhã, pois em ti confio. Mostra-me o caminho que devo seguir, pois a ti elevo a minha alma.

SALMOS 143.8

Lembre-se de que, se você não tem se dedicado à oração, não pode esperar que as coisas mudem da noite para o dia. Sua vida é como um transatlântico que leva algum tempo para dar a volta e rumar em outra direção. Na verdade, você pode ter dificuldade para, a princípio, detectar alguma diferença. A oração pode mudar o rumo de sua vida, mas nem sempre isso acontece no momento em que você pronuncia as primeiras palavras.

Não desista de orar, pois você pode estar prestes a receber as respostas. Lembre-se de que sua viagem não é um cruzeiro rápido próximo ao porto, mas um longo percurso que se estende por toda a vida em direção ao seu destino. Desistir não é uma opção.

Quanto mais você caminha com o Senhor, abrindo a ele o seu coração, e colhendo as muitas vitórias que ele lhe dá, mais perseverante você se torna. Peça a Deus que transforme a sua vida em testemunho do poder da glória divina e que, dessa maneira, muitas outras pessoas aprendam a depositar nele toda confiança.

As Escrituras recomendam que oremos sem cessar. Devemos agir assim, mesmo quando o desânimo nos ronda e não há sinal visível de mudanças. Lembre-se que as misericórdias do Senhor se renovam a cada manhã e, quando você menos esperar, ele intervirá em sua vida com seu amor leal.



Senhor, apresento a ti as coisas que mais me assustam e peço tua proteção para mim e para meus entes queridos. Dá-me sabedoria, força e discernimento para ouvir tua voz em meio a situações sombrias ou angustiantes.

O Senhor está perto quando oramos

O *SENHOR* está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade.

SALMOS 145.18

Você vive momentos em que Deus parece muito distante? A maioria de nós sente isso. O salmista fala por nós ao clamar: “*SENHOR*, por que estás tão longe? Por que te escondes em tempos de angústia?” (Sl 10.1). Pendurado na cruz, Jesus clamou: “Meu Deus! Meu Deus! Por que me abandonaste?” (Mt 27.46).

Nossos sentimentos podem dizer-nos que Deus está distante, mas as Escrituras dizem outra coisa. Quando clamamos a Deus em oração, ele está perto, quer sintamos, quer não. Ao mesmo tempo, podemos orar por algo de que precisamos sem ver uma resposta depois de semanas, meses ou até mesmo anos de intercessão fervorosa. Por que Deus tantas vezes nos faz esperar pelo que temos certeza ser necessário imediatamente?

Deus pode negar-nos certas coisas durante algum tempo porque deseja que oremos por elas. Ele quer fazer algo grande em resposta a nossas orações, algo que só pode nascer se orarmos. É possível que certas coisas não ocorram em sua vida a não ser que ore longa e fervorosamente por elas.

Se começar a desanimar e achar que a vida nunca vai mudar, saiba que o oposto é verdade. É nessas ocasiões que Deus a está preparando para o seu futuro. Ao chegar a hora certa, sabemos que ele trabalha rapidamente. Acheque-se a Deus em oração, confiando em sua proximidade. Agradeça-lhe por ouvir suas orações e porque vai respondê-las à sua maneira perfeita.



Senhor, achego-me a ti e te agradeço por estares perto de mim.

Confesso os momentos em que duvidei que estavas perto, porque parecia que minhas orações não eram respondidas. Agora sei que a dúvida é contrária à tua Palavra.

3 de junho

Leia Salmos 149 e reflita.

Deus é digno de louvor e adoração

Cantem ao *SENHOR* uma nova canção, louvem-no na assembleia dos fiéis.

SALMOS 149.1

Louvar e adorar a Deus com outros cristãos é uma das coisas mais poderosas e importantes que podemos fazer. O culto conjunto quebra cadeias e abre caminho para mudanças que talvez não aconteceriam de outro modo. Uma dinâmica poderosa e singular ocorre no âmbito espiritual quando adoramos a Deus juntos.

Peça para Deus transformá-la em uma verdadeira adoradora, segundo a vontade dele, independentemente da denominação ou tradição de sua igreja. Dedique-se a adorá-lo a cada instante de sua vida, com toda a força que pulsa em você. Os cânticos de louvor que você repete em seu coração de dia nutrem sua alma à noite. Louve ao Deus dos céus, mesmo em meio às dúvidas e ao sofrimento. Agradeça sempre ao Senhor, porque os planos dele para a sua vida são bons e há um futuro cheio de esperança reservado para você.

Assuma o compromisso de adorar em grupo com regularidade. Convide outras mulheres para que, juntas, vocês louvem ao Pai celestial por ele ser o Deus que cura, que provê, que redime e que consola. Adorem ao Senhor porque ele se revela por meio de sua Palavra, de seu Filho, Jesus, e de suas grandes obras na terra e na vida de vocês.

Só o nosso Deus é digno de todo louvor e adoração!



Senhor, obrigada porque restauras minha vida continuamente, a fim de torná-la cada vez mais plena. Obrigada pelas pessoas que colocaste em meu caminho para que, juntos, te adoremos sem cessar.

Reconheça Deus em cada área de sua vida

Confie no *SENHOR* de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o *SENHOR* em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas.

PROVÉRBIOS 3.5-6

Temos de crer que os caminhos de Deus são sempre certos, sem tentar descobrir coisas por conta própria ou fazer nossas regras. Temos de reconhecer Deus em cada área de nossa vida.

É preciso reconhecê-lo em primeiro lugar como Jesus, nosso Salvador, como nosso Pai celestial e como o Espírito Santo, nosso Consolador. Então devemos reconhecê-lo como aquele que nos satisfaz as necessidades e é Senhor de cada área da nossa vida. Significa que o reconhecemos como Senhor dos relacionamentos, do trabalho, das atividades, das finanças, do lar, do corpo e do casamento.

Existe algum ponto em sua vida que você não tenha posto completamente na mão de Deus? Se há, diga: "Senhor, convido-o a cuidar dessa área de minha vida". Se não tiver certeza, peça a Deus que lhe mostre. Ele o fará. Quando perceber alguma área na qual não o tenha reconhecido plenamente como Senhor, ore: "Senhor, reconheço a ti nesta área de minha vida e peço que reines nela. Quero reconhecer-te em tudo o que faço, para que possa honrar-te e servir-te. Obrigada por dirigir-me os passos e endireitar-me os caminhos".



Pai celestial, peço que me ajudes a confiar em ti e nos teus caminhos, e a não depender da minha própria compreensão limitada das coisas. Ajuda-me a reconhecer-te em todas as áreas da minha vida. Se te expulsei de qualquer parte da minha vida, peço que me reveles isso, de modo que possa convidar-te a reinar ali outra vez.

Obrigada por endireitares as minhas veredas.

Os benefícios de esperar em Deus

Como é feliz o homem que me ouve, vigiando diariamente à minha porta, esperando junto às portas da minha casa.

PROVÉRBIOS 8.34

Se você for como a maioria das pessoas, provavelmente odeia esperar. Somos pessoas ocupadas, em geral temos mais que fazer em um dia do que talvez possamos concluir. Entretanto, as Escrituras falam da necessidade de esperar — e nos ordena a fazê-lo. “Descanse no SENHOR e aguarde por ele com paciência” (Sl 37.7). O segredo é esperar nele.

A Bíblia ensina que esperar nele é na verdade uma bênção em nossa vida.

Esse versículo nos diz que somos abençoadas quando damos ouvidos a Deus, vigiamos e esperamos diariamente às suas portas. Mas como é que Deus usa os períodos de espera para abençoar-nos?

Quando Deus permite que circunstâncias nos impeçam de chegar ao alvo, podemos estar certas de que ele tem uma boa razão. Pode ser que o propósito seja edificar nossa fé, porque o Novo Testamento ensina que “a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos” (Hb 11.1).

Deus pode também usar os tempos de espera para edificar nosso caráter, enquanto aguardamos que o caráter de Cristo se forme em nós. “E todos nós, que com a face descoberta contemplamos a glória do Senhor, segundo a sua imagem estamos sendo transformados com glória cada vez maior, a qual vem do Senhor, que é o Espírito.” (2Co 3.18).

Deus pode ainda desejar que aprendamos a ser pacientes. Ele nos ama, portanto o tempo de espera nele deve ser benéfico para o crescimento emocional e espiritual. Da próxima vez em que você se sentir tentada a inquietar-se, use o tempo de espera para louvar ao Senhor pelas bênçãos que ele tem para você.



Senhor, fala ao meu coração as coisas que preciso ouvir. Nos momentos de espera em ti, que o caráter de Cristo seja formado em mim.

Trabalho relevante

O salário do justo lhe traz vida, mas a renda do ímpio lhe traz castigo.

PROVÉRBIOS 10.16

Todas nós nos ocupamos de várias tarefas e obrigações durante o dia, seja fora de casa, seja nos afazeres domésticos. Não importa se seu trabalho é reconhecido no mundo inteiro ou se apenas Deus o vê. Não importa se você ganha muito dinheiro com o que faz ou se não é remunerada. Seu trabalho é valioso, e, claro, você deseja que seja abençoado por Deus. Por isso é bom orar por esse assunto com frequência.

A oração nos ajuda a encontrar o equilíbrio entre dois extremos: a ganância que destrói (cf. Pv 1.19) e a preguiça que empobrece (cf. Pv 10.4). A oração nos ajuda a não esgotar nossas forças tentando enriquecer (cf. Pv 23.4-5) e, ao mesmo tempo, a ser dedicadas em nosso trabalho que, em última análise, pode trazer recompensas financeiras, como afirmam as Escrituras: "As mãos preguiçosas empobrecem o homem, porém as mãos diligentes lhe trazem riqueza." (Pv 10.4). Apresentar a Deus nosso trabalho em oração nos ajuda, portanto, a encontrar o equilíbrio entre a indolência e a obsessão (cf. Mt 16.26).

Peça ao Senhor que os passos que você dá em direção ao futuro sejam guiados por ele. Deus quer que você encontre grande realização e satisfação em todos os aspectos do trabalho que ele destinou para que você execute.



Senhor Deus, ao olhar para o futuro, minha expectativa é servir a ti e aos outros com o trabalho das minhas mãos. Peço que sempre me mostres o trabalho que devo realizar e me dê forças e energia para fazê-lo com excelência. Desenvolve em mim as aptidões de que necessito e capacita-me a ser bem-sucedida em minha ocupação.

7 de junho Leia Provérbios 15.8-9,26,29 e reflita.

Deus ouve as orações dos retos O SENHOR detesta o sacrifício dos ímpios, mas a oração do justo o agrada.

PROVÉRBIOS 15.8

Certos princípios das Escrituras são repetidos várias vezes. Considere este capítulo de Provérbios. Somos lembrados reiteradamente que “o SENHOR detesta o caminho dos ímpios, mas ama quem busca a justiça [...] O SENHOR detesta os pensamentos dos maus, mas se agrada das palavras ditas sem maldade.” (Pv 15.9,26). Por que a contínua repetição da importância da retidão?

Primeiro, precisamos lembrar o que retidão não é. Não se trata de simplesmente fazer “boas obras”. As Escrituras não ensinam que obteremos retidão mediante os próprios esforços. Pelo contrário, nós nos tornamos retas por meio do relacionamento com Cristo. Isso nos é explicado minuciosamente no Novo Testamento: “Mas agora se manifestou uma justiça que provém de Deus, independente da Lei, [...] justiça de Deus mediante a fé em Jesus Cristo para todos os que creem.” (Rm 3.21-22).

Portanto, qualquer retidão que nos for concedida deve-se à fé em Cristo. Todavia, uma vez que já recebemos a Cristo como nosso Salvador, Deus espera que vivamos como pessoas remidas: indivíduos caracterizados por um espírito de humildade, arrependimento e submissão à vontade de Deus em nossa vida. “Ele mostrou a você, ó homem, o que é bom e o que o SENHOR exige: pratique a justiça, ame a fidelidade e ande SENHOR com o seu Deus.” (Mq 6.8). Viver de acordo com os mandamentos e com o ensino encontrado na Palavra é viver retamente. Temos a promessa de que Deus ouve as orações quando vivemos segundo a vontade dele.



Querido Deus, como sou grata porque me vês como justa por causa de meu relacionamento com Jesus. Peço que meus pensamentos, palavras e ações sejam sempre agradáveis aos teus olhos e que minhas orações sejam agradáveis aos teus ouvidos. Capacita-me cada dia a fazer o que é certo.

8 de junho

Leia Provérbios 16.20 e reflita.

Peça ajuda

Quem examina cada questão com cuidado prospera, e feliz é aquele que confia no SENHOR.

PROVÉRBIOS 16.20

Quando você encontrar dificuldade em andar nos caminhos do Senhor, peça ajuda ao Espírito Santo. É claro que você ainda terá de dar o primeiro passo, por mais assustador, ameaçador, terrível, desconfortável ou desagradável que isso possa parecer. Quando o fizer, porém, o Espírito Santo a ajudará no restante do caminho, pois essa é a promessa de Deus para nós.

Anos atrás, Deus dirigiu meu marido e eu a nos mudarmos da Califórnia para o Tennessee. Não era algo que eu desejava fazer. No entanto, como foi uma instrução clara do Senhor, preparamos nossa mudança e obedecemos. Com o passar do tempo, os motivos para nos mudar se tornaram cada vez mais claros e sou extremamente grata porque entendemos a direção de Deus e a seguimos. É provável, contudo, que isso não tivesse acontecido se não houvéssemos dito, com todas as letras: "Senhor, mostra-nos o que devemos fazer".

A Palavra de Deus é a bússola mais segura quando precisamos de orientação e ajuda. Dedique-se a estudá-la da mesma forma que você se dedica à oração, pois isso a fortalecerá nos momentos de dor e lhe dará segurança em tempos de dúvida. Peça a Deus um entendimento cada vez maior das Escrituras e suplique que ele lhe revele os tesouros ali escondidos.



Senhor, obrigada por tua Palavra. Ela é o alimento sem o qual minha alma não pode sobreviver. Capacita-me a compreender seu significado mais profundo. Fala ao meu coração aquilo que tu desejas que eu saiba e ajuda-me a ouvir tua voz.

Um nome de poder

O nome do *SENHOR* é uma torre forte; os justos correm para ela e estão seguros.

PROVÉRBIOS 18.10

Quando proferido em amor por alguém que o reverencia, o nome “Jesus” tem grande poder. O nome do nosso amado Senhor é poderoso para salvar, livrar, curar, prover, proteger e muito mais. Também há grande poder em cada um dos nomes de Deus, que, proferidos com fé, amor, entendimento e reverência, nos trazem inúmeras bênçãos e aumentam nossa fé. O Senhor de todo o universo não fica indiferente aos nossos apelos e está sempre pronto a intervir em nosso favor.

O nome de Deus é sempre um lugar seguro onde você pode buscar refúgio quando precisa de ajuda. Se você ou alguém de seu convívio está doente, busque “Aquele que Cura”. Se você tem enfrentado dificuldades para pagar suas contas, refugie-se no “Senhor que Provê”.

Se o medo a está assombrando, corra para sua “Torre Forte”. Se está passando por momentos sombrios, refugie-se na “Luz Eterna”. Ao proferir o nome de Deus com reverência e gratidão, você o convida a ser em sua vida aquilo que o nome descreve.

A Bíblia registra em Filipenses 2.9-10: “Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho”. Quando dobramos o nosso joelho em louvor àquele que tantas bênçãos nos dá, reconhecemos o seu poder para agir em nossa vida em qualquer situação. Erga agora mesmo uma oração de gratidão ao nosso bom e poderoso Pai celestial.



Senhor, obrigada porque há poder em teu nome. Obrigada porque posso estender a mão para tocar-te e ser tocada pelo poder de teu nome. Eu te louvo por tudo o que tens sido e feito em minha vida.

Seja uma pessoa perdoadora

A sabedoria do homem lhe dá paciência; sua glória é ignorar as ofensas.

PROVÉRBIOS 19.11

Boa parte do processo de nos certificarmos de que nossa vida está em ordem diante de Deus está relacionada a perdoar outras pessoas. Jamais poderemos alcançar tudo o que Deus tem para nós se não perdoarmos. Quando não perdoamos, somos considerados assassinos (1Jo 3.15) e não devemos contar com o perdão de Deus até que tenhamos perdoado os outros (Mc 11.25).

Quando decidimos não perdoar, acabamos andando em trevas (1Jo 2.9-11). Isso interfere em nossa capacidade de julgar corretamente, e assim cometemos erros. Tornamo-nos fracas, doentes e amargas. Outras pessoas percebem tudo isso, pois o rancor aparece no rosto, nas palavras e nas ações dos que o carregam, e elas não se sentem à vontade perto de nós. Quando decidimos perdoar, não apenas nós mesmas somos beneficiadas, mas também as pessoas ao nosso redor.

Não deixe que a falta de perdão limite o que Deus deseja fazer em sua vida. Deus deseja que você alcance tudo o que ele tem para você. O perdão abre seu coração e sua mente e permite que o Espírito Santo opere em você livremente. Ele liberta você para ter mais amor por Deus e sentir em maior medida o amor dele por você. Sem isso, a vida não vale a pena.



Senhor, ajuda-me a ser uma pessoa que perdoa. Faz-me lembrar de orar por aqueles que me magoam ou ofendem a fim de que eu tenha um coração terno para com eles. Não quero me tornar uma pessoa dura e amarga pelo rancor. Faz-me alguém que não tarda em perdoar. Se há dentro de mim qualquer raiva, amargura, ressentimento ou rancor que não estou reconhecendo, revela-os e eu os confessarei a ti como pecado.

Sei que não posso ser uma luz para outros enquanto estiver andando nas trevas do rancor. Escolho andar na luz, como tu estás na luz, e ser purificada de todo o pecado.

11 de junho

Leia Provérbios 23.15-18 e reflita.

Caminhando para o futuro

Se agir assim, certamente haverá bom futuro para você, e a sua esperança não falhará.

PROVÉRBIOS 23.18

O futuro é uma preocupação para todos nós. Um só evento pode modificar nossa vida. Esperamos que seja para melhor e tememos que seja para pior. Só Deus conhece o nosso futuro. Às vezes, ele pode nos revelar coisas específicas acerca do que virá; na maioria das vezes, porém, ele não nos dá mais do que a certeza de que nosso futuro está seguro em suas mãos. Basta que saibamos disso.

Isso não quer dizer que não devemos nos preparar para o que vem pela frente. Podemos e devemos. Temos de fazer todo o necessário para planejarmos a educação dos filhos, as próximas férias, a carreira profissional, a aposentadoria, as atividades do final de semana, ou a próxima refeição. Só não devemos fazer planos sem consultar a Deus primeiro e submeter nossos planos a ele (cf. Pv 16.9).

Assim como você não deve viver no passado, resista também à tendência de viver no futuro. Pensar demais no futuro pode impedir você de viver plenamente a vida que Deus lhe deu agora. Isso não quer dizer que você não pode ter objetivos; só precisa dar um passo de cada vez. Deus lhe dará a luz suficiente para o passo que precisa dar, e, cada vez que você segurar na mão dele, saberá que tem um sólido amparo para o futuro.



Senhor, peço que assumas o controle do meu futuro. Não quero ter sonhos nos quais tu não estás. Não quero fazer planos que não sejam abençoados por ti. Não quero trabalhar duro tentando plantar algo que jamais dará frutos por eu não ter recebido as sementes das tuas mãos. Não quero chegar ao fim da minha vida e lamentar o tempo gasto longe de ti.

Ajuda-me a não ficar ansiosa quanto ao meu futuro, mas a descansar, sabendo que meu futuro está seguro em ti. Quero manter um pé na eternidade, e jamais soltar a tua mão. Portanto, submeto agora meu passado, presente e futuro a ti.

12 de junho Leia Provérbios 23.12,19,23 e reflita.

Dez boas razões para pedir sabedoria a Deus Não abra mão [...] da sabedoria, da disciplina e do discernimento.

PROVÉRBIOS 23.23

Se pudesse escolher entre riqueza e sabedoria, qual escolheria?

A Bíblia ensina que devemos pedir sabedoria (Pv 4.7).

Vejamos dez boas razões para pedir sabedoria a Deus:

1. Longevidade, bênçãos e honra. "Na mão direita, a sabedoria lhe garante vida longa; na mão esquerda, riquezas e honra" (3.16).
2. Vida boa e pacífica. "Os caminhos da sabedoria são caminhos agradáveis, e todas as suas veredas são paz" (3.17).
3. Vitalidade e felicidade. "A sabedoria é árvore que dá vida a quem a abraça; quem a ela se apegar será abençoado" (3.18).
4. Proteção. "Então você seguirá o seu caminho em segurança, e não tropeçará" (3.23).
5. Repouso restaurador. "Quando se deitar, não terá medo, e o seu sono será tranquilo" (3.24).
6. Confiança. "Pois o SENHOR será a sua segurança e o impedirá de cair em armadilha" (3.26).
7. Segurança. "Não abandone a sabedoria, e ela te protegerá; ame-a, e ela cuidará de você. [...] Assim, quando você por elas seguir, não encontrará obstáculos; quando correr, não tropeçará" (4.6,12).
8. Promoção. "Dedique alta estima à sabedoria, e ela o exaltará; abrace-a, e ela o honrará" (4.8).
9. Livramento do mal. "Pois a sabedoria entrará em seu coração, e o conhecimento será agradável à sua alma. O bom senso o guardará, e o discernimento o protegerá. A sabedoria o livrará do caminho dos maus, dos homens de palavras perversas" (2.10-12).
10. Orientação. "Se o sábio lhes der ouvidos, aumentará seu conhecimento, e quem tem discernimento obterá orientação" (1.5).

Peça hoje a Deus que lhe dê sabedoria em tudo.



Senhor, que eu tenha o tipo de sabedoria que me salva do mal e me capacita a tomar as decisões corretas.

Deus tem planos para sua vida

Meu filho, dê-me o seu coração; mantenha os seus olhos em meus caminhos.

PROVÉRBIOS 23.26

Deus tem planos maravilhosos para você. Sei disso, pois ele mesmo o prometeu. Ele diz que você nunca viu, ouviu ou imaginou algo tão extraordinário quanto os planos dele para sua vida (1Co 2.9).

Não queira tentar garantir seu futuro com seus próprios planos. Ele, em sua infinita sabedoria, sabe e deseja o que é melhor para você. Por isso, deseje estar no centro dos planos de Deus destinados ao seu bem, com a certeza de que ele lhe dará todo o necessário para lidar com o que vem pela frente. Quando orar, confesse a Deus os seus temores e suas dúvidas e peça ao bondoso Pai celestial que ele a fortaleça para que você persevere sempre.

Lembre-se de que Deus “é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós” (Ef 3.20). Mantenha os olhos fixos no Senhor, e ele a guardará em perfeita paz enquanto a conduz ao futuro que preparou especialmente para você.

Lance todos os seus cuidados sobre o Senhor, sabendo que ele cuida de você e não a deixará cair. O Senhor deseja segurar a sua mão hoje para que você ande ao lado dele em direção ao futuro que ele mesmo lhe preparou.



Amado Deus, muito obrigada pelos planos perfeitos que tens para mim. Entrego meu futuro a ti e peço que me concedas paz completa a respeito do amanhã. Obrigada, Espírito Santo, porque estás sempre comigo e me guiarás ao longo do caminho, a fim de que eu não me desvie.

Cabeça e coração trabalham em conjunto

Com sabedoria se constrói a casa, e com discernimento se consolida. Pelo conhecimento os seus cômodos se enchem do que é precioso e agradável.

PROVÉRBIOS 24.3-4

Para criar um lar afetuosos, você precisa, entre outras coisas, permitir que seu marido seja o cabeça para que você seja o coração. É um peso grande demais para qualquer mulher tentar ser as duas coisas.

Deus colocou o marido como cabeça sobre a família, quer ele mereça a posição quer não, quer ele a assuma quer não. Essa foi a ordem que Deus estabeleceu. Isso não significa que uma posição é mais importante do que a outra. Cabeça e coração trabalham em conjunto. Também não significa que a esposa não deva trabalhar e o marido não deva cuidar do lar. o importante é que cabeça e coração tenham a atitude correta.

Como mulher que assumiu o compromisso de não apenas edificar o lar, mas de orar por ele, não tenha receio de incomodar a Deus com suas petições. Ele é um Pai amoroso, que se compraz em responder às orações de suas filhas que estejam empenhadas em ser o coração da família.

Peça ao Senhor que a ajude a tornar sua casa um lugar agradável para seu marido, e que os desejos e necessidades dele lhe sejam revelados. Peça ainda ao Pai que lhe mostre possíveis problemas antes que eles se desenvolvam e que Deus habite com vocês em seu lar.



Senhor, oro por meu marido e por mim. Que nosso compromisso contigo e um com o outro se torne cada vez mais firme e apaixonado. Concede ao meu marido tudo o que ele precisa para exercer a função de cabeça do lar, conforme a ordem que tu estabeleceste. Mostra-me como apoiá-lo e respeitá-lo nessa posição de liderança.

Ore por uma parceira de oração

Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro.

PROVÉRBIOS 27.17

A Bíblia desaconselha o isolamento (Pv 18.1), o que também se aplica à oração. Isso não quer dizer que não podemos orar sozinhas. Cada uma de nós precisa de seu momento a sós com Deus (Mt 6.6). Mas também precisamos orar com outros cristãos, perseverando na oração (At 2.42).

Deus preparou alguém para orar junto com você. Não hesite em lhe perguntar quem é. Faça a sua parte, e procure. Mas não se aborreça nem se sinta rejeitada se quem você convidar se recusar. Isso significa que não é a companheira certa para você ou que o tempo para ela ainda não chegou.

Quando você começar orar regularmente com uma parceira, verá que coisas grandes acontecem, porque cada uma carrega o Espírito Santo e esse poder aumenta exponencialmente. Além disso, sua fé inspirará o crescimento na fé da outra pessoa, e essa fé aumentará a sua.

Ao orar com uma parceira de oração sobre coisas relacionadas a mim, descobri-me orando mais e com maior direção e objetivo. Como resultado, as coisas realmente começaram a progredir em minha vida. Experimentei mais libertação, cura, crescimento e sucesso. E cheguei a perceber que essas coisas aconteceram não somente porque orava por meus pedidos, mas também porque estava orando pelos pedidos dela. Quem ora mutuamente se abençoa mutuamente.



Deus, tu disseste que, quando duas pessoas ou mais estivessem reunidas em teu nome, tu estarias no meio delas e que quando dois de nós concordássemos em oração, responderias. Oro para que tu me ajudes a encontrar alguém com quem eu concorde.

Peço que envies especificamente uma ou mais pessoas para orarem comigo regularmente. Que elas sejam pessoas de confiança e maduras em seu caminhar contigo e que tenham fé para crer nas respostas às orações. Ajuda-me a ser sensível e perceber quem são elas.

Quando as orações desagradam a Deus

Se alguém se recusa a ouvir a lei, até suas orações serão detestáveis.

PROVÉRBIOS 28.9

As Escrituras nos dizem que um dos resultados da desobediência é que nossas orações não serão ouvidas. A palavra “detestável” significa odioso ou abominável, que inspira aversão. Ninguém deseja que Deus veja suas orações dessa forma!

É importante pedir sempre a Deus que ele nos mostre o que deseja que façamos. Mesmo quando pensamos que estamos fazendo tudo certo, é sempre bom orar: “Senhor, mostra-me qualquer ponto em que eu não esteja obedecendo. Quero viver de acordo com tuas regras”.

Jesus disse: “Se você quer entrar na vida, obedeça aos mandamentos.” (Mt 19.17). Ele sabia que nada confere mais paz e confiança às pessoas que saber que estão agindo segundo o desejo de Deus. A Bíblia afirma que na obediência encontraremos misericórdia (Sl 28.6), paz (Sl 37.37) e felicidade (Pv 29.18). Não viver em obediência resulta em graves consequências (Pv 15.10), orações não respondidas (Pv 28.9) e incapacidade de receber o que Deus tem para nós (1Co 6.9).

Andar em obediência diz respeito também a atender às instruções específicas dele. Se Deus a instruiu a descansar e você não o faz, isso é desobediência. Se ele mandou que deixasse de fazer certo tipo de trabalho e você não atende, isso é desobediência. Deus também pode pedir-lhe que aceite um emprego diferente, suspenda certa atividade ou mude sua rotina em relação a algo. Não importa o que lhe peça, lembre-se de que ele o faz para seu bem.

Os caminhos de Deus são sempre melhores que os nossos, e a obediência à Palavra abre o caminho para que nossas orações sejam ouvidas.



Deus, ensina-me a tua Palavra. Dá-me a compreensão dos teus caminhos de modo que eles se tornem parte de mim. Mantém-me no caminho reto para que minhas orações nunca sejam detestáveis a ti.

17 de junho

Leia Provérbios 28.13 e reflita.

Em busca de libertação

Quem esconde os seus pecados não prospera, mas quem os confessa e os abandona encontra misericórdia.

PROVÉRBIOS 28.13

Assim que nos damos conta do pecado, a melhor coisa a fazer é confessá-lo, buscar purificação da parte de Deus e endireitar o caminho que havia se tornado tortuoso. A confissão traz o pecado à tona e o coloca diante do Pai. Quando você confessa seu pecado, não informa a Deus algo que ele não sabia. Ele conhece todas as coisas, mas deseja que você se conscientize de que errou o alvo.

Confessar não é apenas pedir desculpas. Qualquer um pode fazer isso. Todas nós conhecemos pessoas que são especialistas em se desculpar, pois têm bastante prática nisso. Na verdade, elas na maioria das vezes dizem “desculpe-me” sem admitir que erraram. A verdadeira confissão, porém, implica reconhecer o erro de modo detalhado e arrepender-se inteiramente.

Muitas vezes nos prendemos a recordações dolorosas ou mesmo a erros do passado, sem nos darmos conta de que isso é algo que nos afasta de Deus. Aos nos entregarmos a esse tipo de sentimento, deixamos de ser controladas pelo Espírito Santo e permitimos que rancores e dores nos controlem.

Devemos fazer da confissão um hábito em nossos momentos de oração. Só depois de perdoadas e justificadas em Cristo alcançaremos a plena liberdade que Deus planejou para cada uma de nós.



Senhor, entrego a ti tudo o que fiz e tudo o que foi feito contra mim. Nem sempre sou capaz de resistir com minhas forças a certas tentações, mas sei que podes me libertar. Transforma-me em testemunho de teu poder de cura e libertação.

18 de junho

Leia Provérbios 28.26 e reflita.

Seu futuro está em Deus

Quem confia em si mesmo é insensato, mas quem anda segundo a sabedoria não corre perigo.

PROVÉRBIOS 28.26

Vamos deixar algo bem claro: você e eu não somos perfeitas. Ninguém é perfeito. Ninguém é incapaz de pecar. Ninguém tem uma vida sem problemas. Ninguém andou com o Senhor tempo suficiente para saber tudo e não precisar aprender mais nada. Ninguém é tão completo a ponto de não precisar de Deus. Ninguém sabe o tempo todo o que fazer em cada situação da vida.

Essa é a verdade a respeito da raça humana, e ponto final. Quando a aceitamos, podemos ser completamente honestas a nosso respeito. E mais: também podemos apropriar-nos da liberdade de sermos dependentes de Deus, livres de qualquer ansiedade.

Foi por desejar depender totalmente de Deus que fiz um dia esta oração: "Pai amado, quero manter um pé na eternidade enquanto seguro tua mão. Quero acumular tesouros no céu para me sentir em casa ao chegar lá. E, quando der o passo final em direção a meu futuro contigo, sei que estarás a meu lado ali também".

Nosso futuro com Cristo está garantido, de modo que podemos trilhar os caminhos traçados por Deus para nós aqui na terra com toda a confiança nele. Sabemos que, se dependesse de nós mesmas e de nossas atitudes, estaríamos condenadas em nossos pecados, mas, porque ele nos amou, podemos ter esperança e depender de sua misericórdia e bondade em tudo.



Senhor, ajuda-me a não ficar ansiosa com relação a meu futuro, mas a descansar na certeza de que ele está seguro em tuas mãos. Ajuda-me a depender de ti todos os dias de minha vida. Obrigada porque sempre me ouves e sempre estás ao meu lado.

Esperança em firmes alicerces

Onde não há revelação divina, o povo se desvia; mas como é feliz quem obedece à lei.

PROVÉRBIOS 29.18

Quando damos espaço para Deus realizar em nossa vida as mudanças que ele deseja, o Senhor começa a remover tudo o que é desnecessário. Nesse processo, ele nos despoja do que poderia impedir nosso crescimento, preparando-nos assim, para produzir bons frutos. Nesse período, é possível experimentarmos uma sensação de vazio, e nossa vida pode parecer estéril, mas, na verdade, Deus nos está libertando do que não produz vida.

Não queremos ficar apenas nas idealizações, vivendo no mundo dos sonhos, sem ver a materialização de algo significativo em nossa vida, ao nosso redor. Desejamos viver na certeza de que as esperanças, os sonhos e as expectativas que nutrimos se baseiam em convicções dadas por Deus. Queremos uma esperança firmada no alicerce de suas promessas para nós e em seus propósitos revelados em nós.

Nosso Pai é bondoso o suficiente para ouvir e responder às nossas orações, especialmente quando elas partem de um coração sincero e sedento de Deus. Se você está passando por uma situação em que a sensação de vazio parece querer dominá-la, peça ao Senhor que lhe dê uma visão para o futuro e semeie esperança em seu coração. Fale de seu anseio em andar com ele e em ver as maravilhas que ele lhe revelou.



Senhor, que meus desejos estejam alinhados a teus desejos. Por mais difícil que seja abrir mão das esperanças e dos sonhos, entrego-os a teus pés. Aceito tua decisão e sujeito-me inteiramente a ela. Conduz-me por teu caminho. Mesmo quando enfrento tribulações, sei que me amas e me proteges.

Tempo é tudo

Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade; mesmo assim ele não consegue compreender inteiramente o que Deus fez.

ECLESIASTES 3.1 I

Quando se trata de oração, pensamos sobre o tempo de resposta de Deus. Quando a resposta não é imediata, imaginamos, ansiosas, a razão. Eclesiastes, porém, nos diz: "Para tudo há uma ocasião certa; há um tempo certo para cada propósito debaixo do céu" (3.1). O tempo de Deus difere do nosso. Seus caminhos não são os nossos. Vivemos segundo o tempo terreno. Deus vê sob a perspectiva eterna. Viver num mundo cujo tempo é cronometrado e esperar pelo tempo de Deus é difícil.

Ainda que oremos e tenhamos fé, temos de lembrar que o resultado e o tempo estão nas mãos de Deus. Ele diz que há "tempo de curar" (Ec 3.3). Portanto, se você orou por cura e não a obteve, não se culpe nem tenha raiva de Deus. Ele às vezes usa os males físicos para obter nossa atenção, a fim de poder conversar conosco. Então, continue a orar e não perca a esperança.

O mesmo se aplica quando oramos a Deus para que salve a vida de alguém. A Bíblia diz que há "tempo de morrer" (Ec 3.2). A decisão, porém, cabe a Deus, e não a nós. E devemos aceitá-la. Podemos orar, mas ele determina o resultado. Precisamos aceitar o que Deus faz sem ressentimentos contra ele.

O tempo do Senhor é perfeito. Quando nos rendemos, nos sentimos livres. Ainda que você possa não entender exatamente o que Deus está fazendo, pode confiar: ele está agindo.



Senhor, quero todas as respostas às minhas orações neste exato momento, mas tu queres que eu seja paciente e que espere em ti. Entrego a ti as minhas preocupações e deixo o resultado nas tuas mãos. Ajuda-me a descansar ciente de que o teu tempo é perfeito e justo.

Harmonia conjugal

Sei que tudo o que Deus faz permanecerá para sempre; a isso nada se pode acrescentar, e disso nada se pode tirar.

ECLESIASTES 3.14

O casamento é ótimo quando os cônjuges assumem o compromisso mútuo de manter um relacionamento sólido, não obstante as circunstâncias. Muitas vezes, porém, um dos cônjuges tem certas expectativas a respeito do outro e de como a vida de casados deve ser, e acaba decepcionado com a realidade. Nessas horas, pode surgir divisão. É importante orar continuamente para que as expectativas irreais venham à tona e para que todas as incompatibilidades sejam dissipadas, de modo que vocês possam crescer juntos em espírito de união, compromisso e intimidade.

Lembre-se sempre de apresentar seu casamento a Deus em oração, pedindo que ele elimine toda a imaturidade, possíveis hostilidades ou quaisquer sentimentos de inadequação que possa haver na vida de vocês enquanto casal. O desejo de Deus é que sua união com seu esposo não apenas dure para sempre, mas que seja um relacionamento pleno e satisfatório para ambos.

Certifique-se de que você e seu esposo sempre tenham tempo reservado um para o outro, de modo que possam cultivar e renovar os laços matrimoniais. Procurem trazer sempre à lembrança tudo aquilo que os levou a querer passar o resto da vida juntos.

Apresente seu marido a Deus a cada dia, pedindo que o Senhor o proteja e o livre das muitas armadilhas e tentações que ele tem de enfrentar. Ore para que haja harmonia em seu casamento e para que Deus seja o centro de seu relacionamento conjugal.



Senhor, abençoa meu casamento com laços de união, amizade, compromisso, generosidade e entendimento. Peço que o compromisso de meu marido contigo seja firme, de modo que, mesmo nas tempestades, ele também não vacile em seu compromisso comigo. Peço que nosso amor mútuo cresça a cada dia.

Unidas em favor do casamento

É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!

ECLESIASTES 4.9-10

É com muita tristeza que observamos hoje em dia a fragilidade dos relacionamentos conjugais. O divórcio e a infidelidade, infelizmente, passaram a fazer parte da realidade de muitos maridos e esposas que um dia assumiram o compromisso mútuo de amor e respeito por toda a vida. A oração é a arma mais eficaz para proteger seu casamento de qualquer tipo de corrosão.

Aprendi que uma das melhores formas de contribuir para manter meu casamento saudável é me reunir semanalmente com outras mulheres para orarmos juntas. Essa prática tem sido tão bem-sucedida que não hesito em sugerir-la a todas as mulheres com quem tenho contato. Se possível, encontre duas ou mais mulheres de fé em quem você tenha total confiança e com quem possa compartilhar os anseios de seu coração, e reserve um tempo para orar com elas a cada semana. Essa experiência transformará sua vida.

O objetivo da oração nesses encontros é entregar todos os seus fardos ao Senhor, pedir para Deus colocar seu coração em ordem e mostrar-lhe como ser uma boa esposa. Também é uma ocasião para interceder por seu marido. Lembre-se de consagrar a vida de vocês a Deus, de modo que ele esteja atuando no sentido de impedir que haja espaço para o ciúme ou para a baixa autoestima que o precede. Ore pedindo que nada influencie as atitudes e os hábitos de vocês a ponto de prejudicar seu relacionamento conjugal.



Senhor, peço que protejas meu casamento de tudo que possa prejudicá-lo ou destruí-lo. Guarda-o de nosso egoísmo e negligência e de situações nocivas ou perigosas. Coloca em meu caminho mulheres intercessoras, com quem eu divida momentos mútuos de comunhão e fortalecimento.

Uma corrente de refrigério

Você é uma fonte de jardim, um poço de águas vivas, que descem do Líbano.

CÂNTICO DOS CÂNTICOS 4.15

Não seria maravilhoso ser considerada fonte de água viva, fluindo como corrente refrescante? Em especial pelas pessoas que nos rodeiam e pelas mais chegadas? Não seria maravilhoso ser amada, querida e apreciada da maneira descrita no capítulo 4? É isso que Deus pensa sobre seu povo. Ele nos ama com amor gracioso e fiel.

Todas desejamos ter um relacionamento comprometido, profundo, puro, sacrificial e que une corações com alguém que não nos deixará nem abandonará por outra pessoa melhor. Todas queremos ser consideradas impecáveis, perfeitas. Esperamos ser lembradas como pessoas agradáveis e belas. Essa, na verdade, já é a opinião de Deus sobre nós. Ele nos vê através de seu Filho, Jesus, que é tudo isso. Por termos recebido Jesus em nossa vida, Deus vê em nós a beleza, a pureza e a perfeição de seu Filho. Quanto mais tempo passamos com o Senhor e mais completamente submetemos nossa vida a sua vontade, mais as pessoas o verão em nós.

O fluir do Espírito Santo nos capacita a ser um rio refrescante para outros. Tudo o que temos de fazer é permiti-lo em nossa vida, convidando o Espírito estar presente e a encher-nos de novo a cada dia. Então, ele derrama sobre nós seu rio de água viva e o fluir eterno de amor. Isso é mais que suficiente para atrair outros à corrente que lhes lavará a alma.



Senhor, enche-me hoje novamente do teu Espírito e faz transbordar em mim o teu rio de cura de modo que, quando eu estiver na presença de outras pessoas, elas sintam a tua presença. Faz que eu seja como um poço de água refrescante que flui para os outros. Sei que me vêes através de teu Filho Jesus. Oro para que os outros possam ver Jesus em mim, mesmo que não entendam plenamente aquilo que estão vendo.

Diante de nosso Deus santo

Então gritei: “Ai de mim! Estou perdido! Pois sou um homem de lábios impuros e vivo no meio de um povo de lábios impuros; os meus olhos viram o Rei, o *SENHOR* dos Exércitos!”.

ISAÍAS 6.5

Quando Isaías teve uma visão do Senhor com seus anjos, ele compreendeu sua indignidade: “Estou perdido!”. Ao confessar o pecado, Deus o tocou e o purificou. A santidade de Deus permitiu que Isaías percebesse sua falta de santidade e o tornou íntegro.

O pecado arrebatava pedaços da alma. A santidade de Deus, no entanto, purifica-nos e ajuda a separar-nos do que não é santo. A santidade de Deus nos faz íntegras. Sempre que homens de fé, como Jó, Abraão e Moisés, tiveram um encontro mais próximo com Deus, viram as próprias falhas. Isso também acontece conosco.

Você talvez esteja pensando: “Por que preciso tomar mais consciência de minhas falhas? Pensar sobre elas apenas me fará sentir ainda pior”.

Compreender a santidade de Deus, no entanto, não a fará sentir-se mal sobre si mesma a ponto de levá-la à depressão. Pelo contrário, isso a fará sentir-se atraída pela santidade dele, e, conseqüentemente, a levará à restauração. Tal compreensão consiste, na verdade, em libertação.

A Bíblia diz: “Assim, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.” (Hb 4.16). Podemos ir a Deus em qualquer tempo, sabendo que ele nos quer ali e que nos limpará o coração e nos tornará mais semelhantes a ele.

Peça ao Senhor que a ajude a compreender a santidade divina. Reconheça depois sua própria falta de santidade e ore para que a essência de Deus penetre em você.



Jesus, sempre que sinto a tua doce presença, sou conscientizada de minha própria indignidade. Ajuda-me a separar a mim mesma de tudo aquilo que não é santo.

Eu te louvarei

Naquele dia você dirá: “Eu te louvarei, *SENHOR*! Pois estavas irado contra mim, mas a tua ira desviou-se, e tu me consolaste. Deus é a minha salvação; terei confiança e não temerei. O *SENHOR*, sim, o *SENHOR* é a minha força e o meu cântico; ele é a minha salvação!”.

ISAÍAS 12.1-2

Não devemos nos iludir pensando que Deus releva nosso pecado porque nos ama. O pecado é hediondo e não será tolerado por nosso Deus santo.

O pecado, no entanto, integra nossa natureza. Paulo escreveu: “Sei que nada de bom habita em mim, isto é, em minha carne. Porque tenho o desejo de fazer o que é bom, mas não consigo realizá-lo. Pois o que faço não é o bem que desejo, mas o mal que não quero fazer, esse eu continuo fazendo.” (Rm 7.18-19). Embora sejamos salvos do pecado, continuamos a lutar contra ele. Satanás procura levar-nos a pecar, a fim de nos tornar inúteis para o reino de Deus.

A Bíblia diz: “O anjo do *SENHOR* é sentinela ao redor daqueles que o temem, e os livra.” (Sl 34.7). Sempre que o inimigo tentar levá-la a pecar, use sua espada, a Palavra de Deus, e abafe a voz do inimigo através do louvor.

Muitas vezes o que parece o velho pecado voltando à tona pode ser outra camada que emerge e precisa ser removida. Essas camadas profundas de servidão podem ferir mais que as primeiras. Se cair, lembre-se de que possui a arma do arrependimento. Vá imediatamente a Deus. Confesse-lhe o pecado e purifique-se. A ira de Deus se retirará e ele a consolará (Is 12.1).

Então, louve a Deus por todas as coisas gloriosas que ele fez e está fazendo em sua vida.



Senhor, embora eu nem sempre faça, diga ou pense o que é certo — e sei que o pecado te entristece —, sou grata porque tu me amas e ouves a minha confissão.

Quando eu vir a tentação se aproximar, que eu te louve e me esconda em ti.

Em paz quanto ao futuro

Tu, *SENHOR*, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.

ISAÍAS 26.3

Embora Deus nos prometa um futuro cheio de esperança e bênção, ele não virá automaticamente. Há coisas que nós devemos fazer. Uma delas é orar (Jr 29.11-13). Outra é obedecer a Deus.

Sempre que orar e obedecer, você estará investindo em seu futuro. Você talvez não conheça os detalhes do porvir, mas pode estar certa de que Deus conhece e vai conduzi-la em segurança. A maneira de alcançar o futuro que Deus tem para você é andar junto do Senhor hoje.

Andar com Deus não significa ausência de obstáculos. Enquanto Deus planeja um bom futuro para você, o Diabo também está agindo. A diferença é que o plano dele não é bom. Mas, se você estiver andando com Deus, vivendo em obediência e na Palavra, adorando só a ele e orando sem cessar, o plano diabólico será frustrado.

Seu futuro está nas mãos de Deus. A única coisa importante é o que ele diz a respeito. Deus deseja que você se ocupe dele, porque ele é seu futuro. À medida que andar com o Senhor, você se assemelhará cada vez mais a ele (1Jo 3.1-3). Enquanto o contemplar, você será transformada "segundo a sua imagem [...] com glória cada vez maior, a qual vem do Senhor, que é o Espírito." (2Co 3.18). À medida que viver com ele, o Senhor a levará de força em força.

A paz perfeita pode ser uma realidade. Deus "é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós" (Ef 3.20). E agora "que o Deus de esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo." (Rm 15.13).



Deus, embora eu não saiba os detalhes sobre o que virá, estou certa de que tu sabes tudo. Ajuda-me a andar contigo a cada dia, em oração e na tua Palavra.

O saudável anseio por Deus

Andando pelo caminho das tuas ordenanças esperamos em ti, *SENHOR*. O teu nome e a tua lembrança são o desejo do nosso coração.

ISAÍAS 26.8

Há momentos em que sua vida parece estar fora de controle? Algumas vezes você sente que são tantas as tarefas e pressões que é difícil ter uma vida de qualidade? Você se preocupa que talvez esteja ignorando certas áreas porque procura desempenhar vários papéis ao mesmo tempo e preencher uma série de expectativas?

Quando esse tipo de dúvida nos assola, sabemos que precisamos passar mais tempo com Deus em oração. Algo dentro de nós aponta para a necessidade de conhecer melhor a Palavra de Deus, a fim de que possamos servi-lo de modo mais dedicado e completo. Mas é comum termos de lutar contra a falta de tempo e energia ou oportunidade, não é mesmo?

Às vezes, você tem vontade de simplesmente abraçar Jesus e sentir os braços dele a seu redor? Se a sua resposta é afirmativa, tenho uma boa notícia para lhe dar: Deus quer que você se sinta assim. Ele quer que você anseie por ele.

Quando paramos de nos debater em nossos problemas e aflições, quando deixamos de tentar resolver tudo com as nossas próprias forças e nos entregamos a ele, então, experimentamos o bálsamo do cuidado divino em nossa vida.

O Senhor nos convida a depositar nele toda nossa confiança para que celebremos a alegria e a paz que só ele pode dar.



Senhor, ajuda-me a não confiar em minhas próprias forças, mas a viver pelo poder do teu Espírito que habita em mim. Perdoa-me pelos momentos em que me esqueço disso. Ajuda-me a crescer nas coisas do teu Reino para que eu me dedique a ti de forma plena, ativa e produtiva, e para que tu cumpras teus propósitos em mim.

Conhecendo o caminho a seguir

Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: “Este é o caminho; siga-o”.

ISAÍAS 30.21

Oramos por coisas de que precisamos ou que desejamos, por segurança para a família e força em tempos de sofrimento. Oramos frequentemente por orientação. Queremos saber a vontade de Deus porque nela há segurança. Quando vivemos alheios à vontade de Deus, sentimo-nos desprotegidas.

Todas desejamos viver no centro da vontade de Deus. É por isso que não devemos seguir uma carreira, mudar de endereço ou fazer qualquer alteração importante na vida sem saber se é essa a vontade de Deus. O meio de descobrir é pedir regularmente a Deus que a deixe clara e, então, suplicar que ele nos guie. Deus lhe responderá e dará paz segundo o propósito dele para sua vida. Como é maravilhoso sentir a paz que advém da certeza de estarmos no caminho de Deus!

Não raro deixamos de ouvir essa voz atrás de nós. Em vez disso, ouvimos as vozes circundantes; ouvimos nossas preocupações e questões internas; estamos com pressa e, portanto, avançamos pelo caminho e esperamos que tudo se resolva.

Isaías pronunciou essa promessa sobre a orientação de Deus enquanto descrevia as pessoas se voltando novamente para Deus. Ele acabara de profetizar sobre a compaixão divina em esperar que elas ordenassem suas prioridades. Uma vez estabelecidas as prioridades corretas e atraído o coração para a direção certa, a voz de Deus as guiaria.

Ao buscar orientação, procure ouvir a voz de Deus. Ele vai escutá-la. Reserve alguns momentos para esperar nele e dar-lhe tempo para responder.



Senhor, fala-me sobre tua vontade de modo que possa sempre caminhar nela. Tua vontade é um lugar de segurança e proteção e preciso saber que estou seguindo na direção correta.

Declare que Jesus é o Senhor de sua vida

“O Soberano, o *SENHOR*, vem com poder! Com seu braço forte ele governa. A sua recompensa com ele está, e seu galardão o acompanha.”

ISAÍAS 40.10

Reconheçamos ou não, Jesus é soberano. Ele é Senhor não apenas do universo, mas da vida de cada uma de nós. Se não declaramos pessoalmente que Jesus é Senhor sobre nossa vida, mostramos que não somos controladas pelo Espírito Santo. Seu reconhecimento do senhorio de Cristo determinará o sucesso e a qualidade de sua vida.

Deus quer que entreguemos a ele em oração cada um de nossos relacionamentos. Ele deseja ser Senhor de nossas finanças, do nosso trabalho e até do nosso lazer. Devemos submeter ao senhorio absoluto de Cristo nosso tempo, nosso corpo, nossa mente e nossa alma, assim como nossos desejos e sonhos.

Quando consagramos nossa vida a Deus como Senhor da nossa vida, estamos nos dispondo a responder afirmativamente a cada instrução que vem dele para nós. A Bíblia diz que a vontade de Deus é boa, perfeita e agradável, portanto, ao nos entregarmos a ele, não poderíamos estar em melhores mãos.

Sempre que se recolher para orar, lembre-se de colocar todas as áreas de sua vida nas mãos do Pai, para que tudo em você seja usado para a glória dele. Deus não quer apenas uma parte de sua vida. Ele quer todo o seu ser. Ore para que Deus tenha aquilo que ele quer.



Deus, ajuda-me a dizer-te sim de imediato sempre que me deres alguma instrução. Desejo agradar-te e colocar-me inteiramente a teu dispor. Peço-te que governes todas as áreas de minha vida e que me conduzas a tudo o que tens para mim.

Não se canse de esperar no Senhor

Aqueles que esperam no *SENHOR* renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam.

ISAÍAS 40.31

Quantas vezes nos vemos esperando que as coisas mudem, que algo aconteça, que a vida volte ao normal; esperando obter mais tempo ou mais dinheiro, que os relacionamentos melhorem, que a porta certa se abra, que a pessoa certa apareça, que alguém note você etc.

Não gostamos de esperar. Queremos tudo na hora! Mas Deus diz que esperar pode ser bom, pois é assim que aprendemos a ser pacientes. A paciência nos torna completos. Ela é um dos atributos de Deus. Quando somos pacientes, agimos como ele. Quando somos testados, caminhamos no deserto, abrimos mão dos nossos sonhos ou ficamos na linha de fogo, boa parte do que estamos aprendendo é ser pacientes. O melhor é encarar esses momentos como tempo de esperar em Deus.

Esperar no Senhor dá-nos o senso de que algo está acontecendo – só que não podemos ver. Esperamos numa alegre antecipação pelo que Deus fará a seguir. Assim, atravessar um período de espera não significa que não há nada acontecendo; quando você está esperando no Senhor, ele sempre está operando em sua vida.



Senhor, ponho minha esperança em ti e peço que me enchas e renoves, livrando-me de toda dúvida e ansiedade. Que minha impaciência ou falta de confiança não obstruam o caminho do que queres realizar em mim. Reconheço que mesmo quando parece que minha vida está estagnada, estou caminhando para frente, pelo caminho que tu preparaste, pois me apego a ti. Ajuda-me a crescer no entendimento dos teus caminhos e a não sucumbir na impaciência ou no desânimo, caso o meu cronograma não coincida com o teu. Fortalece minha fé para eu depender do teu tempo perfeito para minha vida. Ajuda-me a descansar em ti e a estar contente com o degrau em que estou e com a luz que me deste.

1º de julho

Leia Isaías 42.16 e reflita.

Luz na noite escura

Transformarei as trevas em luz diante deles e tornarei retos os lugares acidentados.

ISAÍAS 42.16

Todas nós atravessamos períodos sombrios e difíceis em algum momento de nossa vida. Nessas ocasiões, aguardamos com ansiedade pelo alívio da pressão e da angústia que se abatem sobre nós; desejamos ver a cura e ficar livres da tristeza e da dor; rogamos a Deus continuamente que remova todo o desconforto. Mas, enquanto esperamos por essas mudanças, Deus quer que tenhamos certeza de sua presença. Podemos encontrar sua luz na noite mais escura.

Mantenha seu coração sempre aberto para o ensino que vem da Palavra de Deus, de modo que você absorva toda a instrução que vem do Pai. Reconheça a mão dele atuando em sua vida e aprenda a confiar no tempo de Deus. Ore ao Senhor, dizendo: "Cria em mim uma fé inabalável, Pai querido, para que, ao andar contigo, eu não duvide de teus caminhos nem de teu amor".

Não fique preocupada tentando antever ou entender o que o futuro lhe reserva. Ainda que você não consiga enxergar claramente o que há pela frente, Deus quer que você confie nele enquanto ele a conduz. E não se preocupe demais em entender perfeitamente o passado. Agora, você tem o Senhor. Ele é a sua luz. O resto é secundário.



Senhor, faz-me crescer em teus caminhos e conduz-me à tua vontade. Fortalece-me de modo que eu não vacile nem duvide. Ajuda-me a confiar na luz de tua Palavra mesmo nas noites mais escuras de minha alma.

2 de julho

Leia Isaías 43.6-21 e reflita.

Louvor é a forma mais pura de oração

Os animais do campo me honrarão, os chacais e as corujas, porque fornecerei água no deserto e riachos no ermo, para dar de beber a meu povo, meu escolhido, ao povo que formei para mim mesmo a fim de que proclamasse o meu louvor.

ISAÍAS 43.20-21

Minha definição de oração é simplesmente comunicar-se com Deus. É antes de tudo uma relação de amor. Orar é desnudar a alma àquele que a amou antes mesmo que você o conhecesse e permitisse que lhe falasse ao coração.

É muito comum a oração tornar-se uma questão complicada para as pessoas. Elas temem não saber orar bem ou pelo tempo suficiente. Temem não serem ouvidas porque não são boas, santas ou instruídas. Em todos os livros que escrevi, procurei dissipar esse tipo de medo, tornando a oração acessível a todos.

Uma das formas mais importantes da oração é a adoração e o louvor. Creio que a adoração é o meio mais puro de oração porque leva à completa concentração em Deus, afastando o foco de nós mesmas. Ela comunica nosso amor, devoção, reverência, apreciação e gratidão a Deus, exaltando-o por ser quem é, comunicando nosso anseio por ele e nos achegando a ele.

Fomos criadas para louvar a Deus. Ele deseja que o louvor e a adoração sejam um estilo de vida. Quando andamos com Deus, permanecemos em comunhão com ele, usamos os dons que nos deu, servimos a ele onde quer que estejamos e vivemos para ele, não podemos fazer outra coisa senão louvá-lo por ser quem é e por tudo o que ele fez. Quando realizamos o propósito para o qual fomos criadas, ele nos preenche a alma e nos endireita os caminhos.

Faça do louvor e da adoração a Deus o seu estilo de vida e você vai dormir em paz todas as noites.



Deus, ajuda-me a viver cada dia com gratidão e louvor no coração, de modo que possa cumprir meu propósito e chamado nesta terra: adorar-te e dar-te glória.

3 de julho

Leia Isaías 50 e reflita.

Ande ao lado do Senhor

Quem entre vocês teme o *SENHOR* e obedece à palavra de seu servo? Que aquele que anda no escuro, que não tem luz alguma, confie no nome do *SENHOR* e se apoie em seu Deus.

ISAÍAS 50.10

Pense no que acontece quando sua casa fica sem energia elétrica à noite. É praticamente impossível fazer qualquer coisa no escuro. Você anda com cuidado, um passo de cada vez, tateando para identificar objetos conhecidos a fim de se localizar e se apoiar até encontrar uma lanterna, vela ou o interruptor do gerador. Se alguém tem uma fonte de luz, você segura a mão dessa pessoa para andar ao lado dela. Não dá nenhum passo enquanto não tem certeza de que estão indo na mesma direção.

É exatamente dessa forma que Deus usa a escuridão em nossa vida. Estamos no escuro até vermos a luz do Senhor. Ele deseja que lhe seguremos a mão para andarmos juntos na mesma direção.

Às vezes o Senhor permite que enfrentemos momentos de escuridão em nossa vida, porque tudo o que ele mais deseja é que nos aproximemos dele com confiança, tomemos sua mão forte e segura, e caminhemos com a certeza de que ele jamais nos deixa sós.

Se você está passando por uma dolorosa experiência de escuridão em sua vida, estenda a mão agora mesmo e peça que seu Pai amoroso a segure e a conduza. Agradeça a Deus, pois, a cada passo, ele lhe dará a luz de que você necessita para a caminhada.



Senhor, creio em ti e sei que me tiraste das trevas do desespero, da futilidade e do temor. Eu me recuso a ter medo. Guarda-me de andar na escuridão da dúvida e da desobediência ou de culpar-te pelas circunstâncias de minha vida.

Como reagir à oração não respondida

“Cante, ó estéril, você que nunca teve um filho; irrompa em canto, grite de alegria, você que nunca esteve em trabalho de parto; porque mais são os filhos da mulher abandonada do que os daquela que tem marido”, diz o *SENHOR*.

ISAÍAS 54.1

Quando Isaías previu a iminente restauração de Jerusalém, ele a comparou à condição de uma mulher estéril, e disse aos israelitas que cantassem. É exatamente assim que devemos reagir à oração não respondida ou às situações áridas ou infrutíferas na vida. Devemos cantar louvores àquele que pode fazer nascer algo novo em nós e em nossas circunstâncias. Sempre que tiver um sonho que pareça não se concretizar ano após ano, opte por adorar a Deus por seu poder de ressurreição. A Bíblia nos diz que Deus não só pode trazer vida ao que está morto, como na verdade devemos preparar-nos para essa possibilidade por causa de quem ele é e do que ele faz.

Você já passou por ocasiões em que ora fervorosamente e, mesmo assim, parece que o céu e a terra permanecem silenciosos? Você já se perguntou se Deus pelo menos ouviu suas orações? Se é o seu caso, você não está sozinha. Todas nós sentimos isso às vezes. Mas esteja certa de que Deus ouve e vai responder. Ele pode ficar calado durante algum tempo, mas seu silêncio não significa que não tenha ouvido ou que tenha esquecido seu pedido. O que Deus prometeu, ele cumprirá. Quando o fizer, você ficará surpresa porque a resposta vai muito além do que poderia ter imaginado. Até esse dia, cante louvores ao Senhor e veja ganharem vida coisas que pensou jamais serem capazes de reviver.



Senhor, tua Palavra diz que devo cantar louvores mesmo diante das situações áridas da vida. Ajuda-me a sempre confiar que ouviste minhas orações e que não te esqueceste dos meus pedidos.

5 de julho

Leia Isaías 54.9-17 e reflita.

Deus é bom e deseja o seu bem

“Embora os montes sejam sacudidos e as colinas sejam removidas, ainda assim a minha fidelidade para com você não será abalada, nem será removida a minha aliança de paz”, diz o *SENHOR*, que tem compaixão de você.

ISAÍAS 54.10

Você fica indignada, chateada ou arrasada quando as coisas não saem como você espera ou planeja? Na próxima vez em que isso acontecer, analise a situação com atenção e peça para Deus lhe dar uma nova perspectiva.

Uma vez que andamos na luz do Senhor, recebemos bênçãos copiosas a todo momento. Por vezes, porém, precisamos procurá-las. Minha filha, Mandy, e eu desenvolvemos um plano para encontrar a verdade por trás de algo que deu errado. Analisamos a situação e perguntamos: “O que há de bom aqui?”. Pedimos que Deus nos mostre como uma circunstância aparentemente negativa é, na realidade, positiva.

Não se trata simplesmente de pensar de forma positiva ou de tentar fazer coisas boas acontecerem com o poder dos pensamentos. Trata-se de ver as coisas do ponto de vista de Deus e deixar que ele revele a verdade.

“Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito” (Rm 8.28). Essa verdade gravada nas Escrituras deve ser trazida à memória sempre que passamos por situações preocupantes ou aflitivas, pois ela nos leva a enxergar segundo a perspectiva de um Deus bom, que só deseja o bem a seus filhos e filhas.



Senhor, apresento a ti as situações que me preocupam. Entrego minhas apreensões e peço que tua intervenção poderosa me mostre os aspectos positivos quando só consigo enxergar o lado negativo. Peço que me reveles a verdade em todas as circunstâncias.

6 de julho

Leia Isaías 55 e reflita.

Orando na Palavra de Deus

Assim como a chuva e a neve descem dos céus e não voltam para eles sem regarem a terra e fazerem-na brotar e florescer, [...] assim também ocorre com a palavra que sai da minha boca: ela não voltará para mim vazia, mas fará o que desejo e atingirá o propósito para o qual a envie.

ISAÍAS 55.10-11

Às vezes ficamos desanimadas quando oramos e não obtemos resposta. Podemos até imaginar se Deus nos ouve. Isaías 55, porém, promete que a Palavra de Deus, como a chuva e a neve, faz o que deve fazer onde quer que seja.

A Palavra de Deus “é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração” (Hb 4.12). Paulo refere-se à Palavra de Deus como parte da armadura de todo cristão e afirma que devemos usar “a espada do Espírito, que é a palavra de Deus” (Ef 6.17). Em resumo, a Palavra penetra em tudo o que toca. Ela é sempre eficaz.

Por isso é importante que você não apenas ore, como leia diariamente a Bíblia. Sublinhe o que lhe chamar a atenção, então ore a Deus com suas palavras. Quando não souber sobre o que orar, procure um salmo e leia em voz alta. Ao orar com suas palavras, você toca o poder de Deus e empunha sua espada.

A batalha por nossa vida, por nossos filhos, marido, amigos ou família é travada de joelhos. Quando não oramos, é como se ficássemos sentadas observando os que amamos andarem por uma zona de guerra. No entanto, quando de fato oramos, estamos na batalha ao lado deles, apropriando-nos do poder de Deus para favorecê-los.



Pai, eu te agradeço porque tua Palavra sempre realiza o propósito para o qual tu a enviaste. Ajuda-me a incluir tua Palavra nas minhas orações de modo que elas se tornem uma poderosa arma contra a qual o inimigo não pode prevalecer

7 de julho

Leia Isaías 58.6-14 e reflita.

O jejum preferido de Deus

“O jejum que desejo não é este: soltar as correntes da injustiça, desatar as cordas do jugo, pôr em liberdade os oprimidos e romper todo jugo?”

ISAÍAS 58.6

Jejuar não é a mais fácil das disciplinas espirituais, mas também não é a mais difícil. Se você tem algum problema de saúde, fale com seu médico para atestar se, no seu caso, é seguro jejuar. O jejum pode oferecer um tempo de especial intimidade com seu Pai celestial. Se puder jejuar pelo menos uma vez por mês, você vai sentir-se revigorada, renovada e pura de corpo, mente e alma.

O jejum é uma negação do “eu”. Ao negar a si mesma, o Senhor passa a ser tudo em sua vida. Como crentes em Jesus que levam a sério a Palavra de Deus, o ato de jejuar deve ter como objetivo honrar, adorar e glorificar ao Senhor. Não se trata apenas de um exercício religioso. É um assunto pessoal entre você e Deus — uma oferta — e deve ser abordado em espírito de oração e guiado pelo Espírito Santo.

O jejum anda de mãos dadas com a oração. Seu objetivo não é o de torcer o braço de Deus para conseguir o que você deseja, nem o de obter sua aprovação, mas consiste num tempo para levar-lhe suas preocupações.

Reserve tempo para ler Isaías 58 cada vez que jejuar. A passagem descreve o tipo de jejum que Deus deseja. Você será lembrada da razão de seu jejum: “soltar as correntes da injustiça”, “pôr em liberdade os oprimidos” e “romper todo jugo”. Ele também a lembrará do que deve fazer: “partilhar sua comida com o faminto”, “não recusar ajuda ao próximo”. Fala de suas recompensas: “Aí sim, a sua luz irromperá como a alvorada, e prontamente surgirá a sua cura”. Vale a pena deixar de lado uma refeição para orar.



Deus, ajuda-me a ser disciplinada para jejuar e orar do modo como tu queres. Quero negar os desejos de minha carne e concentrar-me em meu anseio de ter mais de ti.

Derrubando a parede de separação

Mas as suas maldades separaram vocês do seu Deus; os seus pecados esconderam de vocês o rosto dele, e por isso ele não os ouvirá.

ISAÍAS 59.2

Nada funciona quando não vivemos segundo o caminho de Deus; o mínimo que se pode dizer a respeito é que as orações não são respondidas. Esse versículo diz que nossos pecados nos separam de Deus, de modo que ele não vai nos ouvir quando oramos. Não deixe que o pecado não confessado a separe de Deus e prejudique suas orações.

Se não puder pensar em nenhum pecado, peça a Deus que lhe mostre o que precisa ver. Todas nós guardamos no coração, na alma e na mente coisas que desagradam ao Senhor. Às vezes só nos damos conta disso quando vêm as consequências. Não permita que nada a separe de Deus. Converse com ele diariamente sobre o que você guarda no coração. Peça-lhe sempre que lhe mantenha os olhos abertos. Todas caímos às vezes, portanto, quando Deus lhe revelar um pecado, confesse-o imediatamente para que possa ser purificada.

Assim, se confessar e se arrepender de todo pecado no momento em que o perceber, não terá de lidar com seus efeitos quando estiver tentando dormir à noite.



Senhor, sei que minha vida não vai bem quando não vivo da tua maneira. Ajuda-me a não ser enganada por meu próprio pecado, de modo que eu o confesse imediatamente e seja limpa dele. Que nada me separe de ti nem impeça que minhas orações sejam ouvidas por ti. Mostra-me como derrubar qualquer muro de separação que se tenha erguido por causa do pecado no meu coração.

Abra os olhos e contemple a luz do Senhor

“Levante-se, refulja! Porque chegou a sua luz, e a glória do *SENHOR* raia sobre você. Olhe! A escuridão cobre a terra, densas trevas envolvem os povos, mas sobre você raia o *SENHOR*, e sobre você se vê a sua glória.”

ISAÍAS 60.1-2

Apesar de conhecer o Senhor, de orar, de ler a Palavra, de ter fé, eu já passei por situações que me fizeram mergulhar na escuridão do desespero. Eu só queria ver uma luz no fim do túnel.

Deus permite que passemos por momentos difíceis para que nos acheguemos a ele e encontremos sua luz nesses momentos. Ele quer que estejamos tão certos de sua luz em nós a ponto de nunca duvidarmos dela. Toda vez que estou em uma situação difícil e me achego a Deus, sua luz já se faz presente. Basta abrir os olhos e o coração para vê-la.

Adorar o Senhor, apesar das dificuldades, é o que abre o canal pelo qual sua luz brilha. Ele é a fonte de luz. Somos o caminho pelo qual ela brilha. Louvá-lo aumenta nossa capacidade de refletir sua luz. A luz do Senhor aumenta em nossa vida à medida que o adoramos pela pessoa que ele é e o louvamos como a Luz do mundo (Jo 8.12).

Toda vez que você se aproximar de Deus nos momentos difíceis da vida, sempre encontrará a mão dele à sua espera. Quando você o louva em meio ao que está acontecendo, é o louvor que aperta o interruptor que permite sua luz fluir livremente por seu intermédio e resplandecer uma luz em seu caminho. Ele não só acenderá os refletores, mas fortalecerá sua fé e fará com que o inimigo saiba que você não tem medo do escuro.



Senhor, tu és a luz de minha vida. Sei que não há escuridão tão grande na qual a tua luz não possa penetrar. Não há situação ou circunstância que ofusque tua luz em minha vida. Tu vês o que está na escuridão; e quando eu estiver na escuridão, tu serás a minha luz. Sei que quando eu cair, tu me levantarás novamente. Eu te adoro como a luz da minha vida e te agradeço porque iluminas as trevas para mim.

10 de julho

Leia Isaías 61 e reflita.

Receba uma bela coroa em vez de cinzas

O Espírito do Soberano, o *SENHOR* [...] ungiu-me para [...] dar a todos os que choram em Sião uma bela coroa em vez de cinzas, o óleo de alegria em vez de pranto, e um manto de louvor em vez de espírito deprimido.

ISAÍAS 61.1,3

Os judeus tinham muito que lamentar. A nação lutara durante gerações para crer na Palavra de Deus e segui-la fielmente. Isaías era uma voz forte, chamando o povo para renovar sua fidelidade. Ele confrontou os ricos e até a realeza por sua falta de compromisso com a direção de Deus. O problema em Jerusalém era que nem todos estavam aflitos.

Entretanto, para os que se voltaram voluntariamente para Deus e se arrependeram dos pecados, Isaías tinha boas notícias. Deus prometera consolo aos sofredores, uma bela coroa em vez de cinzas, óleo de alegria em vez de pranto, manto de louvor em vez de espírito deprimido. Havia esperança para os que compreendiam que o favor do Senhor viria sobre todos os que buscassem amá-lo e obedecer-lhe.

Você às vezes se entristece com seus pecados, com os de sua comunidade ou nação? Leve, então, sua tristeza a Deus e deixe que ele a substitua por alegria. Você às vezes olha para as cinzas de sua vida experimenta uma grande sensação de perda? Deus, em vez disso, deseja lhe dar uma bela coroa.

Deus sabe o que fazer com sua angústia. Busque-o. Deixe que ele renove sua vida. Então você poderá dizer como o profeta: “É grande o meu prazer no *SENHOR*! Regozija-se a minha alma em meu Deus! Pois ele me vestiu com as vestes da salvação e sobre mim pôs o manto da justiça” (Is 61.10).



Querido Deus, entristeço-me por meus pecados. Não sei quanto perdi por ter vivido do meu jeito, mas confesso a ti meus pecados de pensamento, palavras e ações, e peço que me dês beleza em vez de cinzas, alegria em vez de pranto e um manto de louvor em vez de espírito deprimido.

11 de julho

Leia Isaías 62 e reflita.

Encontrando libertação

Por amor de Sião eu não sossegarei, por amor de Jerusalém não descansarei enquanto a sua justiça não resplandecer como a alvorada, e a sua salvação, como as chamas de uma tocha.

ISAÍAS 62.1

Isaías intercedeu com fervor pelo livramento e pela restauração de sua nação. Ele orou também com a esperança de um homem que tinha uma visão para o futuro de seu povo.

Devemos orar com essa mesma combinação de intensidade e visão. Ao reconhecer que a única esperança de livramento e restauração se encontra em Deus, somos levadas a orar com paixão. Temos esperança porque sabemos que nada é impossível para Deus. Em suas mãos, a situação será resolvida, a pergunta, respondida, a ferida, curada, a opressão, dissipada.

A oração de Isaías nos faz lembrar várias coisas. A primeira é o fervor que devemos ter na oração, não só por nossa vida, mas pela vida de familiares e dos cidadãos de nossa comunidade e nação. A segunda é que o único alvo de nossa esperança é Deus, mesmo que nos iludamos pensando durante algum tempo que podemos cuidar sozinhas das coisas. Finalmente, a oração de Isaías nos lembra que, por mais desesperadora que pareça a situação, Deus é nossa luz.

Todo livramento e toda restauração vêm do Senhor. Foi Deus quem “nos livrou e continuará nos livrando de tal perigo de morte. Nele temos colocado a nossa esperança de que continuará a livrar-nos” (2Co 1.10). Deus faz um trabalho completo e o acompanhará até o fim. Confie que “aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus.” (Fp 1.6).

Por mais difícil que a situação pareça, não desista, porque Deus não descansará até que sua justiça resplandeça como a alvorada e sua salvação seja como as chamas de uma tocha (Is 62.1).



Senhor, peço que não me abandones até que eu seja completamente livre e restaurada à plenitude e até que minha justiça resplandeça como a alvorada.

Orando sem desculpas

O *SENHOR*, porém, me disse: “Não diga que é muito jovem. A todos a quem eu o enviar, você irá e dirá tudo o que eu lhe ordenar”. [...] O *SENHOR* estendeu a mão, tocou a minha boca e disse-me: “Agora ponho em sua boca as minhas palavras”.

JEREMIAS 1.7,9

Ali estava Jeremias, cuidando dos próprios afazeres, quando “a palavra do Senhor veio”. Deus lhe dava um trabalho inteiramente novo: o de falar por ele às nações. Por sentir-se sem nenhuma condição de fazê-lo, Jeremias declinou com humildade. Deus, porém, rejeitou por completo as desculpas dele.

O Senhor desfez a preocupação do profeta sobre sua juventude e contestou seu temor de falar em público. Assim descreveu o profeta: “O *SENHOR* estendeu a mão, tocou a minha boca e disse-me...” (1.9). Como esse toque deve ter sido maravilhoso e reconfortante! Jeremias soube que não teria mais de preocupar-se.

Ao arranjar desculpas para não fazer a vontade de Deus, o que expressamos de fato é que compreendemos as coisas melhor que ele. Sentir-se inadequada é bom quando nos leva a depender de Deus, mas não é bom quando essa insegurança nos leva a rejeitar a vontade do Senhor.

Quando se trata de oração, geralmente temos desculpas. Talvez pensemos: “Minhas orações não são poderosas. Deus não pode usar-me. Não andei tempo suficiente com ele”.

Devemos, porém, lembrar o que Deus disse a Jeremias: “Agora ponho em sua boca as minhas palavras”. O Senhor também fará o mesmo conosco, quando pedirmos que nos ajude a orar.

Deus nos forneceu a ferramenta mais poderosa do universo: a oração. Se nossas palavras liberam o poder de Deus para mudar o coração das pessoas, derrubar fortalezas espirituais ou edificar nações, estamos participando da força mais potente do universo.



Pai, peço que coloques as tuas palavras na minha boca para que eu interceda pelos outros através do poder do teu Espírito.

A importância do arrependimento

“Mas reconheça o seu pecado: você se rebelou contra o *SENHOR*, o seu Deus, e ofereceu os seus favores a deuses estranhos, debaixo de toda árvore verdejante, e não me obedeceu”, declara o *SENHOR*.

JEREMIAS 3.13

Não há nada mais pesado que o pecado. Só percebemos isso quando sentimos seu peso esmagar nossa alma. Só entendemos quanto ele é destrutivo quando nos despedaçamos contra a parede que ele ergueu entre Deus e nós. Por isso, é sempre melhor confessar o pecado assim que nos damos conta dele e purificar nosso coração de imediato. A Bíblia nos alerta: “Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração.” (Tg 4.8).

A confissão tem por objetivo apresentar o pecado diante de Deus. Ao confessá-lo, você não está dizendo nada que Deus não saiba. Ele conhece todas as coisas, mas deseja que você se conscientize de que errou o alvo. Confessar, porém, não é apenas desculpar-se. O pedido de desculpa nem sempre é acompanhado de um coração arrependido, e muitas vezes não passa de formalidade. A verdadeira confissão acontece quando alguém admite o erro cometido e arrepende-se de tê-lo feito.

Em suas orações, fale de suas fraquezas para Deus e peça que ele a ajude a realizar mudanças onde elas são necessárias. Deseje purificar seu coração conforme ele ordenou em sua Palavra. Peça-lhe que abra seus olhos para o que você precisa ver a fim de admitir seus pecados, confessá-los e deles se arrepender.



Senhor, mostra-me as áreas de minha vida nas quais tenho inadvertidamente abrigado o pecado, seja em pensamentos, seja em palavras, seja em ações. Mostra-me a verdade para que eu a reconheça com clareza. Examina minha alma e revela minhas motivações, de modo que aquilo que preciso entender se torne evidente.

Orando por seu país

Assim diz o *SENHOR*: “Ponham-se nas encruzilhadas e olhem; perguntem pelos caminhos antigos, perguntem pelo bom caminho. Sigam-no e acharão descanso. Mas vocês disseram: ‘Não seguiremos!’ [...] Trarei desgraça sobre este povo, o fruto das suas maquinações, porque não deram atenção às minhas palavras e rejeitaram a minha lei”.

JEREMIAS 6.16,19

Note o que Deus disse às nações pecadoras: “Ponham-se [...] olhem [...] perguntem [...] sigam”. Em outras palavras: “Procurem o caminho certo e sigam-no”. A recompensa para a obediência satisfaz os anseios mais profundos de todos: “e acharão descanso”. Infelizmente, a resposta de muitas nações a Deus é: “Não seguiremos!”.

A consequência para qualquer nação que se esqueça de Deus e de seus caminhos é grave. Embora você e eu, assim como milhões de outros cristãos, não tenhamos abandonado Deus e seus caminhos, muitos outros o fizeram. Deus nos dá, no entanto, um meio de responder a suas advertências de juízo, confessando os pecados de nosso país e pedindo que cure nossa terra: “Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra.” (2Cr 7.14).

Ele não disse que todos de uma nação devem ser perfeitos. Se fosse esse o caso, nação alguma seria abençoada. Podemos, entretanto, ser aquela pessoa disposta a orar. Ezequiel descreveu a triste situação em que não foi possível encontrar ninguém que orasse. “Procurei entre eles um homem que erguesse o muro e se pusesse na brecha diante de mim e em favor desta terra, para que eu não a destruísse, mas não encontrei nenhum” (Ez 22.30).

Podemos nos colocar na brecha em favor de nossa nação impenitente. Que muitas outras possam seguir nosso exemplo.



Senhor, venho humildemente diante de ti e confesso os pecados da minha nação. Oro para que muitos outros se juntem a mim para caminhar de acordo com a tua lei, a fim de que o desastre seja evitado em nossa terra.

15 de julho Leia Jeremias 9.13-26 e reflita.

Glorie-se apenas em Deus. Assim diz o SENHOR: “Não se glorie o sábio em sua sabedoria nem o forte em sua força nem o rico em sua riqueza, mas quem se gloriar, glorie-se nisto: em compreender-me e conhecer-me, pois eu sou o SENHOR e ajo com lealdade, com justiça e com retidão sobre a terra, pois é dessas coisas que me agrado.”

JEREMIAS 9.23-24

Todos querem realizar algo significativo na vida. Todos desejam fazer bem as coisas. Quem não quer empreender algo de que valha a pena gloriar-se, mesmo que não sejamos nós a gloriar-nos? Deus diz, entretanto, que devemos gloriar-nos por um único motivo: conhecê-lo.

Homens e mulheres do mundo gabam-se de suas realizações. Esses versículos mencionam três coisas das quais as pessoas costumam jactar-se: sabedoria, força e riqueza. Entretanto, ainda que tenhamos todas essas características, não poderemos orgulhar-nos delas como se nós fizéssemos algo grandioso, porque tudo o que temos vem de Deus.

A única coisa de que podemos vangloriar-nos é de ter um relacionamento com o Senhor. Só temos potencial para fazer algo grandioso por sermos dele e porque seu Espírito habita em nós. Por causa da sua grandeza em nós, Deus vai realizar grandes coisas por meio de nós. Nossas maiores realizações talvez sejam atos desconhecidos de todos — como interceder em oração ou cuidar dos necessitados —, cujo impacto não compreenderemos deste lado da eternidade.



Deus, confesso todo orgulho que tenha em relação a qualquer coisa na minha vida, pois sei que todas as coisas boas vêm de ti. Ajuda-me a jamais nem mesmo aparentar orgulho por qualquer outra coisa que não seja o fato de te conhecer. A única razão pela qual eu tenho potencial para fazer algo bom é que o teu Espírito Santo habita em mim.

O Senhor dirige os seus passos

Eu sei, *SENHOR*, que não está nas mãos do homem o seu futuro; não compete ao homem dirigir os seus passos.

JEREMIAS 10.23

A vida é uma caminhada diária, passo a passo. Nosso amanhã é determinado pelos passos que damos hoje. Quando aprendemos a andar com nosso Pai celestial, ele espera que lhe seguremos a mão e nunca mais soltemos. Na verdade, o Senhor deseja que nos tornemos mais dependentes dele em cada passo, pois quer conduzir-nos a lugares onde nunca estivemos e a alturas que nem podemos imaginar.

Se você começa a andar na direção errada, Deus corrige seu rumo. Se você para no meio do caminho, ele a faz prosseguir. Quando você dá um passo de cada vez, segurando a mão de Deus e seguindo a direção dele, você chega ao seu destino.

Peça ao Senhor que a conduza pelo caminho que ele cuidadosamente preparou para você. Diga-lhe em oração: "Quero andar contigo deste dia em diante. Dou este passo de fé e creio que tu me acompanharás".

As Escrituras prometem: "O *SENHOR* firma os passos de um homem quando a conduta deste o agrada; ainda que tropece, não cairá, pois o *SENHOR* o toma pela mão." (Sl 37.23-24). Isso significa que há grande recompensa em procurar agradar a Deus com uma conduta reta e justa. Se queremos que o nosso Pai nos tome pela mão e nos conduza, basta, então, que busquemos andar segundo seus preceitos a cada dia.



Querido Pai celestial, é maravilhoso experimentar tua graça copiosa em meu coração e saber que posso confiar na tua direção para minha vida. Alinha o meu coração ao teu. Confio que, independentemente de onde eu esteja, ou mesmo que me desvie do rumo, tu me guiarás.

Seja honesta diante de Deus

Tu és justo, *SENHOR*, quando apresento uma causa diante de ti. Contudo, eu gostaria de discutir contigo sobre a tua justiça. Por que o caminho dos ímpios prospera? Por que todos os traidores vivem sem problemas?

JEREMIAS 12.1

Uma coisa notável sobre Jeremias é que ele nunca hesitava em dizer a Deus o que lhe ia na mente. Não corrigia as orações. Confiava em Deus o suficiente para ser plenamente sincero. Deus ouviu e respondeu com misericórdia. Nessa ocasião, Jeremias foi a Deus com um elogio e duas queixas. Ele reconheceu a fidelidade de Deus: “Tu és justo, *SENHOR*”. A seguir, Jeremias despejou uma lista de questões que considerava necessário Deus resolver. Entre elas estava a prosperidade e a paz dos perversos, o que irritava excessivamente o profeta. Por que Deus permitia o sucesso de tais pessoas?

A resposta de Deus apresenta um bonito exemplo de sua paciência. Gentilmente, ele mostrou ao profeta seu erro em tentar dar instruções a Deus. O Senhor não repreendeu Jeremias, apenas lhe disse que sua visão representava só uma pequena parte de um quadro maior.

Deus quer que sejamos sinceros com ele e nos permite desnudar a alma e compartilhar o que temos no coração. Como pai amoroso, ele ouve e não fica zangado ou impaciente. Se você tiver preocupações e perguntas, apresente-as ao Pai celestial. Muitas vezes o Senhor vai ajudá-la a ver as coisas da perspectiva dele.



Deus, sei que tu és sempre bom e justo, e não questiono os teus caminhos, mas confesso que às vezes me pergunto por que alguns escapam da morte enquanto outros, que são servos teus — e aparentemente não fizeram nada de errado — passam por tanto sofrimento na vida. Ajuda-me a enxergar essas coisas a partir da tua perspectiva, de modo que possa ajudar outros a fazer o mesmo.

Deus conhece o nosso agir

Tu, porém, me conheces, *SENHOR*; tu me vês e provas a minha atitude para contigo.

JEREMIAS 12.3

Uma pergunta que fazemos com frequência é: "Como posso saber se o que estou sofrendo é um ataque do inimigo, resultado de minha própria desobediência ou provação de Deus?" A forma de determinar a resposta é perguntar a Deus: "Senhor, esta situação procede do inimigo?" Se a resposta for negativa, então não devemos culpar automaticamente o Diabo por tudo, isentando-nos de qualquer responsabilidade.

Talvez sejamos culpados pela situação. Podemos ser tentados a pensar, dizer ou fazer coisas erradas aos olhos de Deus. Por isso, devemos perguntar: "Senhor, fiz algo que provocou essa situação?". Se você tiver feito, Deus revelará. Se você continuar sem resposta, pergunte: "Senhor, tu estás me testando? Se assim for, mostra-me o que preciso aprender. Cria em mim um coração puro e um espírito reto".

Não tema as provas pelas quais o Senhor faz você passar. Pense nelas como um refinamento que revelará as imperfeições em sua vida e mostrará onde precisa haver modificações. Deus nos chama para um novo lugar que exige mais pureza de coração, mais fé e mais obediência. Ele quer que você o ame acima de tudo o mais, que confie que ele proverá suas necessidades, que fará o que ele ordena etc.

Caminhar com luz suficiente apenas para o próximo passo num tempo de provação é a forma de Deus preparar você para as coisas maiores que ele tem para você mais à frente. Peça a ele que o ajude a aprender bem a lição.



Senhor, às vezes fico confusa com certas situações, pois não sei se o que estou vivendo é um ataque do inimigo, uma consequência do meu pecado ou uma provação da tua parte para me fazer crescer na tua graça. Revela-me o que não posso ver e ajuda-me a ter o caráter moldado à tua vontade, o coração mais puro, a fé mais ativa e a obediência a ti como uma forma de vida, à semelhança de Jesus.

Orando pela cura

Cura-me, *SENHOR*, e serei curado.

JEREMIAS 17.14

Quando você pede a Deus que a cure, a ação provém dele. Cuidar do corpo é uma ação que cabe a você. Ambas são importantes.

Deus sabe que somos incapazes de agir perfeitamente. Foi por isso que enviou Jesus para nos curar. Entretanto, ele também nos chama para sermos bons mordomos do que ele nos dá, inclusive de nosso corpo. O Senhor deseja que vivamos com equilíbrio e moderação, que cuidemos do corpo, sem abusos de nenhum tipo. Ele deseja que o glorifiquemos com o cuidado do corpo porque somos o templo de seu Espírito Santo.

Muitas de nós tendem a pensar: "Tudo o que tenho é do Senhor, exceto meus hábitos alimentares. Esses são meus". Ou refletimos: "Minha vida é do Senhor, mas meu corpo me pertence e posso fazer com ele o que achar melhor". No entanto, quando somos do Senhor, precisamos entregar-lhe o corpo, como tudo o mais.

Já ouvi pessoas dizerem: "Não me preocupo em cuidar do corpo, pois, se adoecer, o Senhor pode curar-me". Este tipo de pensamento presunçoso pode criar-nos problemas. O plano de Satanás para nossa vida é prejudicar-nos o máximo possível. E nós o ajudamos com esse tipo de atitude. Sabotamos nossa vida quando não fazemos o melhor para o corpo e a saúde. Peça a Deus que a ajude a resistir ao que a prejudique e a ter disciplina suficiente para agir de modo correto. Deus a ama e a valoriza. Ele deseja que você se ame e se valorize.

Ainda que nos esforcemos em cuidar-nos, adoecer é uma possibilidade, e precisamos de Jesus para curar-nos. Não hesite em pedir-lhe o toque de cura no seu corpo.



Querido Senhor, obrigada porque, na tua misericórdia, entendeste o quanto precisamos da cura que vem da tua mão. Peço que o teu toque curador esteja sobre o meu corpo hoje e sempre que precisar dele. Ao mesmo tempo, peço a tua orientação e sabedoria para saber como cuidar do meu corpo.

Peça a Deus discernimento

Assim diz o *SENHOR* dos Exércitos: “Não ouçam o que os profetas estão profetizando para vocês; eles os encham de falsas esperanças. Falam de visões inventadas por eles mesmos, e que não vêm da boca do *SENHOR*”.

JEREMIAS 23.16

Como os israelitas séculos atrás, todas desejamos ter notícias diretamente do Senhor. Algumas vezes ficamos tão desesperadas que nos dispomos a ouvir qualquer pessoa que afirme: “Deus me disse...”. Jeremias falou sobre os perigos de dar atenção às vozes erradas.

A pessoa que declare falar por Deus deve satisfazer um padrão bem elevado: perfeição da mensagem! Deus declarou que os pronunciamentos de seus profetas seriam sempre corretos. Qualquer erro tornaria a mensagem nula e vazia (Dt 18.20-22). Cometemos falta grave se descrevermos como “proféticas” predições feitas por alguém cujo histórico seja o de emitir palpites e declarações incorretas.

Como saber se o que ouvimos de alguém é verdade?

Nossa primeira ferramenta de avaliação é a Palavra de Deus. Os que contradizem ou torcem o que Deus já declarou não são confiáveis. Deus nos diz que não ouçamos vozes mentirosas, pois “falam de visões inventadas por eles mesmos, e que não vêm da boca do *SENHOR*” (Jr 23.16). Qualquer visão do futuro cheia de falhas e vazia de esperança não provém do Senhor (Jr 29.11).

Nossa segunda ferramenta de avaliação é o Espírito Santo. Quando nascemos de novo, ele vem habitar em nós. Jesus chamou-o de nosso “Conselheiro” e de “Espírito da verdade”, e prometeu que ele nos guiaria “a toda a verdade” (Jo 16.7,13). Quando estiver em dúvida, ore para que o Espírito lhe dê discernimento para identificar o que vem dele.

Ao ler a Palavra de Deus, peça ao Senhor que lhe fale por meio dela.



Deus, ajuda-me a ouvir tua voz falando ao meu coração. Dá-me o discernimento de modo que possa sempre distinguir entre aqueles que falam a tua verdade daqueles que dão falsas profecias.

Os planos de Deus exigem que oremos

“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o *SENHOR*, “planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.”

JEREMIAS 29.11

Jeremias tinha notícias da parte de Deus para o povo. Uma era má: eles permaneceriam cativos setenta anos na Babilônia (29.10). A boa notícia era que, passado esse período, Deus traria seu povo de volta para casa. Mas isso também significava que toda uma geração nasceria e morreria antes que a promessa se realizasse.

Os planos de Deus às vezes levam muito tempo para se realizar. Por isso é tão importante lembrar que um futuro cheio de esperança e bênção não acontece automaticamente. Há coisas que precisamos fazer.

A primeira é buscar a Deus e orar sobre o seu futuro. “Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração” (Jr 29.12-13).

A segunda é ser diligente na obediência a Deus. Cada passo de obediência vai levá-la ao futuro que Deus planejou. “Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: ‘Este é o caminho; siga-o’” (Is 30.21). O Espírito Santo é a garantia de que Deus vai ajudá-la a fazer o que é necessário para concretizar o que ele prometeu. “Quando vocês ouviram e creram na palavra da verdade, o evangelho que os salvou, vocês foram selados em Cristo com o Espírito Santo da promessa; que é a garantia da nossa herança até a redenção daqueles que pertencem a Deus, para o louvor da sua glória” (Ef 1.13-14). Cada vez que você busca e obedece a Deus, está investindo em seu futuro. Confie nele. Deus cumpre o que promete.



Senhor, eu te agradeço porque teus planos para mim se destinam a me fazer prosperar e dar-me esperança e um futuro. Peço que me ajudes a ouvir tua voz me conduzindo a cada passo do caminho.

O propósito de Deus

“Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração.

JEREMIAS 29.12-13

O propósito de Deus é que vivamos plenamente para sua glória. À medida que lhe entregamos nossa vida, encontramos cura das dores do passado. É em sua presença que aprendemos a pensar com clareza e a agir corretamente; a usar palavras que trazem vida em lugar de morte para nossos relacionamentos; a fazer boas escolhas e a tomar decisões acertadas, tornando-nos mais produtivos e frutíferos.

Quando nos colocamos diante dele em oração e compreendemos seus propósitos, sentimos seu conforto, sua direção, sua paz, seu amor, sua alegria, seu contentamento, seu perdão, sua esperança e sua libertação. Sentimo-nos livres de emoções negativas como a raiva, a ansiedade, a depressão, a dúvida, a solidão, o medo e a culpa.

A oração nos aproxima de Deus, permite-nos ter visão do futuro e compreender melhor nosso propósito. Quem não precisa disso? Eu preciso. Embora eu me sinta restaurada de meu passado, que foi marcado pelo sofrimento, continuo tendo necessidade de orar todos os dias. Sei que Deus ainda não terminou sua obra em mim. Talvez você também se sinta desse modo.

Lembre-se, todos precisamos mais da plenitude que Deus tem para nós, porque ele tem muito mais a nos oferecer do que possamos imaginar.



Senhor, ajuda-me a ter paciência e a não esmorecer enquanto espero tua resposta a minhas orações. Sempre que vierem dúvidas quanto ao futuro, ajuda-me a lembrar que tenho um chamado e um propósito que recebi de ti. Quando não conseguir enxergar o rumo que as coisas estão tomando, ajuda-me a lembrar que entreguei minha vida a ti e que, portanto, meu futuro será como decidires. Tu me prometeste um futuro de paz e esperança, um futuro maior do que posso imaginar, e sou grata por cuidares de mim.

Em busca da sabedoria

“Clame a mim e eu responderei e lhe direi coisas grandiosas e insondáveis que você não conhece.”

JEREMIAS 33.3

Ter sabedoria é ter entendimento e discernimento. É saber como aplicar a verdade às situações e distinguir entre certo e errado. É ter bom senso e ser capaz de perceber quando o perigo se aproxima e afastar-se dele antes que o dano se concretize. É a aptidão de fazer a escolha certa e tomar a decisão correta. Somente Deus pode nos dar esse tipo de sabedoria.

Nem fazemos ideia de quantas vezes a sabedoria salvou nossa vida ou nos preservou do mal e de quantas vezes ela o fará no futuro. Por isso não podemos viver sem ela e devemos pedi-la insistentemente a Deus.

Provérbios 16.16 afirma: “É melhor obter sabedoria do que ouro! É melhor obter entendimento do que prata!”. Devemos, portanto, pedir a Deus que nos enriqueça com sabedoria e entendimento, a fim de podermos distinguir a verdade em todas as situações. Lembre-se de que é no Senhor que “estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento” (Cl 2.3) e que é ele quem “dá sabedoria aos sábios e conhecimento aos que sabem discernir” (Dn 2.21).

Dedique-se a buscar a sabedoria em oração. Quando suas palavras, atitudes e decisões estiverem permeadas pela sabedoria que vem do alto, você será fonte de bênçãos para todos os que estão ao seu redor e o Senhor será glorificado em sua vida.



Bondoso Deus, peço tua sabedoria e teu entendimento em todas as coisas. Não desejo confiar em meu coração, mas em tua Palavra e instrução para andar de modo sábio e não agir com ignorância ou insensatez. Ajuda-me a ser sábia para a glória do teu nome.

Aprendendo a ouvir

Portanto, assim diz o *SENHOR* dos Exércitos, Deus de Israel: “Trarei sobre Judá e sobre todos os habitantes de Jerusalém toda a desgraça da qual os adverti; porque falei a eles, mas não me ouviram, chamei-os, mas não me responderam”.

JEREMIAS 35.17

Essa orientação de Deus para seu povo não é complicada. Não poderia ser mais simples: o juízo viria porque eles “não ouviram”. Deus quer que o ouçamos. Podemos optar por levar “cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo” (2Co 10.5) ou permitir que Satanás nos alimente com mentiras e manipule nossa vida. Todo pecado começa como um pensamento. “Pois do interior do coração dos homens vêm os maus pensamentos, as imoralidades sexuais, os roubos, os homicídios, os adultérios, as cobiças, as maldades, o engano, a devassidão, a inveja, a calúnia, a arrogância e a insensatez” (Mc 7.21-22). Se não controlarmos a mente, o Diabo nos manipulará.

Você precisa se empenhar em monitorar o que lhe entra na mente. A que programas de TV você assiste? Que revistas e livros lê? Que música, programa de rádio ou CDs ouve? Eles lhe encham a mente com pensamentos piedosos e lhe alimentam o espírito de modo a sentir-se enriquecida, em paz e abençoada, ou a levam a sentir-se vazia, confusa, ansiosa e temerosa? “Pois Deus não é Deus de desordem, mas de paz” (1Co 14.33). Quando enchemos a mente com a Palavra de Deus e com aquilo que o glorifica, não deixamos espaço para a propaganda do inimigo.

Recusar-se a nutrir pensamentos maldosos é parte do processo de resistência ao Diabo. Não viva confusa ou oprimida. Em vez disso, peça a Deus clareza, conhecimento e discernimento para ouvir sua voz.



Deus, ajuda-me a ser uma boa ouvinte da tua voz falando ao meu coração. Não quero abafá-la com o ruído das muitas atividades da minha vida. Ajuda-me a levar cativo todo pensamento em obediência à tua Palavra.

Atentando à direção de Deus

Zedequias, filho de Josias, rei de Judá, foi designado rei por Nabucodonosor, rei da Babilônia. Ele reinou em lugar de Joaquim, filho de Jeoaquim. Nem ele, nem seus conselheiros, nem o povo da terra deram atenção às palavras que o *SENHOR* tinha falado por meio do profeta Jeremias.

JEREMIAS 37.1-2

Essa passagem parece roteiro de filme. Inclui perigo, coragem, traição, drama, guerra e intriga política. As tensões permanecem em alta temperatura numa grande cidade sitiada. Nosso herói, Jeremias, talvez não viva para ver outro dia. Quando e como Jerusalém cairá? Deus permitirá que isso aconteça? Por que ninguém dá ouvidos ao único profeta que fala por Deus? Ele é um homem bom. Podemos ver isso claramente, por que eles não veem?

Podemos ver certas coisas nessa cena do Antigo Testamento porque temos visão do todo e acesso a outras informações. Mas, quando você se encontra em meio à situação, as coisas nem sempre são claras. O Diretor do filme de nossa vida nos dá apenas a informação necessária para nos fazer andar pelo caminho certo. Durante a viagem, o enredo pode trazer surpresas — mas Deus não é surpreendido. Tudo faz parte da história. Ele orienta, dizendo onde devemos ir para que a história se desenvolva como deveria. Só temos de prestar atenção.

O rei Zedequias pedia a Jeremias o conselho de Deus, mas ao recebê-lo não o colocava em prática. O rei queria saber, mas não se dispunha a fazer nada com esse conhecimento. Quantas vezes suplicamos a direção de Deus e, por não gostar do que ouvimos, decidimos agir por conta própria.

Ao pedir orientação a Deus, peça-lhe também que lhe dê ouvidos para ouvir e vontade e força para seguir suas instruções.



Deus Pai, peço-te uma direção clara na minha vida. Ajuda-me a ouvir e entender qual é. Mostra-me o que fazer e capacita-me a realizar isso.

26 de julho

Leia Jeremias 42.1-6 e reflita.

Deus guia os seus passos

“Ore rogando ao *SENHOR*, ao seu Deus, que nos diga para onde devemos ir e o que devemos fazer.”

JEREMIAS 42.3

É comum que, ao nos sentirmos tomadas pela dúvida, comecemos a cogitar as mais variadas alternativas para solucionar a questão. No entanto, corremos o sério risco de tomar a estrada errada, caso não apresentemos ao Senhor o problema. Em situações assim, o melhor a fazer é buscar ouvir a orientação do nosso Pai celestial.

Quando você se recusa a andar de acordo com a direção do Senhor, não chega a lugar nenhum. Ou melhor, você não chega ao lugar onde Deus quer abençoá-la, o que, no final das contas, significa o mesmo que chegar a lugar nenhum.

Não importa qual é sua situação neste momento. Onde quer que esteja, Deus traçou para você um caminho repleto de coisas boas. Aproxime-se dele, e você encontrará o rumo.

A Palavra de Deus registra em Isaías 30.21: “Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: ‘Este é o caminho; siga-o’”.

Apesar de, em determinadas situações, não sabermos exatamente para onde estamos indo, é importante que tenhamos a certeza de que ele nos capacita a chegar ao nosso destino.

Deus ouvirá sua oração e, se você seguir as instruções dele cuidadosamente, ele não deixará que você se desvie do caminho. A cada passo, ele se revelará mais a você. Estenda a mão agora e segure a mão de Deus. Agradeça ao Senhor por ensiná-la a andar em total dependência dele. O seu Pai amoroso promete estar sempre com você e não deixá-la cair.



Senhor, quando tento completar a corrida sem ti, sempre perco o rumo. Por isso, entrego este dia em tuas mãos. Obrigada porque, se eu esmorecer ou tropeçar, tu me ajudarás a levantar e prosseguir. Obrigada porque nunca me abandonas.

Deus vai sustentá-la

“E então? Você deveria buscar coisas especiais para você? Não as busque, pois trarei desgraça sobre toda a humanidade”, diz o *SENHOR*, “mas eu o deixarei escapar com vida onde quer que você vá.”

JEREMIAS 45.5

Baruque, escriba de Jeremias, sofreu tanto quanto o profeta. Depois de registrar tudo o que Jeremias ouvira do Senhor, ele leu publicamente a profecia. A seguir, teve de lê-la novamente diante de um grupo de líderes; depois disso foi instruído a esconder-se com Jeremias. Um pouco mais tarde soube que o rolo fora rasgado e queimado. Para sua surpresa, Jeremias deu a Baruque outro rolo e disse: “Deus mandou escrever tudo outra vez. Vamos começar”. Baruque sentiu-se intimidado e temeroso, mas também orou. E Deus respondeu.

O Senhor disse ao escriba por meio de Jeremias que lhe preservaria a vida em todas as circunstâncias. Deus o advertiu de que não buscasse grandes coisas para si porque todos experimentariam adversidades. O Senhor, porém, prometeu resgatá-lo.

A certeza da presença de Deus deve ter sido de grande conforto para Baruque. Essa mesma certeza está disponível para nós. Jesus prometeu: “E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos” (Mt 28.20).

Isso não significa que nada de mal vai nos acontecer, mas que podemos contar com a presença de Deus ao enfrentarmos tudo que a vida nos trouxer. Jesus declarou: “Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo.” (Jo 16.33).

Não importam as circunstâncias. Deus tem para você um futuro cheio de coisas boas. Ainda que você atravessasse períodos difíceis, tome a mão de Deus e ande com ele. O Senhor promete que não a deixará cair.



Senhor, peço que estejas comigo nas áreas mais difíceis de minha vida. Quando passar por situações difíceis, não reclamarei, pois sei que abrirás um caminho ou uma rota de escape

Esperança em meio ao sofrimento

Levante-se, grite no meio da noite, quando começam as vigílias noturnas; derrame o seu coração como água na presença do *SENHOR*. Levante para ele as mãos.

LAMENTAÇÕES 2.19

Quando Jeremias escreveu Lamentações, o eco da queda dos muros de Jerusalém provavelmente ainda lhe soava nos ouvidos. Tudo o que restara aos israelitas fora a perspectiva horrível de um futuro desolador.

Jeremias, conhecido como o “profeta chorão”, reagiu com um lamento cheio de dor pela cidade e pelo povo. Como grande parte de sua vida, esses versículos estão cheios da mais pura emoção. Todos os aspectos do sofrimento encontram expressão nesse pequeno livro. Não há adoração alegre aqui, só agonia.

Se você vier a passar por tal sofrimento, faça como diz Jeremias: “derrame o seu coração como água na presença do Senhor”. Na presença amorosa de Deus você vai encontrar esperança.

As promessas de Deus para Jeremias são também para você. Ao derramar sua dor diante do Senhor, quando estiver cercada de amargura e sofrimento (cf. 3.5), quando pedir ajuda e achar que ele ignorou suas orações (cf. 3.8), quando seu coração estiver partido (cf. 3.13), quando perder a paz e a prosperidade (cf. 3.17), lembre-se destas palavras de Jeremias: “Todavia, lembro-me também do que pode me dar esperança: Graças ao grande amor do *SENHOR* é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade! Digo a mim mesmo: A minha porção é o *SENHOR*; portanto, nele porei a minha esperança. O *SENHOR* é bom para com aqueles cuja esperança está nele, para com aqueles que o buscam; é bom esperar tranquilo pela salvação do *SENHOR*.” (3.21-26).

Há esperança e você pode encontrá-la em meio à dor. A compaixão do Senhor nunca falha.



Senhor, derramo meu coração diante de ti em relação às coisas que me trazem pesar.
Cura-me de toda dor emocional.

Cubra seus filhos com oração

Graças ao grande amor do *SENHOR* é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade! Digo a mim mesmo: a minha porção é o *SENHOR*; portanto, nele porei a minha esperança.

LAMENTAÇÕES 3.22-24

Uma parte importante de sua tarefa como mãe ou responsável por uma criança é apresentar, em oração ao Senhor, os detalhes da vida de seu filho. Como mãe, você pede a Deus pela saúde, pela segurança, pelo crescimento, pela fé e pelo caráter de seus filhos. Ao desenvolver esse hábito, aprendi a identificar preocupações, medos ou possíveis situações que me vinham à mente como oportunidades para orar. Sempre que eu cobria meus filhos com orações e os entregava nas mãos de Deus, o Senhor me libertava dessas preocupações.

Deus não promete poupar nossos filhos de todo mal, mas, quando oramos, participamos da obra de Deus na vida deles e, como consequência, podemos descansar no Senhor e desfrutar de mais paz.

A tarefa de ser mãe e de educar exige força, paciência e amor. Muitas mulheres, porém, se sentem esgotadas com tal demanda e acabam enfraquecidas em algum momento. Se você estiver vivenciando uma situação parecida, peça ao Senhor que a faça forte e paciente, e que lhe conceda uma porção generosa de seu amor fluindo através de você. Deus pode ensiná-la a amar como ele ama.



Senhor, eu me sujeito a ti. Sei que educar um filho em teus caminhos é uma tarefa que está além de minhas capacidades humanas, e, por isso, preciso de tua ajuda. Quero colaborar contigo e receber tua sabedoria, teu discernimento e tua direção.

Louve a Deus porque ele é bom

O *SENHOR* é bom para com aqueles cuja esperança está nele, para com aqueles que o buscam.

LAMENTAÇÕES 3.25

Ao pensar na bondade de Deus, em que você pensa? A bondade de Deus é tão grande que temos dificuldade para entendê-la plenamente. Sabemos que Deus é bom, mas nós nos esquecemos do quanto ele é bom. Quando sofremos de algum modo, muitas vezes deixamos de lembrar o Deus bom que ele é. Começamos a duvidar e a perguntar para nós mesmos: "Se Deus é bom, por que permitiu que isso acontecesse?" Nós nos esquecemos de que Deus é bom mesmo quando as coisas são ruins.

Talvez você esteja pensando: "Todos sabem que Deus é bom. Você não está me dizendo nada que eu já não tenha ouvido antes". Mas a verdade é que muitos de nós sabemos na mente que Deus é bom, mas duvidamos disso no coração quando coisas ruins acontecem. Nessas horas, a convicção na bondade de Deus de fato é provada. Se você duvida que Deus seja bom, então você realmente não crê.

Uma das maneiras pelas quais podemos aprender a confiar completamente que Deus é bom é louvando-o por sua bondade. Toda vez que fazemos isso, o louvor abre os canais pelos quais este aspecto específico de sua natureza é derramado em nosso coração. Quanto mais você louvar a Deus por sua bondade, mais irá vê-la manifestada em sua vida.

O Senhor fez e está fazendo tantas coisas boas que nem pensamos em dar-lhe crédito. Apesar dos problemas, contemple admirada a bondade do Senhor por você. Você se surpreenderá com o modo como Deus abrirá seus olhos para ver coisas que você nunca viu antes.



Senhor, eu te louvo por tua bondade. Obrigada porque tu és um Deus bom. Tua misericórdia e graça para comigo duram para sempre. Que eu nunca me esqueça de todo o bem que tens feito por mim e do modo como encheste minha vida de coisas boas.

Um coração novo

“Darei a eles um coração não dividido e porei um novo espírito dentro deles; retirarei deles o coração de pedra e lhes darei um coração de carne.”

EZEQUIEL 11.19

Muitas de nós experimentam a tentação de desviar-se espiritualmente. Coração e emoções podem ser muito enganosos, convencendo-nos facilmente de que desejamos o que outra pessoa possui, e não o que Deus planejou para nós. “O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável. Quem é capaz de compreendê-lo?” (Jr 17.9).

Há alguém, no entanto, que compreende quão emocionalmente fragmentado o coração pode vir a tornar-se, e ele prometeu dar-nos um coração inteiro. Deus promete que, ao lhe entregarmos o controle do coração, ele nos transformará de dentro para fora. Se você acha que não pode desistir desse hábito destrutivo, desses pensamentos impróprios, desse relacionamento ilícito, busque a Deus. Peça que lhe dê um coração não fragmentado. Deus é especialista em cirurgia espiritual de corações que se abrem para ele.

Deus também promete eliminar os corações de pedra. Você já experimentou tanta dor e trauma na vida que decidiu nunca mais deixar-se magoar desse modo? Quando convidamos o Espírito de Deus a habitar em nós, ele acende a lareira do nosso coração, e esse fogo não pode ser apagado. Peça a Deus hoje que acenda esse fogo em seu coração de modo a queimar toda insensibilidade, e que ele o encha com seu amor.



Querido Deus, peço que me enchas com o teu amor. Convido-te a tomar conta de minha mente e de minhas emoções, e que me ajudes a conceder-te o controle completo. Acende em mim uma chama de desejo por ti que nunca se apague

1º de agosto

Leia Ezequiel 18 e reflita.

A promessa de um recomeço

“Livrem-se de todos os males que vocês cometeram, e busquem um coração novo e um espírito novo. Por que deveriam morrer, ó nação de Israel?”

EZEQUIEL 18.31

Como livrar-nos de toda transgressão? Como podemos despojar-nos desses pecados que nem sequer percebemos? A resposta é: pergunte a Deus.

As Escrituras ensinam que ninguém é perfeito: “pois todos pecaram e estão destituídos da glória de Deus” (Rm 3.23). Por causa de nossa natureza decaída, precisamos pedir a Deus que nos mostre os pecados ocultos que se enraizaram no coração, a fim de podermos lidar com eles agora, e não mais tarde, quando as consequências podem ser muito mais graves. Deus fará isso, pois “ele conhece os segredos do coração!” (Sl 44.21). Todas ouvimos histórias sobre o “homem delicado, amável” que bate na mulher, abusa dos filhos ou se torna um assassino em série. Pode estar certa de que era um homem que escondia o pecado no coração. Podemos ficar também certas de que qualquer pecado oculto em nós se manifestará de maneira indesejável. O momento de detê-lo é agora. “Arrependam-se! Desviem-se de todos os seus males, para que o pecado não cause a queda de vocês” (Ez 18.30).

O pecado leva à morte, mas o arrependimento, à vida. “Pois o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor” (Rm 6.23). Não confessamos os pecados para que Deus os conheça. Ele já os conhece. A confissão é uma oportunidade de passar uma esponja no passado. O arrependimento é uma oportunidade de recomeçar. Precisamos fazer as duas coisas!



Senhor, mostra-me qualquer coisa que tenha criado raízes no meu coração que não deveria estar ali, de modo que me libertes antes que exista um alto preço a pagar. Ajuda-me a passar uma esponja no passado e a começar de novo com um coração novo e um espírito correto.

Livrando-se do fardo do pecado

“Ali vocês se lembrarão da conduta que tiveram e de todas as ações pelas quais vocês se contaminaram, e terão nojo de si mesmos por causa de todo mal que fizeram.”

EZEQUIEL 20.43

Se você tem filhos ou trabalha com crianças, sabe a importância de insistir em que eles admitam seus erros. Se uma criança mente, rouba ou engana e nunca é responsabilizada por seus atos, será tentada a experimentar outros procedimentos igualmente errôneos.

A confissão e o arrependimento não são princípios apenas para nossos filhos; são igualmente importantes para nós, como filhas de Deus. O pecado não confessado levanta um muro entre nós e Deus. O arrependimento, que significa “afastar-se e decidir nunca mais cometer o mesmo erro”, fica manifesto quando afirmamos: “Fiz isso, sinto muito. Não repetirei”. Se o pecado não for confessado, a pessoa não se libertará das algemas que o acompanham.

O rei Davi sabia tudo sobre pecado não confessado ao escrever: “Enquanto eu mantinha escondidos os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer. [...] Então reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri as minhas culpas. Eu disse: Confessarei as minhas transgressões ao Senhor; e tu perdoaste a culpa do meu pecado.” (Sl 32.3,5).

Deus disse aos israelitas que lhe desobedeceram e não se arrependeram que eles se lembrariam de sua maldade e se odiariam por isso. Todas experimentamos a sensação de vergonha quando lembramos certas palavras que dissemos ou certos atos que cometemos. Talvez nunca possamos esquecer essas coisas, mas ainda podemos ser libertas do cativeiro e do fardo da culpa ao confessar tais pecados e nos arrepender deles. Com isso, Deus removerá o fardo e nos renovará.



Senhor, ajuda-me a reconhecer e confessar o pecado rapidamente. Capacita-me a viver de tal maneira que eu não tenha de me arrepender de palavras, pensamentos ou ações.

Colocando-nos na brecha pelo nosso país

“Procurei entre eles um homem que erguesse o muro e se pusesse na brecha diante de mim e em favor desta terra, para que eu não a destruísse; mas não encontrei nenhum.”

EZEQUIEL 22.30

É difícil ler esse versículo sem nos entristecer muito. O Senhor está falando ao povo de Israel e explicando por que é impossível evitar o juízo sobre sua terra. Deus afirmou ter procurado uma só pessoa que orasse pela nação para que esta não fosse destruída, mas não conseguiu achar ninguém. Que tragédia!

Como podemos ler essa passagem sem pensar em nosso país, com todo pecado e toda rebelião? Nosso dia do juízo também chegará. Assim como há uma lei física da gravidade, há uma lei espiritual de colher o que plantamos. Pode haver um lapso de tempo entre o que semeamos e o que colhemos, mas a colheita virá.

As coisas más nos sobrevêm porque plantamos sementes de maldade ou como resultado do trabalho do inimigo. De qualquer forma, Deus nos dá a oportunidade de evitar isso tudo ao nos colocarmos “na brecha”, mediante a oração. Apesar dos erros de nosso país, ainda gozamos de bênçãos devido ao grande número de pessoas que se colocou na brecha em favor dele.

Quando Deus procurou alguém para orar e não achou ninguém, a terra de Israel foi conquistada por inimigos. Ao orarmos de acordo com a Palavra de Deus e invocarmos o poder dele como intercessoras, podemos influenciar o resultado dos eventos e evitar o juízo sobre nossa terra.

Vamos nos colocar juntas na brecha e ver as grandes coisas que Deus fará.



Deus todo-poderoso, apresento a ti a minha nação, com todo seu pecado e rebelião, e peço que tenhas misericórdia de nós e nos ajudes a não colher as plenas consequências daquilo que plantamos. Coloco-me na brecha para invocar teu poder em nosso favor.

Andando no Espírito

“Porei o meu Espírito em vocês e os levarei a agirem segundo os meus decretos e a obedecerem fielmente às minhas leis.”

EZEQUIEL 36.27

Às vezes somos obrigadas a fazer coisas que não nos agradam. Mesmo no melhor dos empregos existem aspectos de que não gostamos. Fazer algo que nos contraria apenas por saber que é necessário edifica o caráter, nos disciplina e nos transforma em líderes dignas da confiança de Deus. Além disso, há sempre um preço a pagar quando deixamos de lado as coisas necessárias para só fazer o que nos agrada. Devemos estar dispostas a nos sacrificar pelas bênçãos que almejamos. Ao pedirmos isso a Deus, ele nos dará a disciplina necessária para executar todas as tarefas que nos desagradam.

Quando Deus nos pede para fazer algo, ele também promete preparar-nos para isso. “Aquele que os chama é fiel, e fará isso” (1Ts 5.24). Observe os homens e as mulheres das Escrituras a quem Deus escolheu para missões extraordinárias. Moisés já era avançado em anos, Davi não passava de um menino pastor e Maria, a mãe de Jesus, devia ser apenas uma adolescente. Nenhum deles se sentia qualificado para o trabalho ao qual foram chamados por Deus; no entanto, responderam em obediência e fé, e Deus os capacitou.

Deus prometeu colocar seu Espírito em você. Aonde quer que vá e quaisquer que sejam suas tarefas, você tem a promessa da orientação poderosa do Senhor. Permaneça em constante comunicação com ele. Ande no Espírito.



Senhor, conduz-me pelo poder do teu Espírito Santo de modo que eu sempre obedeaça à tua Palavra e siga as tuas leis. Dá-me a disciplina de que preciso para fazer o que é necessário. Obrigada por colocares teu Espírito Santo dentro de mim para me guiar em todas as coisas. Ajuda-me a seguir a tua orientação e a não correr na frente ou atrás, buscando meus próprios caminhos.

Trazendo vida ao que está morto

Assim diz o Soberano, o *SENHOR*, a estes ossos: “Farei um espírito entrar em vocês, e vocês terão vida”.

EZEQUIEL 37.5

Deus introduz vida onde as coisas talvez pareçam mortas. Essa história é na verdade uma metáfora sobre a habilidade de Deus de restaurar a vida em situações aparentemente sem esperança. Com a mão de Deus sobre si e guiado pelo Espírito, Ezequiel tem a visão do vale cheio de ossos secos. Deus pergunta a Ezequiel se ele acha que aqueles ossos podem ganhar vida. O profeta responde sabiamente: “Só tu o sabes”, e o Senhor então cobre os ossos com tendões, carne e pele. Depois, Deus diz a Ezequiel que use seu santo nome e ordene que o sopro da vida entre nos ossos. Para surpresa de Ezequiel, um grande exército se levanta.

Essa visão não foi só uma representação simbólica do plano divino de restaurar Israel, mas também significa sua capacidade de soprar nova vida em qualquer situação aparentemente desesperadora. Você já usou a palavra “morta” para referir-se a sua vida? Não existe vida em seu casamento? A igreja que frequenta parece sem vida e enfadonha? Seu amor por Deus perdeu a vibração? Parece que seu trabalho está sugando-lhe a vida? Deus nos concedeu o poder da oração.

Se falta amor em seu casamento, ore! Se sua igreja perdeu a vitalidade, ore! Se seu andar com Deus perdeu o vigor, ore! Se seu emprego a está matando lentamente, ore! Deus está esperando para operar por seu intermédio. Por meio da oração, você pode ver o que está morto ganhar vida.



Querido Deus, existem áreas na minha vida que me parecem estar mortas; elas precisam de uma nova infusão da tua vida. Sei que, se tu és capaz de transformar ossos secos num grande exército, podes trazer vida a qualquer coisa digna pela qual ore, por mais morta que pareça estar.

Vendo Deus na escuridão

Então o mistério foi revelado a Daniel de noite, numa visão. Daniel louvou o Deus dos céus e disse: "Louvado seja o nome de Deus para todo o sempre; a sabedoria e o poder a ele pertencem".

DANIEL 2.19-20

Por que será que durante o dia, quando estamos ativas e ocupadas, os problemas não parecem tão graves? Mas, quando cai a noite e as luzes se apagam, os temores e as preocupações se avolumam. Talvez seja porque esquecemos que servimos a um Deus que nunca dorme e é soberano sobre todos os afazeres, dia e noite. A soberania de Deus é um tema importante em Daniel. Vemos as múltiplas razões que ele e seus amigos tinham para louvar a Deus, cujo poder e autoridade absoluta sobre as situações os mantinham literalmente de pé à noite.

Você está enfrentando situações que a fazem perder o sono? Durante séculos o povo de Deus experimentou o que é chamado algumas vezes de "noites sombrias da alma". Console-se com o fato de que Deus usa essas ocasiões de trevas para ensinar-nos lições preciosas que talvez jamais aprendêssemos na luz. Deus deseja compartilhar seus segredos conosco. "Revela coisas profundas e ocultas; conhece o que jaz nas trevas; e a luz habita com ele" (2.22).

Um dos maiores erros que podemos cometer é irar-nos com Deus pelo que nos acontece ou deixa de acontecer. "Ai daquele que contende com seu Criador" (Is 45.9). Em lugar disso, permita que Deus use esses momentos sombrios para dar-lhe "os tesouros das trevas, riquezas armazenadas em locais secretos, para que você saiba que eu sou o SENHOR, o Deus de Israel, que o convoca pelo nome." (Is 45.3).



Senhor, no meio da noite, todos os problemas parecem ainda maiores. Nesses momentos sou lembrada de que nunca dormes e que posso chegar-me a ti e agarrar-me à tua presença. Peço que enchas minhas trevas com a tua luz e me dês a paz.

Clamando pela misericórdia de Deus

Ouve, nosso Deus, as orações e as súplicas do teu servo. [...] Não te fazemos pedidos por sermos justos, mas por causa da tua grande misericórdia.

DANIEL 9.17-18

Daniel tinha muitas razões para estar profundamente alarmado. Seu povo achava-se no exílio, e ele suplicava a Deus pelo fim do cativeiro e sua volta a Jerusalém. Entretanto, não pedia ajuda a Deus pelos merecimentos do povo. Fazia-o por saber que Deus era um Deus misericordioso. Daniel clamou “por causa da tua grande misericórdia”. Sua oração ardente era uma petição a um Deus santo e justo, um Deus que concede graça em situações difíceis por causa de sua natureza. A graça jamais pode ser ganha em troca de algo ou por nosso merecimento. A própria salvação é obra da graça de Deus. “Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie” (Ef 2.8-9).

Quando atravessamos circunstâncias difíceis, podemos pedir ajuda a Deus, mesmo que não a mereçamos. Como o cobrador de impostos descrito por Jesus em uma de suas parábolas, podemos dizer: “Deus, tem misericórdia de mim, que sou pecador” (Lc 18.13).

Louve então ao Senhor porque sua ajuda não depende do que fazemos ou de nossas “obras”, mas de quem ele é.



Querido Deus, venho a ti não porque eu seja digna, mas porque tu és. És cheio de misericórdia, e preciso que tua misericórdia seja estendida a mim hoje. Preciso de ajuda em todas as coisas, mas especialmente em certas situações de minha vida neste exato momento. Agradeço a ti porque tua ajuda não depende das minhas boas obras, mas da tua bondade, do teu amor e da tua graça.

Fé para esperar a resposta

E ele prosseguiu: “Não tenha medo, Daniel. Desde o primeiro dia em que você decidiu buscar entendimento e humilhar-se diante do seu Deus, suas palavras foram ouvidas, e eu vim em resposta a elas. Mas o príncipe do reino da Pérsia me resistiu durante vinte e um dias”.

DANIEL 10.12-13

Você já esperou ansiosamente uma carta ou uma encomenda e viu passarem os dias sem nenhum sinal do que esperava? Como ter certeza de que o pacote foi colocado no correio ou que não foi entregue no endereço errado? Quando se trata de oração, a maioria de nós fica imaginando se a resposta se “perdeu”.

O livro do profeta Daniel contém um dos diálogos mais encorajadores e também mais sérios registrados na Bíblia no que se refere a resposta à oração. Daniel estivera jejuando e orando durante semanas sem receber nenhuma resposta. Depois de 21 dias, teve uma visão de um ser angelical, que lhe disse que desde o primeiro dia suas orações foram ouvidas. Isso é maravilhoso! O texto ensina que Deus ouve nossas orações, e que, mais cedo ou mais tarde, a resposta virá. Daniel experimentou isso em sua vida de homem de oração. A aparente demora não desanimou o profeta. Deus prometeu responder a nossas orações quando nos aproximamos dele com fé, mas é necessário lembrar que Satanás pode colocar obstáculos no caminho para retardar a resposta, a fim de nos desanimar e nos derrotar. O que devemos fazer? Continuar orando, e com fé! A oração de uma pessoa justa é poderosa e eficaz (Tg 5.16).

Não desista quando a resposta não chegar imediatamente. Deus ouve e vai responder. Você tem a sua Palavra como garantia!



Pai celestial, ajuda-me a esperar pacientemente pelas respostas às minhas orações. Ajuda-me a continuar orando e a não desistir, não importando o tempo que leve ou quantos obstáculos o inimigo lance no meu caminho.

Descobrimos o amor e o perdão de Deus

Preparem o que vão dizer e voltem para o *SENHOR*. Peçam-lhe: “Perdoa todos os nossos pecados e, por misericórdia, recebe-nos, para que te ofereçamos o fruto dos nossos lábios”.

OSEIAS 14.2

O livro do profeta Oseias é uma história de amor incomum sobre um marido, uma mulher infiel e um amor que perdoa e redime. Coloque-se no lugar de Oseias. Deus lhe diz que tome como esposa uma mulher adúltera e pague para tê-la de volta depois que ela se degradou com outros homens. Então Deus o instrui a perdoá-la e amá-la ainda mais que antes.

A sua reação poderia ser: “Estás brincando, Senhor?”. Mas Oseias não discutiu com Deus. Sua vida tornou-se, assim, uma linda metáfora do amor de Deus.

Oseias chama o povo de Israel ao arrependimento, para que volte a Deus: “Perdoa todos os nossos pecados e, por misericórdia, recebe-nos, [...] porque tu amas o órfão” (14.2-3). Essas simples palavras são tão relevantes hoje como foram há 2.500 anos. Não importa quão infiéis tenhamos sido, Deus será fiel e justo para perdoar os nossos pecados (1Jo 1.9).

O perdão começa quando reconhecemos nosso pecado. Nossa única esperança é suplicar pela misericórdia de nosso Criador. Deus nos ama tanto que pagou com sangue nossa remissão. Jesus Cristo deu a vida para que pudéssemos ter para sempre o perdão de Deus.

Quando você estiver cansada de tentar ser boa por conta própria, levante a voz para Deus. Peça-lhe que a perdoe. Ele vai lavar seu passado, levá-la num caminho novo e andar com você. Juntos, você e ele escreverão uma história de amor que vai durar para sempre.



Querido Deus, reconheço que sou pecadora e necessitada. Sei que não há como eu me salvar sozinha, mas tu me salvaste. Louvo o teu nome por tudo o que fizeste ao estenderes perdão, amor e misericórdia a mim. Eu te amo acima de todas as coisas.

Nunca é tarde para buscar a Deus

“Vou compensá-los pelos anos de colheitas que os gafanhotos destruíram: o gafanhoto peregrino, o gafanhoto devastador, o gafanhoto devorador e o gafanhoto cortador, o meu grande exército que enviei contra vocês.”

JOEL 2.25

Até esse ponto, a profecia de Joel era sombria e condenatória para todos que haviam voltado as costas a Deus. Joel advertiu sobre um dia de juízo iminente, um dia tão terrível que perguntou: “Quem poderá suportá-lo?”. Apesar disso, Joel insistiu em lembrar ao povo a necessidade de arrepender-se e buscar o perdão de Deus.

O povo pecara grandemente. Curvara-se diante de outros deuses e sucumbira à idolatria do mundo circundante. Distanciara-se por muito tempo de Deus.

Joel afirma não ser demasiado tarde. Deus os perdoaria e abençoaria se o buscassem em oração e arrependimento.

Quando oramos, arrependendo-nos do pecado, o coração se entenece em relação a Deus e obtemos uma visão renovada. Vemos que há esperança. cremos que ele restaurará tudo o que foi devorado, destruído. Até os anos gastos em um viver ímpio podem ser restaurados. Confie em Deus para remover a dor, a desesperança, o endurecimento e a falta de perdão. Tenha fé na habilidade dele para ressuscitar o amor e a vida. Compreenda que o Senhor deseja restaurar o que foi perdido para que você saiba que ele é Deus e glorifique seu nome.

O que está arruinado em sua vida? O que os “gafanhotos” comeram? O que foi perdido, destruído ou rompido? Deus poderá restaurá-lo se você o buscar. Nunca é tarde demais.



Querido Deus, agradeço porque nunca é tarde demais para voltar-me para ti. Sei que houve desperdício de tempo nos momentos em que não vivi plenamente para ti e peço que restaures tudo aquilo que foi perdido, desgastado ou estragado, de modo que eu possa dar-te glória.

Peça amigas piedosas

Duas pessoas andarão juntas se não estiverem de acordo?

Amós 3.3

A Bíblia ressalta a importância do tipo de amigos que devemos ter. O que Amós escreveu retrata o significado de estar em harmonia em vários sentidos. Você terá todo tipo de amigas, mas as mais íntimas — aquelas com quem anda — devem ser do tipo que lhe comunica algo da bondade do Senhor quando está com elas.

Características da amiga desejável:

- Diz a verdade em amor. “Quem fere por amor mostra lealdade, mas o inimigo multiplica beijos” (Pv 27.6).
- Dá bons conselhos: “Perfume e incenso trazem alegria ao coração; do conselho sincero do homem nasce uma bela amizade” (Pv 27.9).
- Purifica: “Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro” (Pv 27.17).
- Ajuda a crescer em sabedoria. “Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal” (Pv 13.20).
- Permanece junto. “Quem tem muitos amigos pode chegar à ruína, mas existe amigo mais apegado que um irmão” (Pv 18.24)
- Ama e fica ao seu lado quando mais precisa. “O amigo ama em todos os momentos; é um irmão na adversidade” (Pv 17.17).
- Ajuda nos dias difíceis. “É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!” (Ec 4.9-10).

Peça a Deus que lhe dê amigas que encorajarão a crescer.



Senhor, peço que eu sempre possa ter amigas boas e piedosas e que possamos influenciar, incentivar e inspirar umas às outras a caminhar cada vez mais perto de ti.

Entregando a mensagem de Deus

“Não deveria eu ter pena dessa grande cidade?”

JONAS 4.11

Deus concedeu a Jonas uma oportunidade de ser usado por ele. “Vá depressa à grande cidade de Nínive” (1.2), mas Jonas partiu em outra direção. Deus, porém, o alcançou, enviou um peixe para fornecer transporte pessoal de volta à terra e repetiu a Jonas: “Vá à grande cidade de Nínive” (3.2). E dessa vez Jonas obedeceu.

Que Deus compassivo! Ele poderia ter deixado seu relutante profeta afogar-se no oceano, mas não o fez. Tinha uma mensagem para Nínive e queria que Jonas a entregasse.

Deus sempre oferece sua graça e compaixão a todos, até aos que possam parecer menos merecedores. Em algum lugar, em Nínive, alguém certamente procurava a intervenção divina. O Senhor ouviu a oração delas e enviou Jonas para transmitir-lhes a mensagem. O povo estava pronto para ouvir sobre Deus.

Deus ouve os clamores daqueles que o buscam. Quando as pessoas o buscam em favor de uma cidade, ele enviará alguém com uma mensagem. Quando as pessoas não buscam a Deus e seus corações ficam endurecidos e cheios de desejos malignos, Deus permite que a destruição caia sobre elas.

Você recebeu a compaixão de Deus e sentiu o toque amoroso em sua vida. Há pessoas ao seu redor que precisam conhecer o amor e a compaixão de Deus por elas. Muitas podem parecer despreocupadas, mas quem conhece os anseios profundos de seu coração? É possível que orem: “Senhor, envia alguém para falar a verdade e mostrar-me a maneira certa de viver”.

Peça a Deus que lhe mostre se ele a está enviando ou lhe pedindo que interceda em favor de alguém.



Senhor, sei que há pessoas ao meu redor que precisam ouvir a tua mensagem de esperança e verdade — pessoas que talvez eu nem note, mas a quem tu amas profundamente. Mostra-me quem são para que possa orar por elas.

A importância de buscar a vontade do Senhor

“Venham, subamos ao monte do *SENHOR*, ao templo do Deus de Jacó. Ele nos ensinará os seus caminhos, para que andemos nas suas veredas.”

MIQUEIAS 4.2

Você nunca sabe quando chega o momento para o qual Deus a tem preparado. E não é apenas um momento, mas uma sucessão de muitos deles. Não importa se você é uma mulher solteira batalhando por sua carreira ou uma senhora casada com nove filhos pequenos; não importa se você tem 19 ou 90 anos, Deus a está preparando dia após dia para realizar grandes coisas.

Para que isso aconteça, você precisa estar disposta a permitir que Deus a purifique, a fortaleça e a ajude a crescer nele. Além disso, é necessário que você siga as regras determinadas por ele nas Escrituras. “Semelhantemente, nenhum atleta é coroado como vencedor, se não competir de acordo com as regras” (2Tm 2.5).

Dedique-se em oração a conhecer a boa e perfeita vontade de Deus para a sua vida. Esse conhecimento vai levá-la a sair-se bem quando estiver diante de situações especialmente preparadas por Deus, nas quais ele deseja que você realize grandes coisas para honra e glória dele. Não há como alcançar os objetivos desses momentos importantes se você não estiver cumprindo a vontade de Deus agora. Como um atleta que exercita-se diariamente visando a ser premiado nas competições de que participará, você também deve fazer da oração diária um exercício, de modo que esteja em condições de alcançar a vitória em qualquer ocasião.



Deus, mostra-me tua vontade e ajuda-me a segui-la. Ajuda-me a conhecer teus caminhos e a andar neles. Não quero desviar-me da rota que traçaste para mim.
Quero cumprir todos os teus planos para minha vida.

14 de agosto

Leia Miqueias 7 e reflita.

Erguendo-se das trevas

Não se alegre a minha inimiga com a minha desgraça. Embora eu tenha caído, eu me levantarei. Embora eu esteja morando nas trevas, o *SENHOR* será a minha luz.

MIQUEIAS 7.8

A natureza humana é egoísta, levando-nos a buscar a satisfação de nossos desejos. Deus, porém, nos deu sua Palavra e seu Espírito para ajudar-nos a combater essa natureza pecaminosa. Mesmo assim, todas caímos em pecado. Nessas ocasiões temos uma escolha: envolver-nos nas trevas da autopiedade ou arrepender-nos e olhar para Jesus. “O *SENHOR* será a minha luz”, escreveu Miqueias. O pecado é um caminho escuro que primeiro nos atrai com promessas de satisfazer os desejos humanos; mas, quando a luz da Palavra brilha sobre ele, todos os laços, as armadilhas e os pântanos são revelados.

Lembre-se sempre de que Deus está pronto a perdoar-nos. Foi por isso que ele nos enviou seu filho, Jesus, para oferecer-nos a salvação. Irmos até ele em arrependimento é nossa decisão. Imagine uma pessoa se afogando, quando de repente um braço forte aparece. Evidentemente essa pessoa o agarraria e seria salva. A confissão do pecado e o arrependimento são a mão forte que nos é estendida quando estamos nos afogando nos fracassos; entretanto, muitos preferem rejeitar essa restauração. Talvez não compreendam o perigo que enfrentam, ou quem sabe rejeitem a esperança oferecida por achar que podem salvar a si próprios. Jesus, porém, está sempre pronto para tirar-nos da escuridão.

Sempre que se sentir afundar nas trevas, peça ao Senhor que a ajude a confiar nele como luz em sua vida. Ele vê o que está no escuro e vai iluminar a escuridão.



Obrigada, Senhor, porque ainda que eu saia do caminho no qual desejas que eu ande, tu sempre estarás ao meu lado para me levantar e me colocar na rota novamente quando eu me arrepender de meus pecados.

Perseverança na oração

Até quando, *SENHOR*, clamarei por socorro, sem que tu ouças? Até quando gritarei a ti: "Violência!" sem que tragas salvação?

HABACUQUE 1.2

É interessante notar que Habacuque tinha a mesma opinião dos cristãos de hoje sobre a sociedade. Parece não haver justiça contra os perversos.

Você pode ver determinada situação e perguntar-se: "Onde está Deus nisso? Por que coisas ruins acontecem a pessoas boas? Como os malfeitores não são punidos?". Habacuque viu o mal a seu redor e clamou a Deus por respostas. Embora não duvidasse da onipotência de Deus, ele não compreendia por que o Senhor permitia que o pecado continuasse a reinar no mundo. Deus respondeu ao profeta, dizendo-lhe o que pretendia fazer.

Hoje, a injustiça, o mal e o pecado ainda parecem prosperar, mas não porque Deus seja indiferente. Ele tem um plano e deseja que participemos dele pela oração. Quando você se entristecer pelos acontecimentos, derrame diante de Deus suas preocupações, em oração. Ore para que você e suas amigas cristãs possam ser luz num mundo sombrio, levando a esperança e a paz de Jesus para aqueles com quem interagem.

Habacuque sabia que precisava perseverar em todas as situações. Devemos fazer o mesmo. "Mesmo não florescendo a figueira, e não havendo uvas nas videiras, mesmo falhando a safra de azeitonas, não havendo produção de alimento nas lavouras, nem ovelhas no curral nem bois nos estábulos, ainda assim eu exultarei no *SENHOR* e me alegrarei no Deus da minha salvação" (3.17-18). Precisamos aprender a dizer: "Não importa quão difíceis sejam as circunstâncias, Senhor, me alegrarei e não deixarei de orar até que tua vontade seja feita na terra".



Senhor, ajuda-me a ter a compreensão e a fé necessárias para não desistir se minhas orações não forem respondidas de imediato. Ajuda-me a continuar orando até que veja tua vontade feita em todas as coisas.

16 de agosto

Leia Habacuque 3.17-19 e reflita.

É possível viver sem emoções negativas

Mesmo não florescendo a figueira, [...] ainda assim eu exultarei no *SENHOR* e me alegrarei no Deus da minha salvação.

HABACUQUE 3.17-18

Eu imaginava que era normal viver ansiosa, deprimida, com medo e desesperada. Pensava que esse era meu jeito de ser e que não havia nada a fazer quanto a isso. Quando conheci o Senhor, porém, e passei a andar em seus caminhos, comecei a perceber que todas as coisas são possíveis para aqueles que creem em Deus e lhe obedecem. Descobri que é possível até mesmo viver sem emoções negativas. Deus pode nos transformar, se passarmos mais tempo com ele e aprendermos a conhecê-lo melhor.

Todas nós enfrentamos momentos difíceis, nos quais nos sentimos sozinhas e abandonadas. A verdade, porém, é que Deus está conosco para nos socorrer quando clamamos por ele. Nessas ocasiões, não precisamos ser controladas por emoções negativas. Podemos resistir ao orar e buscar esperança no que a Palavra de Deus diz a respeito delas. Filipenses 4.6-7 afirma: "Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus".

Não hesite em se derramar diante de Deus, clamando: "Salva-me, Senhor, quando 'o meu espírito desanima; o meu coração está em pânico'" (Sl 143.4). Recuse-se a permitir que sua vida seja prejudicada por emoções negativas. Creia que Deus tem mais qualidade de vida para você.



Senhor, ajuda-me a viver em tua alegria e em tua paz. Dá-me força e entendimento para resistir à ansiedade, à raiva, à inveja, à depressão, à amargura, ao desespero, à solidão, ao medo e à culpa. Quando eu me sentir tentada a ceder a essas emoções, mostra-me tua verdade e tua esperança.

Agradeça a Deus por seu amor

“O *SENHOR*, o seu Deus, está em seu meio, poderoso para salvar. Ele se regozijará em você; com o seu amor a renovará, ele se regozijará em você com brados de alegria.”

SOFONIAS 3.17

O Senhor está com você. Quanta alegria saber que Deus está conosco! Há sempre uma linha de comunicação aberta com ele, pois Deus é onipresente. O Senhor ouve todas as suas orações, longas ou curtas. Agradeça-lhe por ser um Deus que está perto de você.

O Senhor é poderoso para salvar. Alegre-se por ter sido arrancada das garras do inferno graças ao grande amor de Deus. Ele proveu salvação mediante Jesus Cristo, e aceita seu arrependimento pelo pecado, não importa quantas vezes se aproxime dele com o coração arrependido. Agradeça-lhe por sua salvação e seu contínuo perdão.

O Senhor se regozija em você. Como você se alegra com as vitórias de outros, Deus se deleitará em você. Como Pai que é, ele se orgulha de seus filhos. Agrada-se quando você obedece à sua vontade e vive de maneira a levar outros a desejarem conhecê-lo. Agradeça-lhe por seu jubiloso deleite em você.

O Senhor vai aquietá-la com seu amor. Em tempos difíceis, se você se voltar para Deus, ele vai aquietá-la com o seu amor. Há paz em saber que, quaisquer que sejam as circunstâncias, o Senhor estará presente para guiá-la; seu amor lhe abrandará o sofrimento e aliviará o cansaço. Agradeça-lhe pela paz que vem dele.

Alegre-se diariamente neste relacionamento profundo que você tem com o Deus todo-poderoso. Agradeça-lhe por sua presença e por seu amor.



Senhor, tenho grande alegria em saber que tu estás sempre comigo e que tens o poder para me salvar dos planos do inimigo. Ajuda-me a lembrar que minha segurança é sustentada por teu grande amor por mim.

Não negligencie o caminhar com Deus

“Vocês esperavam muito, mas, eis que veio pouco. E o que vocês trouxeram para casa eu dissipei com um sopro. E por que o fiz?”, pergunta o *SENHOR* dos Exércitos. “Por causa do meu templo, que ainda está destruído, enquanto cada um de vocês se ocupa com a sua própria casa.”

AGEU 1.9

As pessoas acabavam de voltar a sua terra, depois do exílio na Babilônia. No entanto, em vez de esforçar-se para reedificar sua vida espiritual, reconstruindo o templo de Deus, preocupavam-se com a condição de sua casa. Interessavam-se mais pelo que os outros poderiam pensar do que com o tempo gasto em comunicar-se com Deus.

É uma advertência para nós! Não devemos nos preocupar com as aparências exteriores e com as buscas egoístas, mas com nosso coração e com aquilo que toca o coração de Deus.

Ageu transmitiu palavras severas ao povo. Advertiu-os a colocar em ordem suas prioridades. Nós também devemos colocar Deus sempre em primeiro lugar e lembrar que qualquer tentativa de trabalhar para ele sem sua bênção e orientação será improdutiva. Nossos bens materiais não nos satisfarão como ele nos satisfaz.

Não permita que algo a impeça de ter seu período de oração diário. Faça tudo o que for necessário para estar com Deus. Peça-lhe que a ajude a não negligenciar seu relacionamento com ele. O que você faz no Espírito — louvor, adoração e oração — dura por toda a eternidade.



Deus, ajuda-me a não me preocupar com a aparência exterior, com buscas egoístas e com a condição de minha própria casa, mas que, em vez disso, me preocupe com o crescimento espiritual, o serviço altruísta e a condição da tua casa. Quero sempre ter minhas prioridades na ordem correta, de modo que minha caminhada contigo continue sendo mais próxima e mais profunda.

19 de agosto

Leia Zacarias 1.1-6 e reflita.

Tempo para buscar ao Senhor

“Por isso, diga ao povo: Assim diz o *SENHOR* dos Exércitos: Voltem para mim, e eu me voltarei para vocês.”

ZACARIAS 1.3

Antes de conhecer ao Senhor, eu me envolvi com várias formas de ocultismo, religiões orientais e nova era. Procurei Deus em todas elas, na esperança de encontrar algum sentido ou propósito para minha vida. Os deuses que eu buscava eram distantes, frios, arredios e desprovidos de poder para salvar ou transformar vidas. O Deus da Bíblia, contudo, me salvou e me transformou! Jamais me cansarei de louvá-lo por isso!

Ele é o único e verdadeiro Deus vivo. Seu Filho Jesus é “o pão vivo que desceu do céu” (Jo 6.51) para estar entre os homens. Ele quer estar perto de nós. Por isso é chamado de Emanuel, “Deus conosco”. Devemos reservar tempo para buscar e nos aproximar do Deus que quer estar conosco.

Para desfrutar dessa presença magnífica, é necessário que você esteja aberta para tudo o que Deus deseja realizar em sua vida. Não queira limitar a obra dele por não reconhecê-lo em tudo que a cerca. Declare que ele é o Deus que a cura; o seu Libertador, seu Redentor e seu Consolador. Deseje conhecer o Senhor de todas as formas possíveis. Ele anseia por se revelar cada vez mais a você.

A Palavra de Deus nos chama, de forma enfática: “Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! (Tg 4.8). Assim, tudo que você e eu precisamos fazer é reservar tempo para buscar o nosso amado Senhor.



Querido Deus, achego-me a ti hoje, grata, porque te aproximas de mim conforme prometeste em tua Palavra. Desejo permanecer em tua presença e ter um relacionamento mais profundo e íntimo contigo. Ensina-me o que preciso aprender para conhecer-te melhor.

20 de agosto

Leia Zacarias 4 e reflita.

Pelo Espírito do Senhor

“Esta é a palavra do *SENHOR* para Zorobabel: ‘Não por força nem por violência, mas pelo meu Espírito’, diz o *SENHOR* dos Exércitos”.

ZACARIAS 4.6

Zorobabel recebeu grande responsabilidade: reconstruir o templo de Jerusalém. Embora os profetas o tivessem encorajado para essa tarefa, Zorobabel era o único responsável pelo término da obra. Quão incapaz ele deve ter-se sentido!

Sempre que se sentir incapaz de corresponder ao chamado de Deus para você, quando achar que não possui as qualidades necessárias para viver de acordo com o desejo do Senhor, adore-o. A adoração deve ser sua resposta. Em primeiro lugar, seja grata por sentir-se desse modo, pois isso mostra que é humilde e dependente de Deus. Alegre-se, porque isso significa que precisará depender de Deus para capacitá-la a cumprir o chamado. E ele a capacitará, porque “aquele que os chama é fiel, e fará isso” (1Ts 5.24).

Você não precisa fazer sua vida acontecer, deve apenas adorar o Senhor e permitir que ele a faça acontecer. Você não precisa esforçar-se para descobrir seu propósito, deve esforçar-se para conhecer a Deus, porque ele sabe qual é seu propósito. O seu louvor iluminará o caminho pelo qual Deus quer conduzi-la a seu futuro e ao propósito que ele tem para você. Não será você quem o realizará, mas ele. Não por força nem por violência, mas pelo seu Espírito.



Deus todo-poderoso, reconheço que não posso fazer tudo o que me pedes a não ser que teu Espírito me capacite. Dependo de tua ajuda para chegar aonde preciso ir. Eu te adoro como a luz da minha vida que ilumina meu caminho e guia todos os meus passos. Eu te louvo como o Deus de todo o universo para quem nada é difícil demais.

21 de agosto

Leia Zacarias 7 e reflita.

Um coração inclinado à adoração

“Pergunte a todo o povo e aos sacerdotes: ‘Quando vocês jejuaram no quinto e no sétimo meses durante os últimos setenta anos, foi de fato para mim que jejuaram?’”.

ZACARIAS 7.5

Zacarias desejava fazer o povo compreender que só adoração, jejum e manutenção dos rituais da fé eram nulos, pois não eram praticados por amor e devoção a Deus.

Não basta ler sobre adoração, ouvir hinos de adoração ou ouvir as pessoas adorarem; você deve adorar a Deus verdadeiramente, com o coração cheio de amor por ele. Se estiver adorando a Deus sozinha e não sentir sua presença em seu íntimo, insista até que isso aconteça. Não se trata de ter de se esforçar para que Deus se aproxime de você. Ele escolheu habitar no seu louvor. Entretanto, você precisa reservar tempo para que Deus derrube as barreiras em sua alma e penetre nas paredes de seu coração, a fim de poder derramar-se em você.

Deus deve ser sempre o único foco de sua adoração. Ao adorá-lo, porém, dons e bênçãos serão derramados sobre você.

Ao adorar você ouvirá Deus falar-lhe ao coração porque ele o suavizou e o tornou menos resistente. Ele transformará suas emoções, suas atitudes e seu modo de pensar. Concederá clareza de espírito para que você possa entender melhor sua Palavra. O Senhor soprará vida nas áreas mortas de sua existência, a remirá e transformará você e as circunstâncias. Deus a libertará do cativeiro, eliminará seu medo e suas dúvidas, fará crescer sua fé e lhe dará paz. O Senhor romperá os grilhões que a aprisionam e a restaurará. O Senhor a elevará acima das circunstâncias e limitações, motivando-a a ajudar outros a encontrar vida nele.



Senhor, ajuda-me a nunca chegar ao ponto de não valorizar a tua presença. Sei que meu jejum, minha oração e minha adoração não significarão nada para ti se não significarem nada para mim. Ajuda-me a fazer todas as coisas da maneira que te agrada.

22 de agosto

Leia Mateus 1.18-24 e reflita.

Você nunca está sozinha

Tudo isso aconteceu para que se cumprisse o que o Senhor dissera pelo profeta: “A virgem ficará grávida e dará à luz um filho, e lhe chamarão Emanuel”, que significa “Deus conosco”.

MATEUS 1.22-23

O sentimento de solidão está entre as principais causas de muitas doenças e distúrbios psicológicos e comportamentais hoje em dia. Quando recebemos Jesus em nosso coração e nos tornamos filhas amadas de Deus, ele nos livrou de toda a solidão. A verdade de que Deus está conosco é algo que deveríamos sempre ter em mente, mesmo diante dos problemas, das aflições ou das dúvidas.

Deus quer que você tenha consciência da presença dele a cada instante de sua vida. Ele deseja assegurar-lhe que, quando você sentir temor, poderá voltar-se para ele e encontrar a paz que só o Senhor oferece; quando estiver cansada, receberá forças do alto; quando estiver vazia, encontrará nele plenitude; quando estiver triste, descobrirá a alegria divina. Ele também assegura que, quando você estiver no meio de uma tempestade violenta, encontrará em Deus abrigo e provisão. Confie nele. O Senhor está pronto a tomá-la pela mão e a conduzi-la até que você sinta outra vez a luz dele em seu rosto e a alegria dele em seu coração.

Peça ao Senhor que caminhe com você. Traga Deus para dentro de sua rotina e experiências diárias. Busque-o em meio às dificuldades e necessidades. Nossos fardos, muitas vezes, são pesados demais, mas podemos lançá-los sobre o Senhor e deixar que ele os carregue.



Senhor, somente tu podes preencher o vazio de meu coração. Sei que és o único elemento constante de minha vida e que jamais me deixarás. Todo o resto é temporário e mutável. Tu és um Deus bom e teu amor por mim não tem fim.

23 de agosto

Leia Mateus 5.3-4 e reflita.

Rico consolo

“Bem-aventurados os pobres em espírito, pois deles é o Reino dos céus. Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados.”

MATEUS 5.3-4

Nem todos os dias que vivemos nesta terra são isentos de problemas ou aflições. Quando passamos por tribulação, tragédia, perda, ruína ou decepção, a dor é tanta que não conseguimos pensar em nada mais. Deus, porém, nos concedeu o Espírito Santo, que está presente o tempo todo para nos aconselhar. Em algumas versões da Bíblia ele é chamado de Conselheiro ou Ajudador. Jesus disse: “E eu pedirei ao Pai, e ele lhes dará outro Conselheiro para estar com vocês para sempre, o Espírito da verdade.” (Jo 14.16-17).

Quando buscamos ajuda e consolo no Espírito Santo, ele não apenas nos socorre, mas também nos concede uma porção mais rica de sua presença como nunca experimentamos. Mesmo na tristeza mais profunda, seremos abençoadas, pois o Consolador nos consolará.

Você pertence a Deus e nada é mais importante que essa verdade. Quando tiver de atravessar as águas, ele estará a seu lado e elas não a encobrirão, pois ele é um Deus bom. Ele enviou seu Espírito Santo para consolá-la e ajudá-la.

Em seus momentos de oração e adoração, peça ao Senhor que a encha de alegria, paz e fé para que você transborde “de esperança pelo poder do Espírito Santo” (Rm 15.13).



Senhor, ajuda-me a lembrar de te dar graças em tudo, certa de que estás sempre no controle. Quero recordar que me redimiste e que pertenco a ti. Obrigada porque enviaste o Espírito Santo para ser meu Consolador e meu Ajudador. Traz esse fato à minha memória nos momentos difíceis.

24 de agosto

Leia Mateus 5.8 e reflita.

Em busca da santidade

“Bem-aventurados os puros de coração, pois verão a Deus.”

MATEUS 5.8

Mesmo depois que tomamos a decisão de viver em santidade, só podemos fazê-lo pela graça de Deus. É ele quem nos capacita a cumprir sua vontade, em qualquer área de nossa vida. Precisamos, contudo, pedir essa capacitação. Deus se alegra em saber que a santidade é importante o suficiente para nós a ponto de desejarmos buscá-la, e se compraz em nos ajudar a alcançá-la.

O fato de entendermos a necessidade de santificação e a buscarmos não significa que já não precisamos mais nos preocupar com o pecado e que podemos fazer o que quisermos, pois Deus já nos santificou. Significa, na verdade, que temos de permanecer no Senhor e pedir sua ajuda para viver a vida que ele comprou para nós na cruz, através do sacrifício de Cristo.

Ainda que resistam à santidade em sua própria vida, as pessoas se sentem atraídas por ela. Em seus momentos de mais íntima comunhão com o Pai, manifeste-lhe seu desejo de tornar-se participante da santidade dele. Peça-lhe que a sua beleza seja realçada pela beleza da santidade de Deus. Consagre-se ao Senhor, de modo que seu espírito, sua alma e seu corpo sejam mantidos irrepreensíveis.



Deus, quero ser santa como tu és santo. Sei que me chamaste para a pureza e a santidade. Obrigada porque me manterás pura e santa, de modo que eu esteja inteiramente preparada para tudo o que reservaste para mim.

25 de agosto

Leia Mateus 5.10-12 e reflita.

Com Deus em tempos de perda

“Alegrem-se e regozijem-se, porque grande é a sua recompensa nos céus.”

MATEUS 5.12

Experimentar perdas faz parte da vida. É aquela parte que não apreciamos e que esperamos jamais ter de atravessar. No entanto, todos nós acabamos atravessando.

Quando as perdas são pesadas, sentimos como se uma luz tivesse se apagado em nosso interior e sentimos um vazio enorme.

Quando sofremos uma grande perda, somente Deus pode nos sustentar, aliviar nossa dor, curar nossas feridas, encher o vazio que ficou em nosso coração e nos restaurar. Muitas vezes as pessoas culpam a Deus pelas tragédias em sua vida e se fecham para Aquele que pode tirar a dor. No entanto, não cometeremos o mesmo erro se nos lembrarmos de duas coisas: Deus é bom, e Satanás vem para matar e destruir. É fundamental que não confundamos os dois nos momentos de perda.

Se você sofreu algum tipo de perda, deixe Deus rodear você com os seus braços. Ele conhece o seu sofrimento e lhe dará o conforto de sua presença e o bálsamo do seu amor. Se você caminhar passo a passo com Deus durante seu período de perda, com o tempo a dor que parece não ter fim diminuirá, e você conhecerá novamente a felicidade.



Senhor, só tu podes preencher o vazio e tirar a tristeza que ficou no meu coração. Tu és a única alegria em minha vida que não posso perder. Tudo o mais é passageiro e sujeito a mudanças. Ajuda-me a lançar todo o meu fardo de tristeza sobre ti e permitir que o carregues. Mesmo quando houver momentos em que sinto que não conseguirei suportar a dor, sei que me sustentarás. Reconheço que minha vida deve prosseguir, e peço que me ajudes a dar o próximo passo. Teu poder pode restaurar tudo – até mesmo um coração partido. Confio que segurarás minha mão e me guiarás até que eu possa sentir tua luz em minha face e tua alegria inundando novamente meu coração.

Desfrute de um momento a sós com Deus

“Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está em secreto. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará.”

MATEUS 6.6

O salmista diz que é bom e agradável que os irmãos vivam em união (Sl 133.1). Viver em união também implica orar em conjun-to (Mt 18.20). As orações de outras pessoas são vitais e podem nos ajudar a sobreviver, mas para que sintamos realmente a plenitude da presença de Deus em nossa vida, temos de ter um tempo a sós com ele todos os dias. Quanto mais tempo passarmos sozinhos com Deus, mais poderosas nossas orações serão quando orarmos com os outros. Você será um parceiro de oração mais eficiente se não tiver negligenciado seu tempo a sós com o Senhor.

Precisamos definir o momento do dia que passaremos a sós com Deus. Faça disso um bom hábito. Peça a Deus para ajudá-lo a separar o tempo de que você necessita para gastar com ele. Ele lhe mostrará as coisas que podem ser eliminadas da sua agenda ou, pelo menos, aquelas que você pode eliminar a ponto de lhe proporcionar de vinte a trinta minutos extras.

Seu tempo de oração pessoal com Deus é o fundamento para todos os demais tipos de oração eficazes. Isso não quer dizer que você não possa orar com outras pessoas até ter passado um tempo sozinho com Deus. Nós já passamos por situações em que os problemas de nossa vida eram tão grandes que éramos sustentadas apenas pelas orações de outros. Mas a fim de prosseguir nas coisas de Deus, temos de estabelecer nosso próprio período de oração pessoal com o Senhor.

Aprenda a ser parceiro de Deus. Se você é parceiro de Deus quando está a sós com ele, experimentará mais poder em suas orações quando for parceiro de outros.



Pai celestial, apresento meu dia e peço-te que o abençoes em todos os caminhos. Organiza meu dia e fica no controle. Ajuda-me principalmente a separar um tempo especial para sempre estar contigo.

27 de agosto Leia Mateus 6.12 e reflita.

Perdoar é divino

“Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores.”

MATEUS 6.12

Viver com raiva é fácil. Perdoar é difícil. Nas célebres palavras do poeta e ensaísta britânico Alexander Pope: “Errar é humano, perdoar é divino”. A primeira parte é, sem dúvida, verdade. Nós, seres humanos, somos especialistas em fazer tolices. Aperfeiçoamo-nos na arte das declarações tolas, dos comentários sarcásticos, das observações maldosas e das promessas rompidas. E todos nós também já fomos alvo de abusos. Machucamos e fomos machucados. Usando a terminologia bíblica: pecamos contra outros e eles pecaram contra nós.

Pecar é algo que fazemos com naturalidade. Mas perdoar é outra história. Pope tinha razão: perdoar é divino. Significa que você nunca será capaz de oferecer perdão a menos que Deus o conceda antes a você. Portanto, o perdão não diz respeito a você, nem a quem o feriu tão profundamente. O perdão se refere a Deus. Perdoamos porque:

- Deus nos perdoou.
- Deus ordenou que perdoássemos.
- Deus nos deu forças para perdoar.
- Deus se encarregará de julgar a outra pessoa.
- Deus é muito mais importante para nós que viver com raiva.
- Deus é muito mais importante que a dor que sentimos.
- Deus é fiel e fará o que é certo.
- Deus é Deus, e nós não. Apenas isso.



Senhor, peço que me dê a graça de perdoar, de modo que eu possa estendê-la a quem me feriu. Sei que não sou capaz de fazê-lo sem ti.

Meu desejo é sempre glorificar-te, então realiza essa obra em mim.

Em nome de Jesus.

Jesus nos ensina a orar

“Vocês, orem assim: ‘Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu. Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia. Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores. E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal; porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém’.”

MATEUS 6.9-13

Essa oração é conhecida em todo o mundo. Alguns a chamam de “pai-nosso” ou “oração do Senhor”, porque Jesus ensinou a orar dessa maneira. Jesus não queria que as palavras fossem repeditas. Pelo contrário, esse é um modelo de oração.

Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. Deus é santo e deve ser reverenciado. Ele não só é Senhor do céu e da terra, como é nosso Pai celestial.

Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu nos lembra o desejo de Deus de orarmos para que a vontade dele nos dirija e reine em nosso mundo.

Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia manifesta nossa dependência de Deus. Tudo o que temos veio de sua mão. Tudo o que precisaremos virá à medida que o busquemos.

Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores é uma declaração de que não só devemos pedir perdão a Deus como devemos perdoar de boa vontade os que pecaram contra nós.

E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal. Há um inimigo de nossa alma cujo maior prazer é derrotar-nos. Jesus pagou um preço enorme para que pudéssemos ser livres.

... porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém. Tudo o que Deus é e tudo o que faz vive para sempre. Nunca houve e nunca haverá nada maior que Deus em todo o universo.



Pai celestial, peço que reines em minha vida e governes este mundo. Dependo da tua provisão, do teu perdão e da tua proteção contra o inimigo.

Abra mão da amargura e perdoe

“Pois se perdoarem as ofensas uns dos outros, o Pai celestial também lhes perdoará.”

MATEUS 6.14

Tudo o que fazemos na vida e que tem valor eterno gira em torno de duas coisas: amar a Deus e amar os outros. É muito mais fácil amar a Deus, entretanto, ele considera que amar os outros é equivalente a amá-lo. Não há como fugir dessa verdade registrada nas Escrituras.

O perdão é uma das maiores expressões de amor. É difícil perdoar quem nos magoou, ofendeu ou maltratou. Deus deseja, contudo, que amemos até mesmo nossos inimigos, e, na medida em que nos dispomos a fazê-lo, ele nos aperfeiçoa nesse processo.

Se você se distanciou de algum familiar por guardar rancor em seu coração, peça a Deus que rompa essa barreira. Sempre encontramos justificativas de sobra para não perdoar. Precisamos parar de procurar razões para negar o perdão. Não podemos ser luz para os outros enquanto estivermos caminhando nas trevas da mágoa. Escolha andar na luz que é Jesus; escolha ser purificada de todo pecado. Você pode ser um instrumento de reconciliação usado por Deus para promover a vida e a salvação, desde que se decida a livrar-se de toda a amargura.

O perdão abre sua mente e seu coração para que o Espírito trabalhe livremente em você. Ele a liberta para amar a Deus ainda mais e para experimentar em maior medida o amor dele por você. Sem isso, a vida não vale nada.



Ajuda-me a perdoar sempre que for necessário. Não quero que nada me separe de ti. Neste momento, tomo a decisão de perdoar qualquer pessoa que tenha me ofendido ou ferido. Quero andar livre do peso da amargura.

Prioridades ajustadas

“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.”

MATEUS 6.33

Só podemos viver de modo pleno quando temos as prioridades certas, segundo o que Deus determinou. Embora algumas mulheres se esforcem para manter suas prioridades diariamente, não somos capazes de fazê-lo por nossa própria conta. Precisamos ser dirigidas pelo Espírito Santo e compreender muito bem a Palavra de Deus para entender como devemos administrar nossa vida.

A Palavra de Deus revela nossas duas maiores prioridades. Jesus disse: “Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento. Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: Ame o seu próximo como a si mesmo.” (Mt 22.37-39).

Peça ao Senhor que lhe mostre se, de alguma maneira, você tem erguido ídolos em sua alma, sem se dar conta disso. Deus deseja que você sirva somente a ele e está pronto a ajudá-la a viver segundo esse desejo. Lembre-se também de pedir ao Senhor que abençoe os seus relacionamentos de qualquer natureza, de modo que você sempre demonstre amor pelas pessoas próximas a você.

Se você mantiver o amor a Deus e o amor ao próximo no topo de sua lista, esses dois itens a ajudarão a definir as demais prioridades de sua vida.



Senhor Deus, ajuda-me a pôr minha vida em ordem. Quero que sempre ocupes o primeiro lugar. Ensina-me a amar-te de todo meu coração, de toda a minha mente e de toda a minha alma. Não quero ter outros deuses além de ti. Ajuda-me também em meus relacionamentos com as pessoas próximas a mim, ensinando-me a amá-las como tu amas.

Peça, busque e bata

“Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta.”

MATEUS 7.7-8

Se Jesus nos dá instruções para pedir, buscar e bater, por que algumas vezes lutamos para orar? Uma razão poderia ser a incerteza de que Deus vai de fato ouvir e responder. Ou tememos nos desapontar se pedirmos demais ou algo incorreto. A autossuficiência pode impedir-nos de depender de Deus. Talvez achemos que, se Deus sabe o que precisamos antes de pedirmos, não há necessidade de pedir.

O próprio Jesus, no entanto, que conhecia o coração de Deus Pai melhor que ninguém, nos ensina que devemos ser diligentes em levar a Deus as necessidades e buscá-lo pela fé. “Sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam” (Hb 11.6).

Muitas vezes relutamos em levar a Deus as necessidades por pensar que os problemas são muito grandes ou muito pequenos ou que resultam de falhas nossas. A boa notícia, entretanto, é que somos filhas amadas de Deus, e ele é nosso Pai amoroso. Temos então liberdade para mostrar-lhe os desejos do coração e pedir que eles se conformem a sua vontade. “Busquem, pois, o Reino de Deus, e essas coisas lhes serão acrescentadas” (Lc 12.31).

A promessa de Jesus é que se nós, mães imperfeitas, queremos dar boas dádivas aos nossos filhos, “quanto mais o Pai de vocês, que está nos céus, dará coisas boas aos que lhe pedirem!” (Mt 7.11). Não hesite então em pedir, buscar e bater. Seu Pai celestial ouve e responderá.



Senhor, creio que tu és Deus e que recompensas aqueles que te buscam diligentemente. Tua Palavra diz que desejas dar coisas boas àqueles que as pedem.

Peço que os desejos do meu coração estejam alinhados
com a tua vontade.

1º de setembro Leia Mateus 7.21-27 e reflita.

Seja praticante da Palavra “Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha.”

MATEUS 7.24

Não importa há quanto tempo você vem caminhando com Deus, ele sempre tem coisas novas para você aprender. Pode ser uma nova dimensão de algo que você já sabe ou pode ser algo que você nunca viu. De qualquer modo, não basta apenas aprender a verdade, você deve colocá-la em prática (Tg 1.22-24). Se não praticarmos o que a Palavra diz, não apenas nos esquecemos dela, mas ao longo do processo nos esquecemos de quem nós somos: pessoas geradas pela palavra de Deus (1Pe 1.23).

Sempre que você ler a Palavra de Deus, é essencial pedir ao Senhor que a ajude a colocá-la em prática em sua vida. Dê um passo indicativo de que você crê naquilo que leu e que viverá de acordo. Se você não fizer isso, o que você sabe da Palavra lhe será tomado.

É possível ouvir a Palavra, ler a Palavra e até ensinar a Palavra e, ainda assim, não ser transformada nem afetada por ela. A Bíblia nos ensina, convence, enriquece, cura, adverte e expõe nosso coração. No entanto, temos de colocar a Palavra em prática. É por isso que você precisa pedir a Deus que lhe fale cada vez que lê a Palavra dele e que lhe mostre o que deve fazer em resposta a ela.



Senhor, não quero ser apenas uma ouvinte de tua Palavra. Mostra-me como ser também uma praticante. Capacita-me para que eu possa responder da maneira correta e para que eu te obedea. Mostra-me quando não estou fazendo o que ela ordena.

Ajuda-me a aplicar meu coração a teu ensino e meus ouvidos a tuas palavras do conhecimento. Que tua Palavra corrija minhas atitudes e faça-me lembrar o que tens preparado para mim. Que ela possa purificar meu coração e dar-me esperança de que sou capaz de superar minhas limitações. Não quero jamais passar reto pelo caminho que tu estás me mostrando. Guia-me, aperfeiçoa-me e enche-me com tua Palavra neste dia.

Louve a Deus mesmo em meio ao sofrimento

“Ele tomou sobre si as nossas enfermidades e sobre si levou as nossas doenças.”

MATEUS 8.17

Tive muitas experiências que quase me levaram à morte. Por que Deus não me curou para que eu não tivesse de passar por uma agonia que tanto ameaçou minha vida? Não sei. Tudo o que sei é que confio nele, sendo curada ou não. Houve momentos em que fui curada, e outros em que não fui. Mas é Deus quem me mantém viva. Ainda que não entendamos a razão por que Deus nem sempre nos cura, podemos confiar que ele trará à tona o bem do nosso sofrimento.

O Senhor cura à sua maneira e no seu tempo. Quando oramos pedindo algo, não estamos dizendo o que Deus deve fazer. Ele é soberano e sabe o que fazer. Nem toda doença ou ferida é ou será curada. Se ele não nos cura do modo como lhe pedimos, é porque ele tem um plano maior e sua glória será vista nesse plano.

Jesus levou o castigo por nossos pecados ao sofrer e ser crucificado, e é pelo sofrimento que ele suportou em seu corpo que temos a cura (1Pe 2.24). Mas tudo depende de Deus. É ele quem nos cura, mas nem todas nós encontramos a cura que desejamos no momento em que a desejamos. Às vezes, a cura é protelada, e podemos ficar cansadas de esperar. O tempo passa lentamente quando estamos na dor ou sofrendo. Mas louvar a Deus é o que nos sustentará nesses momentos.

Quando louvamos a Deus em meio às nossas enfermidades, dores, fraquezas ou misérias, nosso ato de adoração abre um canal pelo qual sua presença, que é capaz de curar, pode penetrar nossa vida para curar-nos ou sustentar-nos como ele bem entende.



Senhor, tu és maior que qualquer coisa que enfrento ou sofro. Tu és minha torre forte e minha força. Apresento a ti a minha aflição neste dia, e te peço que a leves. Sei que é a tua vontade que se cumprirá. Se tu não me quiseses curar do modo e no tempo que desejo, confio que tu tornarás em bem meu sofrimento e que isso te glorificará.

Colocando a vida em ordem

“Quem acha a sua vida a perderá, e quem perde a sua vida por minha causa a encontrará.”

MATEUS 10.39

O Senhor é um Deus de ordem. Podemos comprovar essa verdade no universo que ele criou, onde nada é aleatório ou acidental. A mesma realidade deve refletir-se em nossa vida. Quando oramos a esse respeito, Deus nos ajuda a organizar todas as coisas. Mostra como sujeitar-nos às devidas autoridades para que possamos receber proteção divina. Ao fazê-lo, damos um passo importante em direção ao que Deus tem para nós.

Quando nossa vida não está em ordem, deixamos de receber as bênçãos de Deus. No entanto, se o buscarmos em primeiro lugar, todas as coisas de que necessitamos nos serão acrescentadas.

Muitas pessoas hoje em dia podem considerar perda de tempo reservar alguns momentos do dia para oração ou buscar conhecer a Deus e sua vontade em sua Palavra. Porém, o que pode parece perda para uns, a Bíblia assegura que é ganho, pois Jesus afirmou: “Quem perde a sua vida por minha causa a encontrará” (Mt 10.39).

Seu relacionamento com o Senhor deve sempre ocupar o primeiro lugar. Deus estava falando sério quando ordenou: “Não terás outros deuses além de mim” (Êx 20.3). Ele quer nossa atenção total. Busque-o em primeiro lugar a cada dia e peça-lhe que a ajude a pôr sua vida em ordem. Ele ouvirá sua oração e certamente não tardará em respondê-la.



Senhor, busco-te em primeiro lugar neste dia e peço tua ajuda para pôr minha vida em ordem. Ajuda-me a permanecer sob tua proteção espiritual. A cada dia, quero exaltar-te acima de todas as coisas e considerar o resto secundário.

Fale somente palavras que edifiquem

“... no dia do juízo, os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado. Pois por suas palavras vocês serão absolvidos, e por suas palavras serão condenados.”

MATEUS 12.36-37

Uma das áreas que podem causar mais problemas em nossa vida fica no rosto, entre o queixo e o nariz. Com a boca, dizemos coisas que não devemos, acabamos magoando outras pessoas e sofrendo as consequências.

Não podemos retirar o que dissemos depois que foi dito. Tudo o que podemos fazer é pedir desculpas e esperar que sejamos perdoados por aquele que ofendemos. A melhor maneira de garantir que aquilo que sai de nossa boca seja bom é colocar em nosso coração pensamentos que sejam bons. Jesus disse: “a boca fala do que está cheio o coração” (Mt 12.34). Se enchermos nosso coração com a verdade e o amor de Deus, é isso que sairá de nossa boca.

Devemos ter cuidado para não falar mais do que o necessário. Além disso, não podemos simplesmente deixar que as palavras saiam de nossa boca sem pensar naquilo que estamos falando. Devemos pedir a Deus que nos torne sábias com relação a quanto devemos falar.

Peça a Deus que crie em você um coração puro tão cheio do Espírito Santo, de seu amor e sua verdade a ponto de transbordar de amor, verdade e cura naquilo que você diz. Peça a Deus que a ajude a encontrar palavras que vivifiquem os que estão ao seu redor.



Senhor, ajuda-me a ser uma pessoa que diz palavras que edificam. Ajuda-me a ter palavras vivificadoras para as situações e pessoas ao meu redor e não palavras de morte. Enche meu coração novamente a cada dia com teu Santo Espírito, para que teu amor e bondade transbordem de meu coração para minha boca. Ajuda-me a falar apenas coisas que são verdadeiras, respeitáveis, justas, puras, amáveis, virtuosas e louváveis. Guarda minha boca de dizer qualquer mal ou qualquer coisa que não seja verdadeira. Que cada palavra minha reflita teu amor. Que minhas palavras conduzam os outros a ti.

O valor do tempo a sós com Deus

Tendo despedido a multidão, subiu sozinho a um monte para orar. Ao anoitecer, ele estava ali sozinho.

MATEUS 14.23

Há exemplos em todo o evangelho do valor que Jesus dava à solitude. Ele ficava o dia todo cercado pelos discípulos, a quem ensinava e treinava, e também pelas multidões de pessoas famintas de seu toque. Embora fosse Deus, Jesus era também humano. A fim de reunir forças para ministrar, ele precisava fazer da oração uma prioridade. Embora ficasse sozinho muitas vezes, Jesus nunca se sentia solitário. Ele sempre passava tempo com Deus.

Se Jesus dependia de períodos regulares de afastamento para comunicar-se com Deus, em solitude, quanto mais precisamos tornar prioritários esses momentos de tranquilidade em nossa vida?

Falamos frequentemente de “achar” tempo para estar a sós com Deus em nossas agendas superlotadas. Devemos mudar o foco da tentativa de abrir um espaço para o ato de abrir um espaço. Ouvi falar de uma mãe que todos os dias fazia uma pausa e colocava o avental na cabeça. Quando os filhos a viam assim, sabiam que era o tempo da mamãe a sós com Deus! Não importa como façamos isso, o que importa é que façamos.

Se você acha difícil abrir espaço para a solitude, lembre-se de que seu Pai deseja e espera passar tempo com você. “O SENHOR, o seu Deus, está em seu meio, poderoso para salvar. Ele se regozijará em você; com o seu amor a renovará, ele se regozijará em você com brados de alegria” (Sf 3.17). Não deixe Deus esperar.

Quer você esteja rodeada por uma família ruidosa quer viva inteiramente isolada, alegre-se em “produzir” tempo para ficar a sós com Deus. “Só” nunca precisa significar “solitária” quando você tem o Senhor em sua vida!



Querido Senhor, ajuda-me a encontrar o tempo de que preciso a cada dia para estar contigo. Ajuda-me a conseguir um lugar de paz e tranquilidade onde possa ouvir tua voz falando ao meu coração.

A autoridade da fé

“Eu lhes asseguro que se vocês tiverem fé do tamanho de um grão de mostarda, poderão dizer a este monte: ‘Vá daqui para lá’, e ele irá. Nada lhes será impossível.”

MATEUS 17.20

Não se esqueça de que, quanto mais sério for o seu compromisso com o Senhor, mais Satanás tentará perturbá-la. Por isso, se você está caminhando para um nível mais profundo de compromisso com Deus, se está entrando em um novo período de libertação e liberdade, ou se está ingressando em um novo ministério ou oportunidade que Deus criou especialmente para você, esteja certa de que o adversário levantará obstáculos. Mas é justamente nessas ocasiões que você tem a chance de exercitar sua fé em Deus.

O Diabo tentará fazê-la desistir e levá-la a crer que ele é mais poderoso do que Deus, quando, na realidade, é muito mais fraco. Ele tentará convencê-la de que está vencendo a batalha quando, na verdade, já foi derrotado na cruz do Calvário. Não deixe o inimigo de sua alma persuadi-la a aceitar qualquer coisa que seja menor que a vontade de Deus para sua vida.

Submeta-se a Deus e creia que, pelo poder do Espírito Santo, você será capaz de resistir ao Diabo e ele fugirá de você (Tg 4.7). Peça ao Senhor que lhe mostre as ocasiões em que você não está vivendo pela fé, e que lhe ajude a usar a autoridade que ele já lhe concedeu para derrotar o inimigo em todas as áreas de sua vida.



Senhor Jesus, obrigada porque sofreste e morreste por mim na cruz e ressuscitaste para vencer a morte e o inferno. Sei que meu inimigo foi derrotado por causa do que tu fizeste. Obrigada porque me deste toda autoridade sobre ele.

Criando uma sinfonia de oração

“Também lhes digo que se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus.”

MATEUS 18.19

Uma das coisas que precisamos aprender sobre orar com outros é a necessidade de união. Jesus disse que se “concordarem [...] será feito”. A palavra concordar é muito importante nesse texto. O termo grego para “unidade” é *sumphoneo*, de onde vem “sinfonia”.

Em primeiro lugar, devemos concordar quanto aos fundamentos da fé. O principal entre eles é que Jesus é “o caminho, a verdade e a vida” e “ninguém vem ao Pai, a não ser por” ele (Jo 14.6). Devemos concordar também que a Bíblia é infalível e inspirada por Deus. Concordamos que Jesus nasceu de uma virgem e viveu sem pecado, que morreu pelos nossos pecados e ressurgiu dos mortos, e que todo aquele que crer nele terá a vida eterna.

Segundo, precisamos concordar sobre o que pedimos a Deus. Por exemplo, se o seu casamento está naufragando, você pode orar com seu esposo ou com uma amiga e concordar que o casamento é uma aliança ordenada por Deus.

A Bíblia diz que uma única pessoa pode perseguir mil e duas podem fazer dez mil fugirem (Dt 32.30). Duas ou mais pessoas podem ser poderosas quando se unem e concordam em oração.

A unidade no Corpo de Cristo é da máxima importância para Deus, e a unidade em oração é parte essencial disso. Jesus orou por todos os cristãos: “Que eles sejam levados à plena unidade, para que o mundo saiba que tu me enviaste, e os amaste como igualmente me amaste.” (Jo 17.23).

Quando concordamos em oração, as palavras criam uma rica sinfonia de intercessão. Nada é mais bonito aos ouvidos do Senhor do que o som das orações unificadas de seu povo.



Senhor, ajuda-me a encontrar irmãos com os quais concorde em oração. Peço parceiros de oração para colocar em fuga os inimigos que ataquem nossa vida.

Aprendendo a crer

“E tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão.”

MATEUS 21.22

Que grande promessa do Senhor! Só precisamos crer. Isso, porém, não é tão fácil, não é mesmo? Duvidar é mais fácil que ter fé para crer nas respostas às orações. Ter fé, entretanto, não é confiar na fé em si, mas confiar em Deus e no que ele diz em sua Palavra.

Jesus prometeu aos discípulos: “E tudo o que pedirem em oração, vocês receberão”, sob uma condição: “se crerem”. Crerem em quê? Em nosso próprio pedido? Isso significa que obteremos o que pedimos? A resposta é não. Devemos crer em nossa grande fé? Seríamos insensatas se assim agíssemos. Devemos crer em Deus e confiar em sua vontade perfeita.

É importante lembrar que a vontade de Deus jamais diverge da Palavra. Devemos, sim, orar por aquilo de que precisamos, mas se tais necessidades e desejos contrariarem a vontade de Deus, ele não nos atenderá. Às vezes algo pode parecer estar dentro da vontade de Deus, mas é necessário lembrar que só ele vê o quadro inteiro. Com o tempo, o objetivo da oração pode, afinal, não ser o melhor.

Orar não é dizer a Deus o que deve ser feito. Orar é comunicar os desejos de seu coração. É confiar que Deus sabe o que faz e responderá à sua maneira e em seu tempo. Fé é crer que Deus ouve e fará o que é certo.

A fé está ligada à crença de que Deus é quem ele afirma ser e fará o que diz. Para aumentar sua fé, leia a Palavra de Deus e peça que o Senhor a ajude a aprender dele e a crer nele.



Querido Deus, aumenta minha fé para crer em grandes coisas. Sei que a questão não é confiar na fé em si, mas sim confiar em ti. Não tem a ver com crer em minha própria habilidade de crer, mas sim em crer na tua capacidade e na tua promessa de ouvir e responder. Afasta toda a descrença que haja em mim.

Desejando a vontade de Deus

Indo um pouco mais adiante, prostrou-se com o rosto em terra e orou: “Meu Pai, se for possível, afasta de mim este cálice; contudo, não seja como eu quero, mas sim como tu queres”.

MATEUS 26.39

É importante orar pedindo que a vontade de Deus seja feita em nossa vida; mas como alinhar nossos desejos e nossa vontade com o que Deus quer? Como aprender a desejar o plano de Deus para nós mais do que desejamos o nosso?

A oração de Jesus no jardim do Getsêmani é o melhor modelo de absoluta sinceridade e total submissão. Ele sabia que seria preso, torturado e morto. O “cálice” que estava prestes a beber era o da ira divina pelos pecados da humanidade, e ele receberia sobre si o castigo. Jesus previu o sofrimento físico e a agonia emocional da separação do Pai, por isso pediu que Deus o livrasse do sofrimento. A intensidade dessa oração nos fornece um vislumbre da humanidade de Jesus. Ele não teria agonizado até esse ponto se o castigo não fosse penoso.

Você e eu enfrentamos circunstâncias difíceis. Olhamos para a frente e sentimos Deus dizer: “Fique nesse casamento problemático, ame esse filho rebelde, seja bondosa com esse chefe agressivo”. A exemplo de Jesus, podemos pedir a Deus que nos livre do cálice de sofrimento. Mas, temos também de dizer: “Não seja como eu quero, mas sim como tu queres”. O caminho fácil pode não ser o melhor caminho. O caminho fácil normalmente não é o caminho de Deus para você.

Deus quer que oremos sobre tudo, mas seu desejo é que oremos conforme a vontade dele. Por isso é importante pedir a Deus que nos revele sua perfeita vontade e nos ajude a orar de acordo com ela.



Pai celestial, embora eu queira que tires toda minha dor e sofrimento e me dês todas as tuas bênçãos, anseio que as coisas se desenrolem da maneira que tu desejas e que, acima de tudo, tua vontade seja feita. Revela a tua vontade e ajuda-me a orar de acordo com ela.

Desfrute da constante presença do Senhor

“E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos.”

MATEUS 28.20

Antes de conhecer Jesus, envolvi-me com muitas outras religiões para preencher meu vazio interior. Nenhuma delas incluía um Ser que quisesse estar comigo, que promettesse estar junto sempre a mim. Só o Deus da Bíblia é assim.

Embora seja verdade que Deus está em todo lugar, essa presença que satisfaz e da qual precisamos só pode ser encontrada quando o buscamos. Deus quer que o desejemos, que o busquemos, que sejamos loucas por ele. Sua presença está conosco em diversos níveis que estão de acordo com o quanto o desejamos e estamos dispostos a buscá-lo.

Se, para você, a presença de Deus parece ser incerta, é porque ele quer que você vá ainda mais longe para encontrá-lo, que olhe mais lá no fundo, que o busque, que deseje mais dele, assim como aconteceu com o rei Davi (Sl 42.1-2). Ele desejava o Senhor mais do que qualquer outra coisa; era o alimento e a água para ele. Davi procurou por Deus. Ele foi atrás de Deus. Ele o buscou até encontrá-lo.

O modo de nos aproximarmos de Deus e buscarmos sua presença é adorando-o e louvando-o. É o primeiro passo para deixarmos as demais coisas do mundo. É o modo de nos separarmos das coisas às quais normalmente nos apegamos para que, em vez disso, possamos apegar-nos a ele. Não podemos ter as duas coisas. Não podemos segurar Deus com uma mão e o mundo com a outra, e ter profunda e plena satisfação de nossa alma (Tg 4.4; Mt 6.24).

Se você não sentir sua presença em sua vida, louve e adore a Deus até que isso aconteça. Isso não significa tentar manipular Deus; significa derrubar suas próprias barreiras para permitir que ele tenha acesso ao seu coração, que está a esperar.



Ó Senhor, só o fato de estar contigo é algo que muda tudo em mim. Obrigada porque prometeste estar perto de mim. Contigo nunca estou sozinha. Eu amo tua presença.

Poder para lutar contra a tentação

Ali esteve quarenta dias, sendo tentado por Satanás. Estava com os animais selvagens, e os anjos o serviam.

MARCOS 1.13

Com que frequência a palavra tentação é usada levemente? Podemos nos referir a algum alimento como "tentador" ou dizer, rindo, que estamos "cedendo à tentação" quando compramos algo que não necessitamos de fato.

Porém, tentação não é motivo de risos. Quando ansiamos, desejamos ou somos seduzidas por algo errado, estamos experimentando a tentação em sua forma mais perigosa.

Jesus sabia o que era experimentar tentação. Logo depois de seu batismo, foi levado ao deserto pelo Espírito Santo, onde foi tentado por Satanás durante quarenta dias. (Mt 4.1-11).

Embora Jesus fosse Deus encarnado, ele era também inteiramente humano. Como um ser humano poderia suportar quarenta dias de ataque satânico intensivo? Com base no que as Escrituras descrevem sobre a vida de Cristo e seu hábito regular de passar tempo a sós com Deus, sabemos que ele não entrou despreparado nesse período de tentação. A oração e seu conhecimento das Escrituras o cingiram para a batalha. O melhor momento para orar sobre a tentação é antes de cair nela. A oração-modelo que Jesus nos ensinou é um bom começo: "E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal" (Mt 6.13). Podemos também repreender o inimigo com a Palavra de Deus. Para tanto, devemos lê-la e conhecê-la bem. Além disso, podemos invocar o Senhor: "Porque, tendo em vista o que ele mesmo sofreu quando tentado, ele é capaz de socorrer aqueles que também estão sendo tentados." (Hb 2.18).

Nenhuma de nós está imune à tentação. Nunca hesite em clamar a Deus quando for tentada. A tentação não é o pecado. Pecar ou não tem a ver com acolher a tentação ou nos voltar imediatamente para Deus.



Senhor, capacita-me a não abrigar a tentação nem por um momento, mas que eu te busque imediatamente de modo que possa permanecer forte.

Deus nos chama

E disse Jesus: "Sigam-me, e eu os farei pescadores de homens". No mesmo instante eles deixaram as suas redes e o seguiram.

MARCOS 1.17

Deus tem um chamado para você e para mim. Estamos dispostas a ouvi-lo e descobrir qual é esse chamado? Vejo muitas pessoas tão ocupadas, cansadas, preocupadas ou empenhadas em obter riqueza ou fama que não conseguem ouvir o chamado de Deus. Sei de outras que o ouviram, mas fugiram dele, ignorando o que dizem as Escrituras: "E aos que predestinou, também chamou; aos que chamou, também justificou; aos que justificou, também glorificou." (Rm 8.30).

Se você imagina que está sendo chamada a fazer algo melhor do que está fazendo agora, é bem provável que esse seja realmente o caso. Se você nunca conversou com Deus a respeito dos planos e propósitos dele para sua vida, faça isso agora mesmo. Saiba que ele não a deixará nem a abandonará. Busque a vontade dele e fique atenta a seu chamado.

Diga a ele: "Pai querido, abre-me os ouvidos para que eu escute tua voz conduzindo-me ao que me reservaste. Ajuda-me a ouvir teu chamado. Não desejo ser improdutiva nem ficar insatisfeita porque não ouvi teu chamado com clareza".

Peça a Deus que alinhe seu coração com o dele e que a prepare para entender aonde deve ir e o que deve fazer. Assuma o compromisso de percorrer esse caminho passo a passo com o Senhor, a fim de que você se torne tudo aquilo que ele a criou para ser.



Senhor, sei que tens um grande propósito para mim e um plano para minha vida. Enche-me com tua grandeza para que eu possa realizar grandes coisas em favor de outros, conforme teu chamado para mim.

Livrando-se do que a mantém presa

Ele respondeu: “Essa espécie só sai pela oração e pelo jejum”.

MARCOS 9.29

Os discípulos de Jesus tentaram exorcizar um demônio de um menino aflito, mas falharam. Depois de Jesus responder ao pedido de ajuda do pai desesperado, o demônio deixou a criança, para assombro dos discípulos. Por que Jesus tivera sucesso em realizar o que os esforços sinceros deles não conseguiram?

Jesus disse que a oração era a chave para libertar aquela pessoa da sujeição às forças satânicas. Alguns manuscritos incluem jejum além da oração. O jejum sempre aumenta o poder de nossas orações. Aparentemente, os discípulos não estavam preparados o suficiente, não haviam orado e jejuado.

Em Mateus 18.18, Cristo ensinou: “Digo-lhes a verdade: Tudo o que vocês ligarem na terra terá sido ligado no céu, e tudo o que vocês desligarem na terra terá sido desligado no céu.”. Deus nos dá sua autoridade na terra e, quando a invocamos, ele libera poder do céu para nós. Note que o poder é de Deus, e não nosso. Somos apenas o canal. Deus nos libera esse poder por meio da oração, pois nesse momento estamos nos humilhando diante dele e dizendo: “Preciso da tua presença e do teu poder, Senhor, não posso fazer isso sem ti”. Quando não oramos, estamos afirmando que não temos necessidade de nada além de nós mesmas.

Se você estiver enfrentando uma situação difícil, tem autoridade, em nome de Jesus, para deter o mal e permitir o bem. Entregue a Deus em oração qualquer coisa que a controle: alcoolismo, drogas, preguiça, depressão, enfermidade, abuso, confusão, ansiedade, temor ou fracasso. Jejue e ore para ser libertada.



Senhor, peço que me ajudes a entender a autoridade que me deste em oração para liberar o teu poder do céu com o propósito de ver a libertação em minha vida e na daqueles por quem oro.

Nada é impossível para Deus

Jesus olhou para eles e respondeu: "Para o homem é impossível, mas para Deus não; todas as coisas são possíveis para Deus".

MARCOS 10.27

A coisa mais interessante sobre o poder absoluto de Deus é que todas as coisas lhe são possíveis. Não há nada difícil demais para ele. Gabriel disse a Maria que "nada é impossível para Deus", e veja o que aconteceu com ela (Lc 1.37). Jesus afirmou que "todas as coisas são possíveis para Deus", e veja o que ele fez! Não há nada que Deus não possa fazer. O poder de Deus é ilimitado.

Se você já enfrentou algum desastre natural, sabe que o poder da natureza é esmagador e provoca medo. Deus, no entanto, tem poder absoluto sobre ela. Posso então sugerir que não queremos realmente experimentar a plena grandeza do poder de Deus?

Basta dizer que Deus tem muito mais poder que o necessário para satisfazer-lhe as necessidades e livrá-la de sua dificuldade. Ele tem poder mais que suficiente para resgatá-la de suas circunstâncias e ajudá-la a fazer coisas que não poderia sem ele. Se Deus é tão poderoso que pode criar algo do nada ou dar vida aos mortos, pense então no que ele pode fazer em sua vida.



Deus, tu és todo-poderoso e nada é difícil para ti, nem mesmo mudar as situações mais difíceis da minha vida. O que é impossível para mim não é impossível para ti, de modo que peço que faças o impossível e me transformes numa pessoa santa, cheia do amor, da paz e da alegria que vêm de ti. Capacita-me a fazer grandes coisas pelo poder do teu Espírito a cada dia da minha vida.

O poder do perdão

“E quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial lhes perdoe os seus pecados. ”

MARCOS 11.25

Dentre todos os ensinamentos das Escrituras, perdoar os que nos ofendem é um dos mais difíceis de obedecer. Nossa tendência é agarrar-nos à ofensa, cuidar de nossas feridas e guardar ressentimentos. Ou, no mínimo, nos desligar para sempre do indivíduo que nos causou sofrimento.

Há ocasiões, como nos casos de abuso, em que a separação física é necessária. Quando um crime é cometido, a justiça e o perdão andam de mãos dadas. Devemos perdoar a pessoa, independentemente de seu arrependimento. Nesse texto, Jesus se refere a nossa obrigação espiritual de perdoar uns aos outros por termos sido tão graciosamente perdoados por nosso Pai. A recusa em perdoar revela que não compreendemos o nível de perdão que recebemos.

Perdoar não significa esquecer. Podemos lembrar, mas decidimos não permitir que a lembrança nos amargure. Devemos, porém, lembrar que o ato de perdoar não exime a pessoa do erro; mas liberta quem perdoa. Ao perdoar, você se livra do peso da mágoa, do sofrimento e do ressentimento. Pode deixar tudo isso para trás e continuar sua vida.

Quando decidimos não perdoar, acabamos presas no passado e andando nas trevas (1Jo 2.9-11). Por não podermos ver claramente, tropeçamos confusas. Nosso julgamento é prejudicado e nossas ações são passíveis de erro. Ficamos fracas, doentes e amargas. A falta de perdão é notória e perceptível no rosto, em palavras e atos. As pessoas percebem, mesmo que não possam identificar o fato, e não se sentem confortáveis em nossa companhia.

Ao decidirmos perdoar, não somos as únicas beneficiadas; beneficiamos também aos que nos rodeiam.



Senhor, peço que sempre me ajudes a perdoar os que me magoaram.
Não quero inibir o perdão que tens para mim por não ter perdoado outra pessoa.

Concedendo o perdão

“Não julguem, e vocês não serão julgados. Não condenem, e não serão condenados. Perdoem, e serão perdoados.”

LUCAS 6.37

O perdão deve ter uma escolha diária. Escolhemos perdoar, tenhamos vontade ou não de fazê-lo. É uma decisão, e não um sentimento. Se esperarmos os sentimentos agradáveis aparecerem, pode demorar a vida inteira. Se lhe vem à memória alguém que você tem dificuldade de perdoar, peça ajuda a Deus. Ore por essa pessoa de todas as maneiras que conseguir imaginar. É impressionante como Deus quebranta nosso coração quando oramos pelos outros. A raiva, o ressentimento e a mágoa se transformam em amor.

Por vezes, jogamos a culpa em Deus por algo que consideramos injusto e que nos afetou de alguma maneira. Peça que ele lhe mostre se você tem agido assim em alguma área. Não deixe que o rancor limite a atuação de Deus em sua vida.

Algumas vezes também acontece de ficarmos nos culpando excessivamente por erros ou fatos dolorosos de nossa vida. Se esse é o seu caso, peça que Deus a ajude a perdoar a si mesma pelas vezes em que você falhou.

Deus quer capacitá-la a amar seus inimigos conforme ele mesmo ordena na Palavra. Só ele pode ensiná-la a abençoar os que a amaldiçoam e perseguem e transformá-la numa pessoa que perdoa prontamente.



Senhor, ajuda-me a ser uma pessoa que perdoa. Mostra-me em que áreas não tenho agido desse modo. Revela os recônditos de minha alma para que eu não fique presa ao rancor e prejudique meu futuro. Que eu possa compreender a profundidade do perdão que recebi de ti e não deixe de concedê-lo a outros.

Mais da presença de Deus

Jesus dizia a todos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida, a perderá; mas quem perder a sua vida por minha causa, este a salvará".

LUCAS 9.23-24

Por que é tão difícil simplesmente dizer: "O que tu quiseres, Senhor, eu farei"? Temos medo daquilo que Deus pode pedir de nós. Imaginamos que talvez ele faça algo que nos cause dor. Também não se trata apenas de declarar "Jesus é Senhor". Precisamos obedecer-lhe. Jesus perguntou: "Por que vocês me chamam 'Senhor, Senhor' e não fazem o que eu digo?" (Lc 6.46).

Se você sente que sua vida espiritual está estagnada, certifique-se de ter-se entregado verdadeiramente ao Senhor. Você já reconheceu o senhorio de Jesus? Já abriu mão de tudo? Se a resposta é não, levante as mãos e dê o primeiro passo.

Comprometa-se com o Senhor a abrir mão dos desejos da carne a fim de ter mais da presença dele em sua vida, e peça que ele a ajude nesse compromisso. Comprometa-se também a ir à igreja, mesmo quando tiver vontade de ficar em casa; a orar, mesmo quando tiver vontade de ir para a cama; a ler a Palavra, quando tiver vontade de assistir à televisão; e a ofertar, quando tiver vontade de gastar o dinheiro com coisas para você. Deus vê seu coração e vai ajudá-la em seu comprometimento.

Faça do louvor e da adoração as suas primeiras reações em qualquer situação, e se esforce para agradar ao Senhor e mover-se em direção a tudo o que ele tem para você.



Senhor, farei tudo o que pedires. Direi sim a todas as tuas ordens, mesmo que eu precise morrer para mim mesma e para meus desejos. Louvo o teu nome porque sei que reservaste o melhor para minha vida.

Fortaleça-se para enfrentar o inimigo

Os setenta e dois voltaram alegres e disseram: "Senhor, até os demônios se submetem a nós, em teu nome".

LUCAS 10.17

Existe um inimigo que se opõe a tudo o que Deus é, a tudo o que ele faz e a qualquer um que creia em Deus e deseje viver em seus caminhos. O plano dele é roubar de você e destruir sua vida (cf. Jo 10.10). Astuto e enganador, Satanás, o Diabo, faz de tudo para se disfarçar (cf. 2Co 11.14). Ele nunca tira um dia de folga e está constantemente tentando cumprir seu plano maligno. É por isso que você precisa ser sóbria e vigilante, pois estamos envolvidas numa batalha espiritual com um inimigo que jamais desistirá (cf. Ef 6.12; 1Pe 5.8).

Na maioria das vezes, conseguimos reconhecer os ataques óbvios do inimigo. No entanto, é mais difícil reconhecermos os mais sutis, quando estamos sendo seduzidas a aceitar algo que acabará nos desviando do caminho certo ou nos destruindo. Esteja atenta e peça a Deus que a ajude a discernir o trabalho do inimigo em sua vida.

Em vários momentos, o Diabo tentará convencê-la de que ele está vencendo a batalha, mas a verdade é que ele já perdeu. Uma das coisas que Jesus realizou quando morreu e ressuscitou foi romper o poder desse inimigo (cf. Lc 10.19). Use as armas de Deus para derrotá-lo: a Bíblia, o louvor, a obediência, a fé, a oração e o jejum. Não deixe que o inimigo a engane. Lute contra ele (cf. Tg 4.7). A vitória é nossa em Cristo Jesus.



Senhor, agradeço-te por teres sofrido e morrido na cruz por mim e por teres ressuscitado e derrotado o inimigo. Obrigada porque tu me deste toda a autoridade sobre o Maligno. Pelo poder de teu Espírito posso resistir ao Diabo, e ele precisa fugir de mim. Mostra-me quando não reconheço alguma intromissão do inimigo em minha vida. Ensina-me a usar a autoridade que tu me deste para vê-lo ser derrotado em todas as áreas. Obrigada porque jamais serei derrotada pelo inimigo desde que resista firme em ti.

A autoridade concedida por Deus

“Eu lhes dei autoridade para pisarem sobre cobras e escorpiões, e sobre todo o poder do inimigo; nada lhes fará dano.”

LUCAS 10.19

O inimigo trabalha diariamente para prejudicar-nos, destruir-nos e tornar-nos inúteis para Deus.

Se não levarmos o inimigo a sério, será muito mais fácil para ele manipular-nos e enganar-nos. Estamos envolvidas em uma batalha espiritual com um inimigo que não desiste. Embora sejam as pessoas que pratiquem o mal contra nós, é o supremo inimigo, o Diabo, que está por trás disso. “Pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais” (Ef 6.12). Quando somos atacadas, reconhecer quem é nosso verdadeiro inimigo é o primeiro passo para permanecermos firmes.

O segundo passo tem a ver com o reconhecimento da autoridade que nos foi dada. O inimigo não é assim tão poderoso como desejamos acreditar. Por causa do que Jesus realizou na cruz, o Diabo é um inimigo derrotado. Ele não pode tomar-nos a vida e fazer dela o que quiser, a não ser que permitamos. Ele só pode agir mediante mentiras, e é nossa responsabilidade reconhecê-las e expô-las. As Escrituras dizem que recebemos autoridade para vencer “todo o poder do inimigo”. Com frequência, no entanto, deixamos o inimigo dominar-nos por não exercer a autoridade que Deus nos concedeu.

Ao enfrentar dificuldades ou opressão, não temos de viver supondo que se trata apenas de “má sorte”; em vez disso, podemos orar a Deus, pedindo-lhe discernimento, sabedoria e forças para exercer essa autoridade. Então, poderemos nos levantar e enfrentar o dia como filhas do Rei, com toda autoridade de herdeiras legítimas.



Deus, ajuda-me a entender a autoridade que me deste sobre o inimigo de minha alma. Capacita-me a reconhecer as mentiras dele e a ser capaz de permanecer firme na tua Palavra.

Por que a oração funciona

“Eu lhes digo: Embora ele não se levante para dar-lhe o pão por ser seu amigo, por causa da importunação se levantará e lhe dará tudo o que precisar.”

LUCAS 11.8

Esta parábola sobre a oração nos dá uma ideia de como Jesus espera que oremos: corajosamente. Estas são algumas razões para orar com confiança:

A oração funciona por causa do que Jesus fez. Quando oramos estamos aplicando a vitória de Jesus na cruz. Há coisas que ele quer que façamos: que levemos saúde onde há doença, amor onde há medo, perdão onde há condenação e revelação onde há cegueira espiritual. A Palavra de Deus revela que isso poderá ser alcançado quando oramos.

A oração funciona porque vivemos de acordo com os caminhos de Deus. Para que as orações sejam respondidas, precisamos andar em obediência às leis divinas. “Amados, se o nosso coração nos não condenar, temos confiança diante de Deus e recebemos dele tudo o que pedirmos, porque obedecemos aos seus mandamentos e fazemos o que lhe agrada” (1Jo 3.21-22). O privilégio de orar corajosamente baseia-se em nosso relacionamento com o Pai. E ele nos chamou para andarmos como filhas obedientes.

A oração funciona porque não hesitamos em pedir. Ser corajosa em oração não significa invadir a sala do trono de Deus e exigir o que achamos que merecemos, mas reconhecer que Deus quer que façamos mais do que consideramos possível (Ef 3.20). Devemos orar todo o tempo sobre tudo, sabendo que Deus não tem limites e nunca está ocupado demais.

A oração funciona porque Deus a estabeleceu desse modo. Deus diz que, se orarmos, ele se moverá em nosso favor e fará o impossível por nós. Ele quer que influenciemos nosso pedaço de mundo orando sem cessar e com ousadia.



Senhor, ajuda-me a ser ousada em oração. Ajuda-me a crer que a oração funciona, de modo que tenha suficiente confiança para pedir grandes coisas, sabendo que tu responderás.

Deseje o Espírito Santo

“Se vocês, apesar de serem maus, sabem dar boas coisas aos seus filhos, quanto mais o Pai que está nos céus dará o Espírito Santo a quem o pedir!”

LUCAS 11.13

Não nos tornamos cheias do Espírito Santo contra nossa vontade. Podemos escolher, mas precisamos estar abertas para a plenitude do Espírito, almejá-la e pedir que ela aconteça. Deus quer que ansiemos por ele e desejemos que o Espírito habite em nós.

O Espírito Santo é o poder de Deus. Peça para ser cheia por ele a fim de caminhar segundo os propósitos do Senhor para você.

Diga ao Senhor que você deseja viver segundo a vontade dele a cada dia. Peça-lhe que a ajude a não ficar presa ao passado ou ansiosa com o futuro, de modo a perder a riqueza de bênçãos do presente. Ele quer ajudá-la a desfrutar essa riqueza neste momento.

Jesus disse aos seus discípulos: “Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos. E eu pedirei ao Pai e ele lhes dará outro Conselheiro para estar com vocês para sempre, o Espírito da verdade. O mundo não pode recebê-lo, porque não o vê nem o conhece. Mas vocês o conhecem, pois ele vive com vocês estará com vocês.” (Jo 14.15-17). Essas mesmas palavras se aplicam a nós hoje. De fato, o Espírito Santo habita em nós, e é esse poder que podemos experimentar em nossa vida, na medida em que nos deixamos guiar por essa santa presença. Por isso, clame sempre ao Pai para que haja plenitude do Espírito em você.



Senhor, não quero dar nenhum passo sem tua presença. Enche-me novamente com teu Espírito Santo neste dia. Guia-me pelo caminho no qual tu desejas que eu ande. Só prosseguirei quando receber direção clara de tua parte.

Esteja atenta às instruções de Deus

Ele [Jesus] respondeu: "Antes, felizes são aqueles que ouvem a palavra de Deus e lhe obedecem".

LUCAS 11.28

Jamais chegaremos a um ponto em que poderemos nos orgulhar de obedecer a Deus de modo perfeito, pois ele está sempre nos desenvolvendo e nos conduzindo a novos patamares de crescimento. Também não podemos cair no outro extremo e dizer: "Eu sou assim mesmo, minha natureza é indisciplinada e rebelde". Uma vez que Deus promete capacitar-nos para cumprir suas instruções quando lhe pedimos ajuda, não temos justificativa para ser negligentes.

Só precisamos dizer: "Senhor, ajuda-me a ser disciplinada o suficiente para obedecer-te em tudo, a fim de que eu me torne a pessoa que me criaste para ser". Além de nos aperfeiçoar, nos refinar e nos dar equilíbrio, a obra do Espírito Santo de Deus em nós também nos ensina a usar corretamente a liberdade que temos em Cristo.

A fim de não entristecer o Espírito de forma alguma (Ef 4.30), devemos sempre pedir ao Senhor que nos ensine claramente, por meio de sua Palavra, a discernir entre certo e errado.

A disciplina diária de oração e leitura da Palavra de Deus deixará seus ouvidos treinados e seu coração aberto para ouvir as preciosas instruções do Senhor em cada circunstância de sua vida. Abrace agora mesmo esse privilégio!



Senhor, ajuda-me a ouvir tuas instruções específicas. Desejo aprender de modo contínuo acerca de teus caminhos para viver na plenitude da tua presença e me mover em direção a tudo o que preparaste para mim. Agradeço pela direção segura do Espírito Santo em minha vida.

O tempo com Deus substitui a ansiedade

“Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja à sua vida?”

LUCAS 12.25

Nenhuma de nós pode acrescentar um único momento a nossa vida ficando preocupada. De fato, o contrário talvez seja mais legítimo. Na verdade, deixamos de viver quando nos preocupamos. Além de desperdiçar tempo, a ansiedade é capaz de causar-nos problemas de saúde, que afinal poderiam encurtar a vida.

Jesus pede que rejeitemos a preocupação porque, independentemente de nossos problemas, ele já os venceu: “Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo” (Jo 16.33). Podemos ficar livres da ansiedade passando tempo com ele. “Quando a ansiedade já me dominava no íntimo, o teu consolo trouxe alívio à minha alma” (Sl 94.19).

A ansiedade pode significar falta de confiança no cuidado de Deus por você. Ele demonstrará sua fidelidade se você se colocar diante dele. “Não busquem ansiosamente o que comer ou beber; não se preocupem com isso. Pois o mundo pagão é que corre atrás dessas coisas; mas o Pai sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, o Reino de Deus, e essas coisas lhes serão acrescentadas” (Lc 12.29-31).

Deus diz que não precisamos ficar ansiosas com nada; devemos apenas orar por tudo. Em vez de preocupar-se, leve suas preocupações àquele que é a fonte do consolo, da força e da esperança. Deus tem seu futuro nas mãos.



Querido Deus, peço que me ajudes a parar de me preocupar em relação às coisas e comece a passar mais tempo na tua presença. Sei que o tempo que desperdiço é mais bem usado para orar e ouvir a tua voz falando ao meu coração. Tu és a minha fonte de poder, esperança, amor, paz e descanso, e quero estar conectada a ti, não às coisas que me preocupam.

Fé para mover montanhas

Os apóstolos disseram ao Senhor: "Aumenta a nossa fé!".

LUCAS 17.5

A cada dia torna-se mais essencial que vivamos pela fé. Há ocasiões em que precisamos do tipo de fé que faz diferença entre sucesso e fracasso, vitória e derrota, vida e morte. Por isso devemos orar continuamente pedindo mais fé. Por mais que ela seja pequena, Deus pode e deseja aumentá-la.

De qual promessa de Deus você gostaria de se apropriar pela fé? O que gostaria de ver Deus realizar em sua vida ou na vida de alguém que você conhece e que exige oração de grande fé? Peça para Deus transformar o pequeno grão de mostarda da fé em uma árvore imensa (Mt 17.20), a fim de que você veja essas coisas se concretizarem.

Hebreus 11.1 afirma: "Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.". Já Efésios 2.8-9 diz: "Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus". Isso significa que Deus é quem nos concede a fé de que necessitamos e da qual dependemos para crer no que ainda está por vir em nossa vida. Deus é misericordioso e bom e, por isso, podemos confiar que ele nos aumentará a fé mediante as nossas súplicas.

Peça a Deus que você tenha fé suficiente para orar com poder. Diga-lhe que você não deseja ver uma necessidade e não ter fé suficientemente forte para orar e crer a ponto de mudar a situação. Ele quer lhe dar fé para crer na cura toda vez que você orar pelos enfermos.



Pai querido, confesso toda dúvida como pecado e peço que me perdoes. Não desejo que as dúvidas impeçam tua ação em minha vida e por meio de mim. Aumenta minha fé a cada dia para que eu possa mover montanhas em teu nome.

O poder oculto do louvor

Um deles, quando viu que estava curado, voltou, louvando a Deus em alta voz.

LUCAS 17.15

Dez leprosos clamaram a Jesus que os curasse. Só um dos dez, no entanto, voltou e glorificou a Deus. Quantas vezes agimos como os outros nove? Geralmente isso ocorre quando se trata de cura, mesmo que seja resposta a uma oração específica. Muitas pessoas pensam: "Bem, teria acontecido de qualquer jeito". Não raro, aceitamos as bênçãos como certas, em vez de louvar a Deus todos os dias e dar-lhe graças pela cura.

Jesus é nosso médico e quer que sejamos curadas. Devemos lembrar, porém, que Deus tem seu tempo e sua vontade soberana. Se ele não nos curar como pedimos, é porque ele tem um plano maior, e sua glória será vista nele.

Algumas doenças vêm do inimigo. Deus permitiu que Satanás fizesse Jó adoecer. Embora não compreendamos por que Deus nem sempre nos cura, podemos ter certeza de que algum benefício resultará de nosso sofrimento. Mesmo que seja só pelo sofrimento em si, pois ele nos força a nos aproximar dele e, quanto mais perto dele estivermos, mais o louvaremos.

Quanto mais doentes, infelizes, aflitas e incapacitadas ficamos, mais fervorosamente oramos. A Bíblia diz que, se estivermos sofrendo, devemos orar, e orar com paixão. Algumas vezes a cura é demorada, e podemos desanimar durante a espera. O tempo passa lentamente quando estamos com dor ou sofrendo.

Louvar a Deus por sua presença e seu poder de cura em meio à doença, dor, fraqueza ou miséria abre um canal para que esperemos sua ação conforme sua vontade. Esse é o poder oculto do louvor a Deus.



Pai, eu te agradeço por todas as bênçãos que já derramaste sobre minha vida. Eu te louvo porque és aquele que me cura. Obrigada porque neste momento em que te louvo, a tua presença curadora está penetrando em minha vida.

Ore para que a sua fé não desfaleça

“Mas eu orei por você, para que a sua fé não desfaleça. E quando você se converter, fortaleça os seus irmãos.”

LUCAS 22.32

Jesus orou para que Pedro não perdesse a fé. Ele disse isso a Pedro em meio à última refeição da Páscoa juntos, a última ceia, pouco antes de revelar que Pedro o negaria. O apóstolo falhou em um teste importante, mas, por fim, sua fé não desfaleceu. Ele poderia ter desistido e se ocultado, com medo, recusando-se a atender ao chamado de Deus. Afinal, ele negara o próprio Filho de Deus. A sua fé, porém, não se alicerçava em obras, perfeição ou nele mesmo, mas em Jesus. Pedro continuou firme e veio a liderar a igreja do primeiro século, mesmo depois do seu fracasso na noite do julgamento de Jesus. A oração de Jesus foi respondida. Pedro não perdeu a fé.

A oração de Jesus nos mostra que, se a fé não falhar, podemos suportar as dificuldades, enfrentar tentações e até errar às vezes, mas no final das contas podemos ser instrumentos de Deus para fazer grandes coisas. A fé se assemelha aos alicerces de uma casa. Se a base ceder, a casa cairá. Ore para que sua fé não falhe, para que os alicerces continuem sólidos.

Ore também em favor de outros. Quando não souber sobre que orar por alguém — seja porque as necessidades são muitas ou por desconhecer o problema —, ore para que a fé dessa pessoa não desfaleça. Quem dentre nós não precisa fortalecer a fé?



Deus Pai, peço que minha fé não falhe quando for colocada à prova.

Ajuda-me a resistir à dúvida e ao medo, de modo que minha fundação seja firmemente construída em Cristo e, portanto, não desabe.

Capacita-me a ser uma pessoa que fortalece os outros, porque minha fé em ti é muito forte.

Pai, perdoa-lhes

LUCAS 23.34

Jesus disse: "Pai, perdoa-lhes, pois não sabem o que estão fazendo". Então eles dividiram as roupas dele, tirando sortes.

Não sei quanto a você, mas, quando uma pessoa me magoa, a última coisa que penso fazer é orar por ela. A maioria de nós se interessa mais em enfocar algum tipo de justiça para que o ofensor tenha de pagar pelo mal ou dano que nos causou. Jesus não agiu assim.

Jesus, que nada fizera de errado, foi brutalmente agredido até quase morrer. Na cabeça colocaram-lhe uma coroa de espinhos compridos e grossos. A pele foi retalhada. Pregos foram-lhe enterrados nas mãos e nos pés, e sua cruz foi colocada em um buraco no chão. Ele ficou ali pendurado, nu e humilhado, para servir de riso e zombaria a todos. Alguns disseram: "Salvou os outros [...] salve-se a si mesmo, se é o Cristo de Deus, o Escolhido" (v. 35). Pendurado na cruz e morrendo em agonia, Jesus orou pelos homens que o matavam: "Pai, perdoa-lhes, pois não sabem o que estão fazendo". Tal perdão e amor são difíceis de compreender.

Como comparar as injustiças que sofremos com as que Jesus suportou? Se ele pôde perdoar seus torturadores, certamente podemos decidir perdoar também. Alguns ferimentos muito profundos podem exigir tempo antes que haja perdão total, mas podemos decidir esquecer a maioria das injustiças que experimentamos, rápida e completamente, escolhendo perdoar os ofensores.

A boa notícia é que podemos pedir a Deus que nos ajude a perdoar. Podemos orar para que ele nos ajude a lembrar o que Jesus suportou e dizer: "Pai, perdoo quer eles soubessem o que estavam fazendo quer não. Eu lhes perdoo, não por merecimento, mas porque quero assemelhar-me a ti".



Senhor, peço que me ajudes a perdoar outros da maneira que tu perdoas. Tu tiveste a disposição de perdoar o imperdoável. Sei que não posso perdoar aquilo que me é doloroso sem que tu me capacites a fazê-lo.

Desfrute do poder da oração

“Eu lhes envio a promessa de meu Pai; mas fiquem na cidade até serem revestidos do poder do alto.”

LUCAS 24.49

O começo da minha vida cristã foi incrível. Sentia-me crescer nas coisas de Deus cada semana. Estava aprendendo a caminhar com o Senhor e a orar ao Deus do impossível.

Como sua filha, tenho o direito de chegar ao Pai celestial em oração (Jo 1.12; Hb 10.19). Mas também sou responsável pelo meu lado da parceira com Deus em oração. Se não usarmos a chave de oração, é bem provável que nada aconteça. Não haverá nada liberado ou desbloqueado.

A oração é uma arma eficaz e poderosa. O problema é que, às vezes, deixamos de usar essa arma que nos disponibiliza o poder de Deus. Deparamo-nos com uma situação e nos esquecemos de usar a oração para nos mover poderosamente em meio a ela e através dela.

Frequentemente, achamos que o poder da oração não está disponível a pessoas comuns como nós. Mas Deus diz que ele é para todo aquele que o ama de todo seu ser e que ama ao próximo como a si mesmo. O poder de Deus está sempre disponível, mas se não usamos a chave da oração, não nos apropriaremos desse poder para nossa vida.

É a vontade de Deus esperar por nosso convite. Se orarmos e convidarmos o poder soberano de Deus a se manifestar, então ele se moverá em poder. Assim, seu reino entrará em nossa vida, nas circunstâncias e operará aquilo que ele desejou para nós lá nos céus. Quando compreendermos isso, ficaremos inspirados a orar como nunca.



Senhor, sei que não é por minha força ou sabedoria que coisas poderosas acontecem em minha vida. Sei que tu és a fonte desse poder. Que teu Espírito Santo encha mais uma vez minha vida e flua livremente através de mim. Confio em ti para realizar além de tudo o que posso pensar ou imaginar. Ajuda-me a compreender a grandeza de teu poder.

Respondendo ao amor de Deus

“Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna.”

JOÃO 3.16

Deus nos amou tanto que deu seu Filho. Jesus nos amou tanto que deu sua vida. Fez isso para que pudéssemos estar sempre perto de Deus e viver com ele na eternidade. Fez isso para que pudéssemos encontrar cura e integridade para o corpo, a alma e o espírito. Isso é amor verdadeiro.

Jesus lembrou a Nicodemos as constantes queixas dos israelitas ao peregrinarem no deserto. Como punição, Deus enviou serpentes ao acampamento. Entretanto, também tomou providências para que confiassem nele: “O Senhor disse a Moisés: ‘Faça uma serpente e coloque-a no alto de um poste; quem for mordido e olhar para ela viverá.’” (Nm 21.8). Jesus estava fazendo uma analogia, referindo-se a sua morte iminente na cruz. “Da mesma forma como Moisés levantou a serpente no deserto, assim também é necessário que o Filho do homem seja levantado, para que todo o que nele crer tenha a vida eterna” (Jo 3.14-15).

Jesus morreu para nos salvar, e o fez não por merecermos, ou por termos sido boas, ou por causa das dificuldades da vida, mas porque ele nos ama. Jesus fez muito por nós, e tudo o que pede em troca é que olhemos para ele e o exaltemos.

Deus ama o mundo inteiro. Esse tipo de amor requer uma resposta. É um convite maravilhoso que devemos aceitar ou rejeitar. A rejeição pode dar-se de várias formas; a aceitação, porém, só se dá de uma maneira: crer em seu filho, Jesus.

Tudo o que nos cabe para responder ao grande amor de Deus é dizer: “Jesus, creio que morreste na cruz para dar-me o perdão dos pecados e a vida eterna contigo. Responderei a teu grande amor louvando-te e amando-te para sempre”.



Jesus, é difícil compreender amor tão grande como o teu.
Peço que me ajudes a entregar minha vida completamente a ti.

Prepare-se para ser uma verdadeira adoradora

“Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade.”

JOÃO 4.24

Podemos dizer que conhecemos e amamos a Deus, mas, se não estivermos adorando-o e louvando-o todos os dias, não sabemos, de fato, quem ele é (Rm 1.21). Não queremos ficar vagando no escuro dedicando nossa mente a coisas vãs, tudo porque não somos verdadeiras adoradoras de nosso Deus maravilhoso.

Nada do que fazemos é mais poderoso e transformador do que adorar e louvar a Deus. Toda vez que o louvamos e adoramos, sua presença vem habitar em nós, muda nosso coração e permite que o Espírito Santo o acalme e o molde de acordo com sua vontade para nós.

Pelo fato de o louvor e a adoração não serem algo que nossa carne deseja fazer naturalmente, precisamos nos determinar a fazê-lo. E, pelo fato de não ser a primeira coisa que nos ocorre, precisamos decidir louvar e adorar, sejam quais forem as circunstâncias. Precisamos dizer: “Eu vou adorar e louvar o Senhor”. É claro que quanto mais conhecemos a Deus, mais fácil torna-se adorá-lo e louvá-lo. Quando chegamos a ponto de não podermos deixar de adorá-lo e louvá-lo, então nos tornamos verdadeiras adoradoras.

Entregue-se completamente à adoração e ao louvor. Enquanto você tiver fôlego, pode regozijar-se sempre, orar sem cessar, em tudo dar graças, porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus para você (1Ts 5.16-18).



Senhor, não há maior fonte de alegria para mim do que te adorar. Venho a tua presença com ações de graça e inclino-me diante de ti. Exalto teu nome, pois tu és grande e digno de ser louvado. Perdoa-me quando deixo de louvar-te e adorar-te como tu mereces e desejas. Ensina-me a adorar-te de todo o meu coração e da maneira como tu queres. Faz-me uma verdadeira adoradora. Que o louvor e a adoração sejam minha primeira reação em todas as circunstâncias. Eu te adoro na beleza da tua santidade e dou a glória devida ao teu nome.

1º de outubro

Leia João 7.25-44 e reflita.

Cultive seu relacionamento com Deus

No último e mais importante dia da festa, Jesus levantou-se e disse em alta voz: “Se alguém tem sede, venha a mim e beba. Quem crer em mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva”.

João 7.37-38

Quando não reservo tempo suficiente para estar a sós com Deus, fico desgastada e não consigo prosseguir. Sinto-me como uma casca de ovo, que se quebra com facilidade sob qualquer pressão externa. Sei que preciso de maior intimidade com Deus e que nada neste mundo é mais importante. Somente a presença divina pode satisfazer meus anseios.

Todas as vezes em que percebo que desviei meu olhar do Senhor e focalizei minhas circunstâncias, a primeira coisa que faço é pedir a ele que me ajude a reverter esse processo e olhar fixamente para ele.

Davi, que foi considerado um homem segundo o coração de Deus, escreveu certa vez: “O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; de quem terei temor? O SENHOR é o meu forte refúgio, de quem terei medo?” (Sl 27.1-2). O cuidado em cultivar um relacionamento adequado com Deus fez de Davi um dos mais destemidos personagens bíblicos.

É essencial guardar e proteger seu relacionamento pessoal com Deus, em oração. Ore sobre todos os aspectos de sua vida a fim de permanecer espiritualmente ancorada nas promessas de Deus para você. Desse modo, você poderá manter os olhos fixos em quem o Senhor é e no propósito dele para sua vida.



Senhor, serei forte e corajosa, pois sei que estás comigo aonde quer eu vá. Uma vez que recebi um Reino inabalável, sou agradecida e desejo adorar-te de modo aceitável, com reverência e temor, todos os dias de minha vida.

Vivendo do modo que Deus deseja

Falando novamente ao povo, Jesus disse: “Eu sou a luz do mundo. Quem me segue, nunca andarรก em trevas, mas terรก a luz da vida.”

João 8.12

Aprender a caminhar com Deus é um processo. Quando imaginamos saber tudo, Deus nos conduz a um lugar novo, onde nossos velhos truques não funcionam. Pode até parecer que estamos aprendendo a andar outra vez. E, de certa forma, é isso mesmo. Quando entramos em território desconhecido, voltamos a perceber que, se quisermos andar sozinhas, trope aremos. Quando seguramos a mão de Deus, porém, somos capazes de voar. Deus quer elevar-nos bem acima das nossas limitações e de nossas circunstâncias.

Se, algumas vezes, você se sentir confusa e não souber exatamente para onde está indo, apegue-se à certeza de que o Senhor a capacita para chegar ao seu destino. Agradeça ao Pai, porque a tem ensinado a andar em total dependência dele, e isso é, de fato, um privilégio. É nessa caminhada que você encontra a maior bênção e se torna capaz de afirmar como o salmista: “Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer   tua direita.” (Sl 16.11).

Andar com Cristo   andar na luz. Como   empolgante saber que ele deseja realizar grandes coisas por meio de nós, quando vivemos pela fé. Quando Deus instruir você a tomar determinado rumo, ouça minhas duas palavras de conselho: Não hesite!



Senhor, obrigada porque, mesmo quando enfraque o e tropeço, tu me ajudas a levantar e prosseguir. Ajuda-me a lembrar que devo viver do modo como tu desejas.
Torna-me inteiramente dependente de ti.

Deus sempre ouve quando você ora

Jesus olhou para cima e disse: "Pai, eu te agradeço porque me ouviste. Eu sei que sempre me ouves, mas disse isso por causa do povo que está aqui, para que creia que tu me enviaste".

JOÃO 11.41-42

Jesus adiou deliberadamente sua chegada ao túmulo de seu amigo. Quando Lázaro adoeceu, suas irmãs lhe enviaram um recado, mas ele permaneceu onde estava por mais dois dias, dizendo aos discípulos: "Essa doença não acabará em morte" (v. 4), e depois: "Nosso amigo Lázaro adormeceu, mas vou até lá para acordá-lo" (v. 11). Eles não entenderam o que Jesus queria dizer, então finalmente contou-lhes: "Lázaro morreu" (v. 14).

Quando Jesus chegou, Lázaro estava enterrado havia quatro dias. Maria e Marta acharam difícil não expressar seu desapontamento com ele. Jesus então disse: "Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim, ainda que morra, viverá" (v. 25).

Quando chegou ao sepulcro, Jesus pediu que fosse aberto. Ao ser retirada a pedra, ele orou: "Pai, eu te agradeço porque me ouviste". Parecia o final e não o começo de uma oração. Jesus evidentemente estivera orando todo o tempo.

Era certamente difícil para Jesus não estar com os amigos naquele período trágico. Mas ele falou com Deus e esperou pelo momento certo, para que o Pai fosse glorificado.

Jesus sabia que o Pai sempre o ouvia. Ele sabia dias antes que Lázaro seria ressuscitado. Como é maravilhoso ter a certeza de que Deus sempre nos ouve quando oramos, confiar completamente que somos filhas de Deus e coerdeiras com Cristo! (Rm 8.17).

Deus quer que lembremos que Jesus traz vida, não importa quão mortas as circunstâncias pareçam. Só precisamos orar e crer em sua capacidade e em seu desejo de responder.



Pai, eu te agradeço porque sou tua filha. Ajuda-me a manter comunicação contigo, para que sinta tua presença e para que tu sejas glorificado por minha vida.

O valor da obediência

“Quem tem os meus mandamentos e lhes obedece, esse é o que me ama. Aquele que me ama será amado por meu Pai, e eu também o amarei e me revelarei a ele.”

JOÃO 14.21

Quando aprendi a orar sobre todos os aspectos de minha vida, pedi a Deus que me desse a disciplina necessária para ler a Palavra todos os dias, orar fielmente e andar em obediência aos preceitos dele. Pedi ao Senhor que me livrasse da depressão e de qualquer outra coisa que me impedisse de alcançar tudo o que ele havia preparado para mim. Fiquei surpresa como Deus respondeu a essas orações sem demora. Tornei-me mais disciplinada, organizada e obediente do que seria capaz com minhas próprias forças.

Ao obedecer a Deus de novas maneiras, meu espírito é renovado a cada ano que passa. E, a cada novo passo de obediência que dou, experimento nova liberdade e novas bênçãos que nem sequer imaginava serem possíveis.

A Palavra de Deus diz em 1João 1.8: “Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamos a nós mesmos, e a verdade não está em nós”. É necessário que nos apresentemos ao Pai com o coração sincero. Ele, que tudo vê e conhece todas as coisas, sabe das nossas fraquezas e está sempre pronto a nos perdoar quando nos achegamos a ele sinceramente arrependidas por qualquer pecado que tenhamos cometido.

Não podemos obedecer a Deus por nós mesmas, por mais que nos esforcemos, mas ele está pronto a nos ajudar sempre que pedirmos.



Senhor, não desejo enganar a mim mesma por não perguntar-te em quais dos alvos que estabeleceste para minha vida tenho falhado. Revela-me se tenho feito ou deixado de fazer algo que deveria. Quero ser obediente a ti e, assim, experimentar tudo o que o Senhor tem reservado para mim.

Permaneça nele

“Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido.”

JOÃO 15.7

O verbo permanecer é usado várias vezes nesta curta passagem. Jesus escolheu esse termo para expressar o tipo de relacionamento que deseja que tenhamos com ele. Devemos permanecer em Cristo. Permanecer em seu amor. Se agirmos desse modo, ele permanecerá em nós, suas palavras permanecerão em nós e nossa vida será produtiva.

O que significa então permanecer em Jesus? Significa andar com ele, ficar junto dele e constantemente ligadas a ele, como o ramo permanece na videira. É por isso que o ramo produz fruto. Quando, porém, é removido da videira, ele morre. Jesus diz que, se permanecermos nele — passarmos tempo com ele, aprendermos mais sobre ele, formos sinceras com ele, admitirmos nossos pecados para ele —, produziremos muito fruto.

Jesus quer que conheçamos sua Palavra e permitamos que ela se torne parte de nós. Isso significa que precisamos ler a Bíblia. Devemos conhecê-la tão bem que ela se torne nosso guia, uma fonte de renovação e conhecimento da vontade de Deus. Devemos deixar que ela nos ajude a melhor compreender quem Deus é e quem somos nele.

Deus diz que, se estivermos nele e deixarmos que suas palavras estejam em nós, podemos pedir o que quisermos e ele responderá. Isso não quer dizer que sempre obteremos o que desejamos, mas que, em vista de estarmos tão ligadas a Cristo, teremos sua mente e aprenderemos como orar pelo que ele quer para nossa vida. Quando agimos desse modo, fazemos sua vontade e vemos respostas a nossas orações.



Senhor, ajuda-me a caminhar perto de ti todos os dias e a permanecer em comunicação constante contigo. Ajuda-me a crescer no conhecimento dos teus caminhos e da tua vontade.

Lembre-se das crianças a sua volta

“Vocês não me escolheram, mas eu os escolhi para irem e darem fruto, fruto que permaneça, a fim de que o Pai lhes conceda o que pedirem em meu nome.”

JOÃO 15.16

Quando alguma coisa dá errado na vida de nossos filhos, nós nos culpamos por não sermos mães perfeitas. Descobri, porém, que não é a mãe perfeita que faz diferença na vida de um filho, pois nenhuma mãe tem essa característica. Antes, o que faz toda diferença é ser uma mãe que ora. E isso é algo que está ao alcance de todas nós, não importa o quão inadequadas nos sintamos. Na verdade, nem precisamos ser mães. Podemos ser amigas, tias, professoras, avós, vizinhas ou mesmo desconhecidas com um coração compassivo.

Jesus demonstrou claramente o quanto se importa com as criancinhas quando repreendeu os discípulos que tentavam impedi-las de aproximar-se dele. As Escrituras registram em Marcos 10.16: “Em seguida, [Jesus] tomou as crianças nos braços, impôs-lhes as mãos e as abençoou”.

Devemos agir da mesma maneira com os nossos filhos e com todas as crianças que Deus colocou em nosso convívio: demonstrar nosso cuidado e afeto, apresentá-los a Jesus, abençoá-los com as orações que fazemos em seu favor.

Se você conhece uma criança cujos pais não oram por ela, você pode suprir essa necessidade. Para isso, só precisa ter um coração que diz: “Deus, mostra-me como orar de maneira a fazer diferença na vida dessa criança”.



Querido Pai celestial, ajuda-me a ser a mãe que tu queres que eu seja e ensina-me a interceder verdadeiramente pela vida desta criança. Em nome de Jesus, peço que aumentes minha fé para que eu creia em todas as coisas que colocaste em meu coração para orar a respeito dela.

Os vários aspectos do caráter de Deus

“Até agora vocês não pediram nada em meu nome. Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa.”

JOÃO 16.24

Você tem dificuldade para lembrar nomes? Eu tenho. Consigo lembrar fisionomias e nomes separadamente, mas nem sempre sou capaz de juntá-los de forma correta. Às vezes, essa dificuldade me deixa em apuros.

Em relação a Deus, porém, a situação é diferente. Ele tem apenas uma fisionomia, mas muitos nomes. Quando não conhecemos seus nomes, temos mais dificuldade em entender os aspectos de seu caráter. Pode acontecer de esquecermos um desses aspectos justamente no momento em que mais precisamos nos lembrar de seu poder.

Podemos pensar em Deus como, por exemplo, nosso Consolador, mas esquecer que ele é nosso Libertador. Podemos pensar nele como nosso Protetor, mas esquecer que ele é o Deus que nos cura. Alguns só pensam nele como seu Salvador. Mas ele deseja ser mais que isso para nós. Deus quer que recorramos a ele em todas as situações e se alegra quando o louvamos e o adoramos por sua grandeza e bondade para conosco.

Só nos tornamos verdadeiras adoradoras de Deus, capazes de louvá-lo pela beleza de sua santidade, quando o conhecemos profundamente. É importante conhecermos os diferentes aspectos do caráter de Deus, pois o modo como o vemos afeta o modo como vivemos. Se desejamos vida plena e abundante, precisamos nos lembrar em todo tempo do Deus de toda graça, que nos ama a ponto de sacrificar-se por nós.



Senhor, louvo teu nome neste dia porque és bom e tua misericórdia dura para sempre.

Perdoa-me por deixar de te louvar e adorar como mereces e desejas. Ensina-me a adorar-te de todo o coração e aumenta em mim o desejo de conhecer-te mais a cada dia.

A oração de Jesus por você

“Minha oração não é apenas por eles. Rogo também por aqueles que crerão em mim, por meio da mensagem deles, para que todos sejam um, Pai, como tu estás em mim e eu em ti. Que eles também estejam em nós, para que o mundo creia que tu me enviaste.”

JOÃO 17.20-21

Você sabia que Jesus orou por você e por mim? Nessa passagem Jesus intercedia por seus seguidores, mas também falava a todo cristão no correr dos séculos.

Nós que passamos a crer em Jesus podemos voltar no tempo e ouvir esse momento em que o Senhor orou por nós. Estávamos em sua mente enquanto ele se preparava para entregar a vida a fim de prover perdão para os nossos pecados.

Jesus orou por nós para que tivéssemos unidade com outros cristãos de diferentes nações, culturas, tempos e lugares. Ele orou também por nós para que tivéssemos unidade com ele, com o Pai e com o Espírito Santo, a fim de que nossa vida convencesse outros de quem ele é. Jesus declarou seu amor por nós e prometeu compartilhar sua glória conosco. Ele orou por nossa salvação, a fim de que pudéssemos estar com ele para sempre, e prometeu continuar a se revelar a nós para que experimentássemos cada vez mais seu amor.

Enquanto orava séculos atrás, Jesus pensava em você. Ele vive hoje e todos os dias para “interceder” por você (Hb 7.25). Seu desejo é que você se torne uma com ele e com outros cristãos, para que aqueles que a virem creiam nele. Ore para que sempre seja uma com ele e uma com outros irmãos. Agradeça a Jesus porque mesmo naquele tempo ele já orava por você.



Senhor Jesus, capacita-me a sempre estar unida a outros crentes, não importando de qual igreja, raça, cultura, denominação, cidade, estado ou país eles sejam. Usa essa união que tenho contigo e com os outros para que não crentes sejam atraídos a ti.

Lute contra a falta de fé

“Se eu [Tomé] não vir as marcas dos pregos nas suas mãos [...], não creerei.”

JOÃO 20.25

Duvido que haja alguém que nunca lutou contra a dúvida em algum momento. Entretanto, descobri que o ter dúvida não é o maior pecado. O maior pecado é não ter fé. Podemos ter dúvidas e ainda prosseguir na fé. Podemos ter dúvidas, mas não de Deus. Com Deus, precisamos de uma fé inabalável.

Quase sempre não damos crédito de confiança a Deus, porém, no mesmo instante, presumimos o pior. Isso é pecado. Tudo o que não provém de fé é pecado (Rm 14.23). O Senhor fica triste quando não confiamos nele. Ele quer suprir nossas necessidades, libertar-nos do plano do inimigo para nossa vida, mostrar-nos nosso propósito e ajudar-nos a seguir nesse propósito. Ele quer que sempre confiemos nele em todas as coisas.

A fé é um dom (Rm 12.3). Deus dá-nos uma determinada porção de fé para levarmos a vida. A fé para o futuro, a fé de que seu poder nos guia, a fé em sua capacidade de cuidar de nós etc. Às vezes, ele também nos dá uma medida especial de fé para o momento de dúvida. Quando ele faz isso, precisamos agir de acordo.

O fato de Deus responder à nossa fé é um sinal de seu amor por nós. Ele nos recompensa pelo fato de crermos nele, de confiarmos nele e de o amarmos. É seu grande amor por nós que nos leva a ter fé nele. Quanto mais você perceber o quanto ele o ama, mais você terá fé nele. Quanto mais você o adorar, mais entenderá e confiará no amor de Deus por você.



Senhor, eu te louvo porque, para ti, todas as coisas são possíveis. Peço-te que aumentes minha fé. Ajuda-me a sempre pedir com fé, em nada duvidando. Que eu nunca seja como uma onda do mar impelida e agitada pelo vento por ter dúvida. Quero ter tanta fé a ponto de estar totalmente convencida de que tu também serás capaz de realizar em minha vida tudo o que me prometeste.

Crer sem ver

Então Jesus lhe disse: “Porque me viu, você creu? Felizes os que não viram e creram”.

João 20.29

Todas conhecemos pessoas como Tomé. Pessoas difíceis de ser convencidas, que duvidam com frequência e normalmente são negativas. Pessoas que não acreditam no que não podem ver. É provável que todas nós tenhamos sido assim algum dia.

Mesmo depois que os demais discípulos creram na ressurreição por terem visto Jesus pessoalmente, Tomé insistia na descrença. Não acreditou até que Jesus apareceu no lugar em que todos estavam reunidos atrás de uma porta fechada. Poderíamos pensar que isso fosse evidência suficiente. Mas Tomé precisou tocar as mãos de Jesus traspassadas pelos pregos e seu lado, onde a lança o ferira. Jesus disse a Tomé que ele cria por ter visto, mas os que criam sem ter visto seriam abençoados.

Quem acreditar que Jesus morreu por nós e ressuscitou dentre os mortos está entre os bem-aventurados. Deus quer, porém, abençoar-nos de muitas maneiras que requerem fé. Fé em sua Palavra. Fé em suas promessas. Fé em seu amor, seu poder e sua bondade. Ele quer que creiamos em coisas que ainda não podemos ver. Tomé precisou de ajuda para crer. Muitas vezes nós também precisamos. Como aquele pai que levou o filho a Jesus para ser curado, podemos clamar a Deus: “Creio, ajuda-me a vencer a minha incredulidade!” (Mc 9.24).

Em tempos de dúvida, devemos ser sinceras com Deus. Não queremos ser pessoas que não creem até que tenham visto. Quando se trata de oração, a verdade é que não veremos até que tenhamos fé.



Senhor, sei que tu queres me abençoar de maneiras incontáveis que exigem que eu creia sem ver. Ajuda-me a ter fé na tua Palavra e nas tuas promessas, bem como no teu amor, na tua bondade e no teu poder.

Ajuda-me a confiar que tu estás respondendo minhas orações, mesmo quando não puder ver a resposta.

Conheça o Espírito Santo

“Arrependam-se, e cada um de vocês seja batizado em nome de Jesus Cristo para perdão dos seus pecados, e receberão o dom do Espírito Santo.”

Atos 2.38

Quando, pela primeira vez, ouvi pessoas se referindo ao Espírito Santo como Auxiliador e Consolador, percebi imediatamente que precisava estar aberta para que ele trabalhasse em mim. Ao agir assim, aprendi três importantes motivos para estar plena do Espírito Santo:

- Adorar a Deus com maior profundidade.
- Experimentar e comunicar o amor de Deus de forma mais completa.
- Apropriar-me do poder de Deus em minha vida.

O Espírito Santo consola, edifica, revela toda verdade, concede dons espirituais, ajuda-nos a orar de forma mais eficaz, dá-nos sabedoria e revelação e ajuda-nos a conhecer a vontade de Deus para nossa vida. Ele é o meio pelo qual Deus fala conosco. Por isso, ele não pode ser ignorado. Se o ignorarmos ou o rejeitarmos, impediremos qualquer poder e comunicação de Deus em nossa vida. A menos que o Espírito Santo nos ensine, nosso conhecimento da verdade sempre será limitado e nossa saúde espiritual estará incompleta.

As Escrituras falam de sermos cheios do Espírito Santo (cf. Ef 5.18). Ele trabalha a santidade de Deus em nossa vida e nos leva a uma vida de obediência (Ez 36.27). De toda criação, somos os únicos que temos um local especialmente preparado em nós para que o Espírito possa fazer morada (1Co 3.16; 6.19).

Ser cheia do Espírito Santo é um processo contínuo e cada vez mais profundo. Precisamos estar dispostas a nos abrirmos em novos níveis e dimensões para que ele nos capacite a realizar o que jamais seríamos capazes sem uma porção completa de seu amor, poder e vida.



Senhor, ajuda-me a entender tudo o que preciso saber a teu respeito e como teu Espírito Santo trabalha em minha vida. Enche-me com teu Espírito Santo de uma maneira inteiramente nova hoje e trabalha poderosamente em mim.

Dedique-se à oração

Eles se dedicavam ao ensino dos apóstolos e à comunhão, ao partir do pão e às orações.

Atos 2.42

Quando Pedro pregou o evangelho às multidões, elas queriam saber o que deveriam fazer. Depois de se arrepender e ser batizadas, aquelas pessoas se dedicaram à aprendizagem, à confraternização, à comunhão e à oração. O que importava para os novos cristãos é igualmente importante para os de hoje. Os quatro temas mencionados constituem fatores essenciais para o amadurecimento dos cristãos e a constante proximidade de Deus. Estudar a Bíblia, passar tempo com outros cristãos e participar da comunhão são ações frequentes na igreja, mas podem ocorrer em qualquer lugar. Precisamos separar tempo para a oração, que muitas vezes fica relegada a segundo plano.

Como então podemos nos dedicar à oração como aqueles primeiros cristãos? Eles certamente não desistiram do emprego nem das responsabilidades familiares para orar em tempo integral. Continuaram com sua vida em Cristo, mas ela ganhou novo foco — dedicaram-se à comunicação com Deus! Sabiam que Deus escutava quando oravam pelas próprias necessidades ou de outros.

Desde que nos levantamos pela manhã até que nos deitamos à noite, temos sempre uma linha direta e aberta com Deus. A qualquer hora que desejarmos poderemos conversar com Deus, e ele nos ouvirá e responderá.

Onde quer que estejamos, em qualquer momento do dia ou da noite, quaisquer que sejam as necessidades que Deus nos coloque na mente, podemos orar cientes de que ele ouvirá e responderá. Isso é dedicar-se à oração. É assim que tornamos prioridade o diálogo com Deus.



Querido Deus, ajuda-me a ser diligente no estudo da tua Palavra.
Capacita-me a manter uma linha direta contigo, orando de maneira constante e dedicada.

Arrependa-se e volte-se para Deus

“Arrependam-se, pois, e voltem-se para Deus, para que os seus pecados sejam cancelados, para que venham tempos de descanso da parte do Senhor.”

ATOS 3.19-20

Ao pregar no templo, logo após a cura milagrosa de um mendigo aleijado, o apóstolo Pedro fez questão de ressaltar a importância do arrependimento para que o povo obtivesse o cancelamento dos pecados e alcançasse descanso da parte do Senhor.

Uma coisa é reconhecer que você fez algo contrário às leis de Deus; outra é entristecer-se com isso a ponto de tomar o firme propósito de nunca mais cometer a mesma transgressão. Arrepende-se é mudar de ideia, dar meia-volta e andar na direção contrária. É lamentar tão profundamente seu erro a ponto de fazer de tudo para não repeti-lo.

Enquanto a confissão corresponde à admissão do erro e ao reconhecimento do pecado, o arrependimento é a tristeza profunda que nos leva a abandonar o pecado. Peça todos os dias para Deus lhe mostrar em que áreas seu coração não está limpo e em ordem diante dele. Não deixe nada separá-la do que Deus tem para você.

O arrependimento faz parte de nossa caminhada com Cristo, e não poderemos ser verdadeiras discípulas dele se não abandonarmos nossos próprios caminhos. Precisamos nos entristecer pelos pecados que cometemos e assumir o compromisso diante de Deus de nos afastar de tudo aquilo que nos separa dele.

Confie sempre que o desejo de Deus é lhe dar descanso e levá-la em seus braços a conhecê-lo cada vez mais.



Pai querido, preciso de tua ajuda para negar a mim mesma, tomar minha cruz e seguir-te. Quero perder minha vida por tua causa a fim de salvá-la. Sei que para ser tua discípula preciso arrepender-me e voltar-me para ti a cada dia. Ajuda-me nisso, Senhor.

Orando pelos servos e líderes espirituais

Apresentaram esses homens aos apóstolos, os quais oraram e lhes impuseram as mãos.

Atos 6.6

As pessoas que trabalham no ministério em tempo integral precisam de nosso apoio em oração. Esses homens escolhidos para cuidar do ministério da alimentação eram espiritualmente sábios e estavam prestes a aceitar uma grande responsabilidade. O trabalho deles permitiria que os apóstolos se concentrassem na pregação e no ensino.

Todo serviço na igreja importante, como indica o zelo na escolha dos que passaram a chefiar o programa de alimentação na igreja primitiva. Tinham de ser “cheios do Espírito e de sabedoria” (v. 3). A oração dos apóstolos e a imposição de mãos sobre esses homens significavam separação para prestar um serviço especial a Deus (cf. Nm 27.22-23; Dt 34.9).

Escolher com cuidado os obreiros para a igreja e orar por eles é importante porque os ataques de Satanás são dirigidos primeiro aos que estão fazendo diferença para a causa de Cristo. Você já reparou que, quando uma igreja está ganhando almas, os ataques parecem vir de todos os lados?

Ore pela professora de escola dominical cuja classe está cheia de crianças. Ore pela equipe pastoral, cujas decisões afetam toda a congregação. Ore pela equipe administrativa, que enfrenta o pesado fardo burocrático. Ore pelos voluntários. Ore para que cada uma dessas pessoas seja capaz de resistir às tentações e que ninguém caia nas armadilhas do inimigo.



Deus, peço que abençoes todos aqueles que exercem o ministério em tempo integral. Oro por meu pastor, pedindo que o abençoes de todas as maneiras. Oro por todos os outros pastores e líderes da minha igreja, pedindo que sejam abençoados por ti e conduzidos pelo teu Espírito.

Enxergando no escuro

O Senhor lhe disse: “Vá à casa de Judas, na rua chamada Direita, e pergunte por um homem de Tarso chamado Saulo. Ele está orando”.

ATOS 9.11

Provavelmente Paulo crescera orando muito. Afinal, era fariseu, um judeu culto que considerava herético o movimento cristão e, por isso, decidiu perseguir cruelmente seus membros. Naquela estrada de Damasco, porém, uma luz brilhante o deteve de repente. Jesus falou diretamente com Saulo e cegou-o. Como resultado, ele foi levado à cidade de Damasco, onde jejuou e orou como nunca.

Por que Paulo ficou cego? É difícil fazer muita coisa quando se deixa subitamente de enxergar. Saulo não sabia se se tratava de uma condição permanente — pelo menos até Deus falar-lhe em uma visão, cientificando-o de que Ananias o procuraria e lhe restauraria a capacidade de enxergar.

Em um instante aterrador, Jesus manifestou-lhe sua pessoa e sua santidade. Durante os três dias em que Saulo jejuou e orou, ele certamente analisou sua vida. Acreditava que agira corretamente ao perseguir e prender os cristãos, mas agora sabia que na verdade perseguira a Jesus. Enquanto Saulo orava, Deus disse a Ananias que fosse ao encontro dele e orasse em seu favor, a fim de que aquele homem recuperasse a visão e ficasse cheio do Espírito Santo.

Muitas vezes Deus permite que cheguemos a um lugar escuro na vida, onde não podemos ver sem sua ajuda. E o faz justamente antes da maior revelação de nosso propósito e chamado.



Senhor, assim como apareceste a Saulo e o cegaste com o objetivo de chamar sua atenção e realizar uma reviravolta miraculosa em sua vida, sei que em alguns momentos permites que eu enfrente locais escuros na minha vida, os quais não posso enxergar sem a tua ajuda. Nesses momentos, ajuda-me a fazer o que Saulo fez e a orar com fervor, de modo que minha visão espiritual seja restaurada e tua vontade seja feita

Mudando o mundo com orações

Enquanto adoravam o Senhor e jejuavam, disse o Espírito Santo: “Separem-me Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado”.

ATOS 13.2

Durante uma reunião de oração da igreja primitiva, o Senhor estabeleceu um plano que mudou o mundo (At 13.1-3). Os membros daquela congregação reconheceram que a mudança envolveria duas coisas: sua resposta ao Espírito Santo, que os levara a orar e jejuar, e a decisão de enviarem Barnabé e Saulo em missão.

É fato que a história mudou com base nessa reunião de oração. Qualquer análise histórica mostra que os eventos que moldaram o mundo como o conhecemos hoje, em especial a civilização ocidental, podem ser ligados diretamente a esse encontro de oração.

As pessoas que oram e têm consciência de sua nova identidade em Cristo definem o rumo da história em seu mundo. A maior parte da igreja cristã de hoje pensa na fé em Jesus Cristo como fuga. Deus, porém, reafirma seu desejo de que sejamos instrumentos da redenção por meio da oração intercessória, e o ministério fluirá através dela.

Daí a importância dos períodos de oração com outros cristãos. Por isso, é impossível crescer e desenvolver plenamente nosso potencial sozinhos. A edificação de um povo para realizar a obra de Deus ocorre na igreja local, quando estamos ligadas e crescendo com o restante do Corpo de Cristo. É nesse contexto que descobrimos a finalidade de nossa criação.

Uma das coisas mais importantes sobre estar em uma família espiritual é descobrir o poder da oração por meio da unidade. Cristãos orando juntos podem mudar o mundo.



Senhor, sei que meu chamado é revelado em oração. Ajuda-me a estar no grupo de crentes no qual me queres de modo que possa orar com outros e que possa ser refinada pelo teu Espírito.

Quando temos de tomar decisões

Paulo e Barnabé designaram-lhes presbíteros em cada igreja; tendo orado e jejuado, eles os encomendaram ao Senhor, em quem haviam confiado.

ATOS 14.23

Sempre que Deus comunicava algo importante a seu povo, ou sempre que uma decisão importante tinha de ser tomada, antes havia oração, em geral acompanhada de jejum.

Quando os apóstolos tiveram de escolher um substituto para Judas, estavam reunidos em oração (1.14). Quando os cristãos da igreja de Jerusalém começaram a enfrentar severa perseguição, oraram por coragem, levantando “juntos a voz a Deus” (4.24). Ao se tornar claro para os cristãos convertidos do judaísmo que até os samaritanos podiam ser salvos, enviaram Pedro para orar por esses novos seguidores de Jesus (8.15). Quando Pedro foi preso, a igreja reuniu-se para orar por ele (12.12). Deus separou Paulo e Barnabé enquanto a igreja em Antioquia adorava e jejuava (13.2).

Não é de surpreender, portanto, que Paulo e Barnabé só auxiliassem na organização da liderança das igrejas que fundaram depois de orar e jejuar (14.23). Não podiam permanecer em cada igreja; tinham de seguir adiante. Para que a igreja continuasse a prosperar, eram necessários líderes solidamente cheios do Espírito. Assim, Paulo e Barnabé buscaram o Senhor e esperaram por sua orientação. O resultado foi o crescimento das igrejas, mesmo após a partida de Paulo e Barnabé.

Sempre que tiver de tomar decisões importantes e enfrentar questões difíceis, ore. Estaremos confiando em Deus, e apenas nele, para nos alimentar e saciar a fome com seu Espírito. Essa prática é especialmente poderosa se a seguirmos com outros cristãos, em unidade.



Senhor Deus, sei que minhas orações ganham novo poder quando jejuo e oro. Ajuda-me a fazer isso sempre que tiver de tomar uma decisão importante. Faz-me pronta para lidar com as grandes oportunidades que estão adiante de mim.

Uma última oração

Mas quando terminou o nosso tempo ali, partimos e continuamos nossa viagem. Todos os discípulos, com suas mulheres e filhos, nos acompanharam até fora da cidade; e ali na praia nos ajoelhamos e oramos.

ATOS 21.5

Paulo e alguns cristãos de Tiro tiveram oportunidade de reunir-se enquanto o apóstolo passava pela cidade, e compartilharam juntos durante uma semana. O Espírito Santo permitiu que esses cristãos previssem a perseguição que Paulo teria de suportar em Jerusalém e queriam a todo custo protegê-lo. O apóstolo, entretanto, sabia onde o Senhor queria que ele fosse e não se deixou desviar desse propósito. Ao partir, todos os discípulos e suas famílias o acompanharam até o navio, onde se ajoelharam na praia para orar, antes da despedida.

Esses amigos sabiam dos perigos que Paulo teria de enfrentar — e talvez também eles, pois as nuvens da perseguição já começavam a se formar. É possível que tenham orado pedindo segurança, mas certamente oraram também por direção e coragem para realizar o trabalho do Senhor. É igualmente provável que tenham orado para que Deus os reunisse outra vez. Sabemos que oraram uns pelos outros quando estavam separados — Paulo menciona isso em suas cartas.

Devemos nos lembrar de orar pelo cônjuge quando sai para o trabalho. Orar pelos filhos quando vão à escola. Orar pelos amigos quando cumprem suas tarefas diárias. Ou pelos hóspedes quando deixam nossa casa. A oração é a ferramenta mais importante que temos como cristãos; é nosso elo com Deus. Não a negligenciem ao separar-nos de outras pessoas.



Querido Deus, ajuda-me a lembrar que quando estiver com pessoas que estejam prestes a partir em viagem preciso orar para que elas tenham segurança e orientação. Ajuda-me a não me esquecer de orar pelos membros da minha própria família que estão saindo de casa para iniciar seu dia.

Fortaleça sua fé no Senhor

Porque no evangelho é revelada a justiça de Deus, uma justiça que do princípio ao fim é pela fé, como está escrito: "O justo viverá pela fé".

ROMANOS 1.17

A fé é um músculo espiritual que necessita ser exercitado a fim de evitar que se atrofie e enfraqueça espiritualmente todo o nosso ser. No início, a fé é uma decisão, em seguida um exercício de obediência e depois um presente de Deus à medida que ela é multiplicada.

Damos nosso primeiro passo de fé quando decidimos receber a Jesus. Depois disso, toda vez que decidimos confiar no Senhor em qualquer situação, fortalecemos nossa fé, e todas as vezes que decidimos não confiar nele, nós a destruímos. A fé é nossa decisão diária de confiar em Deus.

É impossível alcançar o bem-estar espiritual sem fé, esse dom de Deus; porém, precisamos obedecer para a fortalecemos (Ef 2.8-10). Um passo importante nesse sentido é encher sua mente com a Palavra (Rm 10.17). Ler e estudar a Bíblia aumenta a fé. Outra coisa importante é rejeitar qualquer espírito de dúvida enviado pelo inimigo, que tentará minar sua confiança de que Deus seja capaz ou fiel o suficiente para suprir suas necessidades. Muitos israelitas caíram nessa armadilha, e por isso não puderam entrar na Terra Prometida (Hb 3.19).

Isso revela quanto somos limitadas. Mas estar ciente das próprias limitações não quer dizer que não tenhamos fé. Sentir que Deus tem limitações é o que indica a falta de fé. Quando a fé brota, ela dá à luz a esperança e passamos a confiar incondicionalmente no Senhor em toda e qualquer circunstância.



Senhor, eu decidi seguir-te. Eu sei que ouves minhas orações mesmo quando não vejo as respostas imediatamente. Não importa o que acontecer, estou certa de que não estou sem esperança.

Eu tenho fé, mas também tenho minhas limitações. Por isso, fortalece minha fé nas áreas em que ela está fraca. Que eu aprenda a confiar em ti incondicionalmente

Conheça a Deus melhor

Pois desde a criação do mundo os atributos invisíveis de Deus, seu eterno poder e sua natureza divina, têm sido vistos claramente, sendo compreendidos por meio das coisas criadas.

ROMANOS 1.20

Deus não oculta quem ele é e o que tem feito. Poderemos claramente vê-lo se abirmos nossos olhos com humildade. Nós o vemos em sua Palavra. Somos gratos a Deus porque nos deu a Bíblia para nos ajudar a conhecê-lo melhor, a entender coisas sobre ele que, de outra forma, não poderíamos entender. Mas também podemos vê-lo em sua criação. Ele quer ser conhecido, e ele se dá a conhecer. Por isso, quanto mais soubermos acerca dele e de sua natureza, mais iremos amá-lo e sentir o desejo de adorá-lo.

Adorar é corresponder à grandeza de Deus por meio do amor e honra sinceros que rendemos a ele. Mas se não entendemos tudo o que ele é, talvez não o adoremos com a paixão que precisamos ter.

Conhecer Deus traz implicações para nossa vida. Quando conhecemos a Deus e não lhe damos graças como deveríamos, nós nos tornamos completamente tolos em nossa futilidade e escuridão. Parece-me que precisamos passar mais tempo apreciando a pessoa de Deus.

Deus deve sempre ter o primeiro lugar em nosso coração. Ele diz: "Não terás outros deuses além de mim" (Êx 20.3). Devemos ter muito cuidado para não deixarmos que outra coisa ou pessoa roube a posição de Deus. Quanto mais nós o conhecermos, mais fácil será amá-lo, servi-lo e render-lhe gratidão e louvor.



Ó Senhor, obrigada porque te revelaste a mim por meio da tua criação, que mostra o teu poder e a tua grandeza. Sinto-me compelida a adorar-te, a render-te glória e louvor, não apenas pelo teu poder, mas pelo teu amor e por tua imensa graça revelada em toda a criação, e sobretudo em minha vida. Eu te agradeço porque me permite te conhecer melhor a cada dia. Que este seja o meu anelo diariamente.

Submeta seus sonhos ao Senhor

Mas se esperamos o que ainda não vemos, aguardamo-lo pacientemente.

ROMANOS 8.25

Muitas vezes não temos paciência para esperar as coisas mudarem em nossa vida. Quando o que idealizamos não acontece como sonhamos, achamos que nada está acontecendo. Se idolatramos os nossos sonhos, podemos terminar num deserto árido de frustração e perplexidade.

Deus quer que sonhemos, mas não quer ser excluído dos nossos sonhos. Nossa visão deve proceder dele. Se nossa visão não for dada por ele, então jamais se concretizará. Isso pode se aplicar a um cônjuge, a um emprego, a um curso etc.

Deus quer que lhe submetamos todos os nossos sonhos. Dessa forma ele poderá nos mostrar qual deles procede dele e está alinhado com sua vontade, e qual deles é oriundo da nossa própria vontade. Se são sonhos e visões pessoais e não procedem de Deus, experimentaremos uma vida sem satisfação e nos desgastaremos tentando realizá-los. Mesmo que o sonho do seu coração proceda de Deus, você não o verá realizado até que se submeta ao Senhor. O sonho tem de ser realizado segundo a vontade dele.



Senhor, entrego a ti hoje todas as minhas esperanças e todos os meus sonhos. Se há algo que anseio e que não faz parte de minha vida, peço que retires o desejo, para que o que deve estar na minha vida seja liberado. Sei que é perigoso transformar meus sonhos em ídolos. Submeto a ti tudo o que desejo, e declaro hoje que desejo mais a ti. Quero que os desejos do meu coração estejam alinhados com os desejos do teu coração. Embora seja difícil abrir mão dos anseios e sonhos que tenho para minha vida, coloco tudo aos teus pés em nome de Jesus. Amém.

Quando as palavras não chegam

Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis. E aquele que sonda os corações conhece a intenção do Espírito, porque o Espírito intercede pelos santos de acordo com a vontade de Deus.

ROMANOS 8.26-27

Quando oramos, falamos com Deus, seja em voz alta, seja em sussurros, seja silenciosamente. A maioria de nós talvez tente escolher com cuidado as palavras. Nem sempre, porém, elas nos vêm. Não raro o sofrimento é profundo demais, as perguntas difíceis demais, a situação confusa ou complexa demais, o medo muito intenso. Queremos falar com Deus, mas não sabemos exprimir o que sentimos. Que fazer então?

Deus promete que o Espírito Santo orará por nós, quando não tivermos palavras! Ele suplica a Deus em nosso favor.

Nos momentos de tristeza ou sofrimento, quando mal podemos enxergar além da dor para comunicar-nos com quem quer que seja, o Espírito Santo nos ajuda a orar.

Em tempos de incerteza, quando estamos inseguras quanto ao caminho a tomar, quando nem sabemos que tipo de orientação pedir, o Espírito Santo nos ajuda a orar.

Em momentos de medo, quando nem sequer sabemos para onde nos voltar ou em quem confiar, o Espírito Santo nos ajuda a orar.

Quando nos sentimos subjugadas e o peso nos ombros nos faz cair de joelhos, o Espírito Santo nos ajuda a orar.

Quando não puder encontrar as palavras, apenas sente com Deus e peça ao Espírito Santo que a capacite a comunicar a Deus os pensamentos, sentimentos, temores e dúvidas mais profundos. Ele vai ajudar você a orar.



Espírito Santo, ajuda-me nas minhas fraquezas, intercedendo por mim e através de mim. Tu sabes a vontade do Pai e pelo que orar. Guia-me e ensina-me, especialmente quando fico sem palavras.

Deus aumenta a sua fé

Consequentemente, a fé vem por se ouvir a mensagem, e a mensagem é ouvida mediante a palavra de Cristo.

ROMANOS 10.17

Quando completei 10 anos, fui presenteada com um pingente e uma delicada corrente de ouro. Tratava-se de uma pequena esfera de vidro em cujo interior havia um minúsculo grão de mostarda. Na época, pensei: Por que alguém se daria o trabalho de colocar ali dentro uma semente tão pequena que quase não dá para ver? Só alguns anos depois é que descobri o significado daquele pingente. Jesus diz que, se tivermos fé do tamanho de um grão de mostarda, nossa fé será suficiente para mover montes! (Mt 17.20)

Deus transforma essa fé minúscula pela qual vivemos em algo imenso. A Bíblia fala da “medida da fé que Deus lhe concedeu”. Não partimos da estaca zero. Temos alguma fé! Quando vivemos por essa fé, Deus a faz crescer.

Nossa fé aumenta quando nos dedicamos a ler e compreender as Escrituras, e também quando nos dispomos a ouvir a Palavra pregada por irmãos escolhidos por Deus para esse ministério. Viver pela fé é, portanto, um estilo de vida. Não é o que vemos ou o que somos capazes de realizar o que conta, mas, sim, as promessas e os ensinamentos de Deus.

Todos os dias, peça ao Senhor que a ensine a viver pela fé, e não pelo que você vê (2Co 5.7). Esse é o tipo de oração a que Deus responde sempre que encontra uma de suas filhas com o coração sincero e sedento da presença dele.



Senhor, ajuda-me a crescer na fé cada vez que eu ler ou ouvir tua Palavra. Ajuda-me a crer que tuas promessas se cumprirão em mim. Que a autenticidade da minha fé possa glorificar-te em todas as circunstâncias da minha vida.

Com a mente de Cristo

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

ROMANOS 12.2

Você pode escolher o que terá acesso à mente. Pode escolher levar cativo todo pensamento ao senhorio de Jesus e seguir a instrução bíblica: "Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus" (Fp 2.5).

Você não precisa viver em confusão ou opressão mental. Não precisa ser "como os gentios, que vivem na inutilidade dos seus pensamentos. Eles estão obscurecidos no entendimento e separados da vida de Deus por causa da ignorância em que estão, devido ao endurecimento do seu coração" (Ef 4.17-18). Antes, pode ter a clareza e o conhecimento que vêm do Senhor. Para isso, é preciso que você creia na verdade de que é possuidora da "mente de Cristo" (1Co 2.16) e convide o Senhor para fazer com que os pensamentos dele sejam os seus pensamentos.

Muitas vezes não nos damos conta de que abrimos nossa mente para pensamentos, palavras, músicas e imagens que não glorificam a Deus, ou, pior, que são contrários aos ensinamentos dele. O resultado é que muitas vezes ficamos confusas, desanimadas, abatidas e propensas à depressão, e não sabemos direito por quê.

Diariamente, somos bombardeadas por todo tipo de mensagens, vindas de todos os lados, de diversas maneiras. Apenas o Espírito Santo nos capacita a ter o equilíbrio de que precisamos para lidar com elas. Que a nossa postura seja sempre a de agradar a Deus e de não nos amoldar-nos aos padrões deste mundo.



Pai querido, mostra-me as áreas em que deixei penetrar na mente coisas que te desagradam. Ajuda-me também a pensar em tudo o que é verdadeiro, nobre, correto, puro, amável, de boa fama, excelente e digno de louvor.

Perseverança que gera intimidade

Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração.

ROMANOS 12.12

Uma vida consistente de oração exige perseverança. Temos de arranjar tempo, manter o foco e comprometer-nos a não permitir um intervalo muito grande entre uma oração e outra. Não devemos desanimar quando as orações parecem não ser respondidas.

As palavras de Paulo aos romanos oferecem algum discernimento quanto às expectativas que Deus tem em relação a nossa vida de oração. Ele não requer eloquência, prolixidade nem quantidade diária. Deus pede: “perseverem na oração”.

O que significa então perseverar na oração? Significa torná-la constante e consistente na vida. É ser diligente em separar tempo para orar. É desenvolver um sentido de reverência e quietude diante de Deus. É orar por alguém quando prometemos. É reservar tempo para estar na presença de Deus e pedir-lhe direção, em vez de decidir apressadamente, sem pensar. É buscar o propósito de Deus para nossa vida, em vez de apenas reagir às circunstâncias. É persistir ainda que as respostas não venham. Quando somos fiéis na oração, estabelecemos intimidade com ele. Só isso já é razão suficiente para sermos perseverantes na oração.



Senhor, faz de mim uma pessoa poderosa em oração. Ensina-me como ser uma guerreira de oração que é sempre fiel em orar. Não quero ser alguém que ore apenas esporadicamente, mas, pelo contrário, alguém tão cheia de esperança e alegria a ponto de esperar grandes coisas como resultado de cada oração. Ajuda-me a ter essa fé tão grande para que continue a orar e nunca desista.

Reconheça Deus como Senhor de todas as áreas de sua vida

Se vivemos, vivemos para o Senhor; e, se morremos, morremos para o Senhor. Assim, quer vivamos, quer morramos, pertencemos ao Senhor.

ROMANOS 14.8

A partir do momento em que passei a conhecer Deus como Senhor, descobri que precisava permitir que ele influenciasse muitas áreas de minha vida. Isso foi difícil, pois exigia uma confiança maior. Até então, eu havia tido poucas experiências positivas ao permitir que outra pessoa, além de mim, tivesse o controle de minha vida.

A princípio, quando aceitei Jesus, eu o convidei a entrar em minha sala de visitas. O problema é que ele não se contentou em ficar ali. Ele ficava batendo de porta em porta até que eu abrisse a porta de alguns quartos que eu nem sabia que existiam. Com sua luz restauradora, ele expôs todos os cantos obscuros de cada quarto. Eu logo descobri que ele queria que eu o reconhecesse como Senhor sobre todas as áreas de minha vida — finanças, casamento, atitudes, aparência, amizades, desejos etc.

Quando você convida Jesus para habitar em seu ser (nascer de novo), você precisa também deixá-lo ditar as regras (colocá-lo como Senhor de sua vida). Entretanto, muitos de nós demoramos a fazer isso. Não hesite em aplicar este texto em sua vida: “Confie no SENHOR de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o SENHOR em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas” (Pv 3.5-6). Note o termo todo. Se quisermos que as coisas funcionem bem, temos de reconhecê-lo como Senhor sobre todas as áreas de nossa vida.

Não se sinta amedrontada ou apreensiva de abrir as portas da sua vida para o Senhor. Ele deve reinar sobre todas as áreas de sua vida. Isso lhe trará redenção, segurança e alívio.



Deus, eu te reconheço como Senhor sobre todas as áreas de minha vida. Ajuda-me a caminhar em tua perfeita vontade em tudo o que eu fizer e em tudo o que eu disser.

Entrega total a Cristo

Assim, cada um de nós prestará contas de si mesmo a Deus.

ROMANOS 14.12

Conheço um rapaz que ama o Senhor e tem o maravilhoso dom de dirigir o culto e ensinar a Palavra. No entanto, ele não consegue entregar sua vida inteiramente a Deus.

Esse jovem insiste em fazer as coisas a seu próprio modo e invariavelmente acaba se frustrando quando elas não dão certo. Se ao menos ele dissesse: "O que tu quiseses, Senhor, eu farei" e vivesse de acordo com essa declaração, certamente Deus o usaria de forma poderosa, e todas as áreas de sua vida seriam abençoadas.

Por que algumas pessoas parecem não crescer no Senhor? Por que não experimentam libertação para atuar na área para as quais receberam dons? A resposta, a meu ver, se encontra na palavra "entrega". Se essas pessoas abrissem mão de tudo, renunciassem às próprias vontades e se dispusessem de coração a fazer a vontade de Deus, sua vida seria melhor em todos os sentidos.

Temos em Jesus o melhor exemplo de entrega, já que ele, "embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se; mas esvaziou-se a si mesmo [...]. E foi obediente até a morte, e morte de cruz! Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome". (Fp 2.6-9)

Que busquemos de todo coração ser como o nosso Salvador, a fim de experimentarmos o que de melhor Deus nos preparou.



Senhor, curvo-me diante de ti neste dia e declaro que és Senhor sobre todas as áreas de minha vida hoje e sempre. Controla cada parte de minha mente, alma, corpo e espírito. Eu te amo de todo coração, de toda alma e de todo entendimento.

Comprometo-me a confiar todo meu ser a ti.

Lições de paciência e esperança

Pois tudo o que foi escrito no passado, foi escrito para nos ensinar, de forma que, por meio da perseverança e do bom ânimo procedentes das Escrituras, mantenhamos a nossa esperança.

ROMANOS 15.4

Quantas vezes ao longo da vida você não teve de esperar por algo? Mudança das circunstâncias, mais dinheiro, relacionamentos melhores, a oportunidade ideal, a pessoa certa, alguém que notasse você. Não é agradável esperar. Deus, porém, afirma que esperar pode ser algo bom, pois nos ensina a ser pacientes.

A paciência, um atributo de Deus, é uma das virtudes necessárias para nos tornarmos completas. Quando somos pacientes, nos assemelhamos ao Senhor. Quando somos provadas no deserto e precisamos abrir mão de nossos sonhos ou enfrentar provações intensas, aprendemos, entre outras coisas, a ser pacientes.

O hábito diário de orar e ler a Bíblia nos ajuda a manter acesa a esperança, nos leva a confiar mais em Deus e a depender dele, faz de nós mulheres mais pacientes. Diga ao Senhor neste mesmo instante: "Ponho minha esperança em tua Palavra e peço que me enchas novamente com teu Espírito Santo e removas de mim toda ansiedade e dúvida. Faze tua luz brilhar nos cantos escuros de minha alma que precisam ser revelados. Quero descansar nas tuas promessas".

Seus momentos de comunhão com o Senhor renovarão sua fé e sua esperança a cada dia, de modo que você será aos poucos transformada, para parecer-se mais com seu Salvador.



Senhor, espero em ti neste dia. Não quero que minha impaciência ou minha falta de confiança sejam empecilhos para aquilo que desejas fazer em mim. Ajuda-me a ser paciente, Senhor. Ajuda-me a ser semelhante a ti.

Transbordando de alegria, paz e esperança

Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo.

ROMANOS 15.13

Vivemos em uma cultura imersa em atividades e que oferece mais opções que as que temos tempo de abarcar. Algumas vezes nosso sentimento tende mais para o vazio que para o transbordante. Entretanto, a oração de Paulo para os cristãos em Roma era para que suas almas ficassem tão repletas de alegria, paz e confiança que passassem a transbordar de esperança. Isso deveria acontecer não só pelos próprios esforços ou pela força de vontade, mas “pelo poder do Espírito Santo”.

Você gostaria de transbordar de esperança? Gostaria de ser alguém cuja alegria parece iluminar cada aposento, cuja paz pode ser sentida até nas situações mais tensas? Então, pela virtude do Espírito Santo, louve a Deus! Não é por acidente que Paulo cita nessa passagem trechos do Antigo Testamento sobre louvar a Deus, cantar hinos ao seu nome e alegrar-se! É assim que encontramos esperança em Deus: pelo louvor e pela adoração. Quando nos comunicamos com Deus e honramos sua presença em nossa vida, quando o louvamos por seu caráter e pelas evidências de suas obras em nós, temos tanto dele dentro de nós que chega a transbordar. Os dons de Deus em nós contagiam os que nos rodeiam. É então que transbordamos com a alegria, a paz e a esperança que só podem proceder de Deus.



Querido Deus, ajuda-me a resistir às coisas que esgotam minha alma ou minimizam minha força. Enche-me da paz, da esperança e da alegria que vêm de ti, de modo que transbordem de mim para os outros. Eu te louvo por quem tu és e te agradeço porque, enquanto faço isso, teu Espírito Santo derrama nova vida sobre mim. Enche-me novamente de teu Espírito hoje e tira de mim toda falta de esperança.

Edificando um lar afetivo

Cada um tem o seu próprio dom da parte de Deus; um de um modo, outro de outro.

1CORÍNTIOS 7.7

Por mais liberal que tenha sido a sua criação e por mais liberal que a sociedade se apresente hoje, quando você se casa, em última análise, duas áreas são responsabilidade sua: o lar e os filhos. Mesmo que você trabalhe fora enquanto seu marido cuida da casa e dos filhos, ainda existe a expectativa de que você faça de seu lar um santuário de tranquilidade, alegria, aceitação, refrigério, estímulo, descanso e amor para sua família.

Além disso, espera-se que você seja sexualmente atraente, cozinhe bem, seja uma boa mãe e se mantenha saudável física, emocional e espiritualmente. Para a maioria das mulheres, a lista de expectativas é assustadora. A boa notícia, porém, é que você pode pedir ajuda a Deus.

Quando a criou, Deus lhe deu todos os atributos para que você cumprisse os propósitos dele aqui na terra. É possível que você sinta que alguns ou todos esses talentos estejam sufocados de alguma maneira pela agenda sobrecarregada e pelo excesso de atividades em que está envolvida. Todas nós já nos sentimos assim em algum momento da vida. Nosso Pai celestial, no entanto, está pronto a nos restaurar no momento em que nos colocamos diante dele em oração.

Peça ao Senhor que a capacite a ser a mulher que ele projetou, que em todo tempo trabalha para edificar um lar santo e puro, onde a presença do Pai das luzes é sentida por todos que nele convivem.



Senhor, ajuda-me a usar os dons que me deste para criar um ambiente tranquilo e seguro para minha família. Mostra-me o que fazer e o que não fazer. Peço que envies teu Espírito Santo para habitar em nossa casa, de modo que todos que entrarem nela sintam tua paz e teu conforto.

Resista à tentação da autoconfiança

Assim, aquele que julga estar firme, cuide-se para que não caia!

1 CORÍNTIOS 10.12

Passamos por muitas coisas na jornada que Deus tem para nós. Parte dela é agradável; outra, não. Parte dela é acidentada; outra, um pouco mais plana. Grande parte do tempo é usada em um tipo de luta ou em outro. Deparamos com diversos obstáculos, mas nos esforçamos para tentar estar acima deles. Mas, de vez em quando, as coisas se encaixam, a vida é boa e há descanso e paz. Não há dor e as lágrimas não são tão frequentes. Há boas notícias, as contas são pagas e as coisas caminham bem. Você se vê no topo da montanha e diz: "Acho que finalmente consegui".

Esse é um dos maiores erros que cometemos depois que começamos a desfrutar de certas bênçãos. Quando as coisas começam a ir bem, deixamos de ser diligentes na Palavra. Não tomamos tanto cuidado para obedecer a Deus. Não nos dedicamos a louvar e adorar como antes. Deixamos de ser fervorosos na oração, pois não há muito que pedir.

Descobri que, quando tudo está dando certo na vida, é aí que preciso ter cuidado especial de estar na Palavra, em oração e adoração. Isso porque sei que o teste, a preparação, a dispersão, a bancarrota e o ataque podem estar muito próximos. Deus está me preparando para o que ele fará a seguir em minha vida, e eu preciso usar esse tempo para fortalecer-me nele e preparar-me.

Deus quer que nos achemos a ele no deserto da dor, da aflição, do desespero e da perda, mas ele não quer que nos esqueçamos dele em meio à beleza de nossas bênçãos. Ele quer que andemos perto dele e tenhamos a fé firmada nele em todos os momentos (Cl 2.6-7).



Deus, és meu Senhor nos momentos bons e nos momentos difíceis.
Tu és o Rei dos reis no trono da minha vida, na calma e na tempestade. Eu te louvo nos momentos de grande bênção e nos momentos de grande desafio. Sei que tudo que tenho vem de ti.

A importância da autoridade espiritual

Por essa razão e por causa dos anjos, a mulher deve ter sobre a cabeça um sinal de autoridade.

1CORÍNTIOS 11.10

O sinal de autoridade a que Paulo se refere está relacionado com o poder espiritual, que ainda hoje é muito importante. Devemos nos submeter à autoridade divinamente indicada. O Senhor não derramará tudo o que tem para nós até que tenhamos um relacionamento correto com as figuras de autoridade que ele designou para nos proteger e beneficiar. O poder de Deus é precioso e poderoso demais para ser desperdiçado com uma alma insubmissa.

As mulheres precisam dessa proteção espiritual, responsável por defendê-las do inimigo da alma. Quando a proteção é feita da maneira certa — com firmeza, humildade, bondade e respeito, e não por meio de abuso, arrogância, rispidez ou falta de amor —, torna-se um elemento de segurança para a mulher e direciona corretamente sua vida.

Mais e mais mulheres cristãs têm encontrado uma porta aberta para se tornar o que foram criadas para ser. Estão avançando em diferentes áreas de especialização e ministério e fazendo diferença em suas esferas de influência. Estão compreendendo que não constituem apenas uma reflexão tardia na ordem da criação de Deus.

As mulheres estão cada vez mais capacitadas a cumprir seu destino porque mais homens estão assumindo sua função de liderança e autoridade espiritual. Quando a mulher confia em que o poder de Deus fluirá mediante as autoridades que ele colocou sobre ela, poderá distinguir-se e crescer, mudando seu mundo pelo poder do Espírito de Deus. Ore para agir corretamente com a autoridade espiritual em sua vida.



Senhor, ajuda-me a ter um relacionamento correto com as pessoas de autoridade na minha vida. Sei que elas estão ali para minha proteção. Não quero fazer nada que me atrase ou impeça que eu me torne a pessoa que tu queres que eu seja.

Lembre-se sempre do sacrifício de Jesus

O Senhor Jesus, na noite em que foi traído, tomou o pão e, tendo dado graças, partiu-o e disse: "Isto é o meu corpo, que é dado em favor de vocês; façam isto em memória de mim". Da mesma forma, depois da ceia ele tomou o cálice e disse: "Este cálice é a nova aliança no meu sangue; façam isso sempre que o beberem em memória de mim". Porque, sempre que comerem deste pão e beberem deste cálice, vocês anunciam a morte do Senhor até que ele venha.

1CORÍNTIOS 11.23-26

O sacrifício de Jesus na cruz deve estar sempre presente em nossa mente e ser objeto constante de nossa gratidão. O melhor modo de vivenciar essa gratidão é participar regularmente da ceia do Senhor. Trata-se de uma celebração de alegria pelo que Jesus fez por nós na cruz, de sua vitória completa contra o inimigo de nossa alma, e não um fúnebre memorial de seu sofrimento.

Eu sempre me lembro destas palavras que ouvi de um pastor: "O que Jesus diz sobre a Ceia do Senhor é 'Eu fui partido por vocês, eu sangrei e morri por vocês e eu quero que vocês jamais se esqueçam da libertação e da vitória e do triunfo que isso lhes dá acesso em todos os momentos. Por causa de meu sacrifício, vocês não precisam mais ficar presos ao sofrimento, à agonia e ao inferno. Eu quero que vocês participem dessa celebração regularmente e que, por ela, anunciem minha vitória para que vocês possam se lembrar dela'".

Obedeça à ordem de Jesus: "Façam isto em memória de mim". (Lc 22.19). Há poder no simples ato de obedecer a esse mandamento, contanto que tomemos a ceia sem deixar que ela se torne um ritual religioso e atribuamos o valor devido ao que Jesus fez na cruz. Deus sabe que nossa memória não é boa e que precisamos ser lembrados com frequência desse grandioso acontecimento, que nos outorgou salvação, libertação do poder do pecado e vida eterna.



Senhor Jesus, eu te agradeço por teu sacrifício por mim. Ajuda-me sempre a compreender por completo o valor do que fizeste na cruz toda vez que eu participar da tua ceia. Que eu possa viver a vitória que tu me garantiste.

Encontrando ordem e paz

Pois Deus não é Deus de desordem, mas de paz.

1 CORÍNTIOS 14.33

Assim como nossa casa funciona melhor quando há algum tipo de ordem — você consegue encontrar o que procura e as coisas fazem sentido —, a mente e o coração funcionam melhor quando controlamos de modo sensato o que permitimos que nos influencie. Temos de ser cuidadosas com relação a que tipo de programas de TV, revistas e livros vemos e lemos, e quais músicas, programas de rádio ou CDs ouvimos. Seu conteúdo deve ocupar-nos a mente com pensamentos piedosos e alimentar-nos o espírito de modo a enriquecer-nos e pacificar a mente. Caso contrário, devemos afastar isso tudo de nossa vida.

É importante lembrar que você pode escolher o que deve preencher-lhe a mente. Pode optar por levar todo pensamento cativo e permitir que a mente de Cristo esteja em você (2Co 10.5) ou permitir que o Diabo a alimente com mentiras e manipule sua vida. Todo pecado começa como um pensamento (Mc 7.21-22), portanto, se você não controlar a mente, o Diabo o fará. É importante ter cuidado ao monitorar o que a preenche.

Ocupe a mente com a Palavra de Deus e as palavras de pessoas em quem o Espírito de Deus reside. Cabe-nos encher o coração e a mente com louvor, a fim de não deixar espaço para a propaganda do inimigo. Cabe-nos encontrar ordem pedindo ao Deus da paz que governe nossa vida. Só então conheceremos a paz que excede todo o entendimento.



Pai celestial, sei que tu és um Deus de ordem, e a ordem traz paz. Ajuda-me a manter essa mesma ordem e essa paz em minha vida. Ajuda-me a encher minha mente com a tua Palavra e minha alma com o teu Espírito, de modo que não haja espaço para a propaganda do inimigo.

O tesouro da oração

Mas temos esse tesouro em vasos de barro, para mostrar que este poder que a tudo excede provém de Deus, e não de nós.

2CORÍNTIOS 4.7

Aprendi que Deus pode aplanar meu caminho, acalmar as tempestades, guardar meus entes queridos e a mim mesma e até simplificar as coisas quando peço que ele trate das complicações do dia a dia. Nada disso, porém, acontece de forma automática. É preciso orar.

A oração nos ajuda a viver de acordo com a vontade de Deus. Ela desvia nosso olhar do temporal para o eterno e nos mostra o que é verdadeiramente importante. Quando oramos, adquirimos a capacidade de discernir entre a verdade e a mentira. O hábito de apresentar a Deus nosso louvor e nossos anseios fortalece nossa fé e nos estimula a crer no impossível. Orar nos inspira e nos capacita a nos tornarmos filhas obedientes de Deus, conforme desejamos e acreditamos que podemos ser.

A Palavra de Deus diz que rios de água viva correrão de dentro de quem nele crer (Jo 7.38). Creia no Senhor e busque o fluir da água viva em você e através de você, hoje e todos os dias de sua vida. Convide o Espírito Santo a orar por seu intermédio, de modo que você seja totalmente renovada pelo poder da oração.



Senhor Deus, peço que o Espírito Santo me encha novamente neste momento. Peço que me renoves hoje da mesma maneira que a fonte é renovada constantemente com água fresca, que a faz permanecer pura. Ajuda-me em minha fraqueza. Ensina-me coisas novas a teu respeito.

Atitude de renovação

Por isso não desanimamos. Embora exteriormente estejamos a desgastar-nos, interiormente estamos sendo renovados dia após dia.

2CORÍNTIOS 4.16

Todas nós queremos ter uma vida produtiva. Desejamos ser inabaláveis na verdade de Deus, e ao mesmo tempo permanecer sensíveis às necessidades e aos sofrimentos de outros. Buscamos conhecer a Deus de todas as maneiras possíveis e ser transformadas pelo poder de seu Espírito. Muitas vezes, contudo, somos severas conosco quando as virtudes que almejamos não se manifestam em nossa vida diária.

Por esse motivo, precisamos orar a respeito de nossa atitude. Precisamos pedir a ajuda de Deus para vivermos em alegre expectativa, firme esperança e ânimo constante. Devemos ser assim em relação a nós mesmas e aos outros. Deus “é misericordioso e compassivo, muito paciente e cheio de amor” (Jl 2.13), mas nem sempre damos o devido valor a esse fato. Podemos nos achegar a ele, a qualquer hora, na certeza de que ele está pronto para nos ouvir, nos perdoar e nos renovar.

Deus a está preparando para o trabalho importante que a espera logo à frente. Peça para ele lhe dar a atitude certa, de modo que você possa estar pronta quando o momento chegar. Que a sua oração seja como o salmista: “Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.” (Sl 51.10). Nosso Deus é fiel é justo e está pronto a nos ouvir quando clamamos.



Senhor, peço que me perdoes por pensamentos, palavras e atos que não te glorificaram ou foram contrários a teus mandamentos. Peço que me transformes de modo que eu esteja preparada para tudo o que tens reservado para mim.

Deixando o passado para trás

Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas.

2CORÍNTIOS 5.17

Para vivermos uma vida bem-sucedida no presente e caminharmos rumo ao futuro que Deus planejou para nós, temos de deixar o passado. Se não fizermos isso, ele alterará nossa perspectiva do presente e afetará tudo o que fizermos. Por exemplo, se no passado você foi rejeitado e ainda não recebeu a cura de Deus, cada experiência que você tiver será interpretada através dos olhos da rejeição.

A falta de perdão de nossa parte para com as pessoas e os acontecimentos do nosso passado nos impedirá de sermos totalmente libertos deles. Para superar a falta de perdão, temos de soltar tudo, exceto a mão de Deus. Significa soltar o que precisa ser solto e aceitar o que precisa ser aceito. Até mesmo um incidente que ocorreu ontem deve ser submetido a Deus para não comprometer nosso futuro. Podemos nos torturar durante a noite com insônia, por causa de algo que ocorreu poucas horas antes.

Deus nos chamou para viver em novidade de vida e crescermos a cada dia. Não desperdice seu tempo com o passado. Libere perdão e sinta-se livre para viver a nova vida em Cristo Jesus.



Senhor, entrego a ti o meu passado. Coloco aos teus pés tudo o que fiz e tudo o que fizeram comigo. Entrego a ti minhas memórias ruins e peço que me cures por completo, para que elas não mais me machuquem, atormentem ou controlem. Liberta-me. Mesmo que eu seja incapaz, por mim mesma, de resistir ao apelo de certas coisas, sei que tu podes me libertar. Faz de mim um testemunho do poder da tua cura e livramento. Confesso qualquer falta de perdão em meu coração pelas coisas que me aconteceram no passado e libero qualquer pessoa que eu esteja prendendo. Sei que jamais serei livre e curada se me prender aos outros por meio da falta de perdão; por isso, peço que tragas à luz qualquer falta de perdão em mim, mesmo que seja inconsciente.

Algo novo para a sua vida

Amados, visto que temos essas promessas, purifiquemo-nos de tudo o que contamina o corpo e o espírito, aperfeiçoando a santidade no temor de Deus.

2CORÍNTIOS 7.1

Uma das coisas mais prejudiciais que podem acontecer a qualquer uma de nós é o apego ao passado, sobretudo quando insistimos em reviver antigas mágoas, reabrindo feridas dolorosas.

O sacrifício de Jesus na cruz do Calvário nos trouxe a magnífica salvação, e, com ela, fomos também libertas de todos os fardos do passado, tornando-nos novas criaturas. Essa realidade é algo que nunca deve se afastar de nossa mente. Devemos louvar ao Senhor em todo tempo por esse presente sem igual!

Deus sempre quer conduzi-la a coisas novas, mas, quando você se apega a seus velhos hábitos, cria obstáculos para esse progresso. Deus não permite que você descanse no sucesso do passado, nem se agrada quando você fica remoendo algum fracasso, tornando-se uma mulher temerosa e vacilante. Quando você confia no modo como as coisas costumam funcionar, deixa de fazer aquilo que Deus quer, isto é, deixa de confiar nele. Quando você se apega a antigas dores, tende a ficar paralisada, e, da mesma maneira, deixa de demonstrar confiança em Deus.

Posso garantir-lhe que, não obstante sua idade, Deus tem algo novo para sua vida. Peça para ele lhe mostrar. Diga que você pretende continuar na corrida e não quer levar consigo nenhuma bagagem do passado.



Senhor, ajuda-me a olhar sempre para frente, e não para os tempos de outrora e os velhos hábitos. Sei que tu desejas realizar algo novo em minha vida. Com tua ajuda, quero concentrar-me no destino para o qual estou caminhando, e não nos lugares onde já estive. Obrigada por me libertares do passado para que, por tua graça, eu caminhe em direção ao futuro que preparaste para mim.

Aprenda a doar e a se doar

Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente. Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com pesar ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria.

2CORÍNTIOS 9.6-7

É impossível separar o dinheiro de outras áreas da vida. Precisamos colocar Deus como o Senhor de nossas finanças e obedecer-lhe. Temos de devolver-lhe um décimo de nossa renda para seus propósitos. Cada centavo que temos vem de Deus. Nós apenas administramos o que dele recebemos. Por isso, precisamos aprender a doar. Se doarmos ao Senhor, teremos as necessidades supridas. Se não doarmos, isso não acontece (Mt 3.10).

Além de doar ao Senhor, precisamos doar aos outros como ao Senhor, isto é, devemos abençoar outras pessoas, sem esperar nada em troca (Pv 11.24-25). Quando doamos livremente, o Senhor nos recompensa (Lc 6.38).

Há muito mais que doar além de dinheiro. Podemos dar comida, roupas, serviço, tempo, oração, assistência, uma carona ou qualquer coisa que nos pertença, qualquer habilidade que possa abençoar outra pessoa. É importante, contudo, pedir a sabedoria e a instrução de Deus para como doar.

Doar é um passo de obediência que traz vida, saúde, cura e fartura. Não doar emperra nossa vida e nosso corpo de tal forma que o emocional e o físico acabam ficando doentes e em estado de miséria. A Bíblia diz que quem doa tem um coração seguro e triunfa sobre os adversários (Sl 41.1-3). Não há como estar na vontade de Deus sem doar, pois doar é a vontade de Deus, e o ato de doar libera bênçãos nas mais diversas áreas da vida.



Senhor, ajuda-me a sempre contribuir com o dízimo para que eu não roube o que é teu. Quero viver no centro de tua vontade para que eu possa receber tudo o que tens para mim. Mostra-me o que posso doar que abençoará a vida de outra pessoa e ajuda-me a fazê-lo.

A oração faz o amor florescer

E nas orações que fazem por vocês, eles estarão cheios de amor por vocês, por causa da insuperável graça que Deus tem dado a vocês.

2CORÍNTIOS 9.14

Orar uns pelos outros é algo poderoso. Cada vez que oramos em favor de alguém, nos sentimos mais ligadas a essa pessoa. É exatamente como Paulo afirma — seu coração fica cheio de amor pela pessoa por quem está orando. Isso acontece porque Deus nos dá seu coração para amar tal pessoa.

Por isso orar pelos inimigos é bom. Não só nos entenece o coração como abre uma porta para que eles ouçam a Deus e o coração deles se transforme. Se estamos zangadas com certas pessoas e não desejamos orar por elas, muros serão derrubados e haverá perdão se nos forcarmos a orar, mesmo que as consideremos não merecedoras.

A oração intercessória é poderosa em muitos níveis. Não só influencia situações e indivíduos, mas nos transforma durante o processo. Há uma pessoa difícil por quem precise orar? Alguém magoou você? Peça ajuda a Deus para orar por essas pessoas. Ele lhe infundirá amor por elas, o que se tornará sua maior bênção!



Senhor, há certas pessoas pelas quais desejo orar porque sei que colocarás o teu amor por elas no meu coração. Ajuda-me a orar especialmente pelas pessoas que me feriram. Eu te agradeço porque orar pelos outros muda não apenas a vida deles, mas a minha também.

Quando obedecemos a Deus, ouvimos sua voz

Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo.

2CORÍNTIOS 10.5

Quanto mais obedecemos a Deus, mais claramente ouvimos quando ele fala ao coração. Quanto mais ouvimos Deus falando ao coração, mais desejamos lhe obedecer. Quanto mais obedecemos, mais podemos ensinar seus caminhos, sua verdade e sua natureza.

Mesmo depois de me tornar cristã, tive dificuldade de ouvir e ver claramente a direção de Deus para minha vida. Eu havia abandonado as práticas de ocultismo, mas involuntariamente negligenciara esta direção específica da Palavra: “Não levem coisa alguma que seja detestável para dentro de casa [...]. Considerem tudo isso proibido e detestem-no totalmente. [...]” (Dt 7.26). Subitamente meus olhos se abriram para o óbvio, e eu fiz uma limpeza em minha casa, jogando fora livros, revistas, músicas e objetos de ocultismo que colecionava antes de me converter; descartei tudo o que era detestável aos olhos de Deus e me separava dele – e assim fui capaz de ouvir sua voz falando ao meu coração.

Nunca se esqueça disto: Deus se revela a nós em dimensões maiores quando fazemos o que ele espera que façamos. Aproveite este momento e pergunte a Deus: “Senhor, em que preciso te obedecer? O que preciso abandonar em minha vida para cumprir o teu querer?”



Senhor, nem sempre é fácil fazer tua vontade. O pecado me puxa para longe do teu querer e do teu propósito para minha vida. Meu grande desejo é ter sempre tua doce amizade, e para isso preciso desenvolver um coração obediente à tua vontade. Ajuda-me a ter um coração disposto a te obedecer em tudo e a me livrar de tudo o que pode prejudicar meu relacionamento contigo. Que eu viva em sabedoria para alegrar teu coração. Amém!

Graça suficiente

“Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.”

2CORÍNTIOS 12.9

Você tem mais facilidade de orar pelos outros que por si mesma? Eu tenho. Para mim, é mais fácil orar por meu marido, meus filhos, familiares, amigos, conhecidos e pessoas que vi no noticiário que orar por minhas próprias necessidades. Em parte, isso se deve ao fato de ser mais fácil identificar as necessidades dos outros. Além de numerosas, minhas necessidades costumam ser complicadas e difíceis de definir.

Nós, mulheres, quase sempre achamos que sabemos do que precisamos. Muitas vezes, porém, estamos emocionalmente envolvidas demais com as pessoas a nosso redor e com a vida diária para saber como devemos orar por nós mesmas. Também há momentos em que nos sentimos oprimidas pelas circunstâncias, e nossa oração não passa de um clamor por socorro. A graça de Deus, porém, é suficiente.

O salmista, em meio à dor, não hesitou em erguer aos céus um clamor: “Responde-me quando clamo, ó Deus que me fazes justiça! Dá-me alívio da minha angústia; tem misericórdia de mim e ouve a minha oração.” (Sl 4.1).

Se você quer crescer na fé, e não ser atormentada por dúvidas, confie que Deus a ouve quando você clama. Entregue a ele tudo que a incomoda, mesmo que você não consiga expressar com exatidão seus sentimentos e anseios. Nosso Deus é um Deus poderoso e a graça dele é suficiente para nos suprir em todas as áreas de nossa vida.



Senhor, em momentos de sofrimento ou tribulação, peço que me permitas sentir tua presença de modo ainda mais intenso. Quero tornar-me mais forte em meio às provações, e não mais fraca. Ajuda-me a permanecer firme em tua verdade e graça.

Quando o fracasso alheio prova nossa fé

Agora, oramos a Deus para que vocês não pratiquem mal algum. Não para que os outros vejam que temos sido aprovados, mas para que vocês façam o que é certo, embora pareça que tenhamos falhado. Pois nada podemos contra a verdade, mas somente em favor da verdade. Ficamos alegres sempre que estamos fracos e vocês estão fortes; nossa oração é que vocês sejam aperfeiçoados.

2CORÍNTIOS 13.7-9

Paulo refere-se a algumas críticas contra ele que questionavam sua fé. Isso o motivou a discutir sobre o teste da verdadeira fé. Ele orou para que a fé dos coríntios não vacilasse mesmo diante da suposta reprovação do apóstolo nesse teste.

A oração de Paulo para encorajar os coríntios a agir com retidão não representava o pedido de um líder perfeccionista que acreditava que o comportamento de seus discípulos refletia sobre ele. Normalmente ficamos tão ligadas às pessoas que nos orientam ou ensinam espiritualmente que, quando falham, nossa fé corre o risco de também falhar. A oração de Paulo consistia em que essas pessoas tivessem uma fé tão ligada a Deus e a sua fidelidade que nada, nem mesmo decepções com os mentores, pudesse abalá-la.

Todas precisamos dessa modalidade de fé. As pessoas nos decepcionarão de vez em quando — mesmo os melhores mentores, os pregadores favoritos e as pessoas de quem mais precisamos. Mas, se o fundamento de nossa fé estiver apenas em Deus, isso não nos abalará.

Para ter esse tipo de fé, devemos investir no relacionamento com ele. Deus jamais mudará. Podemos sempre depender dele. Se pedirmos, ele nos fortalecerá a fé.



Senhor, ajuda-me a fazer a coisa certa e permanecer forte em ti sem me preocupar com o que os outros estão fazendo. Dá-me a fé que não depende da ascensão ou da queda de outros. Sei que tu não falharás, ainda que outros falhem, e isso é tudo o que importa.

Busque a transformação

Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. A vida que agora vivo no corpo, vivo-a pela fé no filho de Deus, que me amou e se entregou por mim.

GÁLATAS 2.20

Não devemos nos surpreender com nossa incapacidade de realizar mudanças em nós mesmas. Sem a ajuda de Deus, nem mesmo entendemos o que precisa ser mudado ou por que algumas mudanças são necessárias. Por isso, precisamos orar pedindo: "Senhor, transforma minha vida". Sei que essa é uma das orações mais assustadoras e difíceis de fazer.

Em geral, preferimos orar para que Deus transforme a vida de outros. Além do mais, se dermos carta branca para Deus realizar em nós a obra que desejar, só ele sabe o que fará. Isso, é claro, viola o nosso desejo de ter tudo sob controle. Mas o Senhor deseja que avancemos na intimidade que temos com ele, na medida em que nos entregamos totalmente em suas bondosas mãos.

Podemos pedir transformação de modo menos assustador. É só orar: "Torna-me mais semelhante a Cristo". Quem não deseja ter o caráter de Jesus? Quem não quer ser mais parecido com ele em todos os sentidos?

Conforme você vai permitindo que o Espírito Santo atue em sua vida e a transforme, tenha a certeza de que ele suprirá suas necessidades segundo as gloriosas riquezas em Cristo.



Senhor, desejo ser transformada à semelhança de Cristo e peço que esse processo comece hoje. Não sou capaz de realizar em mim mudança significativa ou duradoura, mas tudo é possível para o poder transformador de teu Espírito Santo. Concede-me, segundo as riquezas de tua glória, fortalecimento interior.

Apropriedo-nos da liberdade

Foi para a liberdade que Cristo nos libertou. Portanto, permaneçam firmes e não se deixem submeter novamente a um jugo de escravidão.

GÁLATAS 5.1

Há muitas características físicas, dons, habilidades e talentos que podemos herdar dos pais e avós. Infelizmente, entretanto, podemos também herdar traços de caráter não tão invejáveis. Em determinada família talvez haja tendências negativas aceitas erroneamente como “destino” ou “é assim que somos”.

Parte do que aceitamos sobre nós e nossa vida tem ligação com a família, pois os filhos podem herdar as consequências dos pecados dos ancestrais. “Eu, o SENHOR, o teu Deus, sou Deus zeloso, que castigo os filhos pelos pecados de seus pais até à terceira e quarta geração daqueles que me desprezam” (Êx 20.5). Esse texto se refere a pessoas que não mantêm um relacionamento de amor com Deus, mas quantos de nossos ancestrais não andaram com Deus e quantas vezes deixamos de obedecer-lhe amorosamente?

Gálatas nos adverte a não nos sobrecarregar novamente com o jugo da escravidão. Embora Jesus nos liberte do pecado, ainda podemos tomar decisões que nos fazem voltar à escravidão. Às vezes aceitamos certas tendências para o pecado, sem compreender que não somos obrigadas a isso.

Algumas vezes levamos adiante uma tradição familiar, afetando nossos filhos. Isso nada mais é que aceitar uma mentira do inimigo. Ele quer que acreditemos que, se meu pai ou avô bebe em excesso, é infiel à esposa, é divorciado ou desonesto nos negócios, é assim que as coisas são em nossa família. No entanto, somos capazes de decidir afastar-nos desses velhos hábitos familiares mediante a oração e o poder do Espírito Santo.



Obrigada, Jesus, por entregares tua vida para que eu fosse livre do jugo da escravidão. Faz que eu perceba o momento em que estiver aceitando algum fardo em minha vida do qual tu morreste para me libertar.

Fruto da melhor qualidade

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.

GÁLATAS 5.22-23

Todas nós semeamos algo em nossa vida diariamente, tenhamos ou não consciência disso. Também colhemos aquilo que plantamos no passado. A qualidade de nossa vida no presente é resultado do que plantamos e colhemos no decorrer de nossas vidas. Passamos anos colhendo os resultados positivos ou negativos do que semeamos. Por isso é tão importante plantar e cultivar as sementes certas no presente.

Jesus disse que ele é a videira, e você e eu somos os ramos. Se permanecermos nele, daremos frutos. "Permanecer" significa estar, ficar, continuar. Em outras palavras, se estamos nele e ele está em nós, produzimos o fruto de seu Espírito. E essa é a colheita mais maravilhosa que podemos desejar.

Por isso, devemos pedir ajuda para permanecer nele, Jesus. Devemos pedir ao Espírito Santo, que nos encha novamente com seu amor de modo que ele possa fluir de nós para os outros.

Somos representantes de Deus para os que ainda não o conhecem, e a melhor forma de torná-lo conhecido por muitos é expressando o caráter dele em nossa vida. Muitas pessoas podem se interessar em conhecer a salvação em Cristo apenas porque veem em nós o amor, a alegria, a paz, a paciência, a amabilidade, a bondade, a fidelidade, a mansidão e o domínio próprio característicos de quem buscou desenvolver em si o fruto do Espírito.



Deus amado, peço-te que desenvolvas o fruto de teu Espírito em mim. Fico feliz por conhecer-te. Torna-me paciente com os outros, Pai, para que eu possa refletir essa alegria e teu caráter. Ajuda-me a ser amável sempre que eu tiver oportunidade, e que tua bondade flua através de mim para que eu faça o bem a todos.

Ânimo para fazer o bem

E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos.

GÁLATAS 6.9

Ao orar por sua família, lembre-se do modelo de mulher piedosa que as Escrituras apresentam em Provérbios 31.10-31. Ela cuida de seu lar e o administra bem. Sabe como comprar, vender e fazer investimentos lucrativos. Mantém-se saudável e forte e veste-se de forma atraente. Trabalha com diligência e possui aptidões rentáveis. É generosa e prepara-se para o futuro com prudência. Contribui para a boa reputação da família. É forte, estável, honrada e não tem medo de envelhecer.

Fala com sabedoria e bondade. Observa com atenção o que se passa em sua casa. Recebe elogios de seus familiares. Apoia a família e, ao mesmo tempo, possuiu uma vida produtiva e bem-sucedida.

Por mais que isso tudo possa parecer distante de sua realidade hoje, lembre que Deus lhe concedeu todos esses talentos antes mesmo de você nascer. Pode ser que você sinta que eles estão adormecidos ou mortos e que suas limitações bloquearam para sempre sua capacidade de cumprir o plano de Deus para sua vida. Essa, porém, é a mentira na qual Satanás quer que acreditemos.

Nosso Deus é poderoso para agir em nossa vida e transformar a nossa realidade, no momento em que nos dispomos a buscar a vontade dele e a obedecer-lhe os mandamentos.

Portanto, não desanime. Você de fato não consegue superar suas limitações sozinha, mas ele prometeu que estaria a seu lado até o fim dos tempos (Mt 28.20).



Senhor, ajuda-me a cuidar bem de minha família. Transforma meu egoísmo, minha impaciência e minha irritabilidade em bondade, longanimidade e disposição para suportar todas as coisas. Dá-me um coração novo e trabalha em mim teu amor, tua paz e tua alegria.

Sua vida tem um propósito

Nele fomos também escolhidos tendo sido predestinados conforme o plano daquele que faz todas as coisas segundo o propósito da sua vontade, a fim de que nós, os que primeiro esperamos em Cristo, sejamos para o louvor da sua glória.

EFÉSIOS 1.11-12

Cada uma de nós tem um propósito no Senhor, mas nem sempre nos damos conta disso. Quando não entendemos bem nossa identidade em Cristo, procuramos imitar alguém ou nos esforçamos para ser algo que não somos. Comparamo-nos com os outros e sempre saímos perdendo. Isso em geral é motivo de grande sofrimento e angústia, pois exige um esforço enorme, que acaba se revelando pouco eficaz.

Deus não quer isso para você. Ele deseja que você tenha uma visão clara de sua vida. Deseja revelar quais são seus dons e talentos e mostrar como você pode desenvolvê-los ao máximo para a glória dele.

A Bíblia afirma que Deus “nos salvou e nos chamou com uma santa vocação, não em virtude das nossas obras, mas por causa da sua própria determinação e graça. Esta graça nos foi dada em Cristo Jesus desde os tempos eternos” (2Tm 1.9). Isso significa que, de fato, não temos qualquer mérito, mas pela graça fomos vocacionadas, a fim de cumprir o propósito de Deus para nossa vida.

Peça ao Senhor que lhe revele os dons e talentos que ele depositou em você, de modo que os planos dele para sua vida, traçados antes mesmo que você o conhecesse, se concretizem e resultem, assim, em bênçãos para o Reino.



Senhor, peço que me mostres claramente os dons e talentos que me concedeste. Conduz-me pelo caminho certo à medida que desenvolvo esses dons. Capacita-me a usá-los segundo tua vontade e para tua glória.

Vendo o poder de Deus em ação

Oro também para que os olhos do coração de vocês sejam iluminados, a fim de que vocês conheçam a esperança para a qual ele os chamou, as riquezas da gloriosa herança dele nos santos e a incomparável grandeza do seu poder para conosco, os que cremos, conforme a atuação da sua poderosa força.

EFÉSIOS 1.18-19

O poder de Deus atua em nossa vida e no mundo sempre que o convidamos. É preciso “conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus” (Ef 3.19).

Uma vez que receba Jesus como Salvador e tenha o Espírito Santo, ele começará a operar em sua vida à medida que orar. Quanto mais orar, ou buscar a presença de Deus, mais o Espírito Santo a guiará e ensinará. Jesus disse que “o Conselheiro, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, lhes ensinará todas as coisas e lhes fará lembrar tudo o que eu lhes disse.” (Jo 14.26).

Deus quer que testemunhemos seu poder em operação no mundo. Ele quer que conheçamos esse poder que “ele exerceu em Cristo, ressuscitando-o dos mortos e fazendo-o assentar-se à sua direita, nas regiões celestiais, muito acima de todo governo e autoridade, poder e domínio, e de todo nome que se possa mencionar” (1.20-21). Deseja que compreendamos que Jesus não é fraco em relação a nós, mas poderoso entre nós (2Co 13.3).

Convide Deus a abrir os olhos de seu coração e entendimento, para que possa ver a ele e ao seu poder agindo em você, em sua vida e no mundo que a rodeia.



Deus, oro para que os olhos do meu coração sejam abertos para ver a esperança para a qual tu me chamaste. Ajuda-me a entender a verdadeira e gloriosa herança. Capacita-me a compreender a grandeza do teu poder para comigo, porque creio em ti.

Relacionamentos que agradam a Deus

Portanto, vocês já não são estrangeiros nem forasteiros, mas concidadãos dos santos e membros da família de Deus, edificados sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, tendo Jesus Cristo como pedra angular.

EFÉSIOS 2.19-20

Fomos criados por Deus para viver em família. Ele colocou em nós o desejo natural de ser parte de algo que nos faça sentir aceitas, aprovadas, úteis e valorizadas. Mesmo que não tenhamos recebido isso de nossa família biológica, há esperança. Deus nos insere em famílias espirituais, nas quais desenvolvemos relacionamentos igualmente importantes.

Deus é o Pai. Nós somos seus filhos e filhas. Todos aqueles que creem em Jesus são, portanto, irmãos e irmãs. Somos numerosos demais para morar na mesma casa, de modo que Deus nos coloca em casas separadas, chamadas igrejas. Nossos relacionamentos dentro da família da igreja são fundamentais para nosso bem-estar.

A Bíblia diz que somos membros de um corpo, de modo que “quando um membro sofre, todos os outros sofrem com ele; quando um membro é honrado, todos os outros se alegram com ele” (1Co 12.26). Só cumprimos plenamente os propósitos de Deus quando interagimos com as pessoas que ele coloca em nossa vida.

Devemos, porém, ter sabedoria na escolha dos amigos para que não andemos com pessoas que nos desviem dos caminhos de Deus. Precisamos pedir ao Senhor discernimento e forças a fim de sermos capazes de nos separar das pessoas que exercem influência negativa sobre nós.



Deus, entrego-te os meus relacionamentos e peço que os abençoes. Que tua paz reine sobre eles e que eu possa glorificar-te através deles. Abençoa os membros de minha família biológica e espiritual. Afasta de mim as amizades que não te agradam.

Assuma o controle da sua mente

Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados [...] a serem renovados no modo de pensar.

EFÉSIOS 4.22-23

A Bíblia diz que devemos aprender a levar cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo (cf. 2Co 10.5). É urgente que façamos isso, porque o inimigo tentará assumir o controle de nossa mente por meios ardilosos e sutis. No entanto, podemos vencer cada uma dessas mentiras com a oração, a fé e a verdade da Palavra de Deus.

Uma das táticas do inimigo é minar sua confiança na Palavra de Deus. Como fez com Eva, ele a levará a questionar a Bíblia, desmentindo-a (cf. Gn 3.1-5; 2Co 11.3). O único poder que ele tem é o de levar as pessoas a acreditar em suas mentiras (cf. Jo 8.44). Por isso, não permita que o Diabo alimente você com mentiras e manipule sua vida por meio de pessoas, programas de TV, livros, revistas etc.

Todo pecado começa com um pensamento na mente (cf. Mc 7.21-22; Tg 1.13-15). Se você não assumir o controle de sua mente, o Diabo assumirá. Mesmo que seu inimigo tente convencê-la de que seu futuro é desalentador ou de que você é um fracasso sem nenhum propósito, valor, dons ou capacidades, Deus diz exatamente o contrário. Creia em Deus e na sua Palavra e não dê ouvidos a mais nada.



Senhor, ajuda-me a nunca trocar tua verdade por uma mentira. Revela-me onde aceitei uma mentira como se fosse verdade. Ajuda-me a discernir claramente quando é o inimigo quem está falando. Não quero ter pensamentos tolos ou fúteis ou dar lugar a pensamentos que não vão te glorificar. Quero levar todo pensamento cativo e assumir o controle de minha mente. Quero que teus pensamentos sejam meus pensamentos.

Mostra-me o ponto de minha mente que estou enchendo com coisas que não são retas. Enche minha mente de coisas que glorifiquem a ti.

Vivendo como Deus quer

Portanto, não sejam insensatos, mas procurem compreender qual é a vontade do Senhor, [...] dando graças constantemente a Deus Pai por todas as coisas, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.

EFÉSIOS 5.17,20

Todas nós queremos estar no centro da vontade de Deus. Por isso não devemos ingressar em uma carreira, mudar de casa ou fazer mudanças importantes na nossa vida sem ter certeza de que se trata da vontade de Deus. Precisamos pedir com frequência para Deus nos mostrar sua vontade e a ela nos conduzir.

O melhor ponto de partida para buscá-la é: "Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus." (1Ts 5.18). Agradeça a Deus por mantê-la no centro da vontade dele. Então, peça-lhe que a conduza. É maravilhoso ter a certeza de estar no rumo certo.

Todas nós deveríamos aprender a orar como o salmista, que dizia: "Conduze-me, SENHOR, na tua justiça" e "aplaina o teu caminho diante de mim" (Sl 5.8). Todas nós deveríamos nos orientar pelo que foi registrado pelo profeta Isaías: "Quer você se volte para a direita quer para a esquerda, uma voz atrás de você lhe dirá: 'Este é o caminho; siga-o.'" (30.21). Não deveríamos dar nem sequer um passo antes de possuímos essa clara orientação a respeito da vontade de Deus.

Busque aprofundar seu relacionamento com o Pai celestial, de modo que seu coração esteja plenamente alinhado com o dele. Se você tem alguma dificuldade para ouvir-lhe a voz, peça ajuda a ele. Procure ouvi-lo por meio da Palavra, para que você alcance entendimento e possa ter a percepção do que deve corrigir. O melhor desejo que você pode cultivar é o de tornar-se o que ele a criou para ser.



Deus, ajuda-me a viver de maneira digna de ti, agradando-te.
Guia meus passos. Ajuda-me a manter um relacionamento cada vez mais próximo contigo.

Armando-se para a batalha

Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo [...]. Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica; tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos.

EFÉSIOS 6.11,18

As Escrituras nos dizem que nos achamos em uma guerra espiritual e precisamos estar completamente cobertas pela armadura de Deus. A partir do momento em que nos tornamos cristãs, o inimigo de nossa alma nos ataca. O mal pode ser perpetrado contra nós por seres humanos, mas nunca devemos esquecer que é o inimigo supremo, o Diabo, quem está por trás dele (cf. v. 12).

A Palavra de Deus, porém, nos diz como proteger-nos. Em primeiro lugar, temos ordem para ser fortes no Senhor e em seu poder. A força humana é totalmente inútil na guerra contra o supremo adversário, mas o poder de Deus é invencível, e sua proteção, completa.

Para ter acesso a esse poder e a essa proteção, precisamos vestir a armadura de Deus: o cinto da verdade (para lutar contra as mentiras de Satanás), a couraça da justiça (para proteger o coração), sapatos (para andar com toda firmeza com Cristo), o escudo da fé (para repelir as acusações de Satanás), o capacete da salvação (para proteger a mente) e a espada do Espírito — a Palavra de Deus (para dar-nos conhecimento e fé cada vez maior).

Acima de tudo, devemos orar! A oração nos fortalece na resistência contra o inimigo. Embora o inimigo de nossa alma sempre tente impedir que alcancemos o que Deus tem para nós, podemos frustrar-lhe os planos com oração, louvor e a Palavra de Deus. Essas são nossas maiores armas, e o Diabo não consegue resistir a elas.



Senhor, por ter-me alinhado contigo, o inimigo declarou guerra contra mim. Ajuda-me a vestir toda a armadura espiritual que me forneceste. Ensina-me o que ela é, de modo que possa mantê-la.

Deus tem planos para você

Prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus.

FILIPENSES 3.14

Se você ficar ansiosa a respeito do futuro ou precisar de incentivo para encará-lo, ouça a voz de Deus. Segundo a Palavra, os planos do Senhor são tão maravilhosos que, se você pudesse compreendê-los plenamente, veria que "os nossos sofrimentos atuais não podem ser comparados com a glória que em nós será revelada" (Rm 8.18). Quer dizer, tudo o que você visualiza hoje para sua vida é pequeno demais.

Apesar de vivermos em um mundo de mudanças instantâneas e de grandes incertezas, Deus é imutável. Ainda que você desconheça os detalhes do futuro, pode estar certa de que Deus sabe de tudo. Ele a guiará em segurança até seu destino. Na verdade, a única maneira de alcançar o futuro que Deus lhe preparou é andar com ele hoje.

Tenha sempre em mente as palavras do nosso bondoso Senhor: "Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês, diz o SENHOR, planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro." (Jr 29.11).

Deus a chamou e a salvou com uma santa vocação; não em virtude de obras que você eventualmente realize, mas pela determinação e graça dele. E é ele quem vai conduzi-la a um ministério poderoso, a fim de que você leve outros ao Reino e glorifique a Deus, nosso Pai. Humilhe-se sob a mão poderosa do Senhor, na certeza de que, no devido tempo, ele a exaltará.



Senhor, ajuda-me a agir de modo que tudo termine bem e eu receba o prêmio final. Que eu possa permanecer vigilante em oração, pois não sei quando o fim de minha vida chegará. Obrigada pelos maravilhosos planos que tens para mim.

Oração e agradecimento promovem paz

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4.6-7

Esse versículo nos lembra de orar e levar os pedidos a Deus, a fim de que possamos ter sua paz reinando em nosso coração. No entanto, o que geralmente esquecemos são as palavras “com ação de graças”. Deixamos de agradecer a Deus em meio ao que está nos acontecendo (ou não). Não nos lembramos de louvá-lo primeiro como a fonte de tudo o que precisamos. É preciso fazê-lo, porque tudo o que é verdadeiro sobre ele assim permanece, independentemente do que ocorre dentro de nós ou em nossa vida.

Logo antes desse versículo, Paulo diz duas vezes, enfaticamente, que nos alegremos em Deus. Somos instruídas a alegrar-nos sempre no Senhor (4.4), a encontrar nele nossa alegria. Ao enfrentar os problemas que tanto tememos, deveríamos dizer: “Obrigada, Senhor, por sempre nos sustentares” ou “Obrigada, Senhor, por seres meu protetor e continuares a me proteger”.

Quando sentimos medo, apreensão ou preocupação, a paz de Deus pode devolver-nos a calma e inspirar confiança. Temos acesso a essa paz quando louvamos e agradecemos a Deus.



Querido Deus, ajuda-me a não ficar ansiosa ou preocupada em relação a qualquer coisa. Capacita-me a erguer louvores e adoração diante de tudo aquilo que se opõe a mim. Ajuda-me a recusar qualquer pensamento de dúvida. Enche-me com a tua paz que excede todo o entendimento, de modo que meu coração e minha mente sejam protegidos.

Pensamentos saudáveis

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.

FILIPENSES 4.8

Pensamentos negativos vêm-lhe com frequência à mente? Volta e meia, você se pega conjecturando a respeito de coisas ruins: "E se isto ou aquilo acontecesse?". Ou é a sensação de arrependimento que a leva a questionar cada decisão tomada? Há momentos em que a sensação é de que ninguém parece se importar com você ou nada parece dar certo em sua vida? Se você tem pensamentos desse tipo, saiba que eles nada mais são do que palavras proferidas pelo inimigo de nossa alma, e não por Deus.

Podemos refrear essas mentiras de Satanás nos dedicando à oração, exercitando nossa fé e buscando conhecer a verdade registrada nas Escrituras.

Quando enchemos a mente com a Palavra de Deus e mesmo com mensagens de pessoas nas quais o Espírito de Deus habita, não deixamos espaço para outros pensamentos. Quando ouvimos músicas que louvam e glorificam ao Senhor, as ideias provenientes de Satanás não encontram lugar em nossa mente.

Recuse-se a ouvir mentiras. Não alimentem pensamentos fúteis ou tolos, nem dê espaço para ideias que não glorificam ao nosso bondoso Deus. Confie sempre na bondade do nosso Pai celestial, lembrando-se do que a Bíblia afirma em Isaías 26.3: "Tu, SENHOR, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia."



Senhor, revela-me as áreas da minha vida em que aceitei uma mentira como se fosse verdade. Que tua Palavra seja gravada em minha mente para que eu identifique de imediato as mentiras do inimigo. Ó, Espírito da verdade, guarda-me de todo engano.

O poder de orar por outros

Por essa razão, desde o dia em que o ouvimos, não deixamos de orar por vocês e de pedir que sejam cheios do pleno conhecimento da vontade de Deus, com toda a sabedoria e entendimento espiritual.

COLOSSENSES 1.9

Uma das melhores coisas que podemos fazer pelas pessoas em quem temos interesse — pais, filhos, cônjuge, amigos, família, vizinhos, colegas de trabalho, pessoas necessitadas em todo o mundo — é orar. Talvez não possamos oferecer-lhes boa saúde, segurança financeira ou proteção, mas podemos orar para que Deus as cure, sustente e mantenha seguras.

A promessa de orar por outros é um dos melhores presentes que podemos dar. Cada vez que buscamos a presença de Deus e a liberação de seu poder em favor de alguém, grandes coisas acontecem. É o meio mais eficaz para tocar as pessoas e fazer diferença na vida delas.

A oração mais importante que podemos fazer pelos outros é que venham a conhecer melhor a Deus e que ele os ajude a compreender sua vontade, crescer em sabedoria espiritual e viver de maneira a honrá-lo. Podemos orar para que se pareçam mais com Jesus e produzam o fruto de seu Espírito.

Podemos pedir que Deus lhes abra o coração para que possam ouvi-lo. Isso não significa que sempre haverá uma resposta imediata. Algumas vezes pode levar dias, semanas, meses ou até anos. Nossas orações, entretanto, nunca se perdem ou são desvalorizadas. Se orarmos, algo ocorrerá na vida daqueles por quem oramos, quer percebamos quer não. Nada que precise acontecer em nossa vida e na vida de nossos entes queridos ocorre sem a presença e o poder de Deus. A oração convida e ativa ambos.



Senhor, oro pelas pessoas que colocaste em minha vida e em meu coração. Enche-as de sabedoria, entendimento e conhecimento da tua vontade. Que elas aprendam a ouvir tua voz e que te conheçam melhor.

Vivendo no Espírito

Porque Deus não nos chamou para a impureza, mas para a santidade.

1 TESSALONICENSES 4.7

Santidade não é sinônimo de perfeição. Ser santa significa ter dentro de si a presença daquele que é santo. Não podemos ser santas por conta própria, confiando em nossas forças, mas podemos fazer escolhas que permitam a manifestação da santidade e da pureza em nossa vida. Podemos separar-nos de tudo o que dilui a santidade de Deus em nós. Temos a capacidade de fazer isso porque “os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos” (Gl 5.24).

Em certos momentos da vida, ficamos ansiosas e queremos ter certeza de que Deus está perto, que ouve nossas orações e as atende. Nessas horas, não temos tempo de colocar a vida em ordem com Deus; mas, pela Palavra, sabemos que precisamos estar com a nossa vida em ordem diante dele. Se desejamos que nossas orações sejam respondidas no futuro, temos de começar a viver de modo reto, puro e santo hoje.

Deus nos revestiu do novo homem para sermos semelhante a ele “em justiça e santidade” (Ef 4.24). Peça a ele que continue a purificá-la pelo poder de Espírito Santo. Com a ajuda dele, você poderá apegar-se ao que é bom e conservar-se pura.

Derrame-se a cada dia em oração diante do Pai e manifeste-lhe o seu desejo de consagrar-se a ele. Deus irá ouvi-la e ajudá-la, levando-a a experimentar a plenitude do Espírito Santo em sua vida.



Senhor, tua Palavra diz que não me chamaste para a impureza,
mas para a santidade. Tu me escolheste para ser santa e irrepreensível. Sei que me
santificaste e justificaste pelo sangue de Jesus Cristo.
Ajuda-me a viver no Espírito e não na carne.

Como fazer sempre a vontade de Deus

Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.

1 TESSALONICENSES 5.16-18

O que você faz quando ora repetidamente por algo e Deus parece não responder? Quando isso acontecer, faça sempre o que sabe ser da vontade de Deus. E é sempre da vontade de Deus que você seja alegre, persista na oração e agradeça-lhe, sem levar em conta as circunstâncias (cf. 5.16-18).

“Alegrar-se sempre” significa que temos de fazer uma escolha. Nem sempre podemos escolher como sentir, mas podemos escolher como reagir aos sentimentos. Quaisquer que sejam as condições em que nos encontramos, quando reconhecemos nelas a grandeza de Deus, experimentamos a alegria do Senhor.

“Orem continuamente” significa orar no momento em que pensar a respeito de algo, permitindo que a oração se torne a resposta natural aos acontecimentos. O desafio para orar sem cessar é um convite para desenvolver uma vida de oração contínua, independentemente dos acontecimentos.

“Dar graças” é a principal razão para orar. É expressar gratidão por quem Deus é e por tudo o que ele fez. É dizer “obrigada” a Deus no momento em que não podemos ver o quadro inteiro, sabendo que ele lançará sua luz sobre a situação. Precisamos agradecer “em todas as circunstâncias” porque alguma coisa boa sempre acontece quando damos graças a Deus. Quando estiver à espera de conhecer a vontade de Deus para o futuro, persista na oração e no louvor, e permita que a alegria do Senhor irrompa em seu coração.



Deus, sei que é de tua vontade que eu seja sempre alegre, que ore continuamente e te dê graças em todas as circunstâncias. Ajuda-me a fazer a tua vontade, mesmo quando não vir respostas às minhas orações da maneira como eu gostaria.

Deus tem um propósito para sua vida

Oramos constantemente por vocês, para que o nosso Deus os faça dignos da vocação e, com poder, cumpra todo bom propósito e toda obra que procede da fé.

2 TESSALONICENSES 1.11

Ninguém acorda de manhã não querendo ter valor naquele dia. Ninguém gosta de se sentir como se não tivesse propósito na vida, como se o que fizesse não tivesse importância. Todos precisam de um senso de propósito e de uma visão para o futuro. Não precisamos saber os detalhes exatos do futuro; só precisamos saber que temos um futuro e que ele é bom.

Ser cristão não significa que a vida passa a ser fácil ou simples, mas que ela se torna muito mais fácil e simples por causa da presença do Senhor. Esta é a razão por que, independentemente do que você esteja passando, você não precisa passar por isso sozinho. Você sempre caminha com Deus e ele leva o seu fardo. Os problemas não são confusos porque ele traz clareza. Você não precisa se perguntar o que é certo e bom porque ele revela estas coisas para você. Sua vida tem propósito e valor simplesmente porque você é dele.

Tudo o que faz parte da criação de Deus tem propósito. É assim que você pode ter certeza de que Deus tem um propósito para você. Fomos criados para o prazer de Deus (cf. Sl 149.4). Ele nos salvou e pôs seu Espírito em nós por uma razão. Nosso principal objetivo é amá-lo e glorificá-lo com a nossa adoração e louvor.



Deus, eu te louvo porque sabes de todas as coisas e podes ver o fim desde o começo; porque susténs todas as coisas pelo teu poder e por isso sei que minha vida tem um propósito. Eu te entrego tudo o que sou e ofereço minha vida a ti. Faz-me um instrumento por meio do qual tua vontade seja cumprida na terra. Usa o que tenho para tua glória.

Levanta-me para ver coisas pela tua perspectiva e ajuda-me a ficar acima de minhas limitações. Que o propósito que tens para mim redunde em honra ao teu nome.

Orando pelos que precisam das boas-novas

Finalmente, irmãos, orem por nós, para que a palavra do Senhor se propague rapidamente e receba a honra merecida, como aconteceu entre vocês.

2 TESSALONICENSES 3.1

Deus sempre se comunica conosco de modo pessoal e criativo. Cada uma de nós tem uma história única e maravilhosa sobre sua salvação, e todas essas histórias possuem uma coisa em comum. Em algum lugar, de alguma forma, alguém respondeu ao chamado de Deus para espalhar seu amor e levar sua mensagem. Pode ter sido por meio de um sermão, da palavra de um amigo, de alguém que nos presenteou com uma Bíblia ou um livro cristão, ou da oração de uma pessoa. Nessa passagem, Paulo pediu aos companheiros cristãos que orassem por aqueles que divulgavam a mensagem do Senhor, para que ela chegasse a lugares distantes e fosse eficaz, “como aconteceu entre vocês”. Trata-se de um firme lembrete de como Jesus nos salvou e do que ele fez por nós para desejarmos que outros também experimentem seu amor.

Orar é o mais importante que você pode fazer quando tenta alcançar pessoas para o Senhor. Suas orações pavimentarão o caminho para os corações se abrirem e receberem o que Deus deseja falar-lhes. Esteja na linha de frente do evangelismo ou nos bastidores, enquanto estiver orando você será uma parte vital do trabalho de Deus. Além de tudo o que está fazendo para o Senhor, não esqueça de compartilhar sua história sobre como conheceu Jesus. Conte-a muitas vezes. Permita que ela a lembre de orar por aqueles que estão buscando a verdade e precisam ouvir as boas-novas que Jesus tem para eles.



Senhor, usa-me para levar a outros as boas-novas de salvação em Jesus. Assim como usaste outros em minha vida, dá-me as palavras certas, no momento certo, para que sejam atraídos a ti aqueles cujo coração está pronto.

1º de dezembro

Leia 1Timóteo 2.1-8 e reflita.

Oremos em harmonia

Quero, pois, que os homens orem em todo lugar, levantando mãos santas, sem ira e sem discussões.

1TIMÓTEO 2.8

Deus deseja que todas nós que cremos nele estejamos em harmonia, para assim glorificá-lo. Porque Jesus “se entregou a si mesmo como resgate por todos” (v. 6), estamos unidas como receptoras de sua salvação e mensageiras de seu amor. Isso significa que, não importa quão diferentes sejamos umas das outras, fomos reconciliadas por seu sacrifício. É preciso, no entanto, tomar a decisão de nos mantermos em união. De fato, a unidade constitui parte tão importante do alicerce espiritual que o crescimento espiritual e a eficácia de nossa vida de oração dependem dessa união. Deus quer que estejamos unidas na fé, no trabalho para ele e nas orações. Quer dizer que não deve haver discussões ou contendas com nossos irmãos e nossas irmãs.

Paulo recomenda que sejam feitas “orações, intercessões e ações de graças por todos os homens”, referindo-se tanto aos que já são seguidores como aos que ainda não o conhecem (v. 1). Nós, cristãs, entretanto, algumas vezes brigamos entre nós, nos envolvemos em contendas sem importância e discussões inúteis. Paulo encoraja todos os cristãos a orarem por outros “sem ira e sem discussões”, com o objetivo comum de ganhar pessoas para o Senhor (v. 8).



Senhor, ajuda-me a encontrar outros irmãos que orem comigo.

Coloca em minha vida parceiros de oração com quem possa orar em poder. Ajuda-nos a ser dedicados a ti a ponto de manter uma unidade com o Espírito, ainda que discordemos em algumas coisas. Oro para que sejamos unidos em nossa crença na tua Palavra, de modo que sejamos unidos em nossas orações.

Ser lembradas em oração

Dou graças a Deus, a quem sirvo com a consciência limpa, como o serviram os meus antepassados, ao lembrar-me constantemente de você, noite e dia, em minhas orações.

2TIMÓTEO 1.3

Todas queremos ser lembradas. Todas desejamos deixar uma impressão positiva e duradoura na vida de alguém. Nenhuma de nós quer ser esquecida pelas pessoas próximas e queridas — especialmente família e amigos. Quem não quer, de alguma forma, causar um impacto profundo no mundo? Mais importante ainda: todas desejamos ser lembradas pelas pessoas em oração.

Imagine ser lembrada dia e noite em oração. Pense em quão amada e cuidada você se sentiria. Quando oram em nosso favor, sentimos essas orações, mesmo que não saibamos que as pessoas estão orando, mesmo que não compreendamos plenamente esse sentimento. Quando elevamos umas às outras em oração, não somos apenas unidas no amor de Deus, mas também aprofundamos e fortalecemos nosso elo pessoal com ele. Formamos um círculo de oração em cujo centro está Deus, e esse elo fica mais forte cada vez que oramos. Experimentamos grandes bênçãos, quer sejamos as autoras quer as receptoras da oração.

Se você precisa ser lembrada de orar pelas pessoas, mantenha uma lista de nomes num diário de oração. Então ore conforme o Espírito a guiar. É inspirador pensar como Paulo se lembrava constantemente de orar por Timóteo. Podemos fazer o mesmo pelas pessoas com as quais convivemos.



Senhor, ajuda-me a não me esquecer de ninguém em minhas orações. Mostra-me, em especial, aquelas pessoas que se sentem esquecidas para que possa lembrar-me delas em intercessão. Traz à mente pessoas específicas que precisam de um milagre de cura ou de ajuda. Mostra-me quem precisa ouvir a orientação da tua voz. Capacita as pessoas pelas quais oro a sentirem teu amor na vida delas.

Viva em pureza e santidade

Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, com aqueles que, de coração puro, invocam o Senhor.

2TIMÓTEO 2.22

Não se assuste com o título deste dia. Ser pura e santa não significa ser perfeita. É deixar que o Deus santo esteja em você. Não podemos ser santas por conta própria, mas podemos fazer escolhas e manifestar santidade e pureza em nossa vida. Podemos nos separar de tudo o que subtrai a santidade de Deus em nós e podemos morrer para nossos desejos. Somos capazes de fazer isso, pois a Bíblia afirma: "Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos." (Gl 5.24). Somos capazes de viver uma vida consagrada ao Senhor.

Para viver em santidade, precisamos nos separar do mundo, isto é, o coração deve se desligar do sistema de valores do mundo e dar valor às coisas que Deus valoriza (cf. Tg 4.4). Peça a Deus que a ajude a se separar das coisas do mundo e a aprender a amar o Senhor mais do que você ama o mundo. É claro que você precisa optar por não assistir a certos programas de TV e filmes, não ler certas revistas e não frequentar certos lugares (cf. 1Jo 2.15-16).

Para viver em pureza, precisamos pedir a Deus, que é santo, para purificar nosso coração. É lá que começa tudo o que não é santo. Purificarmo-nos significa limparmo-nos de qualquer coisa que nos contamine. É um processo que realizamos ativamente. Isso significa que decidimos ser moral e eticamente puras (1Jo 3.3).

Que o Deus puro, santo e poderoso a conduza a uma vida de pureza e santidade.



Senhor, não me chamaste para a impureza, mas para a santificação. Escolheste-me para ser santa e irrepreensível. Sei que fui lavada, purificada e santificada pelo sangue de Jesus. Continua a purificar-me pelo poder de teu Espírito. Faz-me participante de tua santidade; que eu me conserve íntegra. Obrigada porque tu me guardarás pura e santa de modo a estar totalmente preparada para o que tens para mim.

Peça coragem para compartilhar sua fé

FILEMOM 6

Oro para que a comunhão que procede da sua fé seja eficaz no pleno conhecimento de todo o bem que temos em Cristo.

No momento em que encontramos Jesus, nossa vida é transformada para sempre. É um momento que jamais esquecemos. Por que, então, é tão difícil apresentá-lo a outros? Afinal de contas, compreendemos o efeito incrível e eterno que conhecer Jesus terá na vida dessas pessoas. Jesus nos salva e nos transforma. Ele também nos dá o maravilhoso privilégio de fazer parte da salvação e da transformação de outra pessoa. No entanto, quando temos oportunidade de falar sobre ele, podemos ser tomadas pelo medo. Para algumas de nós, a pressão advinda do desejo de falar a coisa certa nos faz hesitar. Tememos dizer algo errado ou de maneira insensível, afastando inteiramente a pessoa. Temos medo de ser rejeitadas e de não ser boas representantes de Cristo. Orar antecipadamente é, portanto, crucial!

A oração do apóstolo Paulo é um modelo para nós, cristãs e membros da família de Deus. Embora compartilhar a fé seja um chamado divino e um instrumento para fazer avançar a obra do Senhor, não teremos condição de fazê-lo sem o poder de Deus. Por isso devemos pedir-lhe que nos dê oportunidades para falar de Jesus e nos capacite a comunicar seu amor de maneira que as pessoas possam compreendê-lo e se sintam atraídas para ele.

Ore pedindo a Deus que abrande o coração dos que a ouvirão e lhes abra olhos e ouvidos a fim de receberem a verdade.



Deus, ajuda-me a superar qualquer inibição que eu tenha quanto a compartilhar minha fé com descrentes. Não conheço presente maior do que dar a alguém o teu amor e as boas-novas de salvação em Cristo. Ajuda-me para que tenha a percepção do momento certo e as palavras corretas a dizer.

A Palavra de Deus é uma arma

Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração.

HEBREUS 4.12

Quando foi tentado por Satanás no deserto, Jesus refutou o inimigo proferindo a Palavra de Deus. Se o próprio Filho de Deus refutou o diabo dessa forma, não deveríamos fazer o mesmo? Quem dentre nós não está sujeito a mentiras e tentações? Quem não corre o risco de ficar cego pelos próprios preconceitos? Quem jamais enfrenta uma batalha sem precisar de uma espada espiritual com a qual possa atingir o inimigo?

Somente a Palavra de Deus guardada firmemente no coração, na mente e proferida pelos lábios pode dissipar as trevas da mentira e nos armar com a espada de dois gumes mais poderosa que qualquer arma que a oposição possa usar contra nós. Quem não precisa disso?

Durante os períodos de grande ansiedade, lembro-me de passagens da Palavra de Deus e à medida que as pronuncio elas dissipam meus temores. Emprego abundantemente passagens bíblicas em minhas orações por outros e vejo que essa prática fundamenta a fé mais que qualquer outra coisa. Quando percebo que meus filhos estão sendo ameaçados por alguma influência maligna, declaro a Palavra de Deus sobre eles, em oração, até vê-los em segurança. Não há fortaleza do inimigo que resista à Palavra de Deus.



Senhor, faz a luz da tua Palavra brilhar no caminho de minha vida hoje e sempre. Torna-a uma lâmpada para os meus pés, para que eu não tropece. Guarda-me de desvios, para que eu permaneça no estreito caminho que conduz à vida. Ajuda-me a separar tempo diariamente para estar a sós contigo e para me alimentar da tua verdade. "Como eu amo a tua lei! Medito nela o dia inteiro" (Sl 119.97).

Aproxime-se, confiante, do trono de Deus

Pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado. Assim, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.

HEBREUS 4.15-16

Jesus nos compreende inteiramente porque deixou o céu e veio à terra como ser humano. Ele, “embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se; mas esvaziou-se a si mesmo, vindo a ser servo, tornando-se semelhante aos homens.” (Fp 2.6-7). Jesus era plenamente Deus e plenamente humano, como nós. Ele sofreu angústia, perseguição e dor, podendo então compreender nossa angústia, perseguição e dor. Foi tentado de todas as formas e, portanto, compreende nossa luta com a tentação. Embora nunca tivesse cedido à tentação, ele entende que muitas vezes nós não resistimos a ela.

Por esse motivo, especialmente em tempos de fraqueza, tentação, confusão ou vergonha, devemos orar com coragem e confiança, cientes de que Jesus nos compreende. Sabemos que ele está presente em meio a tudo o que nos perturba, interferindo em nosso favor. Sabemos que, por estarmos com ele — o Filho amado de Deus que morreu para nos salvar —, Deus ouve nossas orações como filhos amados. Podemos ter confiança diante de Deus por causa de Jesus.



Obrigada, Jesus, porque entendes as minhas fraquezas e minhas tentações, pois passaste por todo tipo de tentação, porém, sem pecado. Porque entendes minhas lutas, sei que posso ir a ti e receber misericórdia. Ajuda-me a aproximar-me de ti com confiança, ciente de que me ajudarás no momento da necessidade.

Tenha comunhão com outros cristãos

Não deixemos de reunir-nos como igreja, segundo costume de alguns, mas procuremos encorajar-nos uns aos outros.

HEBREUS 10.24-25

No início da minha caminhada cristã, a palavra comunhão lembrava o chá e os biscoitos dos encontros de missões ou das refeições que comíamos no refeitório da igreja. Descobri então que comunhão é muito mais que a hora do cafezinho. É companheirismo, relação amigável, compartilhamento mútuo e, acima de tudo, reciprocidade em todas as áreas da vida. Como aprendi com um pastor, comunhão é carregar o fardo uns dos outros, orar um pelo outro, amar um ao outro, ajudar um ao outro quando há necessidades materiais, chorar com os que choram e se alegrar com os que se alegram; é estar em contato com pessoas que estão caminhando para o mesmo alvo que você e compartilhar com elas seus momentos de vitória ou de necessidade, seus momentos de provação ou de triunfo.

A comunhão é uma ferramenta que nos molda. A Bíblia diz que nos assemelhamos àqueles com quem passamos nosso tempo e que bons amigos afiam uns aos outros assim como o ferro afia o ferro (Pv 27.17). Por isso, é importante estar em uma igreja e passar tempo com outros cristãos.

Eu certamente entendo que você pode ter sido magoada ou tenha se desgastado em uma igreja. Mas nem todas as igrejas são iguais. Em algum lugar existe uma igreja que é certa para você, e você precisa pedir a Deus que a ajude a encontrá-la.

A comunhão é um passo de obediência que expande nossos corações, constrói pontes sobre abismos e quebra paredes. Ela edifica, preenche e equilibra nossa vida. Todas essas coisas são necessárias para uma vida espiritual saudável e frutífera na vontade de Deus.



Senhor, reconheço que necessito de outras pessoas.

Guia-me a relacionamentos tais que eu possa crescer em ti e que tua vontade possa se cumprir em mim.

Esperem em Deus mesmo quando não vir respostas para as suas orações

Por isso, não abram mão da confiança que vocês têm; ela será ricamente recompensada. Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu.

HEBREUS 10.35-36

Você já orou várias vezes por uma situação, uma pessoa, uma necessidade ou um sonho, e ainda não viu uma resposta para suas orações? Quando a impressão que temos é de que nossas orações não estão sendo respondidas há um bom tempo, talvez a nossa vontade seja de desistir ou ficar chateadas com Deus ou perder o ânimo, em vez de ficar firmes enquanto esperamos.

Já passei por isso, e descobri que a única maneira para sair da frustração, da amargura e do desânimo é por meio do louvor. Quando louvo a Deus, fica mais fácil reconhecer o pecado da dúvida e da frustração para eu poder confessá-lo. A adoração ajuda-me a reconhecer que Deus é maior que qualquer uma das coisas pelas quais estou orando. Ela me ajuda a confiar que Deus ouviu minhas orações e responderá à sua maneira e no seu tempo.

Quando adorarmos a Deus ao primeiro sinal de frustração e desânimo, ele abrirá nossos olhos para a verdade e irá ajudar-nos a ver coisas por uma perspectiva mais próxima a dele. Por isso, continue a perseverar em oração.

Quando nossas orações não são respondidas, muitas vezes pensamos que Deus não nos ama ou não se preocupa conosco e com as coisas que são importantes para nós. Mas é exatamente o contrário. Nada diminui seu amor por nós. Embora tenhamos o privilégio de orar, não temos o direito de dizer para Deus como ele deve responder às nossas orações. Isso cabe a ele. Cabe a nós orar e louvar. Precisamos fazer o nosso trabalho e deixar que Deus faça o dele.



Senhor, não quero limitar o teu agir em minha vida por causa de minha falta de fé.

Ajuda-me a ter esperança, ser paciente e perseverante na oração. Sejam ou não minhas orações respondidas, eu te louvarei.

Vida plena pela fé

HEBREUS 11.6

Sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam.

Se você é parecida comigo, não quer apenas levar a vida. Não deseja simplesmente existir, sobreviver e encontrar um jeito de lidar com as dificuldades. Você quer a vida abundante a que Jesus se referiu quando disse: “Eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente” (Jo 10.10). De fato, Deus quer que vivamos de acordo com as verdades contidas em sua Palavra.

Não queremos ser mulheres que ouvem a verdade, mas não se apropriam dela pela fé, colocando-a em prática no nosso dia a dia. Estamos cansadas de lutar com as dúvidas, o medo, a insegurança e a incerteza. Desejamos uma vida com intenção e propósito. Tudo que queremos é nutrir-nos com o alimento sólido da verdade de Deus a fim de ter uma vida empolgante e produtiva.

A Bíblia nos orienta a pedir “com fé, sem duvidar”, pois quem duvida “tem mente dividida” e jamais “receberá coisa alguma do Senhor” (Tg 1.6-8). Que os “heróis da fé” mencionados em Hebreus sirvam de exemplo para nós, hoje. Podemos pedir a Deus que nos dê vida plena e que faça crescer em nós a mesma fé que habitou em Abel, Noé, Abraão e tantos outros.

Por isso, aproxime-se com confiança do trono de Deus, crendo que de lá brotarão as bênçãos mais preciosas para a sua vida e para a vida daqueles a sua volta.



Senhor, confesso toda dúvida como pecado e peço que me perdoes. Que minhas dúvidas não sejam obstáculo para aquilo que desejas fazer em mim e por meio de mim. Aumenta minha fé a cada dia para que eu possa mover montes em teu nome e caminhar em direção a tudo o que tens para mim.

Deus refina nossa fé

Considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova da sua fé produz perseverança.

TIAGO 1.2-3

Um dos maiores testes da nossa fé é quando estamos com problemas financeiros. Poucas coisas podem nos aborrecer mais do que a possibilidade de perdermos nossos bens, não termos alimento suficiente ou não sermos capazes de pagar as contas. É algo especialmente assustador quando envolve filhos pequenos.

No entanto, aprender a andar na provisão que Deus nos dá a cada dia nos mostra quanto dependemos dele para tudo. Quando esperamos que ele opere um milagre diário em nosso favor, somos forçados a viver na presença de Deus de forma mais profunda.

Durante essas fases quando a fé é testada, as respostas que daremos para as perguntas a seguir são a chave para passarmos no teste.

- Confiamos que Deus proverá ou ficamos furiosos e descarregamos nossa raiva nos outros?
- Encaramos a situação como um tempo em que Deus quer que nos aproximemos mais dele ou vemos a situação como o fim de tudo?
- Entendemos que Deus está nos provando a fim de nos preparar para o que está para fazer em nossa vida ou acreditamos que ele nos abandonou?
- Perdemos a paciência ou crescemos em fé?

As perguntas não são fáceis. Mas, mais cedo ou mais tarde, teremos de respondê-las no calor das provas. Que respostas você pretende dar? Você já está se preparando espiritualmente para essas situações? Prepare-se agora. Ore comigo:



Senhor, não é fácil manter a integridade e a fé diante de situações adversas, sobretudo no campo financeiro. Ajuda-me a confiar plenamente em ti, a não perder a calma, a encarar a situação adversa como um tempo em que devo me aproximar mais de ti em oração e a compreender que tu estás no controle da cada situação.

Pedindo a Deus sabedoria

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.

TIAGO 1.5

Se quando oramos por sabedoria Deus a concede generosamente, deveríamos orar por sabedoria todos os dias e não apenas quando precisamos dela com urgência.

O momento mais premente em que oramos por sabedoria é quando as circunstâncias são difíceis e não sabemos que fazer. Nessas ocasiões é consolador saber que Deus não só está disponível e pronto para ajudar como prometeu fazê-lo.

Entretanto, não temos de esperar uma situação de emergência para orar por sabedoria. Quantas vezes nos defrontamos com uma decisão repentina ou uma situação urgente em que a resposta teria sido muito mais firme, melhor ou mais efetiva se tivéssemos recebido mais da sabedoria de Deus antecipadamente! No início de seu governo, o rei Salomão, quando impelido a requerer de Deus o que desejasse, pediu sabedoria. Deus atendeu a seu pedido com prazer (1Rs 3.5-10). É isso que também precisamos saber. Em outras palavras, devemos pedir antes que chegue a necessidade.

Se não tiver a sabedoria de Deus, você vai tentar resolver as coisas por si mesma e poderá tomar decisões erradas. Mas, quando pedir diariamente a Deus sabedoria, você se descobrirá tomando uma decisão tão certa que se espantará. Terá insights sem precedentes. Poderá oferecer conselhos sadios, sentir o perigo iminente. Saberá o momento certo de falar e o que e como dizer.

Peça a Deus sabedoria neste momento. Pode confiar que ele a concederá, pois é o que promete em sua Palavra.



Deus, obrigada porque tua palavra promete que me darás sabedoria quando a pedir.

Ajuda-me a ser sábia todos os dias, em todas as decisões, especialmente quando precisar agir rapidamente. Ajuda-me a saber o que fazer e o que não fazer em toda situação.

Obediência que aperfeiçoa

Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita, que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.

TIAGO 1.25

Mesmo o melhor trabalho ou a melhor situação sempre tem aspectos que não nos agradam. Parte do sucesso na vida depende de fazer coisas que normalmente preferiríamos deixar de lado. Essas tarefas não tão agradáveis, entretanto, têm a capacidade de ajudar na construção de nosso caráter e de nos tornar mais disciplinadas. Elas acabam por nos transformar no tipo de pessoa em quem Deus pode confiar. Ele deseja abençoar nossa vida, mas pede que estejamos dispostas a seguir suas instruções. "Recebemos dele tudo o que pedimos, porque obedecemos aos seus mandamentos e fazemos o que lhe agrada" (1Jo 3.22).

Deseje com todo ardor andar nos caminhos do Senhor, de modo que você tenha a certeza e a paz de saber que está vivendo segundo a vontade dele. Busque sempre aprender sobre os caminhos do Pai, a fim de viver na plenitude de sua presença e caminhar rumo às bênçãos que ele tem para você.

Sempre que você tiver dificuldade em cumprir alguma obrigação, peça ajuda ao Espírito Santo. Deus deixa por sua conta a iniciativa de dar o primeiro passo na direção certa. Quando você o faz, no entanto, o Espírito Santo a ajuda no restante do caminho, aperfeiçoando-a e abençoando a obra das suas mãos.



Senhor, de acordo com tua Palavra, os que amam tua lei desfrutam paz e não há nada que os faça tropeçar. Amo tua lei porque ela é boa e visa a meu bem-estar. Ajuda-me a obedecer aos teus preceitos em todos os sentidos, para não tropeçar nem cair.

Em busca do crescimento espiritual

Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês!

TIAGO 4.8

Durante as muitas palestras que ministrei nos últimos anos, fiz uma pesquisa para descobrir como as mulheres desejavam que os outros orassem por elas. A resposta foi unânime em todas as cidades e estados por onde passei. A maior necessidade que as mulheres expressaram foi a de crescimento espiritual. Todas elas anseiam pelo desenvolvimento de uma caminhada de fé profunda, sólida, viva e transformadora com Deus.

Tenho certeza de que esse sentimento pulsa também com toda a força dentro do seu coração de filha de Deus.

Quando reconhecemos que ansiamos pelo Senhor, nós nos tornamos livres. Temos liberdade de identificar os desejos e o vazio dentro de nós como sinais de que precisamos aproximar-nos de Deus com os braços abertos. Devemos então nos aproximar dele, em oração, pedindo que ele nos encha cada vez mais com sua presença.

Essa relação profunda e íntima com o Senhor que tanto almejamos não se desenvolve sozinha. Precisamos buscá-la, orar por ela, cultivá-la e valorizá-la.

Quando você entregar sua identidade e seu destino nas mãos do Senhor, verá os planos dele se concretizarem em sua vida. Então, não perca tempo: diga a Deus hoje mesmo que você deseja que a obra dele em sua vida seja eterna.

Peça ao Senhor que ele preencha sua alma e aplaque a sede espiritual que você tem. Deus, que é bom e misericordioso, vai levá-la a experimentar uma caminhada de fé cada vez mais sólida e transformadora.



Senhor, peço que nada me afaste do cumprimento de teus planos para minha vida.
Que eu nunca me desvie daquilo que tu me chamaste para ser e fazer. Dá visão e propósito para minha vida.

Oração poderosa e eficaz

Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.

TIAGO 5.16

Você já pensou alguma vez: “Minhas orações são poderosas e eficazes? Se não forem, é porque não sou justa? Afinal, Tiago diz que as orações dos justos são poderosas e eficazes”. Se a resposta for sim, você está enganada.

Ao pensar em o que é ser uma pessoa justa, é muito comum associarmos tal ação ao comportamento. Embora a Bíblia de fato mencione que o desenvolvimento da fé está relacionado com nossas ações e modo de viver, também ensina que nossa retidão não se baseia em nosso bom comportamento, mas no sacrifício de Cristo. A obra de Jesus na cruz e sua ressurreição são os elementos que nos justificam diante de Deus. Somos justas aos olhos de Deus porque ele vê a justiça de Jesus em nós. Comportamo-nos então de maneira reta porque desejamos mostrar nosso amor por Jesus ao vivermos segundo a vontade dele e ao fazermos o que ele nos pede.

Muitas vezes pensamos que, se nossas orações não estão curando doentes, permitindo que paráliticos andem ou que montanhas mudem de lugar, não estão sendo poderosas. É comum pensarmos que precisamos ver tais respostas maravilhosas às orações para provar sua eficácia. A verdade, entretanto, é que normalmente não chegamos a ver os resultados de nossas orações. Não sabemos como Deus está trabalhando através delas para tocar as pessoas ou as circunstâncias em que se encontram. Não sabemos o que realizamos ou evitamos em nossa própria vida mediante a oração.

A oração é um ato de fé. Ela é poderosa porque a fazemos a um Deus poderoso e em quem confiamos.



Senhor, como sou grata porque minha justiça não vem do fato de eu fazer tudo certo, mas porque tu fizeste tudo perfeitamente. Obrigada por tornares minhas orações poderosas e eficazes.

Em busca da fé genuína

Nisso vocês exultam, ainda que agora, por um pouco de tempo, devam ser entristecidos por todo tipo de provação. Assim acontece para que fique comprovado que a fé que vocês têm, muito mais valiosa do que o ouro que perece, mesmo que refinado pelo fogo, é genuína e resultará em louvor, glória e honra, quando Jesus Cristo for revelado.

1 PEDRO 1.6-7

Deus é grandioso e deseja realizar grandes coisas por meio de nós. No entanto, precisamos dar um passo de fé quando ele pede que o façamos. Por isso, ele nos permite passar por dificuldades e por momentos em que nos sentimos fracas e vulneráveis. Permite acontecimentos que nos farão voltar na direção dele. É nessas ocasiões, quando somos obrigadas a orar com mais convicção, que nossa fé e nossa vida são transformadas.

Quando reafirmamos as verdades e as promessas de Deus em voz alta, sentimos nossa fé crescer. Cada vez que buscamos a Deus em oração, ele nos sara e transforma em alguma área.

Deus pode quebrantar as partes endurecidas de seu coração e revigorar as partes entorpecidas de seu ser. Peça que ele lhe dirija e a instrua nas áreas em que, porventura, você tenha se tornado rebelde. Nosso Pai celestial quer torná-la fiel e obediente como Jesus foi, e, certamente, não há bênção maior que essa.



Senhor, transforma-me pelo poder de teu Espírito. Dá-me fé para que eu possa orar com poder. Não desejo perceber uma necessidade e não ter fé suficientemente forte para orar e crer a ponto de mudar a situação ou ver mudanças em mim mesma. Nas áreas em que sou resistente a mudanças, ajuda-me a confiar em tua obra em minha vida.

Esperando o chamado

Vocês, porém, são geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo exclusivo de Deus, para anunciar as grandezas daquele que os chamou das trevas para a sua maravilhosa luz.

1 PEDRO 2.9

Deus tem um grande propósito para cada um de nós. Há um chamado divino na sua vida e na minha. Já vi muitas pessoas que estão ocupadas demais, drogadas demais, cansadas demais, preocupadas demais e envolvidas demais na busca de riqueza e de fama para ouvir esse chamado. Outras têm medo de serem chamadas para algo insignificante, e por isso o ignoram. Há quem ouviu claramente o chamado de Deus e fugiu dele. Outras que têm uma opinião tão negativa de si próprias que não acreditam que Deus as destinou para algo grande. Por isso, quando recebem o chamado, pensam que é para outrem e não respondem.

Eu jamais imaginei que tinha um chamado em minha vida até que estava com 30 anos; então, comecei a refletir nisso com profundo pesar. Tinha certeza de que naquela fase de minha vida já tinha perdido todas as oportunidades para que Deus realizasse algo significativo por meu intermédio. Depois de ter vivido tanto tempo longe dele, desesperei-me diante do que imaginava ser uma perda irremediável. Somente quando descobri que Deus é um Redentor que redime todas as coisas – mesmo nosso passado – comecei a ter esperança.

O chamado é totalmente pessoal e privativo; Deus fala diretamente com você. Esteja disposta a ouvi-lo.



Senhor, sei que tens um grande propósito para mim. Abre meus ouvidos para que eu ouça tua voz. Coloca meu coração em sintonia com o teu. Ajuda-me a ouvir o teu chamado. Se minhas expectativas e planos não estão alinhados com os teus propósitos, quero submetê-los a ti. Não quero ser infrutífera e sem realização por jamais ter ouvido claramente teu chamado. Comprometo-me a andar contigo neste caminho, para que seja tudo aquilo para o qual tu me criaste.

Deus ouve nossas orações e vê nosso coração

Porque os olhos do Senhor estão sobre os justos e os seus ouvidos estão atentos à sua oração; mas o rosto do Senhor volta-se contra os que praticam o mal.

1 PEDRO 3.12

Quando Pedro escreveu sobre os ouvidos atentos do Senhor, citava o salmo 34, escrito por Davi depois de ter escapado com vida das garras do rei Saul. Davi partiu rumo a uma terra estrangeira, mas, ao chegar lá compreendeu que era conhecido como alguém que poderia ameaçar a autoridade do rei. A fim de livrar-se dessa situação, ele fingiu estar louco, até que o rei o expulsou literalmente da cidade (1Sm 21).

Depois disso, ele escreveu o salmo citado por Pedro, celebrando o fato de que Deus ouvira seus clamores: "Busquei o SENHOR, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores [...] Este pobre homem clamou, e o SENHOR o ouviu; e o libertou de todas as suas tribulações [...] Os olhos do SENHOR voltam-se para os justos e os seus ouvidos estão atentos ao seu grito de socorro [...] Os justos clamam, o SENHOR os ouve e os livra de todas as suas tribulações. O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido" (Sl 34.4,6,15,17-18).

Davi passou por sofrimentos, perdas e situações penosas. Em meio a tudo isso, porém, ele sabia que em cada situação Deus não só ouvia, mas respondia.

Podemos ter essa mesma certeza: Deus não só ouve nossos pedidos, como nosso coração. Ele não só ouve o que desejamos como também sabe do que precisamos.



Querido Deus, eu te agradeço porque tu vês meu coração e ouves minhas orações.
Obrigada porque tu não apenas escutas minhas orações, mas porque vês minha
necessidade, responderás aos clamores do meu coração.

Palavras de esperança e fé

Todavia, mesmo que venham a sofrer porque praticam a justiça, vocês serão felizes. “Não temam aquilo que eles temem, não fiquem amedrontados.” Antes, santifiquem Cristo como Senhor em seu coração. Estejam sempre preparados para responder a qualquer pessoa que lhes pedir a razão da esperança que há em vocês.

1 PEDRO 3.14-15

As palavras mais importantes que podemos proferir são aquelas que explicam nossa fé a quem nos procura ou está disposto a ouvir-nos. Precisamos ser capazes de justificar a esperança que há em nós. Devemos orar para que Deus nos conceda ousadia suficiente para expressar nossa fé com clareza. Precisamos pedir que ele nos ajude a tornar claro aos outros por que chamamos Jesus de nosso Messias, por que não podemos viver sem o Espírito e por que escolhemos seguir o caminho de Deus.

Se o amor de Deus e o testemunho de sua bondade e esperança não estiverem em nosso coração, não sairão de nossa boca. Como consequência, perderemos a oportunidade de compartilhar a maior das dádivas.

Suas palavras têm a capacidade de levar vida e esperança às pessoas a seu redor em todas as situações. Peça ao Senhor que ajude a falar de modo edificante, e não destrutivo. Que ele renova em você, a cada dia, a plenitude do Espírito Santo para que o amor e a bondade do Pai celestial transbordem de seu coração, revelando-se nas palavras que você pronuncia.



Senhor Deus, dá-me palavras para expressar a esperança que há dentro de mim, a fim de que eu possa expor minha fé de modo atrativo. Que minhas palavras levem esperança e conduzam outros a um conhecimento mais pleno de ti.

Desfrute do prazer de orar com outros cristãos

Dediquem-se à oração. [...] Cada um exerça o dom que recebeu para servir os outros, administrando a graça de Deus em suas múltiplas formas.

1 PEDRO 4.7, 10.

No início da caminhada cristã, eu morria de medo de orar com outros cristãos. Mas não levei muito tempo para notar como me sentia bem quando alguém orava por mim. Assim, orar em grupo se tornou algo vital. Mas não se tratava apenas de orar. À medida que me reunia com outros irmãos na fé, eu via um vínculo se formando entre as pessoas; eu me lembrava de seus nomes e de quais eram suas necessidades, e elas das minhas. Orar em conjunto também serve para nos mostrar que Jesus deseja ministrar através de nós. Quando cristãos oram juntos uns pelos outros surgem incontáveis histórias e testemunhos sobre a influência de mudança de vida.

Uma das coisas que acontece quando somos cheios do Espírito Santo e oramos pelos outros é que o Espírito Santo em nós se move por meio de nós e toca as pessoas por quem oramos. Ele é chamado de Consolador porque chega junto às pessoas para trazer consolo e conforto. Quando somos cheios dele, também temos a habilidade de chegar junto às pessoas para confortá-las e reanimá-las.

É importante como nos relacionamos com quem está ao nosso redor. A expressão “uns aos outros” é mencionada várias vezes na Bíblia, e toda vez que aparece, torna-se mais claro que devemos tratar os outros como pessoas importantes e valiosas (cf. Rm 12.10; 15.5,7; 1Co 12.25; Gl 5.13; 1Ts 5.11; Hb 10.24). Nós agradamos ao Senhor quando desfrutamos da companhia uns dos outros em oração.



Senhor, ensina-me a ser um forte suporte de oração para outros.

Faz de mim uma poderosa guerreira de oração. Opera milagres por meio de mim quando estiver orando. Ajuda-me a reconhecer as oportunidades de orar com outros que não enxerguei e a confortar outros do mesmo modo que tu sempre fazes comigo.

Um relacionamento que abençoa o próximo

Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido. Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.

1 PEDRO 5.6-7

A única forma de nos aproximarmos de Deus, conhecê-lo melhor e desenvolver o relacionamento íntimo que ele deseja ter conosco é passar tempo com ele. Nos momentos a sós com o Senhor, ele nos reanima, nos fortalece e nos revitaliza. Enxergamos nossa vida do ponto de vista de Deus e descobrimos o que importa verdadeiramente para nós como mulheres de Deus. Entendemos, então, a quem pertencemos e em quem cremos.

Todas nós devemos buscar com afinho em oração um relacionamento melhor e mais profundo com nosso Pai celestial.

Na medida em que esse relacionamento se aprofunda, duas coisas acontecem: a primeira é que a ansiedade tende a desaparecer, porque você passa a viver na certeza de que um Pai bom e amoroso cuida de tudo que se relaciona a sua vida. A segunda coisa é que você passa a refletir a luz de Jesus, afetando todos a sua volta. Sua semelhança cada vez maior com Cristo despertará nas pessoas o desejo de conhecê-lo melhor.

Quando você se pegar orando ao Senhor várias vezes por dia pelo simples fato de ter prazer em permanecer em sua presença, saberá que o relacionamento entre vocês está se aprofundando.



Senhor, que teu amor manifesto em mim seja testemunho da tua grandeza. Ensina-me a amar os outros como tu os amas.

Liberta-me de toda a ansiedade e ajuda-me a ser fiel, generosa e obediente como Jesus foi.

Consolo em tempos difíceis

O Deus de toda a graça, que os chamou para a sua glória eterna em Cristo Jesus, depois de terem sofrido durante um pouco de tempo, os restaurará, os confirmará, lhes dará forças e os porá sobre firmes alicerces.

1 PEDRO 5.10

Toda vez que decolo em um avião num dia cinzento, sombrio e chuvoso, sempre me admira como conseguimos voar pelas nuvens escuras e cheias de chuva, tão espessas que não podemos ver nada pela janela; então, de repente, nos elevamos acima de tudo e somos capazes de enxergar quilômetros ao redor. Lá em cima, o céu está ensolarado, límpido e azul. Vivo me esquecendo de que não importa quanto o tempo esteja ruim, é possível elevar-se acima da tempestade até um lugar onde tudo está bem.

Nossa vida espiritual e emocional é muito parecida com isso. Quando as nuvens escuras das tribulações, lutas, tristezas e sofrimentos aproximam-se e, então, colocam-se sobre nós, tão espessas que mal podemos ver o que está à frente, é fácil esquecer que há um lugar de calma, luz, clareza e paz para onde podemos nos elevar. Se segurarmos a mão de Deus durante esses tempos difíceis, ele nos elevará acima das condições em que estamos até o lugar de consolo, calor e segurança que tem para nós.

Mais cedo ou mais tarde, todos passam por tempos difíceis. Mas toda vez que você se elevar acima da dor em sua vida e encontrar a bondade, clareza, paz e luz do Senhor, sua fé aumentará. Deus estará com você em meio à dor não apenas para aperfeiçoá-la mas também para tornar maior sua compaixão pelo sofrimento de outros.



Senhor, ajuda-me a lembrar que não importa quão escuras estejam as nuvens sobre minha vida, tu me elevarás acima da tempestade até o consolo de tua presença. Quero tornar-me mais forte nesses tempos e crescer na fé. Quero ter esperança no meio de tudo e não me entregar ao desespero. Obrigada porque tu enviaste o Espírito Santo para ser meu Consolador e Auxiliador. Faz-me lembrar disso em meio aos tempos difíceis.

Grandes coisas estão por vir

Empenhem-se ainda mais para consolidar o chamado e a eleição de vocês, pois se agirem dessa forma, jamais tropeçarão.

2PEDRO 1.10

Todas nós precisamos ter consciência do motivo de nossa existência. Precisamos saber que fomos criadas com um propósito. Só encontraremos satisfação e felicidade quando fizermos aquilo para o que fomos criadas. Deus não nos conduzirá, porém, às grandes coisas que nos chamou a realizar enquanto não nos mostrarmos fiéis nas pequenas coisas. Se você está fazendo algo que considera pequeno, regozije-se! Deus a está preparando para as grandes coisas por vir.

Nunca se esqueça de que Deus tem um propósito importante para sua vida e de que os planos dele para você são excelentes. Não se deixe abater pelo aparente silêncio de Deus, ou pelo tempo de espera que, para você, pode parecer longo demais. Descanse, na certeza de que o tempo do Senhor é perfeito.

Todos os dias, quando você se recolher para orar, entregue ao Pai sua identidade e seu destino. Deixe que ele veja em seu coração o desejo de que a obra dele em sua vida seja eterna. Peça-lhe que confirme ou não se você está seguindo os planos que ele traçou previamente.

As pessoas com quem você convive hoje necessitam ser tocadas pelo Espírito Santo de Deus. Você já parou para pensar que grande obra o Senhor pode realizar na vida delas começando pelo seu testemunho de fé?



Senhor, ajuda-me a entender teu chamado para minha vida.

Remove todo desânimo de meu coração e substitui-o pela alegre expectativa daquilo que realizarás por meu intermédio. Usa me como teu instrumento para fazer diferença na vida das pessoas que puseres em meu caminho.

Perdoadas por meio da confissão

Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça.

1JOÃO 1.9

Deus nos oferece três passos para mudar o comportamento. O primeiro é a confissão. Deus diz que devemos confessar os pecados, e confessar significa admitir a verdade, primeiro para nós, depois para Deus e, finalmente, se for o caso, para a pessoa afetada. Algumas vezes precisamos confessar a Deus diante de outra pessoa que possa orar em nosso favor. Confissão não é só admitir nossos atos, mas assumir a responsabilidade por eles. Aceitar que agimos mal pode parecer uma tarefa gigantesca, mas vale a pena o esforço. Confessar é o melhor que você pode fazer para si mesma, pois limpa o coração ao afastar o fardo da culpa e abre caminho para o perdão total de Deus.

O segundo passo é o arrependimento, que significa entristecer-se por seu ato e empenhar-se em não repeti-lo. Não confessamos o pecado com a intenção de passar uma esponja no passado e prosseguir mantendo o mesmo comportamento pecaminoso, apenas por saber que basta confessar novamente. O verdadeiro arrependimento significa sentir tanta tristeza diante de Deus que nem sequer cogitamos desapontá-lo reincidindo no erro.

O terceiro passo é pedir perdão a fim de sermos purificadas e libertadas das consequências de nossas ações. João não disse: "Se pedirmos e suplicarmos de todo coração, Deus nos perdoará". Deus está sempre pronto a perdoar. Ele não precisa ser coagido ou persuadido. Quer que vivamos livres de culpa e de vergonha. Quer que vivamos em completo perdão, porque só assim nossa vida será totalmente restaurada.



Senhor, confesso meus pecados diante de ti. Obrigada por seres fiel em perdoá-los e me limpares de todos os efeitos que eles geram. Quero viver na plenitude do perdão completo.

Crescendo por meio de relacionamentos

Quem afirma estar na luz mas odeia seu irmão, continua nas trevas.

1JOÃO 2.9

Os relacionamentos podem atravessar fases difíceis por causa de uma importante variável – a outra pessoa!

Qualquer tipo de relacionamento pode causar dor. Apesar disso, reconheçamos ou não, os relacionamentos são importantes. Não podemos viver sem eles. Deus jamais planejou que vivêssemos inteiramente separadas das outras pessoas. Ao contrário, muito do que Deus deseja operar em nós ocorre quando crescemos em nossos relacionamentos com as pessoas que Deus colocou em nossa vida.

O inimigo da nossa alma não deseja que nossos relacionamentos sejam bons. Ele sabe que quando eles são destruídos, nossa força e produtividade também são. Afinal, como podemos ser eficientes se nosso casamento terminou, somos estranhos para nossos filhos, brigamos com nossos irmãos, não nos damos bem com nossos colegas de trabalho, ou não temos amizades fortes? Se nos convencemos de que esses relacionamentos não são dignos do esforço necessário para lutar por eles, então o inimigo nos leva para as trevas. Exatamente onde deseja que estejamos. Quando caminhamos passo a passo com Deus através dessas crises, vemos sua obra miraculosa de transformação, restauração e cura.



Senhor, submeto os meus relacionamentos a ti. Que o teu Espírito de unidade reine em cada um. Se algum deles não é aprovado por ti, tira-o de minha vida. Faz brilhar a tua luz de revelação nos meus relacionamentos e mostra-me a tua verdade. Ilumina qualquer sombra de falta de perdão em mim e eu a confessarei a ti como pecado. Traz reconciliação e clareza onde há desentendimento. Onde preciso me humilhar, ajuda-me a fazer o sacrifício necessário e não atender às demandas da minha carne. Ajuda-me a derramar minha vida em oração por minha família, amigos e outras pessoas que tu colocaste em minha vida. Ensina-me a amar da maneira que tu amas.

Sonhando os sonhos de Deus

Amados, agora somos filhos de Deus, e ainda não se manifestou o que havemos de ser, mas sabemos que, quando ele se manifestar, seremos semelhantes a ele, pois o veremos como ele é.

1JOÃO 3.2

Deus quer que sonhemos e, por isso, coloca sonhos em nosso coração. Ele não deseja, contudo, que o deixemos de fora. Segundo a Palavra de Deus, quando não recebemos revelação, perecemos. Mas a revelação precisa vir do Senhor; do contrário, alimentaremos sonhos que jamais se realizarão.

Deus pede que entreguemos tudo o que sonhamos a ele, pois, enquanto estivermos preocupadas em realizar esses sonhos, ele não poderá guiar-nos. Só quando depositarmos cada um deles a seus pés, o Senhor poderá dizer-nos quais estão de acordo com sua soberana vontade. Se correremos atrás apenas de visões e sonhos nossos, em vez de buscarmos as revelações de Deus, passaremos a vida insatisfeitas tentando realizações impossíveis. Quando o sonho vem de Deus, somos inspiradas a buscá-lo como ele deseja.

Há grande perigo em transformar sonhos em ídolos e forçar sua vida a se conformar a suas idealizações. Se há algum anseio indevido guardado em seu coração, peça ao Senhor que o remova, de modo que possa, então, receber o que ele tem para você.

Aguarde com grande expectativa os sonhos que ele tem para você, sabendo que eles se realizarão à medida que você andar nos caminhos dele e receber a divina inspiração.



Senhor, entrego a ti minhas esperanças e meus sonhos.

Entrego-te meus desejos e declaro que anseio, acima de tudo, ver tua vontade se cumprir em mim. Tira do meu coração e da minha mente tudo o que não provém de ti.

O valor de um coração puro

Amados, se o nosso coração não nos condenar, temos confiança diante de Deus e recebemos dele tudo o que pedimos, porque obedecemos aos seus mandamentos e fazemos o que lhe agrada.

1JOÃO 3.21-22

Mulheres de todo o mundo, cujo coração encontra-se voltado para Deus, querem ter uma vida produtiva. Elas desejam permanecer na graça de Deus e obedecer às suas leis. Todas nós queremos ser inabaláveis na verdade de Deus, mas continuar sensíveis às necessidades e aos sofrimentos alheios. Nutrimos o desejo profundo de conhecer a Deus de todas as maneiras possíveis e ser transformadas pelo poder de seu Espírito.

As mulheres a quem Deus tocou dessa maneira apressam-se em ver seus próprios erros e demoram a enxergar os acertos. Ao se derramar diante do Pai celestial em oração, peça que ele a perdoe pelo pecado da murmuração, que muitas vezes se instala em nossa vida quase que imperceptivelmente. Isso vai acelerar o processo de purificação de seu coração e alma. Peça a Deus que de sua boca saiam apenas palavras vivificadoras e edificantes dirigidas àqueles com quem você convive.

Pense na purificação de seu coração não como um julgamento porque seu coração é sujo, mas como o convite divino para colocar sua vida em ordem diante daquele que tudo vê, a fim de que ele possa conceder-lhe todas as bênçãos que lhe reservou. Só então você experimentará plenitude de paz, alegria, amor e satisfação.



Senhor, quero preparar meu coração adorando-te e dando-te graças em todas as coisas. Cria em mim um coração puro e um espírito reto para que eu possa agradar-te. Enche meu coração de amor, paz e alegria para que esses dons transbordem de minha boca e abençoem todos à minha volta.

Louve a Deus porque ele a ama

1JOÃO 4.16

Assim, conhecemos o amor que Deus tem por nós e confiamos nesse amor. Deus é amor. Todo aquele que permanece no amor permanece em Deus, e Deus nele.

A questão do amor é uma questão muito importante. Todos querem e precisam de amor. Não precisamos viver sem amor, pois Deus nos ama de forma completa e contínua. Não há nada que você possa fazer para fazê-lo amar você mais ou menos do que ele ama nesse exato momento.

É difícil se imaginar que somos amadas por Deus quando sabemos que somos pecadoras. Mas Deus sabe separar o pecador do pecado. Ele odeia o pecado, mas ama o pecador. Ele não nos ama porque merecemos seu amor; ele nos ama porque ele é um Deus de amor. É assim que ele é. Ele não pode ser algo que não é. E ele a ama porque você é sua criação e ele é seu Pai celestial. Não há como ele não amar você.

Quando um filho faz coisas das quais os pais não gostam, eles ainda o amam. O mesmo acontece com seu Pai celestial. Seu amor por você está sempre ali, independentemente do que você tenha feito. O amor das pessoas por nós pode mudar, dependendo do que façamos ou não para agradá-las. Mas o de Deus não muda. Ele a ama com um amor eterno, infinito, perpétuo e incondicional.

Deus não quer que o louvemos só com os lábios; ele quer que o louvemos de todo o coração. Ele não quer que o louvemos só porque alguém disse que devemos fazê-lo; ele quer que o louvemos porque nós o amamos (cf. Is 29.13). Quando você compreende quanto Deus a ama, não consegue fazer outra coisa senão louvá-lo por isso.



Senhor, obrigada por me amares antes mesmo de eu te conhecer. Louvo-te porque sacrificaste teu único Filho por mim. Não há amor maior do que esse. Sei que, independentemente do que está acontecendo ou irá acontecer em minha vida, teu amor por mim jamais terá fim.

Aproximando-se do Pai com confiança

Esta é a confiança que temos ao nos aproximarmos de Deus: se pedirmos alguma coisa de acordo com a vontade de Deus, ele nos ouvirá. E se sabemos que ele nos ouve em tudo o que pedimos, sabemos que temos o que dele pedimos.

1JOÃO 5.14-15

A Bíblia diz que nosso relacionamento com Deus é como o de uma criança com um pai amoroso. João diz que Deus nos cobre com seu amor ao considerar-nos seus. Imagine uma criancinha pedindo algo ao pai, sabendo que lhe será concedido. Poderia haver alguma hesitação do filho ao pular nos braços do pai, ciente da segurança que encontra neles?

Raramente nos apresentamos a Deus alegres como uma criancinha. Talvez tenhamos aborrecê-lo com o mesmo pedido de sempre, pelo qual estamos orando há anos. Ou quem sabe temos medo de uma resposta negativa e não queremos nos desapontar. Ou talvez nos sintamos indignas de estar na presença divina por causa de uma área em que sabemos estar falhando.

Qualquer que seja a razão, hesitamos em nos apresentar a Deus com confiança, embora saibamos por esses versículos que ele é um Deus bom, que ouve nossos pedidos e cuida de nossas necessidades. Se o que estivermos pedindo for errado para nós, ele vai avisar-nos. Se for certo, ele nos concederá em seu tempo. Podemos confiar nele para apresentar-nos diante dele como uma criança que é amada e aceita, que não pode imaginar receber senão bondade de Deus Pai.



Pai celestial, tenho grande confiança em saber que se eu pedir de acordo com a tua vontade, tu me ouvirás e terei aquilo que peço. Venho a ti como tua filha amada e peço que me ajudes a orar de acordo com a tua vontade.

A oração sobe como incenso

E da mão do anjo subiu diante de Deus a fumaça do incenso com as orações dos santos.

APOCALIPSE 8.4

Em sua maravilhosa visão do céu, João viu um anjo levando o incenso e as orações dos santos. O perfume e a fumaça que subiam da mão do anjo eram ofertas a Deus.

No Antigo Testamento, o incenso que queimava no altar era também um símbolo das orações oferecidas a Deus pelo sumo sacerdote. Deus orientou os israelitas a colocarem o altar para a queima do incenso “diante da arca da aliança [...], onde me encontrarei com você. Arão queimará incenso aromático sobre o altar todas as manhãs, quando vier cuidar das lâmpadas, e também quando acendê-las ao entardecer. Será queimado incenso continuamente perante o Senhor, pelas suas gerações” (Êx 30.6-8).

Essa prática estendeu-se até à adoração do Novo Testamento no templo. Lucas 1 descreve a escolha do sacerdote Zacarias (pai de João Batista), por sorteio, para “entrar no santuário do Senhor e oferecer incenso”. O incenso continuou a ser queimado duas vezes por dia no templo e, quando o povo via a fumaça subir, orava. Tanto a fumaça como as orações subiam ao trono de Deus.

Trata-se de uma figura particularmente encorajadora para nós naqueles dias em que sentimos como se as orações não tivessem poder suficiente para passar do teto. Nessas ocasiões é maravilhoso saber que a distância que nossas orações viajam não depende do fervor e do volume da voz. A exemplo da fumaça, nossas orações também se elevam até o céu e até os ouvidos de Deus, porque é o que acontece com as orações nascidas da fé.



Senhor, sou imensamente grata porque minhas orações sempre sobem a ti no céu e tu ouves todas elas. Quão abençoada sou por ter a ti como o centro da minha vida.

Louvando a Deus pelo futuro

“Regozijemo-nos! Vamos alegrar-nos e dar-lhe glória! Pois chegou a hora do casamento do Cordeiro, e a sua noiva já se aprontou.”

APOCALIPSE 19.7

Devemos orar a Deus por ele ser quem é. Devemos orar a Deus pelo que ele fez. Devemos louvar a Deus pelo que fará. Apocalipse pinta o quadro de um mundo futuro. Um mundo com o lado certo para cima. Descreve uma festa de casamento para a qual somos convidadas; uma festa que inaugura um mundo novo, onde a tristeza e o medo não têm lugar.

Louvar a Deus pelo que sabemos que virá não significa não viver plenamente o dia de hoje. Significa, sim, que parte da doçura de agora antecipa o que virá. De fato, saber o que existe adiante nos permite saborear melhor o que temos, suportar as dificuldades e persistir no caminho corajosamente.

Louvamos a Deus quase sempre pelo que é bom em nossa vida e pela maneira pela qual ele supriu nossas necessidades. Está certo. No entanto, também não podemos esquecer de louvar a Deus porque ele remirá um dia este mundo. Agradeçamos-lhe antecipadamente pela festa que nos proporcionará — suas filhas amadas — no dia em que ele dará fim à história e a eternidade a seu lado terá início.

Alegremo-nos agora em oração pelo casamento iminente do Cordeiro e por estarmos sendo preparadas, como sua noiva, para estar com ele. Vamos louvá-lo porque nosso futuro está seguro e é bom. Vamos adorá-lo agora e agradeçamos pelo privilégio de adorá-lo para sempre no céu.



Senhor Deus, eu te louvo por meu futuro, pois prometeste que ele é bom. Obrigada porque meu fim derradeiro é estar contigo no céu. Eu te louvo pela redenção futura do mundo e por todas as coisas da minha vida. Enquanto te adoro neste momento, agradeço porque um dia te louvarei face a face por toda a eternidade.

Aprenda a depender do Senhor

Não haverá mais noite. Eles não precisarão de luz de candeia, nem da luz do sol, pois o Senhor Deus os iluminará; e eles reinarão para todo o sempre.

APOCALIPSE 22.5

Dia após dia, o Senhor me tem ensinado a confiar mais nele, a cada passo da caminhada. Ele me leva para além da minha zona de conforto. Conduz-me a territórios novos, mesmo quando minha tendência é ficar em lugares conhecidos. Permite que eu enfrente grandes desafios físicos, mentais e emocionais. Pede que eu faça coisas das quais não sou capaz sem seu poder. Em cada um desses momentos, ele me sustenta e me guia.

Entrego ao Senhor cada dia de minha existência, grata pelo fôlego de vida que ele me dá e decidida a buscar a bênção em todo momento, sem levar em conta as circunstâncias. Mesmo quando não consigo enxergar o caminho, e a jornada me deixa apreensiva, sigo a direção do Senhor, pois, no fundo de meu espírito, sei que esses passos simples de fé estão me preparando para a eternidade.

Deus quer que você dependa inteiramente dele, mas isso só será possível com a ajuda do Espírito Santo. É ele que vai capacitá-la a abrir mão de sua independência e deixar-se conduzir por suas fortes mãos. Ore ao Senhor hoje mesmo: "Dá-me tua sabedoria e teu discernimento e mostra-me o que devo fazer para permanecer no caminho que traçaste para mim". Entregue-se a ele e a resposta virá muito antes do que você imagina.



Senhor, dependo de ti para tudo. Abro mão de minha independência. Com tua ajuda, posso superar minhas dificuldades e deixar tua luz resplandecer através de mim. Quero libertar-me do passado e olhar para o futuro eterno contigo. Ajuda-me a te seguir enquanto iluminas meu caminho neste dia.

Compartilhe suas impressões de leitura escrevendo para:
opinio-do-leitor@mundocristao.com.br
Acesse nosso site: www.mundocristao.com.br

Bom Dia!



Leituras diárias com

Stormie Omartian